

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 3. časť 4-dielneho programu s názvom "Elitom ben Yisrael: breathariánství pro pracujícího člověka," v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Zdravím, osvícení diváci. Děkujeme, že jste se k nám přidali, vrátíme se opět do Ohia v USA, abychom si pohovořili s Elitom ben Yisraelem, který nám poskytne větší náhled do svých prvních dnů životního stylu breathariána.

Nyní nám řekněte něco o svých rodinných příslušnících, přátelích a sousedech. Museli se divit, když jste přestal jíst, nebo jak jste se vypořádával s jejich reakcemi? No, vypořádával jsem se s nimi prostě jako většina holistických praktikujících, kteří vám řeknou, že rodina a přátelé se zvládají nejhůře.

Je to přesně tak, jak to je. Takže si v tu chvíli musíte nastavit svou mysl na svou cestu.

Vzdáte se a řeknete:

„Dobrá, nechte mě, abych se zařadil zpět do stáda a nešel dále,“ nebo jdete vpřed a pokusíte se stanovit si parametry na zvládnutí tohoto životního stylu, ale zároveň zvládáte jejich životní styl anebo toho všeho necháte?

Obvykle tam ustrne komunikace, to přijde, ale záleží na tom, jak vytváříte svůj život. Snažím se říct některým členům rodiny: „Copak nevidíš tak a tak, kdo právě zemřel nebo tak a tak, kdo onemocněl, že přišlo to...“

Tak, pro lidi, co to vidí ale místo toho, aby přišli k vám... nemůžete udělat nic, dokud se lidi neprobudí. Co jste dělal, když vás lidé zvali na oběd nebo ven na jídlo, jak jste tyto situace zvládal? No, to vše záleží na tom, kde jste na své breathariánské cestě. Důvod, proč to říkám je, že existuje úroveň nazvaná „baby breatharián.“

To je tehdy, kdy jste teprve do toho vstoupil. No, tenkrát, když jsem se vypořádával s těmito situacemi, zkoušel jsem jít na nejvyšší vibrace, na které je možné se dostat, ne získávat pozornost. Takže pravděpodobně dostanete lehkou polévku, nějaký vývar, něco na pití, prostě abyste zapadl, abyste na sebe nestrhl

pozornost, protože někteří lidé budou buď... byli byste překvapeni, jak se rozzlobí, když jim sáhnete na jejich systém víry. Tak takto vběhněte do toho. Pak dosáhnete úrovně „dorostového breathariána.“ To se stane, když jste chvíli ve hře, kde pochopíte, že jste nyní obdrželi více energie. Už vás tak moc netahají k jídlu, ale umíte to s lidmi více zvládat na jejich myšlenkovém procesu. Nyní se tím dnes nezabývám, jen v průběhu růstu. Pak se samozřejmě dostanete k „dospělým breathariánům,“ pak už to nebudete potřebovat řešit vůbec, dokonce devětkrát z deseti tam ani nebudete. Protože jak jsem řekl, životy většiny lidí jsou zaměřeny na otázky sexu, nebo na otázky jídla, nejvíce na zábavu a na vše další, váš život začíná ztrácet barvu nebo začínáte vytvářet jiný život sám pro sebe s věcmi, které děláte, které nepožadují tyto požadavky. Tak je to, když se dostanete na „úroveň dospělých,“ může to být opravdu pro lidi příliš obtížné projít svým přechodem. Zanechávají

určitého jídla,
a určitých míst
vlivu?
Není to tak moc
o hladu, který má vliv
na pokračování
v této cestě.
Poté, co Elitom dodělal
kompletní přechod
na žití z prány,
měl více času
objevovat a rozvíjet
jiné aspekty sebe sama.
Co děláte s tím vším
volným časem, který
najednou máte?
Hledal jste nové
zájmy? Žijete více
společensky?
Nový zájem je opravdu
dobrá věc,
jako, když jsem se
naučil háčkovat,
číst více knihy,
věnovat se cyklistice...
Začnete hledáním všech
těchto věcí.
Dokonce jsem vytáhl kytaru
a učil se nové jazyky,
protože máte více času
na tyto věci,
zaměřit se na tyto věci,
studovat a to je celá
velká věc,
celá znalost,
kus dalšího vědění.
Můžete se naučit
více z fyziky,
dokonce o breathariánství.
Co teď vím, že o tom
mohu mluvit více,
díky cestě, protože
přichází
více znalostí.
A shledáte také,
že ve vědě
narazíte na věci, o kterých
po celou dobu věděli, jen
to někdo prostě
nevynesl

