

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Mluvila jste o hromadící se kritické mase, (Ano.) a když jednou budeme mít tu hybnost, bude svět zachráněn a bude ráj. Mohla byste mluvit o ráji? Například, jaký by byl svět, kdyby byli všichni vegany? Abychom se měli na co těšit. Už jsme o tom mluvili, ne? Kdyby byli všichni vegany, bylo by to Nebe. Atmosféra světa by se změnila – energie by byla pozitivní a příznivá – a my bychom se jinak cítili. Všichni by se jinak cítili. Ne tak těžce a ne tak potlačovaní, ale svobodnější, ano? Bez pocitů a emocí, mentálních... Vše by bylo čistější a svět by byl lepší a lepší a měli bychom lepší vynálezy. Už jsem to ale říkala na mnoha konferencích. Změnila by se politická a ekonomická struktura...

Vše by se změnilo, vše by se změnilo. Změní se to. Ano, vše se změní. Vůdci budou taky ve svém myšlení mnohem čistší a lepší v rozhodování, ano? A budou všem prospěšní, protože pokud budou všichni soucitní a milující, pak atmosféra ovlivní všechny, víte? Ano. A dokonce vy, praktikující, se taky budete cítit jinak. Budete se cítit dokonce líp než teď, ne tak těžce, ano? Ne někdy tak tažení dolů negativními pocity kolem vás. Ano. Vše bude lepší, a pak budeme moct žít jako v Nebi, víte, skoro, a vynalezneme mnoho dalších věcí, které si nedovedete představit. Budeme moct navštěvovat galaxie, které jsou miliony let vzdálené. Vše bude možné, pokud budeme žít tak, jak chce Nebe, abychom žili, víte? Milovali bychom se vzájemně, žili bychom a nechávali bychom žít. Velmi snadné: jen nezapomínejte. Být jen vegetariány. Děkuji Vám, Mistryně. I vaše srdce se změní. Změní se srdce lidí. Viděli jste to sami, ano? Když jste se stali vegetariány, vaše srdce se změnilo, ano?

Ano. Téměř přes noc, ne? Dobrá, je mnohem víc věcí, než ty, o kterých teď víme. Pokud bude energie světa pozitivnější a laskavější, pak budeme vědět mnohem, mnohem víc věcí. Och můj Bože, jsme teď, jako bychom se hrabali ve tmě. Vynálezy, které teď máme, jsou nic ve srovnání s tím, co vynalezneme, kdyby se náš svět změnil v planetu Nebeského typu. Kdybychom se všichni stali vegetariány, respektovali bychom životy druhých, lidí i zvířat a žili bychom soucitnějším způsobem, pak by se věci tak dramaticky změnili, že si to teď nedovedete představit. Uvidíte. Ano. Těším se na to. Děkuji, Mistryně. Není zač. Já se na to taky těším. Cítím to pozitivně, nevím proč. Prostě to cítím pozitivně, možná to zvládneme. Možná to zvládneme. Kdo ví? Mistryně, mám tady otázku (Jistě.) od našeho zasvěceného. Dobrá, do toho. Říká: „Drahá Mistryně, souhlasila byste a podporovala byste žáka, který cítí, že materiální jídlo je překážkou na její

nebo jeho duchovní cestě,  
a upřímně si přeje  
se ho vzdát,  
aby získal více času  
na meditaci,  
sledování vašich přednášek  
a pomoc dalším lidem  
dobrou prací  
a penězi?“  
Jistě, můžete to zkusit.  
Proč ne?  
Já jsem otevřená všemu.  
Pokud to můžete zkusit,  
zkuste to, ano?  
Já nic nepodporuji,  
ani nic nezavrhuji.  
Je to na vás.  
Pokud to můžete udělat,  
je to fajn, ano?  
Když se ale jí hodně,  
je to překážka,  
když ale jíte umírněně,  
je to v pořádku, ano.  
Někteří lidé  
to potřebují,  
někteří ne.  
Někteří lidé  
se odříkají jídla,  
někteří ne.  
Je to na vás, ano?  
Vy všichni se chcete  
zříct jídla?  
V záujme vaší bezpečnosti,  
nepokoušejte se prosím  
prestat' jest' bez náležitého  
odborného vedenia.  
To je skvělé!  
Pak nebudeme muset  
nic vařit,  
nebudeme muset nic  
nakupovat.  
Někdo? Zvedněte ruce?  
Kolik lidí se chce  
zříct jídla, prosím?  
Ano, myslela jsem si  
jen, že možná...  
Někdo to navrhl.  
Už jsem vám říkala,  
že jsem se setkala s osobou,  
která nejedla moc

