

Četl jsem Vaši knihu  
a připadalo mi to jako:  
„Tuto osobu jsem již potkal.“  
Legrační.  
Víte uvnitř, je to jako by  
se mi chtělo neustále  
smát, víte.  
Život je, jak jste říkala,  
je to hra a my bychom měli...  
nehrajeme-li hru  
jako rodiče, dohlížející  
nad dětmi,  
když nebavíme Boha,  
plýtváme Jeho čas.  
Správně.  
Když si neužíváte, co  
vám zde nadělil,  
je to vaše chyba.  
Ano. Odebírá to  
velice rychle.  
Správně, správně,  
a bídne pochodíte.  
Ano. Bídne žijete,  
bídne pochodíte.  
Ano, pochodíte se slzami  
v očích.  
Budete žít se slzami,  
pochodíte se slzami,  
proč tak? Je to v pořádku,  
užíváte-li si slzy,  
a máme skutečné slzy,  
jestli to chcete dělat.  
Můžem mít obojí,  
slzy a smích v jednu chvíli.  
Takže je to otázka volby,  
víte.  
Němci říkají:  
„Svatý, který žije uboze  
je ubohý svatý.“  
Takže proč bychom si  
měli zvolit být ošklivý nebo  
ubohý Buddha? Ano.  
Trochu skromně  
jsem se oblékala, víte,  
jako Budhistická jeptiška  
a tak, jelikož jsem  
se skutečně nemohla starat  
jestli vypadám krásná,  
či ne.  
Nebylo to protože bych si

myslela, že je to lepší cesta.  
Byla jsem prostě v  
takovéto situaci,  
takže jsem se skutečně  
nestarala o vzhled.  
Takže když nyní vypadám  
krásně, stále se nestarám  
zda-li to vypadá krásně.  
Ale postranní efekt,  
o kterém dnes mluvíte,  
je velice zajímavý,  
jelikož každá malá věc má  
nějaký malý vedlejší efekt.  
Och, nyní se oblékám takto.  
Má to vedlejší efekt na mne –  
lidé mě kritizují!  
A pak já kritizuji Boha za to,  
že mě to nechává dělat.  
Říkám: „Ty,  
ty potížisto!“  
Na tom nezáleží, nezáleží na  
tom. Jen se nad vším  
dobře zasmějme  
a skončeme s tím.  
Co více můžeme udělat?  
Každopádně vidíte, obávám  
se jít na více míst,  
jelikož pak budu mít  
více problémů.  
Jediné co mohou říci je:  
„Och...“  
Ano, oblékáte-li  
laciný šat, lidé říkají, že  
chcete přijít kvůli penězům,  
nebo přilákat sympatie.  
Nebo oblékáte krásný šat,  
budou říkat: „Co? Proč?“  
Uděláte vše a to je  
pak zbaví jejich  
iluze.  
Ano, správně.  
Cokoli chtějí říci,  
je v pořádku.  
Když se Guru Mar stávala  
nástupcem,  
oblékala jen mnišské roucho.  
A pak později, se změnila.  
Ano, víte, takže...  
Nedůležité.  
Nezáleží na tom.

Skutečná věc, lidé, kteří  
chápou realitu,  
chápou okamžitě.  
Nemusím vám to ani  
dokazovat, či  
vám to vysvětlovat.  
Správně. Co na tom záleží?  
Jen způsob,  
jakým jste to řekla  
je velice zřetelný,  
velice přímý.  
To nejspíše Bůh  
promluvil skrze Vás.  
To samé.  
Nevybavuji si toho moc.  
Po lekci si stěžím vybavím  
nějaká slova.  
Nejspíše si pamatuji jednu,  
dvě věty, ale ne víc –  
či dojem, trochu, ale nic víc.  
Mnohokrát vytiskli mou lekci  
a podívala jsem se na to  
říkajíc: „Novinka!“ „Och!“  
Říkám: „Úžasné!“ Ano,  
skutečně si přednášky  
někdy užívám.  
Někdy se vplížím  
mezi meditační skupinu  
a sleduji své video.  
A jsem okouzlena, říkajíc:  
„Och, úžasné, moc dobré,  
moc dobré!“  
Ano, skutečně, skutečně,  
jelikož jsem zapoměla,  
co jsem říkala.  
Zapoměla jsem. Skutečně.  
Máme pro to výraz jako  
„ležet ve vzduchu.“  
To je ono.  
Žádná stopa.  
Ano, to je pravda.  
Ležet na kameni,  
ležet na písku,  
ležet ve vzduchu,  
ležet ve větru. (Ano.)  
Připomenete-li mi  
něco, možná si z toho něco  
vzpomenu, ale ne...  
Pamatuji si odezvu publika,  
pochopili velice rychle,

