

Nejvyšší Mistryně,  
tady v Irsku nás  
velmi zajímá  
naš krásný svět  
a upřímně se snažíme udělat  
tu naši trochu, abychom ho  
uchovali a abychom  
skutečně zachránili planetu.  
Jaká si myslíte,  
že je nejlepší cesta, kterou  
máme jít, abychom  
to udělali jako jednotlivci?  
Je to jako všude,  
Louise.  
Ale ze všeho nejdřív  
chválím Irsko  
za jeho vedení  
k zlepšení našeho světa,  
jako první země v Evropě  
zavedlo zákaz kouření  
na pracovištích  
a irská vláda  
tvrdě pracuje, aby podpořila  
bio zemědělství.  
Bravo.  
Hodně práce  
ještě musí být uděláno,  
abychom měli krásnou  
a zdravou planetu.  
Musíme zastavit klimatickou  
změnu na planetě,  
zastavit vyčerpávání  
našich zásob vody,  
zastavit odlesňování,  
desertifikaci, znečišťování  
oceánů, znečišťování řek,  
vymírání druhů atd., atd.  
Toho všeho se dá  
dosáhnout do značné míry  
a velmi rychle  
přechodem jedinců  
na bio veganskou stravu.  
Hlasy autorit v globálním  
oteplování, jako bývalý  
americký viceprezident  
a laureát na Nobelovu cenu  
míru pan Al Gore  
a anglický odborník na klima  
a ekonomii  
pan Nicholas Stern

prohlásili,  
že být vegetariánem je pro  
životní prostředí důležité.  
Když si jako jednotlivci  
zvolíme  
bio veganskou stravu,  
ušetříme 1,5 tun emisí  
uhlíku za rok,  
což je větší úspora než  
kdybychom jezdili  
autem na hybridní pohon celý  
rok. Ušetřili bychom  
5 až 10 krát  
víc obilovin  
a kdybychom nesnědli  
0,45 kg hovězího masa,  
ušetřili bychom více vody  
než kdybychom se denně  
nesprchovali 6 měsíců  
z celého roku!  
Představte si to! Ano.  
Jako celek můžeme převést  
naš potravinový systém  
na bio – ne na  
„bio“ zvířata.  
Můj Bože! Používají  
bio pro všechno.  
My musíme přejít  
na bio rostlinnou stravu,  
protože „bio“  
zvířata mohou  
dokonce způsobovat  
víc emisí, než když  
se chovají konvenčně.  
Například,  
Rodale institut  
zjistil, že 40 %  
CO2 v ovzduší může  
být absorbováno, pokud  
všechna obdělávaná půda  
na planetě bude bio rostlinná.  
Takže, ve skutečnosti, jedna  
studie spočítala, že  
bio rostlinná strava  
ušetří, Louise, 94 % emisí  
skleníkových plynů  
na osobu za rok!  
To je vše, co musíme udělat,  
přejít na bio veganství,  
94 % se ušetří na osobu

a těch malých 6 % pozře  
příroda během chvilky.  
Protože příroda je taky  
stvořená, aby nás chránila,  
ale my přírodu  
přetěžujeme.  
Navíc, kdyby byli  
všichni lidé na světě  
vegany, zachránili bychom  
životy víc než miliardy  
lidských bytostí,  
které trpí hladem.  
Už by nebyli žádní  
klimatičtí uprchlíci, Louise.  
Země by se sama  
uzdravila a bylo by  
víc než dost pro  
všechny děti, aby mohly  
zdravě a v bezpečí vyrůstat.  
Jsem si jista, že ten den  
nadejde, Louise,  
velmi brzy,  
když lidstvo přiloží ruce,  
aby se to stalo,  
tak jak to teď děláme my.  
Prosím, mějte naději, Louise  
a modlete se. (To dělám.)  
Položím další otázku  
jménem pana  
Danyo Koami Hagbalé,  
který je šéfem  
Oddělení kontroly  
prefektur a oblastí  
na ministerstvu  
územního správního úřadu,  
a ta otázka zní:  
Uhlí je  
běžně používaným  
zdrojem energie v Africe,  
většinou při domácích  
činnostech, protože je ve  
srovnání s plynem levnější.  
Nicméně, toto využívání  
způsobilo to, že je mnoho  
parků odlesněno  
a nejsou znovu vysázeny,  
navíc spalování uhlí  
taky zvyšuje  
znečišťování ovzduší.  
Prosím, Mistryně, mohla