tuhé jídlo,  
víte, pila jen  
kávu, někdy džus  
nebo něco, džus nebo  
koktejl, ovocné šťávy,  
a přemýšlela o tom,  
že bude jíst jen polévky.  
Říkala jsem jí: „Proč  
se obtěžovat s polévkami?  
Kdybychom nejedli nic,  
bylo by to ještě lepší!“  
Protože kdybychom jedli  
polévku, říkala, že by to bylo  
méně práce, méně vaření.  
Řekla jsem: „Žádné jídlo,  
žádná polévka, je ještě lepší.  
Vůbec nic.“ Ano.  
Jen sem přijedete a budete  
sedět, až vám upadne zadek  
a pak pojedete domů  
a vezmete si zadnici  
s sebou.  
Zvednete svoji zadnici  
a pojedete domů.  
Ano, kolik lidí?  
Můžete to udělat.  
Je to zadarmo. Nic to nestojí.  
Zdarma, pokud  
nechcete jíst jídlo.  
Je to ode mě zdarma.  
Kdo to bude chtít,  
prostě nejezte.  
Prostě si nevsímejte jídla,  
které je uvařené  
pro ostatní.  
Jděte do svého pokoje  
a ušetřete si ten čas  
na meditaci. To je taky dobré.  
Skutečně,  
je to větší svoboda, že?  
Představte si to. Představte  
si, že sem přijedete  
a my nebudeme muset mít  
všechny ty hrnce a pánve  
a auta, abychom  
jezdili nakupovat jídlo  
a čas na vaření  
a čas na mytí nádobí.  
To by bylo hrozné.  
Hrozné? Proč hrozné?

Jídlo je tady moc dobré.  
Jídlo je dobré.  
Ano, je to taky zvyk,  
že jíme. Ano.  
Možná, ve skutečnosti,  
jídlo nepotřebujeme,  
je to ale zřejmě  
jediná věc,  
kterou teď máte.  
Víte:  
„Mistryně už říkala:  
omezit sex a žádné maso,  
žádné pití – žádný alkohol –  
žít jednoduchý  
život, dokonce žít společně  
a pak se taky máte držet  
jednoho partnera,“  
tak co ještě?  
Speciálně  
svobodní mládenci, co  
jiného teď mají?  
Kdyby neměli jídlo,  
pro co chcete,  
aby žili?  
Například, víte?  
Někteří lidé by to tak  
řekli.  
Kdokoli, kdo by nechtěl  
jíst, kdo by se rád  
zřekl jídla,  
postupujte pomalu, ano?  
V záujme vaší bezpečnosti,  
nepokoušejte se prosím  
prestat' jest' bez náležitého  
odborného vedenia.  
Postupujte pomalu, abyste  
viděli, jestli to zvládnete,  
než to ve velkém rozhlásíte  
do celé skupiny,  
pak byste to museli  
brát zpět, ano?  
Co se týče mne,  
říkala jsem mým asistentům:  
„Mohla bych žít bez jídla,  
víte“  
a oni řekli:  
„Ano, Mistryně? Ano?“  
Řekla jsem: „Samozřejmě,  
že bych mohla, ale je to příliš  
nudné, víte?“

Co jiného bych dělala?“  
Řekla jsem: „Zemřela  
bych nudou.“  
Proč mi musíte  
klást takové otázky?  
Dělejte, co děláte, ano?  
Dělejte, co chcete dělat  
a dělejte, co cítíte,  
že je pro vás dobré  
a když totéž bude  
chtít dělat někdo další,  
je to dobré, ano?  
Dobrá, takže,  
kdo nechce jíst,  
zvedněte ruce.  
Proč se smějete?  
Mistryně, já bych rád  
přestal,  
už nechci jíst.  
Vy jste ten,  
kdo mluvil o jídle?  
Ne, to byl on.  
Dobrá, kdo to byl?  
Kdo to byl?  
Ano, ale já jen...  
Dobrá, zkuste to. Proč ne?  
Ne, ne.  
Jen jsem četl otázku  
od jednoho našeho...  
Od přítele,  
který tady stejně není.  
Proč se strachovat?  
My jíme, on ne,  
tak proč?  
My tady jíme, co chceme.  
Nicméně,  
jak jsem vám již řekla,  
můžete to zkusit, ano?  
Uvidíte, jestli můžete.  
Než to ale zkusíte,  
musíte se  
nějak trochu  
připravit.  
Proč nejít pomalu, ano?  
Například, nejdřív jíst něco,  
možná, tekutou polévku –  
jen aby v ní  
bylo něco málo –  
a pak budete jíst  
řidší polévku, víte?

