

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi žít bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a rozšíří se vám obzory.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 1.časť 4-dielneho programu s názvom „Reine-Claire Lussier: prána pre zaneprázdnený životný štýl,“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Na naší planetě existují jedinci, kteří se rozhodli zanechat fyzické potrawy a s výživou se spoléhají na pránu a kosmickou energii. Dnes zajedeme do Kanady, kde se seznámíme s velmi činnou pranariánkou s aktivním životním stylem. Jmenuji se Reine – Claire, jsem ředitelkou Školy vědomí života, místa, které bylo vytvořeno, aby ubytovalo ty, kteří chtějí projít hlubokým transformačním procesem, lidi, kteří si jsou vědomi toho, co se děje na planetě a kteří se chtějí podílet na probouzení lidstva. Posledních deset let žije šedesáti-tří letá Reine Claire jako pranariánka. Nicméně to nebyla volba životního stylu, který by si usmyslela zvolit, když byla mladší. Ve skutečnosti nic v její minulosti ji nepřipravilo na život

bez jídla.
Vedla jsem velmi obyčejný život s velmi obyčejnou rodinou v obyčejném městě. Nic zvláštního, ohromně velká rodina, nejobyčejnější a normální vzdělání, nic, co by mě mohlo připravit na to, jak žiji dnes. Nikdy jsem neplánovala, netoužila po tom, co se dnes děje v mém životě. Jen jsem následovala plynulý postup vnitřního vývoje své duše. To bylo výsledkem. Normálně jsem studovala, byla jsem učitelka, ukončila jsem kurzy na univerzitě. Učila jsem děti, učila jsem dospělé – učila jsem od mateřské školky až po vysokou školu. Když jsem v té době odešla z tohoto institucionálního prostředí, neznala jsem slovo „matrix.“ Ale cítila jsem to uvnitř – žila jsem tím – tak jsem opustila tamten svět. Reine Claire nezamýšlela stát se pranariánkou, ale nasloucháním svého vlastního Já a vnitřního vedení byla pomalu vedena cestou k nezávislosti na jídle. Její první krok v tomto směru začal vyloučením všech živočišných produktů ze své stravy. Vždy jsem následovala to, co jsem cítila uvnitř mě. Měla jsem velice tradiční

vzdělání ohledně náboženství, ale opustila jsem to. Vše jsem zanechala, klidně, postupně, jednoduše podle následujícího vnitřního volání; tlačila mě má duše. Tak jsem samozřejmě změnila stravu. Je to už dlouho, když jsem ve věku třiceti let začala měnit svou stravu, která byla v podstatě čistě masožravá. Navíc mě život přiváděl do událostí, které mě tlačily, abych udělala nezbytné změny. Tak jsem se stala vegetariánkou, pak vitariánkou, pak jsem hodně ubrala, snížila jsem množství, co jsem jedla, protože když jíme syrovou stravu, když jíme živou stravu, nepotřebujeme jíst mnoho. Bylo to už několik let, kdy jsem jedla velmi, velmi málo a žila sama. Myslela jsem, že jsem zvládla své tělo, protože jsem potřebovala velmi málo a byla jsem spokojena s málem. Navíc bylo pro mě snadné odmítnout vše, co mi lidé nabízeli. Opravdu jsem si myslela, že jsem dosáhla mistrovství nad svým tělem. Bylo mi dobře, ale když jsem potkala svého partnera, který mi vstoupil do života, poznala jsem, že jsem své tělo nezvládla, protože právě velmi jednoduchý lidský

a emocionální dopad mi změnil můj jídelní lístek a jedla jsem víc, než bylo nezbytné a prostě jsem nemohla dále pokračovat v tom, co jsem dělala. A tak jsem viděla, že jsem své tělo nezvládla. Byla to iluze, bylo to jen jednodušší, žít sama. Když jsem nejedla určité věci, jen jsem je nekoupila, ale pak nebyly v mém domě a já je nemohla jíst. Takže mě to opravdu šokovalo nakonec vidět, že jsem své tělo nezvládla. Pak jsem prostě dostala vztek. Opravdu jsem se naštvála a tím poznala, že potřebuji něco udělat, znovu získat kontrolu. Jelikož jsem byla po několik let v kontaktu se svým Světelným průvodcem, jen jsem požádala o pomoc svého Světelného průvodce. Zeptala jsem se ho, co bych měla dělat. Už dlouho jsem věděla o práně, o připojení prány do mého života, o zařazení prány jako jídla. Stalo se to pomalu. Ale pak jsem dostala vztek, přestala jsem na den dva jíst úplně. Nevěděla jsem, co mám dělat, ale věděla jsem, že se něco v mém životě musí stát, tak jsem požádala průvodce o radu, a oni mi navrhli, ať zkusím přetransformovat můj biologický mechanismus na pránický mechanismus. A jelikož jsem věřila svým průvodcům, protože

