

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je ľudské telo často uvádzané ako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 4. časť 5-dielneho programu “Nun Shi Hongqing z Číny: breathariánkou přes 20 let“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Cítím, že život je velmi pestrý, když nejím. Žítí na světě se stává velmi jednoduché. Cítím se dobře mentálně i fyzicky. Pokud to tak budu moci dělat po celý život, budu šťastnější. Od července 1990 43letá Nun Shi Hongqing z Lotosového chrámu v Číně žije nezávisle na jídle, pije jen vodu, pokud její tělo cítí potřebu. Byla vegankou po celý svůj život předtím, než se stala breathariánkou. Překvapivě zažila Nun Shi Hongqing období žití bez jídla, když jí byly tři roky, někdy žila po dlouhou až čtyřměsíční dobu bez jídla ve věku mezi třemi až čtyřmi roky. Aby ověřili její schopnost žít bez jídla, Nun Shi Hongqing byla pod pečlivým pozorováním a podstoupila sérii fyzických

i psychických testů.  
Když jste se stala  
breathariánkou,  
co si o vás mysleli  
lidé okolo vás?  
Poté, co jsem přestala jíst,  
mnoho lidí  
nevěřilo.  
Lidé v chrámu mi řekli,  
že Guo Xue-Liang  
z krajské televizní stanice  
řekl, že by chtěl se mnou  
rozhovor.  
Mohla byste nám prosím  
sdělit, jaké druhy  
testů jste  
prodělala?  
První den  
rozhovoru  
zůstali se mnou všichni  
v chrámu.  
Tým zahrnoval  
dámu ze Shanghaje  
a dámu z Nanchangu,  
ministra z Tengzhou  
a další osobu  
z Ganxie.  
Každý den po 24 hodin  
byli se mnou, aby viděli,  
zda opravdu  
žiji bez jídla,  
nebo to jen  
předstírám.  
Ve skutečnosti byli  
docela legrační.  
Řekli mi:  
„Nejíte, dobrá!  
Uvidíme, zda  
budete mít stále energii.“  
Požádali mě, abych  
jim nabrala vodu,  
prala prádlo a deky –  
to bylo první den.  
Potom  
se z té hry unavili,  
povídali si mezi sebou  
a sledovali TV,  
ale já musela  
dělat společně  
s nimi to samé.

Když jedli, musela jsem  
s nimi být také.  
Bylo dohodnuto,  
že v době jídla,  
místo toho, abych šla pryč  
nebo zůstala venku,  
trvali na tom, abych  
s nimi seděla u stolu.  
Proč?  
Chtěli vidět, zda  
mám touhu  
jíst. To byl první den.  
Test druhého dne  
bylo sbírání dřeva  
z hor.  
Lotosová hora  
je velmi vysoká, více než  
1800 metrů nad mořem.  
Požádali mě, abych  
šplhala do hor  
a sekala dřevo, aby  
viděli, jestli mám na to  
energii, jelikož  
člověk musí být silný,  
aby řezal dřevo.  
Nařezala jsem dřevo  
a vrátila se do chrámu  
uvařit.  
Ale zatímco lezli  
nahoru a dolů, šli  
pomaleji než já.  
Jedli mnoho jídla,  
přesto šli nejistě,  
zatímco já šla svižně.  
Poté, co jsem složila dřevo,  
požádali mě, abych  
nanosila trochu vody.  
To bylo druhého dne.  
Třetího dne  
mě požádali,  
abych nanosila cihly  
a kameny na vybudování  
místnosti pro opata.  
Nyní je v Lotosové  
hoře používána jako  
kuchyň.  
Chtěli vidět, kolik  
energie mám  
bez jídla.  
Nosila jsem kameny a hlínu,

kteří vážily  
kolem 65 kilogramů.  
Takže příští den  
jsem musela nosit hlínu  
a kameny a lézt po stěnách.  
Ženy, které na tom místě  
bydlely, nemohly takto  
pracovat a nosit  
těžké věci.  
Chtěli, abych to dělala,  
protože chtěli vědět,  
zda by breathariánka  
jako já mohla mít  
větší sílu  
než jiní lidé.  
Tak jsem dělala toto všechno.  
Dokonce když řekli, že mohu  
přestat, nepřestala jsem.  
Řekla jsem: „Dobře.  
Pokud chcete, abych nosila  
tyto věci, tak budu.“  
Měli dvě osoby, které  
měly nést stejnou zátěž,  
ale ony stále nemohly  
dělat lépe než já.  
To bylo třetího dne.  
Čtvrtý den  
jsme soutěžili v nošení  
koše rýže.  
V poledne  
jsme všichni nesli koš,  
který vážil 44 kilogramů.  
Novinář nás viděl  
nést ten koš.  
Šla jsem, jako bych se  
vznášela,  
nemohli mi stačit.  
Komentovali:  
„Tato osoba je silnější, než  
my, kteří jíme maso!“  
Toho odpoledne  
reportéři z televizní  
stanice  
mě přišli natáčet,  
jak táhnu volský vůz  
a nosím koše rýže,  
sestupující  
z hor.  
Později jsme nosili rýži.  
Byla jsem schopna nosit

