

Ahoj, Mistryně. (Ahoj.)
Můžete Mistryně, prosím,
vysvětlit něco víc
o neviditelných činech,
které člověk dělá,
aniž si je toho
vědom?
Jak můžeme předejít našim
neviditelným činům,
abychom neublížili ostatním?
Musíte prostě přeříkávat
Ochranu stále.
Neochraňuje jen vás,
ale i ostatní
kolem vás. Ano?
Ano, Mistryně.
Přeříkávejte Svatá jména,
meditujte a modlete se.
(Ano, Mistryně.)
A kdykoli pomyslíte
na něco špatného, alespoň
to změňte na dobré,
na pozitivní, ano? Ano?
Ano, děkuji Vám, Mistryně.
Neviditelným činům
možná nemůžete pomoci,
já pak taky
nemohu nic říct.
Je to jen špatná
karma (odplata) minulosti,
kterou s sebou nesou.
Ale i když přijdou
a již meditují,
pak to již vědí,
než sem přijdou,
že by to měli udělat,
aby se vysvobodili.
Pokud tomu tedy nemohou
pomoci neviditelně,
my jim pak taky odpustíme,
ano? (Ano, Mistryně.)
Věc se má ale tak,
že nerozumějí.
Jsou špatnou karmou
(odplatou) tak zatíženi,
že nemohou ani vidět
skutečné věci
za něčím, ano?
(Ano, Mistryně.)
Takto možná taky

dokonce neviditelně
negativně myslí
a ubližují Mistryni,
ale nemohou si
pomoci.
To je důvod,
proč když jsou na mne lidé
naštvaní nebo něco nebo mě
nenávidí, říkám: „Pokud jsem
vám udělala něco špatného,
i když o tom nevím,
a něco se vám nelíbí,
prosím, odpusťte mi.
A pokud jsem neudělala nic,
pak prosím,
odpusťte sobě.“
Takhle, velmi jednoduché.
Miluji Vás, Mistryně.
Já vás také miluji.
Děkuji Vám, Mistryně.
Zdravím, Mistryně.
Ahoj, čoko-děvče. Povídejte.
Mistryně, v médiích
bylo hodně příběhů
o starších lidech,
kteří jedí syrovou stravu,
a jsou extrémně aktivní
a zdraví.
Například o 90-ti letém
Arménci, který stále
běhá přes tři kilometry denně.
Bylo původně lidské
tělo stvořeno tak,
aby vydrželo napořád
nebo velmi dlouhou dobu,
pokud se o něho
správně staráme?
A jakým způsobem
si můžeme prodloužit
pobyt na fyzické úrovni,
abychom získali co nejvíc
z naší duchovní praxe?
Dobrá.
Pak se stravujte syrovou
veganskou stravou, drahá.
Dejte se na raw. Vidíte
takové důkazy, a přesto se
mě ptáte? Dobrá.
Jak si prodloužit pobyt
na naší fyzické planetě,

to už víte,
je o tom spousty
důkazů a informací na
Supreme Master Television.
Veganství,
syrová veganská strava,
jedení plodů, breathariánství,
to vše prodlužuje život, ano?
A pak můžete
víc meditovat.
Mistryně, bylo původně
tělo stvořeno,
aby vydrželo napořád?
Ne napořád, napořád,
ale dlouho, dlouho.
Mnoho tisíc let
by dokonce mohlo. Ano?
Ale jelikož ho
ničíme a
ničíme,
generaci za generací
a DNA se zakřivilo
a tak zdeformovalo,
že jsme ve stavu,
v jakém teď jsme.
Ano?
Ano, Mistryně.
Ale nevadí.
Nevím, jestli
by někdo chtěl žít
tisíce let.
Co vaše zuby
a vaše vlasy?
Dobrá, můžeme žít stále
a můžeme být mladí
stále. To je pravda.
Můžete tedy aktivovat
tuto schopnost, pokud chcete
a zaměřit se na to.
Chcete-li žít stále,
zaměřte se na to.
Chcete-li být
mladá napořád,
zaměřte se na to.
Já se o ty věci
nestarám.
Zaměřuji se na
duchovní praxi. Ano?
Meditaci.
Pozvednutí duše.