něco se také dělo.  
Ano, jejich odezva  
byla tak rychlá,  
jelikož jsou bystří,  
velice bystří lidé tam byly.  
Myslím,  
jelikož jsou čistí.  
Jsou velice prostí  
v srdcích.  
Žádné komplikace,  
nepřiliš tlaku a podobně.  
Je to dobrá země, a stále  
velice venkovní.  
Krásná. Jsem překvapena,  
že přišlo tolik lidí.  
Nevím odkud přišli, jelikož  
sem stěží nějaké viděla.  
Ve čtvrtek večer  
jsem šel ven a jeden  
muž rozdával knihy.  
A ihned jsem měl možnost  
si knihu prohlédnout,  
jak lidé poznamenávali, byla  
to velice dobrá publikace.  
A myslel jsem si,  
nejen, že vypadala dobře, ale  
byla pro mne velice jasná.  
Ale jen jednu noc jsem  
šel ven, měl jsem jít na  
party, normálně bych  
ven nevyšel.  
To bylo ono, myslel jsem si:  
„Páni, to je teda něco.“  
Byl náš messenger.  
Nevěděl to, ale dostal knihu.  
Ano, chápu.  
Vidíte, staráme se abychom  
měli dobré publikace.  
Naštěstí vydělávám peníze;  
jinak...  
Je to skutečně úžasné,  
že lidé si myslí, že na tom  
vyděláváme peníze!  
Nyní by měl vědět,  
jak mnoho peněz na to  
vynakládáme, neziskově.  
Ale to není důležité.  
Bůh nám dává po celou dobu  
různými způsoby.  
Nikdy nepočítám peníze,

mám-li...  
To se změní, to se změní.  
Ano. Nezáleží na tom.  
Ale je dobré, že se ptají,  
jinak by si to drželi  
v srdcích,  
(Ano, to je správné.)  
plížili se kolem,  
nedostávajíc osvětlení,  
kvůli ceně.  
Přála bych si, abych mohla  
dávat vše zadarmo,  
dokonce videokazety a  
kazety, a dokonce knihy.  
Více si toho vážíte, když  
za to zaplatíte, kvůli tomu,  
že za to něco dáváte. (Ano.)  
Beztak přicházíme o peníze,  
jelikož nemáme žádný zisk.  
Víte, cena je velice nízká,  
velice nízká.  
Jako základní cena,  
za kterou koupíte  
na trhu  
bez ohledu  
na naši práci na tom.  
(Publikování.)  
Ano a úprava  
a všechny ty věci.  
Jen proto, že si úpravu  
a vše děláme svépomocí.  
A naše skupina je jako...  
s velice malým komfortem.  
Ale u nás zůstáváme  
ve stanech, jsme šťastni.  
Viděl jsem obrázek.  
Rádi dáváme, ne bereme.  
Přicházíme o peníze neustále.  
Beztak o ně ale  
nepřicházíme, jelikož to  
jsou Boží peníze.  
Kam mohou jít?  
Do vesmíru.  
Vrátí se to.  
Správně. Proč bychom se  
měli bavit o penězích?  
Měli by spíše naslouchat  
mým slovům, namísto  
starosti o mé tělo  
a mé šaty, peníze

a tyto věci.  
Ztrácejí podstatu.  
Jen se vrátím zpět k tomu,  
jak mnoho pečovat o tělo.  
Jelikož, víte, někdy nevím,  
kolik času věnovat  
cvičení svého těla,  
abych jsi byl jist,  
že vydrží celý život, nebo  
mám se o to starat, nebo...  
Cvičte kdykoli budete cítit  
potřebu to dělat.  
Nebo to dělejte před  
meditací. Když vás to osvěží  
a budete se po tom cítit méně  
znaven. Ale jinak cvičíme  
beztak. Víte, chodíme,  
děláme domácí práce,  
vysáváme v bytě.  
Vše toto je cvičení.  
Ano, nemějte obavy.  
Vydrží tak dlouho, jak  
dlouho Bůh bude chtít.  
Nemějte péči, ano?  
Samořejmě věnujte dobrou  
péči dostatku živin,  
nebo berte vitaminy,  
potřebujete-li, a to stačí.  
Jen mu dopřejte dostatečnou  
podporu. Jako když se staráte  
o své auto.  
Nemůžete říci:  
„Jsem řidič, nejsem auto,  
takže o auto se nestarám.“  
Pečujte o auto, jelikož  
to auto potřebujete.  
Dobrá?  
Co bych chtěl vědět je  
o dýchacím cvičení,  
například, začal jsem  
praktikovat čchi kung.  
Necítím se u toho pohodlně.  
Ne fyzicky – prostě to  
pro mne nebylo dobré.  
Ano, nechte mě se kouknout,  
je-li to chutné.  
Povídejte. A pak?  
Pak jsem chtěl vědět,  
co je na tom špatně,  
na... (Čchi kung?)

