

Teď máme ztrátu ornice: Na jeden hamburger jsou 4,5 kilogramu ornice na hospodaření erodovány a ztraceny na stovky let, což je velmi vážný problém. Skleníkové plyny. Jen jeden hamburger je zodpovědný za skleníkové plyny. Metan uvolněný jen kvůli tomuto kousku masa váží přibližně 133 gramů, ale má stejný efekt poutání tepla jako 3 kilogramy CO₂, protože metan je velmi účinný. Plýtvání vodou: nejen půdou a jídlem, ale je taky zapotřebí velké množství vody. Jen jeden hamburger stojí 2 366 litrů čisté vody nebo by vás stál asi 45 sprch. Měsíc a půl nebo dva měsíce bez sprchování, jen za jeden hamburger. Představte si to! Jen poznámka, jedna kráva za svůj život před zabitím spotřebuje tolik čerstvé vody, že by v ní mohla plout námořní loď. Znovu si to představte! Jen jedna kráva. Teď máme plýtvání fosilními palivy. Jeden hamburger stojí tisíce kilometrů dopravy, všechny cesty z pastvin do výkrmných ohrad,

pak všechny cesty na jatka a pak do obchodu. Takže v žádném případě, když se snažíte nakupovat místní potraviny, abyste ušetřili emise, nemůžete vyhrát, pokud jíte maso. Mnohem víc skleníkových plynů jde do tohoto hamburgeru. Ve skutečnosti, jeden hamburger spotřebuje skoro 3 kilogramy fosilních paliv nebo asi litr paliva. Což je 16 krát víc než je potřeba na jedno celé veganské jídlo. Teď je tady hazard se zdravím. Jedná se taky o ztráty na životech. Jen v jednom hamburgeru jsou kousky z desítek nebo někdy dokonce stovek jednotlivých krav, všechno jejich maso je smíchané dohromady. A dostáváte víc než si myslíte, že si kupujete. Kupujete si hazard se zdravím. Je tam nasycený tuk, který způsobuje nemoci srdce a mrtvici, jsou tam ještě další speciální věci jako jsou růstové hormony, stopy antibiotik, kterými byly chudáci krávy pravidelně krmeny. Současné bakterie, jsou na tato antibiotika rezistentní, tyto rezistentní bakterie

se jmenují super bacily. Takže tyto další náklady jsou mnohonásobným rizikem pro naše zdraví. Následují další náklady, když se hamburger sní. Například, žena ztratí 28 miligramů kalcia, poté co sní jen jeden hamburger, což oslabuje její kosti. A existuje při tom útočné riziko možné smrtelné infekce E. coli, jelikož hovězí maso je primárním zdrojem této bakterie. A znovu, jsou zde rizika srdečních chorob, rakovin, nemoci šílených krav, ptačí chřipky, prasečích nemocí, prasečí chřipky a dalších nemocí spojených s masem. Máme taky další lidské ztráty, například, chudáci rodiny jsou vytlačovány z jejich pozemků kvůli chovu dobytka. Dospělí i děti ve světě, které umírají kvůli hladu, žal a zármutek rodin, žal a zármutek rodin, které ztratily své milované, kvůli nemocem spojeným s masem atd., atd. A pro větší obrázek, co konzumace masa stojí naši planetu – krávy v tak nepřírodně vysokých počtech, je jich na planetě přes miliardu, jsou zodpovědné za více než 50 % nebo dokonce mnohem více všech emisí skleníkových plynů na Zemi. Oxid dusný, který je 300 krát účinnější než