byste nám poradit  
jiný zdroj energie, který  
bychom si mohli dovolit  
a který by nám pomohl  
vyhnout se odlesňování  
a znečišťování ovzduší?  
Zdravím,  
pane Danyo.  
Ano, rozumím a jsem  
ráda, že lidé jako jste vy  
se zajímají  
o záchranu  
našich lesů.  
Musíme lesy chránit  
jak jen můžeme.  
Podle organizace ochraňující  
životní prostředí  
Greenpeace, 8 %  
uhlíku spojeného s lesy  
na Zemi je nashromážděno  
v rozlehlých deštných  
pralesech v povodí řeky  
Kongo ve střední Africe.  
Vědci předpovídají,  
že pokračující odlesňování  
kolem Konga uvolní  
stejně množství CO2  
jako vyprodukovalo Spojené  
království  
za posledních 60 let!  
Představte si to.  
Je proto důležité  
ochraňovat lesy,  
dokud ještě můžeme,  
protože to pomáhá  
při řešení  
globálního oteplování.  
Další alternativa,  
která může být používaná,  
abychom se vyhnuli  
odlesňování je něco, čemu  
se říká ekologické uhlí,  
bio-uhlí, které představili  
v Senegalu.  
Vyrábí se z nevyužitých  
produktů ze zemědělství,  
je dostupné  
a zabraňuje odlesňování.  
Také absorbuje CO2,  
což je důvodem, proč

ho klimatologové  
doporučují používat.  
Velmi dobře pohlcuje  
CO2.  
Toto je tedy jedna alternativa.  
A samozřejmě,  
je-li to možné, můžete  
využívat udržitelnou  
alternativní energii jako  
je solární sporák, který  
je bezpečnější a nezpůsobuje  
žádné znečištění.  
Toto jsou tedy jen  
některé příklady zdrojů  
energií, které jsou dostupné,  
můžeme je vyzkoušet  
a podělit se o tom s ostatními.  
Jsem si jistá, že je jich víc.  
Můžete se podívat  
na internet, abyste našel  
nějaké lepší, modernější  
řešení.  
Ale nejdůležitější  
a nejnaléhavější,  
znovu,  
je veganská strava.  
V-E-G strava.  
Je to dobrá věc, kterou  
můžete udělat, abyste  
pomohl zachránit planetu,  
protože to nejrychleji  
sníží  
globální oteplování.  
A není to jen to.  
Skutečně, být veganem  
není jen o snížení  
skleníkových plynů,  
je to o zastavení  
utrpení zvířat  
a krutém, nelidském, špatném  
zacházení s nimi.  
Musíme být  
vznešeným druhem. Musíme  
být vznešenými lidskými  
bytostmi. O tom všem to je.  
Musíme zastavit  
nelidské zacházení  
se zvířaty.  
A pokud se v Africe  
spojíme dohromady,

abychom se stali vegany,  
budou nám žehnat  
všechna Nebe.  
Jednoznačně podporuji  
soucitné  
vegetariánské řešení,  
které jste láskyplně navrhla.  
Můžete vysvětlit víc o tom,  
že je bio veganský  
životní styl,  
nejefektivnějším  
řešením,  
jak zachránit planetu  
a také o vizi vznešeného  
životního stylu v budoucnu,  
když se Země spojí  
s dalšími osvětlenými  
bytostmi v galaxii?  
Ráda slyším, že  
podporujete veganské řešení.  
Je to skutečné řešení, ano,  
a je to nejefektivnější  
způsob, jak zachránit planetu.  
Důvod je založen  
na významném  
planetu ochlazujícím efektu  
odstraněním metanu  
z atmosféry,  
ke kterému dojde,  
když přejdeme  
na bio veganskou stravu.  
A kromě  
odstranění škodlivých  
emisí metanu,  
bio metody pěstování  
mohou ve skutečnosti  
uložit 40 % uhlíku  
zpět do půdy.  
Proto být vegany není jen  
cesta k významnému  
snížení emisí,  
ale k absorbování  
i dalšího uhlíku  
z atmosféry.  
Bio přístup  
také nepoužívá  
škodlivé chemikálie,  
jak se používají  
v konvenčním zemědělství.  
To je velmi uklidňující

