

Není možné,
abychom měly všechno
a není možné,
abychom měly rtěnky
ke všem šatům,
proto musíme být kreativní.
Někdy si myslíme,
že je barva příliš světlá,
proto musíme přidat trochu
očního stínu.
Je třeba se ho jen dotknout.
Někdy není
naše pleť hladká
nebo na ní jsou tu a tam
tmavé nebo světlé skvrny.
Jen se tam trochu
dotkněte tmavší barvou
a bude to v pořádku.
Kdyby neměla
ráno čas,
nemusela by to dělat.
Je v pořádku.
Dala jsem vaši stuhu
té starší sestře.
Teď vám dám tuto.
Například takto.
Líbí se vám? (Ano.)
Teď ji použijeme. Ano.
Například takto.
Nevolte
složitě účesy.
Vypadají nudně.
Dobrá, dobrá. Co uděláme?
Ostříháme na krátko.
Ne, to by bylo ještě horší,
kdybyste je ostříhala.
Kdybyste si stáhla všechny
vlasy dozadu,
jak jsme to udělaly teď,
vypadala byste
mnohem lépe.
Kdyby byl váš účes
příliš komplikovaný,
vypadaly byste unaveně
a není to elegantní,
rozumíte?
Volte jen jednoduché
účesy.
Můžete mít na čele
malé čelenky, ale ne

těžké jako závěs.
Když si zakryjete
čelo,
lidé vám nebudou věřit,
protože to vypadá, jako
že se snažíte
něco skrýt.
Přejděte.
Je těžké
někoho líčit, když není
namazaný žádným krémem.
Její pleť je tmavší.
Zvolím nějaký
tmavší tón barvy.
Podívejte se, když smíchám
tuto oranžovou s hnědou,
bude tmavší.
Její pleť je tmavší.
Kdybych použila stejnou
barvu a nanasla ji na ostatní,
nebyla by vidět.
Nemám moc pomůcek,
kromě těchto dvou věcí.
Nepotřebuji
moc líčidel.
Vidíte, až doteď jsem
používala jen toto.
To už stačí.
Mohu použít i další,
je to velmi snadné.
Rozumíte?
Například takto.
Naneste trochu růže
a je to hotovo.
Potom naneste pudr.
Tento.
Během dne používejte
světlejší barvu,
(Zavřete oči.)
a večer používejte
tmavší barvu.
Během dne používejte
také světlejší rtěnku
a tmavší večer.
Na den
nepoužívejte
hodně make upu,
lidé ho dobře vidí.
Ta sestra
ve fialových šatech

ho má trochu hodně.
Trochu moc si nanasla
oční stíny.
Pokud se ale připravujete
na focení
nebo natáčení, je tmavší
barva v pořádku, rozumíte?
Ať ale váš manžel
váš make up nevidí.
Naneste si nějaký make up,
ale ať to nevidí.
Je nejlepší, pokud nepozná
jestli máte make up nebo ne.
Když ho uděláte takto
lehký, bude to v pořádku.
Přebytečný
pudr si setřete
ubrouskem.
Jen s ním obličej poťukejte.
Nedřete ho.
Jemně ho poťukejte.
Stačí ho otřít.
Otřete ho tímto
nebo kouskem ubrousku.
Naneste si víc rtěnky.
Růže...
Její růž je všechna pryč.
Bez krému
make up nedrží.
Já to ale dělám rychle.
Netrvalo to dlouho.
Vidíte? Vypadá dobře?
(Ano.)
Děkuji Vám, Mistryně.
Rtěnka není dobrá.
Dejte jí tu červenou.
Teď použijte tuto.
Použila jste
jen tu oranžovo-červenou.
Teď použijte tuto.
Smíchejte ty dvě dohromady.
Mám použít tuto?
Ano. Dobrá.
Jen trochu.
Takto je to velice rychlé.
Co se týče oblečení,
noste, co máte.
Doma si můžete víc vybírat.
Teď je to v pořádku.
Vypadáte teď dobře.