CO₂, je vylučován ve velkém množství z hnojiv potřebných k produkci krmiv pro tento dobytek. Živočišný průmysl produkuje alespoň 67 % veškerých emisí oxidu dusného na světě. Takže hamburger, jak můžete vidět, je naprosto nepřijatelný nejen z hlediska globálního oteplování, ale i odlesňování, eroze půdy, rozšiřování pouští, nedostatku vody, znečišťování vody, ztrát biologických druhů – a to ještě nezmiňuji negativní vliv na zdraví a špatné karmické následky (odplata), které taky musíme zaplatit – a ztráty na životech, vzácných životech. Zdravím, jménem členů naší společnosti, bych vám rád položil, Mistryně, dvě otázky. Na jedné straně, jsem se setkal s názorem Mezinárodní zemědělské organizace, která říká, že je potřeba snížit konzumaci masa na polovinu, abychom se ujistili, že se současná situace, ekologická situace na planetě, nebude dále zhoršovat. To bylo v roce 2006. Není to tvrzení přehnané? A jak vidíte současnou situaci? A druhá otázka zní: v dnešní době vidíme

narůstat zhoršování naší současné klimatické situace. Taky vidíme, že narůstá ekonomická krize a navíc jsme svědky narůstající morální krize. Existuje nějaká spojitost mezi těmito krizemi a současnou stravou lidí? Zdravím, pane. Vítám vás na našem setkání pane Škvařile. Jak se máte? Myslím, že máte pravdu, že omezení produkce masa o 50 % je velmi podceněné, protože jsme velice dlouho vyčkávali. Proto se náš čas ve skutečnosti velmi zkrátil, a situace je příliš naléhavá. Jen pro případ, že byste to nevěděl nebo možná ostatní diváci, kdyby to nevěděli, podělím se s vámi o nějaká fakta, která ukazují kde se dnes nacházíme. Tání způsobilo největší vůbec známý úbytek ledovce na Arktidě, vědci nám teď říkají, že se ta oblast otepluje dvakrát rychleji než zbytek světa. Jak už jste možná slyšel, dvě německé lodi propluly nejsevernějším průjezdem, protože tam všechen led roztál, to se stalo poprvé, co je známo v historii lidstva, že tam lodě mohou proplout. Taky ohromný ledovec

dole v Grónsku taje dokonce rychleji než se předpovídalo. Mnozí vědci tvrdí, že při současném oteplování, není téměř způsob, jak by se mohl náš svět udržet do limitu nárůstu teploty o 2 stupně Celsia, což je maximum, které by ještě zaručovalo bezpečí většiny života na planetě. I když jsou naše předpovědi velmi vážné, ještě máme čas, pokud budeme jednat teď a řešení je velice jednoduché. Vy ho znáte, že? Je to veganská strava – žádné živočišné produkty. Žádné další zabíjení, žádné další mučení, ani žádné experimentování se zvířaty, žádné další chování zvířat na maso nebo z jiných důvodů, kromě toho, že budeme chránit, milovat a starat se o zvířata. To je klíč. Kdyby všichni přešli na tento prospěšný životní styl, naše planeta by se ochladila okamžitě, vědecky řečeno a je to můj slib. Jeden důvod pro to je ten, že hlavním přispívajícím plynem z hospodářských zvířat je metan, který váže 72 krát víc tepla než CO₂ za období 20 let. A jsou zde další plyny, například, oxid dusný, který pochází

z neregulovaného kontaminovaného odpadu a hnojiv odtékajících z obilí, které je pěstováno ke konzumaci dobytka. Tento plyn poutá 289 krát – 289 krát! – víc tepla než CO₂, víc než oxid uhlíku. Podle posledních čísel od vědců, chov hospodářských zvířat je skutečně zodpovědný za více než 50 % globálního oteplování. Víc než 50 % pochází z produkce masa a mléka! Můžete si to představit? Takže při současném zabíjení 55 miliard zvířat každý rok pro konzumaci masa, dovedete si představit, jak by se Země obnovila, kdyby to skončilo? Původní zpráva OSN z roku 2006, „Dlouhý stín hospodářských zvířat“, hovoří troufale dokonce o škodách způsobených živočišným průmyslem, tvrdí že: „Je to jeden z nejvýznamnějších příspěvatelů k nejzávažnějším problémům životního prostředí na všech stupních, od místních ke globálním“. Navíc, zmínila bych několik problémů, o kterých OSN i ostatní uvedli, že pochází z chovu hospodářských zvířat a konzumace masa.

