

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás s nami sledovať 2. časť 5-dielneho seriálu s názvom „ Jasmuheen: úžasný avatar pránického života“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Mezinárodní přednášející, umělkyně, hudebnice, autorka a vedoucí výzkumnice ohledně pránického žití, je Jasmuheen považována za avatara žití bez jídla. Přes více než 2 desetiletí inspirovala mnohé ostatní, aby následovali v jejích šlépějích, skrze své přednášky, semináře a knihy. Jasmuheen poprvé začala žít na práně v roce 1993, kdy prošla 21 denním procesem přechodu. Svoji osobní cestu popsala ve své první knize. Zasněžení, kterým jsem prošla v červnu roku 1993, nazýváme „žití ze světla, 21 denní proces.“ A v roce 1993 to bylo velmi vhodné, protože vědomí planety bylo velmi omezené. Bylo zde rozkvétání lidského vědomí. Takže nyní nemusíme dělat 21 denní proces k žití z prány. Je to velmi extrémní záležitost, ale já jsem ji

podstoupila a má frekvence jí stejně odpovídala, takže pro mě bylo snadné vydržet s touto zkušeností „žití ze světla“, přestože jsem tomu nerozuměla. Neměla jsem o tom žádné vědecké informace. Vše, co jsem věděla, bylo, že jsem prošla úžasným zasvěcením, které mě zkrátka zaplavilo větší láskou, větším světlem a vzalo mi můj hlad. Pak bylo mojí úlohou podílet se o tuto znalost se světem a říci lidem: „Máte na výběr, víte. Můžete se živit fyzickým jídlem, které je báječné, velmi dobře chutná a je sociálně úžasné. Ale můžete se živit i jiným způsobem, tím, že skutečně umožníte této božské esenci ve vás povstat, tím, že se na ni zaměříte, žitím života, který podporuje rozkvět této čisté dokonalé síly uvnitř vás, a pak se otevřete jejím darům. Jasmuheen nám připomíná, že se na život bez jídla musíme starostlivě připravit fyzicky, duševně a duchovně. Víte, 21 denní proces mi dal dar být schopná žít z prány, protože můj systém byl připravený. Měla jsem více než 20 let příprav a další životy vyladování

a učení se. Ale pokud vezmete nevyladený systém a přesto děláte ten proces, je to příliš extrémní zasvěcení. Již to nadále nebudu veřejně podporovat, protože jsem přišla dokonce na to, že ačkoliv jsem napsala knihu „Žití ze světla“, dali jsme detailní instrukce toho, co lidé musí dělat, a 7 z 10 lidí ty instrukce ignoruje, protože ti lidé přitahovaní k tomuto jsou také z velké části sebe-znalí. A říkají si, „No, udělám to po svém.“ Ale když se dostanou do problémů, což mohou, protože popírat tělo těchto 7 dní při zasvěcení bez jídla a tekutin, to může být příliš velký šok pro systém. Pracovala jsem s tímto po 20 let. Vyvinuli jsme bezpečnou, pomalou asistenci. Kniha „Žití z prány, žití ze světla,“ s 21 denním procesem, má 10% úspěšnost. Takže 1 člověk z 10 dosáhne konečného daru, či jednoho daru z tohoto, což je žití z prány. Každý, kdo dělá ten proces, získává dar. Detoxikaci po 3 týdny, dobrou očistu či odpočinek, dovolenou či pobyt mimo společnost, či božský vhled, nebo hlubší meditaci.

Jsou tu dary. A tak je to krásnou zkušeností pro správné lidi. Ale jít do toho s očekáváním daru žití z prány, na to není záruka. Pokud si lidé zvolí podstoupit 21 denní proces, jsou zde známky, že žití z prány pro ně ještě není vhodné? 21 denní proces je rychlým, krátkodobým přechodem, který může být pro netrénované nebezpečný. Jakmile (cítí), že by to mohlo být nebezpečné, měli by přestat. To je první známka, tento intuitivní pocit. Zadruhé, mohou pociťovat úbytek energie a vyčerpanost. Ale opět, jedno z pravidel tohoto je, že pokud neslyšíte svůj božský hlas na 100 % a nevěříte mu, pak to není proces pro vás. Pokud jste pořád: „Možná musím někomu zavolat a zjistit, co je co, nebo, potřebuji vnější systém podpory,“ pak mám za to, že nejste připraveni a že byste měli počkat. Pokud nedokážete mít dobrou komunikaci se svým tělem, a hovořit k němu, a vidět, co se děje a cítit se vnímavý, cítit proudy energie, pak opět ignorujete důležité signály, pokud je tělo stresováno.

