

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 2. časť 4-dielneho programu s názvom "Elitom ben Yisrael: breathariánství pro pracujícího člověka," v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Zdravím, osvícení diváci.

Děkujeme, že jste se k nám přidali, vrátíme se opět do Ohia v USA, abychom si pohovořili s Elitom ben Yisraelem, který nám poskytne větší náhled do jeho prvních dnů svého životního stylu breathariána.

V naší minulé epizodě se Elitom podělil s našim zpravodajem Supreme Master Television o nový pojem, který vytvořil, když mluvil o breathariánství: Chtěl bych to změnit na „alchymii jídla,“ aby lidé mohli lépe porozumět, o čem mluvíme.

Je to věda, tak se vlastně zabýváte alchymii jídla.

Jsme na úrovni,

kde se alchymie jídla sama modernizuje, kde lidé pochopí, že mohou žít naplno život dokonce bez doteku masa nebo doteku vedlejších živočišných produktů. „Alchymie jídla“ tam nekončí, stejně jako technologie a věda, proto chceme, aby lidé porozuměli, že je to věda. Rovněž se také znovu vyvíjí, když lidé žijí jen z ovoce a lidé jdou na úroveň žití z prány, ale to je jen základ alchymie jídla, protože na konci všeho je důvod, proč lidé jedí, protože hledáte energii a tělo může běžet díky jiným zdrojům energie a proto to nazýváme „alchymii jídla.“ Elitom také diskutoval o svých zkušenostech, když poprvé začal s 21 denním přechodovým procesem, aby se stal nezávislým na jídle. Přál bych si, abych se mohl vzdálit, ale jak už jsem řekl, mám práci, abych udržel střechu nad hlavou a tyto záležitosti, jak bych mohl do toho jít, když dělám tyto každodenní věci, které po vás společnost vyžaduje, abyste se v ní udrželi? Tak jsem musel vymyslet nový způsob a zhluboka ho promyslet, takže jsem začal vytvářet jinou úroveň

tím, že jsem změnil stravu. Přešel jsem z veganství na živou syrovou stravu, ke šťávám. Průchodem těmito úrovněmi jsem stále plnil své povinnosti a práci a dokonce i na těchto úrovních byly léčebné krize. Byly chvíle, kdy by jste byli unaveni sotva ještě jíst, jdouc do těchto úrovní, dokud si tělo nezvykne. Ale když jsem viděl, že si tělo začíná zvykat, pak může jít dál, pak jen pokračujete dále a dále a dále. Co jste dělal, když jste měl hlad během tohoto 21 denního procesu? Jak jste se s tím vypořádal? Dobrá, existuje další pojem, který bych předložil, který bude znít jako nový. Co je breathariánství, že to není jen alchymie jídla, jak jsem řekl – můžete o tom pojednávat vědecky... energie, které vkládáte do vašeho těla, mají vliv na to, jak jste výkonní – ale breathariánství je také „prodloužená meditace.“ Jde ruku v ruce s meditací, protože to je to, co to je. Něco, jako když jste v meditativním stavu, nesedíte tam a nejíte popcorn. Souhlasíte se mnou? Takže v základě si užíváte svůj život – nyní nesedíte jen v meditační pozici

– v podstatě děláte věci, procházíte životem a potom přijdou různé věci, stresy v těle, nyní se vaše mysl toho dovolává, takže je náročné jít na jinou úroveň. Zjistíte, že nebudete mít hlad – až tělo začne bruchet a tak nějak podobně, že se to stěhují toxiny a zřejmě se jich střeva snaží zbavit a vypudit je z těla ven. To je vše, čím tělo prochází, začnete to chápat, začnete stoupat do vyšší úrovně vlastního sebepoznání. Takže proto, když jsem se předtím dostal k vědomé ochutnávce, což mnoho breathariánů dělá, pochopí, že to mohou udělat, protože to není hlad, že se toho tělo zbavuje. Ale nyní se jejich mysl stává silnou, skutečně mohou vést toxiny ven z těla ve srovnání s jinou osobou, která se prvně dostává do těchto stádií, se nasytí, neboť se na to dívá jako na hlad, „dám si něco ať to přestane.“ No, samozřejmě to přestane, protože když vložíte něco do těla, detoxikační proces se zastaví. Takže ve skutečnosti