Čchi kung, dýchací cvičení,  
jakékoli, jakýkoli druh.  
Již jsem vám říkala.  
Je to založeno na těle, což  
není skutečný způsob,  
jak se stát věčným a  
beztvarým.  
Nechte mě zjistit, zdali je to  
dobré. Ach, není to špatné,  
ale já varím lepší.  
Zkoušel jsem se naučit  
formální čchi kung,  
Chibashi čchi kung,  
jelikož mi více říkalo  
jak užívat čchi,  
univerzální čchi,  
aby bylo mé tělo fit,  
víte. (Chápu.)  
Ale nejspíše to funguje dobře  
na tělesné úrovni.  
Ale je to složité.  
Správně. Není-li vám to  
pohodlné, je to prosté,  
opust'te to.  
Ano. Stalo se.  
Dobrá. A když se ostatní  
lidé učí čchi kung rádi,  
nechte je. Je to v pořádku.  
Nepotřebujeme kritizovat.  
Prostě když se mě zeptáte,  
tak vám to řeknu.  
Je to osobní úroveň.  
Možná je to pro jiné lidi  
v pořádku.  
Takže to nekritizují.  
Ano. Ne, čchi kung je dobré  
pro některé jiné lidi,  
ale když praktikujeme  
Metodu Quan Yin,  
dokonce obsahuje  
čchi kung v sobě.  
Tudíž lidé vidí, že všechno  
mé čchi je otevřené, všechny  
mé čakry jsou otevřené,  
přestože jsem čchi kung  
nikdy nepraktikovala.  
Áno, mnoho majstrov  
čchi-kungu sa mi klania,  
myslí si, že som majsterka  
čchi-kungu. Hovorím,

že nie som, nikdy som to  
nepraktikovala. Praktikovala  
som čchi-kung, ale na  
odlišnej úrovni. Napríklad  
cvičenie čchi-kung,  
alebo si dáte nôž sem  
a on neprejde skrz.  
Keď som predtým nemala  
čo robiť, trochu som  
praktikovala šaolin kung-fu,  
ale to bolo dávnejšie, len tak  
mimochodom, viete?  
Ale nepraktikovala som  
takzvané čchi-kung,  
liečivé čchi a podobne,  
no aj tak sú všetky moje  
tzv. centrá čchi otvorené.  
A oni sami  
to potvrdzujú –  
majstri čchi-kungu, ktorí  
prišli k nám naučiť sa  
Metódu Quan Yin.  
Pretože zahŕňa úplne všetko.  
Zahŕňa úplne všetko. Nie že  
by sme zanechali čchi-kung,  
len je čchi-kung  
v nej už zahrnutý  
Áno, správne? Dobre?  
Dajte si maggi,  
ak potrebujete dochutiť.  
Chcete trochu  
čili omáčky alebo niečo iné?  
Nie? Dobre.  
Vidíte,  
teraz sa staráme o telo.  
Cvičenie pre žalúdok.  
Chcel som povedať,  
že zažívate Boha neustále.  
Pretože  
Boh je vždy potešený.  
Povedala by som, že On  
je potešený so sebou.  
A v takomto stave  
ste neustále.  
Ste vždy potešení  
sami sebou. (Iste.)  
To je dobrý príklad...  
Je dobrý. Milujem seba.  
Dobrý príklad  
pre každého.