Pokud jste neměli tu hlubokou, hlubokou zkušenost v meditaci toho pulzu božské esence a jeho čistoty, tak je tělo jako, „Á je, co se děje? Nekrmíš mě. Nedáváš mi tekutiny. Ahhh!“  
A to vytváří poruchu v poli. Takže opravdu chceme, aby lidé, pokud tohle budou dělat, byli super vycvičení. Aby měli 100% důvěru v božský hlas, aby je mohl vést jako vnitřní guru. 100% skvělé spojení mezi myslí a tělem, schopnost cítit proud energie, takže přesně víte, co je v pořádku. Tento proces by neměl být nepřijemný a nemělo by k tomu docházet, pokud jsou lidé připraveni. Pokud do toho půjdete, pak potřebujete dobrou silnou fyzickou, emoční a duševní detoxikaci, než začnete 21 denní proces. A pak je to radostný proces, a je to pro lidi jednoduché. Takže například, pokud minimalizujete svoji stravu, přejdete z vegetariána na vegana, na syrovou stravu, na ovoce a to přirozeně detoxikuje tělo. Pak je tělo, jakmile prochází skrz 21 denní proces, připravenější. Pokud máte vymytý tračník, to znamená

kompletní výplach všeho v tračníku, pak jste zase čistí a tělo nepůjde do detoxikace skrz 21 denní proces. Jasmuheen vysvětluje mnohé výhody učení se životu z prány postupně. A co podporuji je velmi pomalý, přirozený, organický proces, jak o něm hovoříme v knize „Potrava pro Bohy.“ Protože je to nejen pomalé a pro vás bezpečné, ale dává to vašemu emocionálnímu tělu šanci zvyknout si na tuto skutečnost a rytmus, sociální rytmus žití bez fyzického jídla. Největším problémem, který mají lidé na počátku žití z prány, je, že se sociálně odcizí. Jejich rodiny dostanou strach, protože ten fyzický šok pro tělo zpočátku může znamenat, že ztratí hodně váhy. Mohou být značně vyloučeni na sociálních úrovních, protože již nadále nepřijímají fyzickou potravu. Motivace je vším. Takže sleduji lidi ve světě říkat: „Já budu žít z prány. Chci žít z prány. Připadá mi to jako dobrý nápad.“ Ale já nevím, jaký je na to recept, protože to nebyla moje motivace. Mojí motivací bylo jít do toho jezera energie božské esence a být

otevřená všem jeho darům. A pak tento dar přišel celkem nečekaně. A zjišťuji, že všechny tyto neuvěřitelné dary přicházejí k člověku, když necháváme věci být, necháváme Boha, necháváme očekávání a noříme se do nejhlubšího rytmu čisté lásky uvnitř nás samých. A odtud ty dary přicházejí. A jaké meditační techniky potřebujete, jakou náboženskou filosofii potřebujete, jakou duchovní skutečnost potřebujete, abyste našli ten proud čisté lásky v sobě? Já nevím. Ale vy víte, kdy jsou model skutečnosti, který nesete, a duchovní praxe, pro vás dobré, protože jste zdravější, jste šťastnější a váš život je naplněn milostí. A pak všechny tyto dary přicházejí přirozeně, organicky. Ale víte, žití ze světla, to nemůžete popadnout. Nemůžete říct, „Chci to, to je to, co budu dělat.“ Je to přirozený proces pomalé organické evoluce spojování frekvencí s jejich polem energie. Nechte, ať k vám tento dar přijde přirozeně, nesnažte se jej popadnout. Držte si ideu, že je to otevřenou možností, že každý se může dostat do souladu

Titul: TV\_1823\_Jasmuheen\_úžasný avatar pránického života\_II

s rytmem dechu,  
s vůlí, se záměrem.  
Pokud nemůžete říci,  
že 100% věříte  
svému božskému vnitřnímu  
hlasu, který je dokonalým  
guruem, aby vás tímto  
provedl, nejste připraveni.