

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz sledovať 1. časť dvojdielneho seriálu s názvom „Manikyamma: mystická jogínka udržována Bohem“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Manikyamma se narodila v pátek 27. července, 1934 v Mallabadu, krásné vesnici v Karnataku, Indii. Čas a datum jejího narození byli velmi příhodné. Věřilo se, že na základě jejích astrologických znamení byla předurčena, aby se stala nositelkou světla jógického vědění. Byla čtvrtým a posledním dítětem, jež se narodilo Buggapovi a Assamě, zbožnému hindskému páru. Ačkoliv neuměli ani číst ani psát, věrně dodržovali všechny rituály doporučené stařešiny a kněžími. Manikyamminy rodiče byli velmi chudí, a její příchod pro ně vytvořil ještě větší zátěž. Od věku šesti let začala Manikyamma pracovat, aby pomohla své pachtící se rodině přežít. Jídla byl nedostatek a malá dívka šla spát často hladová. Její první prací bylo vzít dobytek rodiny na pole, aby se napásl.

Toto Manikyamma  
dělala radostně,  
neboť měla prostor  
být se svými myšlenkami.  
Vyšplhala na vršek  
stromu, posadila se  
na jednu z větví  
a zapomněla na svět.  
Navzdory těžkostem,  
jež musela snášet,  
si mladá Manikyamma  
neztěžovala  
ani nevznášela žádné  
požadavky na rodiče.  
Naučila se přežít  
bez ošacení  
a téměř bez jídla.  
Její otec farmařil  
na několika hektarech půdy,  
na nichž pěstoval  
obilí a zeleninu.  
Půda však  
nebyla úrodná  
a plodin bylo příliš málo,  
aby udržely jeho ženu  
a děti dobře živené.  
Když bylo Manikyammě  
osm let,  
její otec ji poslal,  
aby se starala o obilné  
pole. Pod její laskavou péčí  
se pole náhle  
stalo produktivním,  
přinášejíc neobvykle  
hojnou sklizeň.  
Manikyamma byla  
neobvyklé a samotářské dítě.  
Vůbec ji nezajímaly  
běžné hry,  
které děti hrají,  
namísto toho si vymýšlela  
své vlastní způsoby zábavy.  
Sbírala  
malé kamínky,  
vršila je pod stromem  
a pak v nich  
hledala Pána Shivu.  
Trávila dlouhé hodiny  
prostým pozorováním  
stromů a oblohy,

či uctíváním Shivy.  
Aby si udržela svou  
vnitřní čistotu, uchovávala  
svůj talíř a sklenici  
odděleně od těch, jež užíval  
zbytek rodiny.  
A i když  
dostala jen  
malou porci jídla,  
zůstala vděčná  
a spokojená.  
Když Manikyamma  
dosáhla devíti let,  
její rodiče se rozhodli,  
že je na čase  
najít jí ženicha.  
Ačkoliv  
se obyčejně řídila  
přáními rodičů,  
mladá dívka jim řekla,  
že se nechce vdát  
a že jejím  
jediným přáním  
bylo nalezení Boha.  
Byla přesvědčena,  
že „samsar“ či život  
naplněný vášněmi,  
touhami, emocemi,  
a zkušenostmi,  
by byl přítěží na cestě,  
kterou si zvolila.  
Když Manikyamma  
zjistila,  
že její rodiče přesto  
konali přípravy  
pro její sňatek,  
vroucně se modlila,  
aby Bůh zasáhnul.  
„Ó Bhagavanto,  
nedovol,  
abych se provdala.  
Můžeš mi udělat cokoliv.  
Jen nedovol,  
abych se provdala...  
Stokrát raději zemřu,  
než abych se provdala.  
Ó Bhagavanto,  
zachraň mě od sňatku!“  
Ačkoliv se Manikyamma  
modlila touto stejnou

modlitbou den za dnem,  
její rodiče pokračovali  
se svými plány  
najít pro ni ženicha.  
V zoufalství  
se pokusila vzít si život  
spolknutím  
druhu jedu,  
ale nebyla ani v nejmenším  
zasažena  
jedovatou látkou.  
Pak se uchýlila k dalšímu  
plánu a přestala jíst,  
doufajíc, že bude  
tak hubená, že bude  
nepřitažlivá a nežádoucí  
pro všechny muže.  
Ale nakonec to  
nebylo k užtku.  
Farmař ze Silar Kotriki,  
který hledal ženu  
pro svého syna,  
se rozhodnul,  
že Manikyamma  
bude dokonalá volba.  
Ačkoliv farmař  
závažně onemocněl  
ještě než mohla být  
uspořádána svatba,  
na své smrtelné posteli  
nechal svého syna  
slíbit, že si vezme  
Manikyammu.  
Neschopna změnit  
svůj osud, mladá dívka  
byla nucena v 10 letech  
uzavřít sňatek.  
Manikyamma se však  
rozhodla,  
že bude pokračovat  
v projevování nesouhlasu  
s tímto uspořádáním.  
Po mnoho měsíců  
odmítala jíst  
jakékoliv jídlo.  
Pak, když se přestěhovala  
ke své tchýni,  
odmítala dokonce pít.  
Ačkoliv neprojevovala  
žádné známky