V poriadku, dobre, áno.  
Ako keď ste povedali:  
„Dobre varím.“  
Áno, varím dobre.  
Skutočne varím dobre.  
Jedlo je už tu.  
No aj keď je jedlo už tu,  
prichádza k vám,  
vždy môžete ešte povedať,  
„Ja tiež varím dobre.“  
Áno, rozumiem.  
To je dobrý príklad  
pre každého.  
Dobre, dobre, dobre,  
som rada,  
že to vidíte pozitívne.  
Potrebujem pri sebe stále  
niekoho ako vy.  
Tak veľa ľudí hlavne  
zo západu si myslí,  
že ľudia, ktorí sú  
obzvlášť duchovne založení,  
zvyčajne myslia ľudí z Ázie,  
že sú chudobní.  
A stále to majú na mysli.  
A pretože sme aj vyrástli  
v čínskej kultúre,  
a Číňania  
majú takú veľkú schopnosť  
byť (Zameraní na seba.)  
bohatí, (... a bohatí, áno.)  
dokonca aj v zlých časoch,  
v zdanlivo zlých časoch.  
Poznám  
bohatých Číňanov.  
Stretla som jednu pani  
v Singapore.  
Nebola to moja žiačka.  
Bola len ohromená  
mojím učením  
z kníh a videí  
a prišla na prednášku  
a zobrala so sebou  
celú rodinu,  
zamestnancov atď.  
Tu je jeden profesor,  
čínsky profesor medicíny  
v Melbourne,  
je veľmi bohatý  
a veľmi známy.

Nanešťastie,  
vy ste teraz tu  
a on na víkend  
chodí do Sydney  
navštíviť svoju ženu  
a priateľov v Sydney.  
Takže vy zajtra idete tam,  
a on prichádza sem.  
Takže moja priateľka prišla  
dnes, ale neprišla  
kvôli zasväteniu,  
ale tajomníckou  
je čínska pani, ktorá vyučuje  
mandarínsku čínštinu.  
Takže možno  
od vašich priateľov,  
môžem ich požiadať,  
aby sa s ním porozprávali  
a dali mu vašu knižku,  
a uvidíme, čo sa stane.  
(Dobre.)  
Pretože on je veľmi,  
je nielen lekárom,  
ale je aj veľmi dobrý  
v bojových umeniach.  
Je majstrom,  
a je to veľmi láskavý muž.  
Pomáha celej komunite.  
Tak to teda urobte. (Áno.)  
Urobte to vy.  
Uskutočnite to  
a dajte mu to. Dobre,  
ak máme spriaznenie...  
Je to veľmi dobrý človek.  
Iste. Mnohí čínski majstri  
bojových umení a lekári  
sú dobrí ľudia.  
On je, napríklad.  
Dokáže vás prilepiť na  
stenu a zostanete tam,  
a on sa vás ani nedotkne.  
Ak ho udriete, spadnete.  
Neublížite si,  
ale mohli by ste spadnúť.  
Len čo sa k nemu priblížite,  
a udriete ho,  
alebo mu čokoľvek urobíte,  
spadnete.  
On vás neudrie.  
Veľmi džentlmenský.

A veľmi silný.  
Veľmi silný.  
Jedna vec ma  
vo vašej knihe zaujala,  
a to,  
že nehovoríte veľa o čase,  
kedy ste boli v Indii.  
Hovorila som o tom  
na iných páskach.  
Nerada to opakujem.  
Je to niečo ako  
seba zbožňovanie.  
Nie je na tom nič moc,  
okrem mojej ilúzie.  
Ale považoval som za dobré,  
že ste skombinovali  
prvok sanskrtu  
a to všetko,  
s tým, čo ste robili.  
Takže je to veľmi dobré.  
No, proste mi to prišlo  
na myseľ, pretože  
som to náhodou študovala  
a jednoducho z toho vzíde to,  
čo do toho vložíte.  
Viete, to je všetko.  
Nič také som  
nezamýšľala robiť.  
Proste sa to stalo.  
Hovorila som vám, že večeru  
„vám uvarili dobre“.  
A vďaka tomu  
naša skupina rastie,  
rastie do sily.  
Láska ide cez žalúdok.  
Číňania  
sa starajú o ľudí,  
a Aulačania  
(Vietnamci) tiež.  
Radi vás pohostia.  
Čokoľvek urobia dobre,  
to robí Boh, tak načo  
sa obťažovať ich chválou?  
Len sa snažíte  
vziať im Boha  
a oni potom znovu padnú.  
Len zajtra niekoho pochváľte  
a uvidíte,  
aký to má následok.  
Je to pre nich veľmi zlé.