Ano? Ano.	Rozumím vám.	protože mistr byl
Ano, Mistryně.	Hodně studujete.	v samádhi
Jistě.	Jsem ohromená.	a ona nechtěla,
Ale vy můžete dělat to vše.	Dobrá, teď vám řeknu proč.	aby byl mistr vyrušen.
Můžete žít déle,	V rodu Sikhů,	Proto tam tak seděla a seděla,
můžete dokonce žít napořád,	vzpomínáte,	dlouhé hodiny,
myslím,	většinou zůstávali	a když
ne „napořád, napořád“,	v rodině, ano?	se mistr probral,
ale napořád. Ano? Ano.	Ano, Mistryně.	byl velmi, velmi dojat.
Ano, Mistryně.	Otec a syn	Zeptal se jí,
Rozumím.	a syn a vnuk.	zda by chtěla nějakou
Dobrá, lásko.	Ano, Mistryně.	výhodu, kterou by ji zajistil,
Dobře cvičte.	V té době nezbyli	a ona řekla, že by chtěla
Dělejte normální domácí	Mistrovi Gobind Singhovi	duchovní rodokmen,
práce, jezte zdravě.	žádní synové,	rodokmen Mistra,
Volte si nejlepší	byli zabiti	aby zůstal v rodině.
kombinace potravin,	vládou,	(To je smutné.)
například nebo	mocí, v té době.	Protože ona v té době
jaké jídlo vám vyhovuje.	Rozumím.	měla syna.
Nejezte hodně.	Takže neměl následovníka.	Mistr byl
Jezte jen, co je pro vás	To je jedna věc. Ano?	velmi, velmi zděšen
nejlepší nebo nejezte.	Ano, Mistryně.	tímto jejím, ne moc
Co vám vyhovuje,	Druhá věc je,	nesobeckým, přáním.
co na vás funguje.	že neviděl,	Protože předvídal,
A dělejte to	že by byli žáci	že kvůli
opatrně	ještě hodnotní, ano?	jejímu sobeckému přání,
a s odborným vedením.	Mít něco jiného	dojde v rodokmenu
Chápete?	v té době...	k prolévání krve a pak
Ano. Rozumím, Mistryně.	do jeho doby to už	bude Mistrovství ukončeno
Chápu.	trochu klesalo.	Mistrem Gobind Singhem.
Dobrá, moje lásko.	Ano? Dobrá?	Ale nemohl o tom
Mistryně,	Proč jen	nic moc říkat,
mám další otázku.	v rodokmenu rodiny?	o budoucnosti a věcech,
Je o sikhismu.	Protože jednou,	které věděl, protože,
V sikhismu	tento sikhský Guru	samozřejmě,
Guru Gobind Singh	meditoval	mistr nemůže vždy
potvrdil,	a pak se jedna noha	vše odhalit.
že Guru Granth Sahib	jeho postele ulomila.	Takže od toho času
bude jeho nástupcem.	A jeho dcera	zůstávalo mistrovství
Mistryně, můžete to	seděla vedle,	sikhismu vždy
ozřejmit?	použila svoji ruku, aby	v rodině. Ano?
Proč Mistr	držela stranu, kde byla noha	A když se dostalo
neřekne jasně	zlomená, aby postel	k Mistru Gobind Singhovi,
svým žákům, aby šli	stála rovně a klidně,	jeho synové byli všichni
hledat dalšího nositele	mistr tedy dál	zabiti. Chápete?
pochodně, když odchází?	meditoval.	Ano, Mistryně.
A proč jim říkal,	Dobrá.	To je ta věc.
aby uctívali	Ale hřebík z té postele	A další věc je,
Guru Granth Sahib?	prorazil do její ruky.	že i když
Dobrá, rozumím.	I potom takto dál seděla,	nebyl žádný následovník,

kterého by v té době viděl,
dokonce tehdy,
Granth Sahib bylo stejně
čerstvé učení
všech sikhských Mistrů.
Velmi čerstvé, stále velmi
nové a stále plné
požehnané síly.
A také
Mistr Gobind Singh,
byl přímým potomkem
všech Mistrů
a žáci byli
jeho přímými žáky.
Víte, co myslím?
Ano, Mistryně.
Takže dokonce
i bez následovníka,
kdyby každý den
studovali Granth Sahib
a pamatovali si
všechno učení mistra,
ještě čerstvé s požehnáním,
pak by to bylo dobré.
Slyšíte mě?
Ano, Mistryně.
Ano, ale lidé
dlouho po těchto
přímých potomcích
a generaci přímých žáků
už nemohli získávat
moc prospěchu,
kromě vzpomínání
na celé to dobré učení
a dělání dobrých věcí.
A to není taky špatné.
Ano?
Rozumíme, Mistryně.
Dobrá.
Doufám, že jste šťastni.
Ano, rozumím,
rozumím tomu teď mnohem
víc. Děkuji Vám, Mistryně.
Například,
vzpomínáte na jedné
konferenci někde,
možná v Thajsku,
se mě nějaký hodnostář
zeptal: „Co
duchovní praxe?“