podnět, který cítíme, není podnět kvůli jídlu? To vůbec není podnět kvůli jídlu. Není to nic, jen střeva začínají vypuzovat toxiny. To je vše. Lidé, kteří drží často půst, shledají, že jakmile se dostanou přes třetí den, trápení hladu pomine. Dostanete se do sedmého dne a většina toxinů v těle se sama vyčistí ven a nejste hladový. Obyčejně, když jíte, vaše mysl takto ujede – je to kvůli přizpůsobování a emocionální nerovnováze. Je to stejné s pitím a vstřebáváním tekutin? Ano, ohledně tekutin, čím více máte toxinů v těle, tím více byste měl pít. Samozřejmě pití vody, pomůžete detoxikovat tělo nebo šťávkový půst a podobné věci. To je to, co se děje. Kapalina je jen další takový druh, jak jsem minule mluvil o jablku. Není to nic, jen molekuly dané dohromady, ale tuhost jablka, jeho molekuly, se prostě pohybují mnohem pomaleji. Když vezmete jablokový džus, jsou to stejné molekuly, ale chování atomů se mění a molekuly se prostě

pohybují mnohem rychleji. To je to, co dělá z tuhého kapalínu. Tak jsme se dostali k breathariánství, existuje vibrace jablka, kterou nemůžete vidět. A nyní mají stroje, třeba jedním z nich je harmonický přenášec. To je stroj, kde můžete vložit prst, vložit do něj vlasy, a on vám řekne všechno, co se děje s vaším tělem. A nyní mají ve výzkumu harmonický přenášec, kde můžete podat osobě bylinu skrz email, protože to není nic víc než vibrace. Také mají drogy a všechno ostatní. Jednou jsem se zabýval ve škole třídami, kde dávali dětem drogy, aby je zklidnili. Vycházeli z léku v pilulce a nyní jsou podávány ve formě světla. Takže jsme již na úrovni vibrace – myšlenka může nastartovat výživu těla, pokud si to člověk dovolí a nastartuje více vědomé pozornosti. Také se zabýval důležitou úrovní, která má významný dopad na člověka, který prochází počátečním stádiem k nezávislosti na jídle. Existuje úroveň, na které až

se dostanete, porozumíte,
že tělo se dále může
vyživovat z prány,
a tomu se říká
„vědomá ochutnávka.“
Teď chci nadnést toto:
když se dostanete
na určitou úroveň, můžete
si nastavovat hranice
pro váš život,
protože všechny naše životy
nejsou ničím,
jen gobelínem protkaným
myšlenkovým procesem.
To je to, co vytváří
souhrn vašeho života
a patří k vztahu,
který máte,
k věcem, které jíte,
k věcem,
které nejíte,
k věcem, které nosíte.
To jsou všechny vaše
myšlenkové procesy.
To, co breatharián udělal je,
že jen získal
více nadvlády
nad svým životem místo
toho, aby mu ho někdo
jiný vedl.
Nyní si tkáte
svůj gobelín života.
Nyní se zabýváte
vědomou ochutnávku,
řekněme například,
jste s přítelem
a breatharián půjde
a pravděpodobně si nimi
dá čaj v kavárně.
Ale někdo by mohl vyskočit
a říct: „Ach, vy nejste
breath...
Vidíte, vy potřebujete čaj!
Vidíte, podívejte se na to!“
Takže to je důvod, proč
hodně z nich nechce
fanfáry, protože jinými slovy
„proč bych nemohl žít
normální život?“
Proto oni to

neříkají.
A lidská mysl
má schopnost ukázat prstem,
aby ospravedlnila
vlastní chování.
Protože to není jako
anonymní alkoholici,
kde se dostanete do skupiny
lidí a řeknete: „Ahoj,
jmenuji se Elitom
a jsem 6 měsíců nezávislý
na jídle,
držte se zpět,
funguje to.“
Takže se nechcete dostat
do tohoto cyklu.
Proto se tím
mnoho breathariánů
nechlubí, protože
stále chtějí žít v okruhu
toho, co mají stanoveno
pro svůj život, ale berou
svůj život
do jiné úrovně,
kde mají více času,
více gobelínů,
a získávají
výhody a vše co dělají,
je jen snaha
ukázat to
zbytku stáda,
tak, aby se mohli
k tomu také vytáhnout,
aby mohli jít nad to, co...
zastaví globální oteplování.
To nám dá
více času na planetě.
Tak to je celý dar.
Máme to
právě tam
v normálním bytí,
kde vystávají jiné
okolnosti, které
mají co do činění
s naší duchovní cestou.