To je jen příklad.
Viděli jste to?
Není to špatné!
Jen tak.
Chcete to taky?
Věděla jsem to,
když jsem vás tak viděla.
Myslím,
že její barva pleti je neutrální.
Podívejme se,
jestli je mohu smíchat.
Je to dobré.
Bude to snadné.
Ještě jsme
nenamalovaly žádné oči. Že?
Namalovat oči, jako
nanést řasenku atd.,
samozřejmě zabere více času.
Zabere to víc času,
ale ne víc než
20 minut.
Ráno ale
nemáte moc času.
Je dostačující udělat
to ráno takto,
když ale potřebujete
být formálně oblečené,
měly byste si udělat nejdřív
make up, než si oblečete
šaty.
Jinak by mohly mít šaty
líčidla všude.
Kdyby skončily na oblečení,
nedostaly byste
je dolů,
rozumíte?
Když už jste nalíčené,
nelíbejte svého manžela.
Bylo by trapné,
kdyby rtěnka
skončila na jeho košili.
Sama si dejte rtěnku.
Podívám se.
S dovolením. Pokračujte.
Je to v pořádku, Mistryně.
Setřu to.
Dobrá, hotovo!
Naneste si rtěnku.
Použijte tuto.
Udělejte to sama.

Můžete jí dát
trochu vody?
Nepostarala
jste se o svoji kůži.
Než půjdete večer do postele,
měla byste používat balzám
na rty a pleťové mléko.
Je to velmi snadné, jen
načtete tělové mléko
po sprchování na tělo.
Nepotřebujete
žádné komplikované
postupy v péči o pleť.
Když máte čas,
samozřejmě, že můžete
používat i další produkty.
Normálně, když je
nepotřebujete používat,
používejte alespoň tělové
mléko než půjdete do postele.
Pak budete vypadat
krásně, když se
ráno vzbudíte.
Dobrá, stačí.
Její účes není špatný.
Je v pořádku.
Vy už jste
dost vysoká,
nepotřebujete si
vyčesávat vlasy nahoru.
Přirozeně mám
kudrnaté vlasy.
Točí se přirozeně.
Narovnaly se, když jsem
začala následovat Mistryni.
Skutečně? (Je to tak.)
Jsou teď hezčí?
(Ano.) Papírový kapesník.
Vypadá teď
úplně jinak.
Úplně jinak?
Děkuji Vám, Mistryně.
Není zač.
Vidíte?
Nepotřebujeme
drahé produkty.
Voda to udělá.
Její účes byl v pořádku.
Jen je tak nenadzvedejte.
Děkuji Vám, Mistryně.

Je to v pořádku?
Podívám se.
Měly bychom
ztmavit vaše obočí.
Čemu se
divíte?
Budete vypadat
živěji.
Pokud nevíte,
jak to udělat, můžete si
ho nechat vytetovat.
Pak se o něho nemusíte
každý den starat.
Musíte ale najít někoho
dobrého se stálou barvou.
Tímto způsobem
se nebudete muset
moc starat o malování očí
a budete vypadat dobře.
Děkuji Vám, Mistryně.
Rádo se stalo.
Vypadá velice živě.
Trvalo mi to
jen pět minut.
Říkala jsem vám to.
Ať se všichni podívají.
Není to špatné.
Vypadá
mnohem živěji, že?
Vidíte nějaký rozdíl?
Chci to slyšet
od mužů. (Ano.)
Skutečně? (Ano.)
Dobrá. Nelhala jsem vám.
Teď víte, jak se
oblékat a nalíčit.
Neříkejte,
že jsem vás to neučila.
Nicméně,
být nalíčená nestačí.
Je mnoho aspektů,
o které se musíte postarat,
jako pilování nehtů.
Jestli nevíte jak
je upravit,
zatlačte je
takto s prsty
když se sprchujete.
Odstraňte mrtvou kůži.
Je dobré to udělat

a pak si nehty vyčistěte.
Můžete si nechat nehty trochu narůst, ale ne na palcích.
Když jsou nehty příliš špinavé a tmavé, nevypadají dobře.
Pokud vaše nehty nevypadají dobře, použijte nějaký lak na nehty, aby vypadaly hezky.
Takto, i když si je dobře nevyčistíte, díky laku budou vypadat reprezentativněji, rozumíte?
Není potřeba utrácet hodně peněz a času v salonech krásy.
Pečovat o sebe každý den je lepší než chodit do salónů krásy.
Ona teď vypadá tak dobře. Jste šťastná?
Cítíte se dobře?
Ta starší sestra teď skutečně vypadá úplně jinak. Že?
Podívali jste se na ni dobře? (Ano.)
Vypadá teď jinak. Taky to říkám.
Tak vidíte, nemusíte opravdu utrácet hodně peněz a času, abyste vypadaly elegantně.
Někdy jen nevhodně skombinujete své oblečení, proto nevypadáte dobře.
Jak jsem řekla, nepoužívejte hodně barev.
Je to ale zvláštní.
Někdy nepoužíváte tolik barev, ale stejně nevypadáte moc dobře.
Přemýšlím proč.
Vaše nitro a váš zevnějšek vypadá stejně.