pro všechny, kdo mají děti,  
speciálně, jak  
nedávná studie ukázala,  
že mladí lidé  
jsou obzvlášť náchylní  
k poškození toxickými  
vlivy pesticidů.  
Proto je bio veganská strava  
mnohonásobně prospěšná.  
Lesy hrají také  
ohromnou roli  
v absorbování CO2.  
Například, lesy  
v oblasti severozápadního  
Pacifiku USA  
jsou schopny absorbovat  
polovinu všech emisí  
státu Oregon, USA.  
Proto bychom měli  
chránit i naše lesy,  
speciálně před vymycováním  
na pastvy pro dobytek  
a na pěstování krmiv pro  
zvířata, protože tyto činnosti  
dokonce vrací mnohonásobné  
množství skleníkových  
plynů. Většina odlesňování  
se v našem světě  
děje kvůli chovu dobytka,  
zabírá enormní  
jednu třetinu celkové  
půdy na zeměkouli!  
Ptáte se na  
vizi ohledně spojení Země  
s ostatními galaxiemi –  
to je velká vize.  
Potřebujeme se jen  
podívat na naše  
sousední planety,  
Mars a Venuši,  
abychom viděli, že ta vize je  
smutná, ničivá,  
pokud si  
nezvolíme správně,  
tu správnou změnu.  
Všichni planetární vědci  
vědí, že  
Mars a Venuše  
prošly v minulosti  
dramatickými

atmosférickými změnami,  
podobnými, které začínáme  
právě teď zažívat.  
Před dávnou dobou  
byl Mars i Venuše hodně  
podobné naší planetě –  
měly vodu, život  
a lidé tam byli podobní jako  
my – ale obyvatelé  
Marsu i Venuše  
zničili své vlastní  
planetární domovy,  
protože chovali příliš  
hodně dobytka  
a uvolňovaný plyn  
spustil neovladatelný  
účinek skleníkových plynů,  
plus jedovatého  
sirovodíku  
v případě Marsu.  
Proto vidíme  
jen stopy po  
charakteru terénu a oceánech,  
který tam kdysi byl.  
A na Venuši  
je atmosféra tak  
horká  
a přidušená CO2 –  
oxidem uhlíku –  
vědci tomu proto říkají:  
„splášené globální  
oteplování“ a říkají,  
že taková může být  
budoucnost Země.  
Neskončíme tedy tak, jako  
Mars nebo Venuše,  
naše sousední planety.  
Když taky jednou  
zastavíme zabíjení,  
budeme generovat  
víc milující, vlídné  
a zvoucí atmosféry  
pro další vznešené bytosti  
v galaxii,  
aby se k nám třeba připojili  
nebo s námi byli v kontaktu.  
Ale bez ohledu na  
kontakt s dalšími bytostmi,  
lidstvo musí podpořit  
jemnější, vyšší standart

pro Zemi, aby dál  
podporovala život.  
Tato větší ctnost  
je naprosto nezbytná  
aby bylo svědomí  
v klidu.  
Proto nad  
fyzickým uvažováním  
o věcech jako je metan  
a toxické chemikálie,  
jde taky o duchovní  
následek zabíjení.  
Zabíjení je krádež života,  
nejvzácnějšího daru  
jakékoli fyzické bytosti.  
Zvířata jsou zabíjena  
pro konzumaci masa  
nejkrutějším představitelným  
způsobem. To z nás lidí  
dělá nejkrutější bytosti  
na planetě.  
My jsme nejkrutějšími  
bytostmi na planetě.  
Nevím, jestli  
si můžeme říkat  
civilizované, velké bytosti.  
Degradující praxe  
zabíjení musí skončit.  
Zabíjení se musí zastavit  
a nahradit ho  
ctnostným způsobem života,  
který je taky mírumilovný  
a vlídný.  
Kdyby celé lidstvo  
přešlo na tento standard,  
tento svět  
by se skutečně  
přeměnil, ohlašoval by  
pravý Zlatý věk  
harmonie a štěstí  
pro všechny bytosti.  
Modleme se,  
aby to tak bylo.