slabosti či vyčerpání,  
Manikyamma nová rodina  
byla silně rozrušená faktem,  
že ani nejedla  
ani nepila.  
V domnění, že její chování  
muselo být způsobeno  
zlým duchem,  
začali ji brát  
k různým léčitelům  
pro uzdravení.  
V Mallabadu  
ji jeden z léčitelů zamčel  
do prázdné místnosti.  
Následujícího dne  
byl ohromen,  
když zjistil, že mladá dívka  
tam není!  
Když odemkl  
dveře do jiné místnosti,  
kde bylo uloženo nějaké  
obilí, našel tam  
Manikyammu,  
jak tiše sedí  
uvnitř koše.  
Navzdory této obtížné době  
mladá dívka pokračovala  
v odmítání jídla a pití,  
a její starostlivá rodina  
a manžel  
hledali nějaký způsob,  
jak ji vyléčit z této  
zvláštní nemoci.  
Manikayya ji vzal  
k Vadlu Bhihamannovi,  
aby se sešel s mantrikem,  
který léčil své pacienty  
skrz mystické mantry.  
Mantrik  
podal muži  
nějaké kadidlo a řekl mu,  
aby se držel u své ženy.  
Ale když léčitel  
začal předříkávat,  
Manikyamma  
náhle zmizela.  
Ti dva muži ji  
zoufale hledali,  
až si nakonec všimli,  
jak sedí se zkříženými

nohama na vrcholku stromu,  
na větvi tak malé,  
že by nemohla unést  
váhu člověka.  
Bylo stále jasnější,  
že Manikyamma  
byla zázračnou  
mladou ženou.  
Avšak rodiče  
Manikyammy  
nebyli přesvědčeni.  
Vzali svoji dceru  
k Adamu Sahebovi,  
velmi uznávanému  
muslimskému mantrikovi,  
aby se poradili o jejím  
zvláštním stavu.  
Když dorazili,  
Manikyamma okamžitě  
vyšplhala na strom  
a posadila se mezi větve.  
Muslimský mantrik  
se zblízka podíval na dívku  
a pak zavřel oči  
v meditativním stavu.  
Po nějaké chvíli  
řekl jejím rodičům,  
že Manikyamma nebyla  
obyčejnou dívkou, ale spíše  
vysoce vyvinutou duší,  
avatarem,  
který časem odhalí  
svoji velikost.  
Doporučil jim,  
aby ji nenutili  
do světských požitků  
či „samsarů“  
proti její vůli.  
Jeho mocná slova  
rodiče ujistila,  
a od té doby vzdali  
další pokusy  
změnit ji.  
Manikyamma se rozhodla,  
že musí být  
zcela nezávislá,  
nespoléhající na nikoho  
ani ohledně těch  
nejškromnějších potřeb.  
Uvažovala,

jak by si mohla  
vydělávat dostatek peněz  
ke své obživě  
poctivým  
a čestným způsobem.  
Zjistila, že může dělat  
krásné korálky,  
a začala je prodávat  
do obchodů.  
Nakonec se Manikyamma  
přestěhovala do miniaturního  
chrámu v Mallabadu.  
Ačkoliv byl veliký  
pouze jako sud,  
byla šťastná, že může  
žít v této svatyni.  
Konečně osvobozená  
od kontaktu se společností,  
doufala, že bude moci  
formálně zahájit svoji  
duchovní pouť. Brzy si  
však uvědomila,  
že musí Manikaiyyovi,  
svému muži,  
poskytnout odškodnění.  
Ačkoliv si nepřála  
být jeho ženou,  
byl k ní velkorysý  
a milý  
a ona jej chtěla  
učinit šťastným.  
Začala prodávat  
své korálky, plánujíc,  
že získá dostatek peněz,  
aby zaplatila za jeho  
sňatek s někým jiným.  
Avšak, protože Manikayya  
nechtěl přijmout peníze  
od žádné ženy,  
Manikyamma použila  
peníze na opravu  
chrámu Narasappa.  
O několik let později si  
Manikaiyya mohl vzít  
ženu dle svého výběru,  
když se o náklady  
postaral jeden z přívrženců  
Manikyammy.  
Manikyamma chtěla pouze,  
aby ji nechali v míru

žít skromný život  
a meditovat.  
Nicméně, lidé o ní  
začali hovořit špatně  
a ona byla nucena prchat  
z chrámu do chrámu  
při hledání klidu.  
Na čas žila  
v chrámu v husté džungli,  
ale i tam byla  
pronásledována.  
Naprosto zklamaná  
životem v tomto světě  
to Manikyamma  
chtěla všechno skončit.  
Vybízela pumu  
a některé jedovaté hady,  
aby ji zabili,  
ale zvířata v lese jí  
odmítala způsobit újmu.  
Tak se vrátila  
do svého rodného města  
Mallabadu,  
rozhodnuta se utopit.  
„Ó Bhagavanto,“  
modlila se  
s utrápeným srdcem,  
„Snášela jsem toto  
trýznění nanejvýš trpělivě  
po dlouhý čas.  
Ty víš, že jsem učinila  
všechno v mých silách,  
abych se vysvobodila  
z močálu ‚samsaru‘.  
Také jsem se k tobě opětovně  
modlila, abys mi pomohl.  
Ale tys byl lhostejný  
a zůstal jsi mlčet.  
Nyní je má trpělivost  
zcela vyčerpána...  
Říkám ti, Bhagavanto,  
že se  
v této nádrži  
ve 4 hodiny ráno  
utopím.“  
Poté, co strávila noc  
v modlitbách a meditaci,  
se Manikyamma připravila  
opustit tento svět.  
Ale zrovna když se chystala

skočit  
do vody,  
její švagr  
se náhle objevil  
s žádostí o pomoc  
jejímu bývalému manželovi,  
který se zbláznil.  
Okamžitě věděla,  
že musí pomoci tomuto  
muži, který k ní byl  
kdysi tak milý, a rychle  
šla, aby jej viděla.  
Když Mnikaiyya viděl  
svoji bývalou ženu,  
radostně k ní běžel,  
a jeho šílenství bylo  
okamžitě vyléčeno.  
Po vyčištění tohoto  
karmického (odplatného)  
dluhu ke svému muži  
byla Manikyamma konečně  
volná, aby mohla následovat  
své duchovní praktikování.