Nebo použijte mixér,  
abyste rozmixoval syrovou  
stravu a jedl to.  
Nebo jděte nejdřív na syrové.  
A pak  
na mixované tekutiny  
a pak na šťávy,  
a pak přejděte na vodu,  
ano, nebo přejděte na slunce.  
Táto relácia  
pojednáva o možnostiach  
breathariánstva,  
teda života bez jedenia jedla,  
no nie je to kompletný návod.  
V záujme vašej bezpečnosti,  
nepokúšajte sa prosím  
prestáť jesť bez náležitého  
odborného vedenia.  
Ve skutečnosti, opravdu  
jídlo nepotřebujeme, ano?  
Musíte být ale silný.  
Ano? Jste mistr  
buněk svého těla.  
Pokud nechcete jíst  
jídlo,  
a vaše úroveň je dost vysoká,  
buňky vás poslechnou.  
A taky,  
pokud jste v minulém životě  
nikdy nikomu nedal  
jídlo, byl jste  
rozhodnutý  
nenakrmit nikoho,  
kdo přijde k vašim dveřím,  
a dělal jste to  
mnoho životů,  
pak v tomto životě  
je snazší se jídla vzdát,  
protože nemáte  
banku jídla  
na vašem karmickém účtu.  
Nebo, je-li vaše úroveň  
dost vysoká, pak můžete  
řít vašim buňkám:  
„Podívejte,  
teď budu jíst vzduch.“  
Buňky pak poslechnou.  
Musíte být ale  
rozhodnutý  
a ve svém

rozhodnutí silný  
a stále říkat vašim buňkám,  
že máte  
vše, co teď  
potřebujete  
pro to, aby tělo fungovalo.  
Není potřeba  
připravovat žádné tuhé jídlo.  
Řekněte: „Teď mám  
dost všeho,“  
a požádejte Mistra  
uvnitř vás,  
aby vás nakrmil –  
rozumíte mi,  
ano? –  
kosmickou energií.  
V záujme vašej bezpečnosti,  
nepokúšajte sa prosím  
prestáť jesť bez náležitého  
odborného vedenia.  
Je mnoho způsobů,  
jak žít bez jídla  
a vy si musíte zvolit,  
kterou cestu chcete.  
První způsob je  
používat vzduch, ano? –  
lidé tomu říkají prána, ano.  
Můžete nějaký čas dne  
hluboce dýchat,  
záleží na tom, jak moc,  
možná 50 krát,  
hluboce, pokaždé. Ano?  
Musíte to ale trénovat,  
ano? Musíte trénovat.  
Nadechnout se hluboce  
a vydechnout taky hluboce,  
ale vědomě.  
Ne nadechnout se  
2 krát nebo 3 krát a  
pak se dívat na televizi  
a dívat se  
na něco dalšího,  
„Dobrá, zapomněl jsem.  
Znovu se nadechnu.“  
Není to tak, ano?  
Musíte živit tělo  
vědomě  
touto energií  
vzdušného proudu.  
Stejně, jako když pijete

sklenici vody –  
pijete ji a dokončíte.  
Ano? Dobrá. Tak.  
Podobně, musíte vdechnout  
a vydechnout,  
dovnitř a ven, hluboce  
a soustředit se na to.  
Dobrá? Musíte se  
na to soustředit,  
a současně svému tělu  
říkat:  
„To je to, co potřebuješ.  
To je jediné, co potřebuješ  
k vyživení svého těla.“  
To je jedna věc.  
Další věc je  
živit se  
energií přírody,  
která je všude  
kolem vás. Ano?  
Můžete chodit bosí  
a energie  
ze Země vás bude taky  
vyživovat. Ano?  
A můžete se dívat  
do slunce,  
například 10 minut  
ráno,  
10 minut při západu slunce  
nebo víc než to.  
Ráno a při západu slunce  
neublíží moc  
vaším očím, protože  
slunce je ještě slabé.  
Ale nevím, jestli,  
když se díváte příliš  
dlouho, jestli to vašim  
očím ubližuje nebo ne.  
Někteří lidé to zkusili  
a bylo to v pořádku.  
Ale nesnažte se do něho  
dívat v poledne. Ano?  
Musíte  
v tom případě žít  
přirozeněji, víc  
v přírodním prostředí.  
Pak budete vyživováni  
energií přírody,  
sluncem,  
ano, vzduchem

a energií Země.  
Musíte chodit bosí  
co nejčastěji.  
Ano, to je další věc,  
ano?  
A další věc je,  
můžete se živit  
přírodní energií  
uvnitř vašeho těla.  
Ano? Ano.  
To znamená, že vaše tělo  
má schopnost  
samo sebe regenerovat. Ano?  
Takže je jedno jestli  
jíte jídlo nebo ne.  
Ale musíte se  
skutečně takto dobře  
starat a vždy mít  
toto přesvědčení.  
Rozumíte?  
A nenechat se ovládnout  
vůní jídla,  
dotykem na jídlo,  
když někdo jiný jí.  
Musíte být  
skutečně odhodlaný  
a mít víru  
v sebe  
jako skála,  
když se chcete vyživovat  
uvnitř svojí vlastní energií.  
Ano?  
A další věc je,  
můžete požádat Boha  
uvnitř vás.  
Důvěřujte Bohu,  
že vás živí  
a dává vám vše,  
co vaše tělo potřebuje,  
včetně vitamínů, minerálů  
a všeho ostatního  
a že nikdy nebudete znovu  
toužit po jídle. Ano?  
A vyzkoušejte toto všechno  
a řekněte mi, zda je to OK.  
Dejte si na to čas, ano?