mě roky provázeli
všemi úrovněmi,
hrála jsem tu hru.
Ale nebylo to rozhodnutí,
protože jsem nevěděla...
Myslela jsem, že to mohu
dělat po určitou dobu,
po nějaký čas.
Samozřejmě, každý den jsem
viděla, co se děje uvnitř
mého těla, viděla jsem, jak
se dobře cítím
a vize mi to přinesly,
zesílení
všech schopností,
které jsem už měla,
srdce, které se otevřelo
a viděla jsem
svou biologickou změnu
a prostě jsem si myslela,
že je to zajímavé.
Ale nikdy jsem neudělala
rozhodnutí, konečné
rozhodnutí, jen jsem žila
ze dne na den. Pak jsem
použila větu, kterou jsem
napsala v jedné z našich knih,
a průvodci nám řekli:
„Nebud' pránickou bytostí,
ale žijící bytostí, která
hledá svou cestu krok po
kroku, na každém kroku.“
Takže to jsem dělala. Nikdy
jsem neudělala konečné
rozhodnutí. Proto jsem
experimentovala svobodně,
opravdu jsem zkoušela
svobodně tuto stravu.
Protože mám volbu
každý den a pak tu není
nikdo, kdo by mě nutil,
není nikdo, kdo by mi řekl,
co dělat.
Je to tak, že jsem to já,
kdo se každý den rozhodne
o svém blahu a mohu vést
lidi kolem mě,
protože jsem
začala z vlastní zkušenosti,
ne z nějakého

principu znalostí.
Už je tomu 10 let,
jak jsem se v podstatě
dostala k jediné prány.
Reine Claire vysvětluje,
co se může potencionálně
vyskytnout během
přechodového procesu
z konzumace jídla
na žití z prány, kdy se
většina překážek
projevuje
na úrovni mysli.
Je to opravdu o rozpadu
mechanismů zakotvených
po tisíciletí
v lidském těle.
Existuje kroucení/trýznivý
děj, který se
stává v této věci
a je těžké to popsat,
protože to je něco,
co nám žije uvnitř buněk,
je to jinak
pro každou osobu,
tak to nikdy
nemohu přesně popsat,
co se děje.
Ale fyzicky pro tělo
to není tak těžké.
Mohu říci, že přijde čas,
kdy slabosti mohou trvat
několik dnů, možná týden,
kdy se mysl
snaží přesvědčit
fyzické tělo,
že to, co dělá, není správné,
„Je to nebezpečné
a ztratíš energii,
pak můžeš i zemřít.“
Trvá to jen několik dnů.
Nicméně, mohli bychom říci
„mučení“
je více na emocionální
a mentální úrovni
celé hry –
že tyto těla udělají
všechno, aby nás
udržela uvnitř starých
struktur,

ve starém režimu
provozu.
Pokaždé, když se někdo
snaží změnit
biologický mechanismus
na pránický mechanismus,
týká se to celého lidstva.
Na atomové úrovni
to ovlivňuje celé lidstvo,
protože jsme všichni
navzájem propojeni
energií.
Takže, když jedna osoba
provede změnu, celé lidstvo
to cítí.
Proto dokonce i já si byla
vědoma, že není člověka,
který
by mi poradil, nebo mě
povzbuzoval, jak to udělat,
ale vím, že jsem obdržela
signály do mých buněk
od mnoha lidí, kteří
to udělali přede mnou
nebo v tu samou dobu
jako já a tak to je.
Reine Claire věří,
že životní styl pranariána
je víc, než jen ukončení
konzumace
fyzických potravin,
je to cesta
osobní transformace,
kterou si člověk
vybere provést.
Prána je vitální energie,
je ve všem.
Neexistuje nic živého, co by
nemělo kontakt s pránou.
Ale jedna věc je jistá,
že ani Bůh, ani anděl
nepřijdou a nevloží
pránu do vašeho těla.
Musí to být lidská bytost,
která rozhodne,
která si zvolí.
Jedná se o dobrovolný
proces, je to proces
probuzení a hluboké
osobní volby.

Pokud jste obdrželi
zvláštní milost – určití
lidé ji obdrží,
aby se stali příklady
pro ostatní –
ale v normálním případě
pro člověka, který
jedl po 20 let,
30 nebo 40 let, tam není
žádný anděl,
který by přišel a nalil
do úst
nebo přes nos pránu.
Je to opravdu
osobní cesta,
velmi osobní volba
na transformaci těla,
a je to úplná transformace.
Protože se dotýká
kódů na přežití
fyzického těla,
takže tělo se bouří
a většina lidí se v této
fázi zastaví.

Jaké byly některé
z příznaků, které
Reine-Claire zakoušela,
když přecházela
před deseti lety
na žití z prány?
Abychom to zjistili, přidejte
se k nám příští neděli.

Pre viac informácií
o škole Reine-Claire Lussier:
Škola vedomého
života,
prosím navštívte
[http://www.ecole-de-vie-
consciente.com](http://www.ecole-de-vie-consciente.com)