Možná je vaše nitro jiné,
ale nevím v čem je ten rozdíl.
My to teď nepotřebujeme.
To je pravda.
Taky, když myjete nádobí a perete, prosím, noste rukavice, ano?
Protože vaše kůže je velmi jemná.
Není stejná jako ty hrubé a špinavé hrnce, mísy a přístroje nebo špinavé oblečení atd.
Proto neuklízejte ani nepoužívejte čisticí prostředky s holýma rukama.
Vaše kůže by to nevydržela a rychle by zestárla.
Naše ruce pracují velmi těžce. Rozumíte?
Moje ruce nevypadají dobře, protože, jak víte, míchala jsem cement, přenášela velké kameny, špalky dřeva, kosila jsem trávu atd., když jsem společně s vámi stavěla náš ašrám.
Hodně jsem od mládí pracovala.
Ne, že bych musela, ale líbilo se mi to.
Dříve, když jsem měla víc volného času, často jsem dělala manuální práci, proto moje ruce nevypadají moc dobře.
Přesto jsou v pořádku. Nejsou tak špatné.
V zimě jsou víc vráscité a suché.
V létě jsou lepší.
Zrovna jsem si je umyla vodou, takže mazání je pryč.
Musíme se o ně pravidelně starat.
Použijte každý den krém na ruce, hned po praní

a mytí nádobí.
Postavte si krém na ruce hned vedle saponátu.
Když použijete saponát, hned si pak namažte ruce krémem.
Mohly byste odcházet a škrábat si ruce.
Nezabere to žádný čas.
Kdybyste se o své ruce nestaraly, rychle by stárly a v zimě by mohly prskat a způsobit vám bolest.
To je vše.
Chceme-li něco získat, musíme tomu věnovat čas a úsilí, abychom to získali.
Tak tento fyzický svět funguje.
Já už to nepotřebuji.
To je vše.
My nepotřebujeme moc.
Myslím, že tyto sestry už vědí, jak se nalíčit, proto vám nemusím pomáhat.
Pomohla jsem jen těm, které nevěděly, jak to dělat.
Už teď vypadají dost dobře.
Nezabere to tak moc času, že?
Jedna, dva, tři, čtyři a růží si projedte i kolem očí.
Ve skutečnosti, nemusíte dávat růž sem.
Já to dělám najednou, rozumíte?
Pak budou obě tyto oblasti i oblast kolem očí pokryty růží.
Začněte tady.
Toto je další způsob, jak nanášet růž.
Nemusíte ji nanášet sem, to ale záleží na tvaru vašeho obličeje.

U většiny lidí
začneme u lícní kosti
a nanášíme růž nahoru
a pak je hotovo.
Začneme dole
a pokračujeme nahoru.
Jedna, dva
a je to velmi rychlé.
Poté, co jste nanesly
nějaký krém, nebo
před tím, než si ráno
umyjete obličej,
naneste trochu make upu.
Nezabere to ale
hodně času,
umýt si obličej.
Použijte mokrý ručník,
abyste si otřely obličej.
Potom aplikujte nějaký
zbylý krém na ruce.
Já to tak dělám také.
Rozumíte?
Když si natru ruce
krémem, mám ruce
ještě mokré od krému, tak si
ho natru ještě na obličej.
Tak se také postaráte
o pleť na obličej.
Nemusí
vám to zabrat hodně času.
Když si umyjete
ruce, musíte použít
nějaký krém na ruce.
Máte-li nějaký speciální krém
na ruce, můžete ho
použít i na obličej
a bude hotovo.
Pak použijte nějakou
růž a pudr.
Je to velmi rychlé,
tak jak jsem vám to
před chvílí vysvětlovala.