

Kdybychom se, Nejvyšší Mistryně, podívali na kontaminaci v rybách, delfíní maso prodávané v Japonsku má vysoké hladiny rtuti, methylrtuti, DDT a PCB. Jeden nebo více těchto kontaminantů znečišťuje téměř veškeré maso delfínů na prodej v Japonsku, v jednom případě byly překročeny maximální dovolené hodnoty rtuti 1,600 krát. Nemohu věřit tomu, že lidé nejsou informováni o hodnotách rtuti v rybách na obalech, protože jsou prodávány těhotným ženám. Mistryně Ching Hai, myslíte si, že by vlády měly dělat více, aby informovaly lidi o těchto věcech? Ano, jistě. Evropský úřad pro bezpečnost potravin varoval těhotné ženy, aby omezily spotřebu mečounů a tuňáků, kvůli jejich vysokému obsahu rtuti, což může přivodit poškození mozku nenarozeným dětem. Úřad pro ochranu životního prostředí v USA také vydal podobná varování. Odhaduje se, že 1 z 8 amerických žen ve věku kdy rodí děti, má nebezpečnou hodnotu rtuti ve své krvi. Patnáct procent dětí v USA bylo kolem r. 2 000 vystaveno

smrtelně vysokým hodnotám rtuti, podle výzkumu vedeném mezinárodním týmem vědců v Japonsku v roce 1999. Uvádí se, že delfíní maso bývá také dokonce zaměňováno za velrybí maso a je většinou kontaminované. Více než v 91 % případech kdy byly delfíni a velryby testované, byly u nich překročeny až dvě imise. Další výzkum ukazuje, podobné výsledky, že delfíní maso je nebezpečné pro matky i plod; a pokud matka dítě kojí, po konzumaci delfíního masa je také dítě vystaveno nebezpečí. Některé nové výzkumy, Nejvyšší Mistryně, také ukázaly, že zvýšené hodnoty rtuti mohou také skutečně ovlivnit plodnost. Někteří japonští vědci, kteří byli zahrnuti do tohoto japonského projektu uvedli, že by měly být tyto produkty okamžitě staženy z pultů. A Dr. Palombi z Harvardské univerzity radil japonské vládě to samé, že by měli zakázat lovy delfínů a prodej delfíního masa v obchodech. Když mluvíme o chytání ryb Nejvyšší Mistryně, myslím, že se dostáváme k přehnaným výlovům. Jak se rybářské lodě

rozvíjely, koncem osmdesátých let, a technologie pro vyhledání a samotné výlovy se staly efektivnější, ryby všude ve světě soustavně umíraly po jejich chycení ve větších hloubkách a v odlehlejších vodách. Během 50 let počet velkých predátorů v oceánech klesl téměř o 90 %, a podle Světové zemědělské organizace při OSN 4 miliony lodí, které brázdí světovými vodami jsou na, nebo překračují udržitelné výnosy u tří čtvrtin všech oceánských lovišť. Mistryně Ching Hai, zůstaneme-li na této cestě, v oceánech nic nezůstane. Jak můžeme zastavit tuto nesmyslnou destrukci jediných moří které máme? Nějak to musíme zastavit. Prostě zatavit rybaření. Vlády musí zakázat rybaření, protože je příliš důležité pro naše přežití, abychom to neodkládali. Nejen, že výlovy a vyčerpávání mořského života jsou přehnané, ale je to spojené taky s dalším zabíjením, jako když komerční dlouhé lodní flotily jedou lovit, normálně jsou jejich cílem mečouni, ale oni při tom zabijí

desiatky tisíc  
mořských želv a stovky  
tisíc mořských ptáků  
a miliony žraloků  
každý rok.  
Toto „náhodné“ zabíjení  
dělá navíc asi 25 %  
celkových úlovků.  
V listopadu 2006  
byl v New York Times  
článek, který uvedl:  
„Světový kolaps  
rybích druhů“.  
Odborníci předpovídají,  
že tímto současným tempem  
bude mizet víc a víc  
druhů a zkolabuje  
celkový mořský  
ekosystém,  
možná uprostřed století.  
O tomto výzkumu  
je tam toho víc.  
Abychom zastavili tyto  
destruktivní výlovy,  
řešením je  
veganská strava; žádné  
ryby v našem jídelníčku.  
Moře nám nabízí spoustu  
lepších možností potravy:  
široké spektrum  
nanejdůležitějších  
a výživných mořských řas.  
Dokonce bychom na nich  
mohli žít stále. Musíme  
chránit živé a zdravé moře,  
jelikož je svázané s našimi  
životy a zdravím.  
Myslím, že bez moří  
bychom žít nemohli.  
Spůsob, akým sa správame  
k sebe navzájom,  
spůsob, akým sa správame  
k našim spoluobyvateľom,  
nie je skutočne ideálny –  
nie ak naozaj chceme  
mať šťastie  
na tejto planéte,  
nie ak skutočne chceme  
mať mierumilovný svet  
v ktorom sa budeme tešiť.