65 kilogramů rýže.  
To bylo čtvrtého dne.  
Když skončili  
s natáčením  
pan Pan z Okresního  
úřadu Ningdu,  
pan Lai Qi-hua  
Okresní vysoký úředník  
a někteří  
z policie  
se na mě také přišli  
podívat, tak jsem musela  
nosit další věci, aby to viděli.  
Pokračovali v natáčení.  
Za čtyři dny  
bylo vše hotovo.  
Zůstali se mnou  
po dobu deseti dnů  
v sousedním  
komunitním centru.  
Také mě zkoumali  
na Fyzikální fakultě  
výzkumného centra.  
V sousedním komunitním  
centru novináři  
sledovali několik žen,  
které tam pracovali.  
Možná si mysleli,  
protože jsem žila  
v Lotosové hoře  
tak dlouho,  
že staří mniši a jeptišky,  
kteří byli mými přáteli,  
že mi nosili jídlo.  
Ale když mě zanechali  
v sousedním komunitním  
centru,  
nedostala jsem žádné  
jídlo od nikoho.  
Zůstali tam se mnou,  
dokonce dali pečeť  
na dveře, spali společně  
se mnou  
a venku strážili.  
Nikdo neměl dovoleno  
vzít pečeť.  
Po deseti dnech  
v sousedním  
komunitním centru  
přišly studijní výsledky

z výzkumného centra.  
To bylo desátý den.  
Nejdříve mě natáčeli  
čtyři dny,  
a pak mě deset dnů  
zkoumali.  
Týden předtím,  
Guo Xue-Liang,  
novinář z místní  
krajské TV stanice  
v Ningdu  
požádal lékaře  
v okolí  
komunitního centra,  
aby mě izolovali  
a udělali mi  
rentgen žaludku,  
kvůli jejich zkoumání.  
Řekli, že vědecky  
žádný normální  
člověk nemůže  
přežít bez jídla.  
Řekli, že je to  
nemožné.  
Takže vedoucí  
ze sousedského  
komunitního centra  
Mr. Kang požádal,  
abych byla izolována.  
Měli schůzi  
v městě Tianjin  
a rozhodli požádat  
lékaře v centru, aby mě  
vyšetřili.  
Chtěli zjistit, čeho jsem  
dosáhla tím,  
že nejím.  
Týden po schůzce  
jim doktoři předali  
výsledky výzkumu,  
které prokázaly, že  
jsem zcela normální,  
i když  
nejím žádné jídlo.  
Nebyl to jen jeden člověk,  
ale tři lidé,  
kteří byli spolu studování.  
Jeden člověk měl normální  
fyzickou kondici,  
jeden měl nějaké nemoci,

a další osoba  
žila bez jídla.  
Vyšetřovali  
naši krev.  
Krev nemocné osoby  
vypadá odlišně.  
Krev zdravého člověka  
také vypadá jinak.  
Kromě toho od doby,  
co jsem breatharián,  
vypadá má krev také  
jinak.  
Barva mé krve  
na obrázku byla zelená,  
což ukázalo optimální  
zdravotní stav.  
Byla jsem prokázána  
za extrémně zdravou.  
Po kontrole  
ostatních dvou případů,  
výsledky krevních testů  
nepředčili výsledky lidí,  
kteří žili bez jídla, jako já.  
Takže test byl úspěšný.  
My breathariáni máme  
vynikající kvalitu krve.  
Je to proto, že  
se prostě nedotkneme jídla.  
Kdyby nebylo  
srovnání  
těchto případových studií  
nebyli by schopni  
rozlišit,  
(založeno na krvi)  
kdo má dobré zdraví  
a kdo ne.  
Kontrolovali vám tep,  
krev a krevní tlak?  
Můj krevní tlak  
byl zcela normální,  
má fyzická kondice  
byla vynikající.  
Krevní skupina  
a krevní tlak  
jsou odlišné,  
krevní skupina B  
a skupina A  
nevypadají stejně.  
Krev pacienta  
vypadá trochu fialově.

Krev obyčejného člověka  
má červenou  
nebo světle růžovou barvu,  
ale barva krve  
vysoce duchovního člověka  
má modrozelenou barvu,  
když ji  
vyfotíte.  
Je to velmi vzácná barva.  
Takže vědecké studie  
ukazují, že má energie  
a krev se jeví  
jako vynikající.  
Testovali mou krev  
použitím vědeckých metod  
neboť jinak by nemohli  
prokázat,  
že jsem breatharián.  
Poté, co se mnou  
zpravodaj udělal rozhovor,  
se můj mistr také  
stal breathariánem.  
Doufám,  
že odškodním cítící bytosti  
tím, že jsem breathariánka  
a pomohu přinést  
světu mír.