do popředí.
Dokonce ohledně Einsteina
a $E = mc^2$,
že energie a hmota
je totéž.
Tak se vrátíte zpět
a začnete zkoumat věci,
které tito
muži již vyzvedli
a skutečně je vidíte
se nyní projevovat
v mnoha různých věcech,
technologiích,
nových vynálezech,
které přicházejí a dokonce
jak ovlivňují
lidské bytosti...
Celkově se naše střední
délka života prodlužuje
mnohem více než je zvykem.
Takže se účastníte
celé funkce
zacházení s časem.
Dostanete se k prozkoumání
více věcí, abyste viděli,
jak to do sebe zapadá.
Není čas
na nudu, že?
Na nudu
není čas!
Vést náročný životní styl
s plnou zodpovědností,
zatímco žijete jako
bretharián, má své výzvy.
Elitom se svěřil s některými
tipy, jak to zvládat
a co očekávat.
Co bylo pro vás během
této doby nejlepší,
být sám nebo s jinými lidmi
nebo na tom nezáleželo?
Jaká byla
vaše zkušenost?
No, je to také
velký problém,
protože si projdete
obdobím, kdy jste sami,
abyste přemýšleli
kousky té cesty, po které
chcete, aby váš život šel.

Jak jsem řekl předtím,
byl to gobelín energií,
měli jste oběd,
snídani, večeři,
měli jste různé
závazky,
kamkoli jste šli,
všude se jedlo,
a tyto zájmy
začaly uvadat, když jste
začali prolamovat
realitu hmoty
nebo iluzi hmoty.
Tak jste začali vytvářet
jiné reality, směr, kterým
jste chtěli jít a možná
se to nejdříve zdá nejisté,
když se dostanete do
nových energií,
protože přemýšlíte
devětkrát z deseti,
kde můžou být omezené,
jak se otevřít.
Ve skutečnosti
je to něco, co si musíte
přiznat sami sobě.
Takže projdete
změnami nudy.
Pravděpodobně
máte vztahy a tak jdete ven
a vidíte jejich
život, jak je
zaměřen mimo toho
a začíná uvadat,
konverzace s nimi
začíná slábnout, protože
se nyní zabýváte
fyzikou a metafyzikou.
Na věci se díváte
jinak
a tato osoba na to není,
pořád se baví
o sportu.
To vše je také v pořádku,
ale začíná se to vymezovat.
Elitom se kreativně
přizpůsobil breathariánskému
životnímu stylu, modifikoval
a opětovně vynalézal
nové metody, které by mu

vešly do nabitého programu.
Měl jste momenty
vlastních pochybností?
Pochyboval jste, zda děláte
správnou věc?
Byly tam vnitřní boje?
Jak jste se s nimi vypořádal?
Ach ano.
Když jsem tím procházel,
první osobou, na kterou jsem
se podíval byla Jasmuheena
a její 21 denní proces
a toho jsem se chopil,
ve skutečnosti se ho
chystám přepsat.
Je to v podstatě to, co jsem
si ve své mysli řekl,
„Nemohu se na 21 dnů
vzdálit.
Pokusím se
ji přepsat.
Přijít s jinou
metodou.“
Takže, když jsem do toho šel,
měl jsem mnoho pochybností
jako: „Človče, raději bys
měl jít touto cestou,
ta je již zavedena.“
Ale v podstatě
to bylo náročné a měl
jsem mnoho pochybností
zvláště v tomto procesu,
když se stále vypořádáváte
s emoční myslí,
mohli byste mít problémy
v práci, problémy
s přáteli nebo něco, mysl se
stane opravdu rozrušenou
a první věc, kterou chce
udělat, skočit
přímo zpět k jídlu
a vy byste mohli,
protože je to droga.
Je to druh...
dokonce smažená jídla
jsou návyková, je to droga
a začnete zjišťovat, že když
se na sebe díváte,
říkáte: „Človče,
já jsem neměl hlad,