Zaprvé, vyčerpávání půdy a lesů: podle OSN, jsou hospodářská zvířata hlavním důvodem odlesňování a ztrát našich vitálních lesů, což na oplátku způsobuje tragický pokles přírodní biologické rozmanitosti. Chov hospodářských zvířat je taky mezi nejzávažnějšími faktory při degradaci naší půdy erozemi, při znečištění a taky klimatické změně. Zadruhé, plýtvání zdroji: kvůli každému kilogramu vyprodukovaného živočišného proteinu sežere dobytek 6 kilogramů rostlinného proteinu. V USA dobytek momentálně zkonzumuje víc než 7 krát víc obilí než celá americká populace. Zatřetí, plýtvání vodou: při současném období sucha a nedostatku vody, které už ovlivňuje miliony lidí a jen se očekává, že se bude zhoršovat a zhoršovat, vědci zjistili, že každý člověk, který se živí masitou a mléčnou stravou, spotřebuje 17 034 litrů vody za den, ve srovnání s 1 135 litry za den při veganské stravě. To znamená, že 453 gramů živočišného proteinu vyžaduje na produkci 100 krát víc vody než 453 gramů obilného proteinu. Za jeden rok ušetří veganská strava

přibližně 5,68 milionů litrů vody na osobu. Začtvrté, plýtvání energií. Umělé vnitřní prostředí velkochovů a jatek spotřebovává ohromné množství energie. Ve skutečnosti je potřeba na produkci živočišných produktů 8 krát víc fosilních paliv než na produkci rostlinné stravy. Zapáté, znečištění životního prostředí. OSN považuje hospodářská zvířata za největší škůdce pro naše ztenčující se zásoby vody. Jen abych vám dala pojem o poměru: jen jedna mléčná farma s 2 500 kravami produkuje tolik tuhého odpadu, jako město s více než 400 000 obyvateli. Tento odpad, který někdy obsahuje bakteriální kontaminující látky, jako je E. coli, končí ve vodních cestách, což ovlivňuje pitnou vodu a život vody. Vědci dokázali, že spolu s odpadem způsobují splachovaná chemická hnojiva, používaná na krmiva pro zvířata, mrtvé zóny v oceánech a taky propuknutí toxických řas, těch zelených mechů, které se rozrůstají vodou. Jedna taková událost se objevila v Bretani, Francii, kde je umístěna většina hospodářských

zvířat v zemi
a třetina mléčných farem.
Na bretaňském pobřeží
tento odpad
a odtok chemikálií,
které vtékají do moře
způsobují expanzi
toxických řas, které vydávají
smrtící, smrtelný plyn
sirovodík.
Nedávno jsme ve zprávách
slyšeli o koni, který
zemřel během půl minuty
po vstoupení do vodních řas
a teď má
starost o zdraví
přes 300 lidí, kteří
jsou vyšetřováni
ze stejného důvodu
v okolí této oblasti.
Nejhorší ze všeho
je skutečnost,
že zvířecí odpad je převážně
neregulovaný, myslím,
že není nic,
co by tyto kontaminace
zastavilo,
které mohou způsobit
nemoci nebo dokonce smrt
velkého množství
zvířat a lidí.
Jen kdybychom mluvili
o finančních úsporách,
vědci
v Holandsku zjistili,
že odhadovaných
40 bilionů amerických dolarů
na zastavení globálního
oteplování, celých 80 %
tohoto množství by ušetřila
veganská strava!
Je to úspora
32 bilionů amerických dolarů
za jednoduchý krok
odvácení se
od masa k jedení
rostlinných potravin.