Keď máte deti,  
tak sa to naučíte.  
To je jeden spôsob učenia.  
Zažila som to  
s tisícmi žiakom,  
radšej nič nehovoriť.  
Len keď robia niečo zle,  
vyhrešiť ich,  
to je dosť dobré.  
Sú tak ponorení  
v ilúzii, že zabudli  
používať svoju veľkosť.  
Používajú len svoje ego.  
(Falošné.) To je škoda.  
Je tam tenká čiara.  
Príliš zameraní na seba  
v tom, čo robia.  
Keď ich potom pochválite,  
sú ešte viac  
zameraní na seba.  
Preto konajú nesprávne.  
Myslia na chválu  
a slávu  
a zabudnú na svoju prácu.  
Chutí vám to?  
Je to veľmi ľahké  
a ľahko stráviteľné.  
Pravdepodobne zhodíte  
5 kíľ za týždeň,  
ak si to želáte.  
Viete, ľudia,  
ktorí nevedia veľa,  
sú tí, ktorí priberajú.  
Neviem prečo.  
Ja jem veľa  
a vôbec nepriberiem.  
Neviem prečo.  
Obraz ich samých  
v ich mysli, (Nie.)  
pretože ich myseľ  
mení všetko na skutočnosť.  
Je to tak? Nie, je to...  
Nemyslím si,  
pretože som bola vždy štíhla  
a potom z ničoho nič  
som pribrala  
ale neverila som tomu,  
povedala som, že sú to  
veľkosti oblečenia,  
ktoré sa zmenšujú.

Zužujú.  
 A oni priniesli  
 dve menšie čísla,  
 než som nakoniec priznala,  
 že som pribrala.  
 Áno, ano, to je pravda.  
 Ale aj tak, viete,  
 mám celkom rada  
 ženskosť.  
 Myslíte ženskosť  
 ako u Rembrandta?  
 (Nie.) Lekári,  
 keďže sme sa učili od Indie,  
 oni hovorili,  
 že najskôr je lepšie,  
 aby ľudia spomalili.  
 Za druhé musia byť  
 takíto zdraví.  
 Toto je dobrá kvalita.  
 Áno, dobrá kvalita.  
 Pretože najmä  
 v západných krajinách  
 sú všetci takíto.  
 Áno, zistila som,  
 že väčšina ľudí,  
 ktorí pribrali,  
 sú veľmi pohodoví ľudia.  
 Ako Budha, viete.  
 (Áno.) V našej krajine,  
 ľudia, ktorí majú  
 trochu nadváhu,  
 majú cnosti a bohatstvo.  
 Bohatstvo. Všetko.  
 Bohatstvo, áno,  
 a dobro v nich.  
 Oni veria týmto ľuďom.  
 Verím,  
 že som dostala toto všetko  
 predtým a keď som  
 začala priberať,  
 stratila som to.  
 Ale váha  
 v týchto krajinách  
 je odlišného druhu.  
 Všimnete si to,  
 je to odlišné.  
 Odlišné jedlo,  
 odlišné prostredie,  
 odlišné všetko.  
 Diskutoval som o tom tento

týždeň s jedným priateľom,  
 v sanskrite v Indii  
 to volajú „kwať“,  
 čo znamená kvalita zeme.  
 A táto kvalita zeme  
 je skutočne  
 kvalitou Matky Zeme.  
 Sladká a... (Áno.)  
 Šťastná a...  
 Šťastná, spokojná  
 a spoľahlivá.  
 Majú sklon byť spokojní.  
 Pretože oni nikdy  
 nikam neutekajú!  
 Sú veľmi stabilní.  
 To nič,  
 pre zmenu sa zasmejeme  
 na váš účet.  
 Vy ste príliš vážny,  
 musíme vás rozosmiať.  
 Ak sa ale pozriete  
 na ženy z Fidži  
 a niekedy Afričanky,  
 tieto domorodé krajiny,  
 tieto ženy sú skvelé.  
 Viete,  
 je to taký pocit  
 dávania a podobne.  
 Ako ten človek,  
 ktorý robí sochu,  
 Mahašiho lekár,  
 spomenul jednu dámu, ktorá  
 k nemu prišla a povedal:  
 „Mám problém,  
 musela som k vám prísť.“  
 A on je svetový expert,  
 ten najlepší.  
 Povedala: „Nechcem byť  
 takáto, ako vážim.“  
 A on jej povedal:  
 „Ste šťastná?“  
 Je to osvietený muž.  
 Áno, správne.  
 „Ste šťastná?“  
 Ona bola v šoku.  
 „Toto nie je to, o čom som  
 sa sem prišla porozprávať,  
 počúvať tieto slová,  
 či som šťastná.“  
 On povedal: „Prečo ste teda