proč jsem to udělal?!“
Máte co dělat
s těmito stresy,
prostě jako když zanecháváte
alkoholu a drog,
pak se stáváte silnějšími,
jak to zvládáte
a jste skutečně přepsáni,
jako když jdete s novými
osnovami, kvůli dalším,
protože by mohli jít
cestou, kterou jste vybral,
místo toho, aby se vzdálili,
jak jsme o tom
dříve mluvili.
Všichni lidé nemají
2 – 300 a více dolarů,
aby se vzdálili
a uzamkli se.
Takže bylo mnoho
pochyb, ale překonalo se to,
jak šel čas,
vzešly nové metody:
„Zkusme to takhle,“
„Co když se
tak stane?“
protože jsem se začal
na sebe dívat
jako vědec.
Pro ty, kteří se chtějí
pokusit stát se nezávislími
na jídle, Elitom radí
vždy bdělý postoj
vůči tělu,
být flexibilní a přizpůsobivý
jakékoli situaci.
Jak jste se motivoval
každý den,
abyste prošel
21 denním procesem,
jaké tam pro vás byly
speciální věci?
Jsem rád, že jsem začal
meditací, aby mi
tím pomohla
a začal jsem vidět, že
energie přichází.
Ale pro motivaci
jsem chtěl vidět,
co se bude dít.

Takže se přes to
přenesete.
Když se to stane těžké,
víte, že pracujete
s energiemi vašeho těla.
Jsem rád, že jsem se
naučil práci s energiemi
předtím, než jsem do toho
šel, takže celá motivace
je jen přepsání
nových osnov,
uvidět, co se bude dít,
poznání:
„Může tělo toto udělat?“
Ale pak zase
musíte vnímat
znamení
kdy přestat
a to je to,
co mnoho lidí nemá.
Když máte lidi, kteří vám
přinášejí další znalosti,
je to na vás, jestli
to zkoumáte a uvnitř
máte znamení
kdy skončit
a kdy poslechnout.
Když učíme
tyto osnovy
také musíte mít
v sobě tuto signalizaci.
Jen neříkejte: „Dobrá,
jen proto, že to on udělal,
vím, že mohu
v tom pokračovat!
Je 90 stupňů venku (32 °C)
a vy jste venku,
vaše tělo bolí,
jste na umření,
možná se potřebujete
ten den zchladit,
dokud se tělo nestane
silnějším, dokud nebudete
moci pokračovat, protože
to je vaše cesta, ostatní
jen podávají informace.
Kromě toho máte
spoustu času na rozvíjení
svých ostatních talentů,
Elitom uvedl

jiné uspokojující výhody,
zatímco vede
životní styl bez jídla.
Stalo se něco,
co vám vyvstalo
během tohoto
21 denního procesu?
Bylo vaše myšlení jasnější?
Myšlení je jasnější,
tělo se samo vyrovná.
Všimnete si, že začnete
více oceňovat tělo,
protože existují určité
bolesti, které
jdou přes tělo,
neviděli jste je předtím,
nyní je vidíte,
stanete se zdravějšími.
Výhody jsou prostě ohromné.
Když se vydáte na cestu
a praktikujete
alchymii jídla,
nemusíte odskakovat
kvůli okamžitému použití
toalety,
vy nemusíte.
Získáte více energie
po celý den.
Zrovna jsem říkal
jednomu mladému muži,
je mi čtyřicet
ale včera jsem prošel
tři míle, abych se dostal
do domu mého syna,
ale já jsem to udělal,
jakoby nic.
Bylo to jako: „Oukej,
zvládnou to
nebo si půjdu chytit taxi?“
Jen jsem šel pěšky.
Dostanete se tam, protože
tělo je nyní mnohem
zdravější a může to udělat.
Jsou tam výhody, které si
začnete užívat a dokonce
tam, kde jste nyní,
můžete jít ještě dále,
jak život jde dál.

Pro ty, kteří chtějí zkusit

životní styl bez jídla,
zatímco zůstávají
v práci
na plný úvazek
a pečují o rodinu,
má Elitom několik rad.
Chcete-li jít mnohem
pomaleji, místo toho
aby jste šli na celý čas pryč,
nejíst a nepít
a „to je to,
co se stane.“
Současně chcete
začít posilovat
tělo.
Více a více,
se stává zdravějším,
více a více má čchi –
čím vyšší je strava,
tím více čchi máte.
Takže co chcete dělat,
je jen začít získávat
svou energii, to je
nejlepší doporučení,
které mohu dát.
A také uvedení svého těla
do cyklu,
kde máte alespoň
jednou týdně půst.
Doporučuji to.
Tak si tělo
na něj může
zvyknout v průběhu času
a stane se silnějším
a pochyťte další procento.