Co duchovnost?“
nebo něco takového.
Takže samozřejmě,
že tam hned nemůžu
všechny učit
Metodu Quan Yin.
Víte, co myslím?
Ano, rozumím, Mistryně.
Oni taky
nejsou stejně připraveni.
A tak jsem mu taky řekla:
„Dobrá, učím jen
lidi, kteří ke mně
přimo přijdou.
Všem ostatním říkám, že
vegetariánství nebo veganství
je pro mne dost duchovní.“
Ano, protože
pro tuto urgentní situaci
planety tady nemohu
sedět a dlouhosáhle
vyprávět o Nebi,
pekle a všech těchto věcech.
Musím nejdříve lidi
a planetu zachránit. Ano?
A i kdyby
se to chtěli naučit,
našli by si cestu.
Přišli by ke mně
nebo by si našli jiného
učitele, který učí Metodu
na Světlo a Zvuk. Ano?
Ano, Mistryně.
Zasvěcení.
Myslím, přímé duch k duchu,
přímé zasvěcení.
Není to skutečně metoda.
Bez mistra to stejně
nefunguje.
Bylo by jedno,
kdybyste to vše zapsali
do deseti tisíc knih,
bylo by to stejné.
Kdyby tomu ale lidé
nerozuměli,
mysleli by si:
„Och, Mistryně Ching Hai
učí jen veganství.“
Víte, co myslím?
Ano, Mistryně, ano.

A pak půjdou číst
všechny veganské kuchařky
a bude to dost
duchovní –
tak to ale není.
Toto je jiná situace.
Kdyby tentokrát
lidé přešli na veganství,
bylo by to proto,
aby zachránili planetu.
To znamená, aby zachránili
životy, nejen životy zvířat,
ale život Země
a lidské životy,
miliard lidí.
V tom případě budou
jejich zásluhy nesmírné,
víte?
Proto, i když
nebudou studovat se mnou,
budu spokojená.
Kdyby zachránili svět,
zachránili by svým úsilím
miliony životů, pak by
byli taky zachráněni –
jejich duše.
Víte, co myslím?
Ano, Mistryně.
Pak jim budu moct
taky přímo pomoci.
Víte, co tím myslím?
Když to ale lidé uslyší,
řeknou:
„Mistryně Ching Hai...
chinghaismus, ano,
veganství.“ Chápete to?
Není to tak. Ano?
Rozumím. Ano, Mistryně.
Ano, dobrá, moje láska.
Děkuji mnohokrát, Mistryně.
Není zač.
Mistryně, to byly pro dnešek
všechny naše otázky.
Díky Bohu.
Díky Bohu,
že se taky ptáte,
že se to ostatní žáci
taky dozvědí,
naši praktikující
se taky dozvědí

v jakou dobu meditovat
a všechny věci.
Je to dobré taky pro ně.
Ano, Mistryně.
Jsme velice vděční
za váš velmi speciální čas
s vámi.
Dobře, že jste se ptali.
To je dobré.
Pokaždé,
když máme to privilegium
získat objasnění našich
otázek prostřednictvím
vašich hlubokých slov,
je to neocenitelný dar
který uzdravuje
všechny naše duše
a obnovuje naši odhodlanost
v naší praxi.
Och, děvče, jste sladká.
Vaše bezpodmínečná láska,
vaše nesmírné obětování
a vaše Nebeská přítomnost
vede
naš svět
na pozvednutou úroveň
harmonie a soucitu.
Upřímně vám přejeme
nejlepší zdraví
a největší bezpečí.
(Děkuji vám.)
Upřímně se připojujeme
k vašim modlitbám
a práci pro planetu
naplněnou vlídností
mezi všemi bytostmi.
S Vámi tady víme,
že vše je možné.
Jste tak pozitivní!