prišli za mnou?  
 Chodte preč.  
 To je všetko. Koniec.“  
 Nie je čo iné povedať,  
 to je všetko.  
 On nosí veľkú šnúru  
 okolo pása.  
 Je takýto, ale silný.  
 To bol koniec.  
 Spýtal sa: „Ste šťastná?“  
 A ona odpovedala: „Áno.“  
 On povedal:  
 „Tak chodte preč.“  
 To je všetko, to je všetko.  
 Viete čo?  
 Nikdy nedokážeme byť  
 šťastní sami so sebou.  
 Neustále chceme byť  
 niekým iným.  
 Pozrime sa.  
 Možno je to lepšie.  
 To je tak či tak príliš veľa.  
 Ale skúsím to.  
 Dajte hosťom, prosím.  
 Bude toho viac.  
 Bude toho ešte viac?  
 Oni dostali polievku.  
 Och, dostali polievku.  
 Pravdepodobne varia  
 polievku pre jedného človeka  
 a keď zbadajú, že ich je veľa,  
 prilejú vodu.  
 Takže kvalita nie je zaručená.  
 Ak chcete stoličku,  
 máme ich pár, viete.  
 Nemáme ich veľa,  
 ale máme... (Nie.)  
 Chcete nejaké stoličky?  
 Nie, ďakujem.  
 Ach jaj!  
 Som jediná, kto je  
 privilegovaná kreslom.  
 Odlišná osoba?  
 To je odlišné. Odlišné.  
 To je dobre.  
 Po tretej lyžici  
 si na to zvyknete.  
 Myslím, že  
 čoskoro priberiem.  
 Zapište meno kuchárky.

Povedzte jej, aby okamžite  
odišla z domu.  
Veľmi vysoký ideál  
opustiť domov  
kvôli solar plexu (bruchu).  
To je skutočne dobré.  
Nepozerajte na mňa,  
nechajte ma toto dokončiť.  
Všetci chcú, aby som  
vyzerala solídne, viete,  
oko ona, ale ja nikdy  
nemôžem splniť ich pranie.  
Keby ste boli  
na Formose (Taiwan),  
ľudia to budú milovať.  
Tento druh ženskosti,  
plná cností,  
bohatstva, prosperity  
a všetkého.  
Možno sa mi to nepáči.  
V krajinách na západe,  
keď je nejaká žena  
pevnejšia (viac pri sebe),  
(Nevidím to tým spôsobom.  
Ľutujem.)  
nikto, nechcú to dať  
do televízie,  
neodvysielajú to,  
nepáči sa im to.  
Nevidím to tým spôsobom.  
(Nie, viem, že nie.)  
Aj keď som bola mladá,  
takto,  
viete, 55 kíl,  
ľahšie som sa pohybovala.  
Teraz sa cítim taká ťažká,  
idem hore schodmi, krok...  
Áno.  
Cítim sa hrozne.  
Rozumiem.  
To je ten problém.  
Ináč by vám to nevadilo.  
Nedokážem takto sedieť  
dlho. Predtým som mohla  
sedieť celé hodiny  
bez zmeny pozície.  
Cítim sa nepohodlne  
vo svojom tele.  
Rozumiem.  
Je to moje? (Áno.)

Áno, možno sa to zlepší.  
Niektorí ľudia schudnú,  
keď sa stravujú vegetariánsky  
a meditujú.  
Niektorí ľudia priberú,  
pretože boli príliš chudí.  
Zdá sa..., že telo vie,  
ako to vyrovnať.  
Nie. Ja som nepribrala  
z vegetariánskej stravy,  
pretože je to už 25 rokov,  
čo som naposledy...  
Nie, chcem povedať,  
že by ste mohli schudnúť.  
A za posledných 5 rokov  
som pribrala...  
trojnásobne, nie dvojnásobne.  
Pretože ste nemeditovali.  
Teraz som 3 krát taká.  
Boli ste vegetariánka,  
než ste prišli?  
25 rokov.  
Áno, mnoho rokov.  
Vidíte, priťahujete  
všetku karmu (odplatu).  
Áno, to nič,  
teraz sa pokúste zbaviť sa  
všetkej tejto karmy, dobre?