Takže niekedy nerozumiem  
ľudskej mentalite,  
tomu ako rozmýšľajú,  
a ako to funguje,  
spoločenský systém a  
politika na planéte celkovo.  
Každá krajina  
je trochu odlišná  
ale niektoré krajiny sú na tom  
lepšie než iné.  
Ale aj tak, môžete nájsť  
aj v tých najbohatších  
krajinách takéto problémy,  
že ľudia sú bez domova,  
nemajú kam ísť,  
rodiny sú rozdelené,  
pretože nemajú kam ísť.  
deti sú hladné,  
nemôžu ísť do školy, pretože  
nemajú žiaden domov, atď.  
Je to proste niekedy veľmi,  
veľmi bolestivé, nepríjemné,  
pozeráť sa na to.  
Robím, čo môžem,  
ale nikdy to nie je dost  
kvôli systému, ktorý máme  
na tomto svete.  
Nie je to len  
jeden dva prípady,  
je to celý systém.  
Dúfam len, že jedného dňa,  
ak sa všetci navrátia  
ku svojej veľkosti,  
budú premýšľať o tom,  
ako veľmi chcú sami seba  
reprezentovať na tejto  
planéte, potom možno  
budeme mať lepšiu  
spoločnosť. Nie je to len  
o zdieľaní potravy,  
je to o zdieľaní všetkého:  
technológie,  
pomáhať ľuďom,  
aby si pomohli,  
a keby sme nejedli mäso,  
svet by sa už tak stal lepším.  
Znamenalo by to, že  
spoločnosť ako celok  
sa stala súcitnejšou.  
Potom bude ten systém iný,

zmení sa.  
Zmení sa mentalita,  
zmení sa politika planéty  
a potom si budeme  
navzájom pomáhať –  
nielen distribuovať jedlo  
ako charitatívny čin,  
ale deliť sa o technológiu,  
zdroje, pomáhať si  
so všetkými vecami,  
uchovávať všetky  
zdroje planéty,  
aby mal každý možnosť  
používať ich  
a pomáhať si.  
Myslím, že každý by  
sa rád sám obslužil,  
nielen chcieť brať almužny  
niekde v útulku,  
špinavom, chaotickom,  
bez vody, bez jedla,  
len každý deň čakať  
na almužny.  
To nie je spôsob,  
akým by niekto chcel  
žiť svoj život.  
Nie je to dôstojné.  
Preto sa ten systém  
musí zmeniť,  
a začína to  
vegetariánstvom.  
Začína to vegetariánstvom,  
pretože ak chcú ľudia  
zachrániť planétu,  
ak chcú zachrániť zvieratá,  
potom prichádza súcit.  
A keď súcit obalí  
celú planétu,  
potom sa úplne  
zmení energia.  
Každý sa v tom bude kúpať  
a každý deň budú ľudia  
premýšľať inak,  
budú konať inak  
a ich myseľ bude  
viac vyčistená,  
a dokážu vymyslieť  
lepší systém,  
ako rozdeliť  
bohatstvo a zdroje,

ktoré aj tak prináleží  
všetkým.  
Či už žijete v Afrike,  
narodili ste sa v Etiópii  
alebo ste sa narodili  
v Anglicku, je to to isté.  
Nepriniesli sme si so sebou  
žiadne zdroje v deň,  
kedy sme sa narodili,  
takže svetové zdroje  
patria všetkým.  
Ale my ich nerozdeľujeme  
dobro.  
Tí schopní si berú viac,  
než dávajú,  
to je ten problém,  
viac berú, než zdieľajú.  
Takže dúfam, že jedného dňa  
sa celá planéta prebudí  
a bude premýšľať o tom,  
ako chceme žiť náš život.  
Nie život,  
aký sme žili doteraz;  
myslím jeho väčšiu časť.  
Nie je to vždy niečo,  
na čo môžeme byť hrdí.  
A keď zomrieme,  
aj tak nič nemáme:  
prišli sme s ničím,  
odídeme s ničím.  
Ale medzitým  
sa každý snaží zobrať,  
čo môže  
a preto máme nedostatok.  
Niektorí si berú príliš veľa,  
niektorí nemajú nič.  
A pretože  
čím viac jeme mäsa,  
tým viac musíme odlesňovať  
a tým viac zdrojov  
potrebujeme.  
Viac mäsa,  
viac využívanej pôdy,  
viac odlesňovania,  
väčšia potreba paliva  
na spracovanie, prepravu,  
viac zdrojov potrebných  
na liečivá, zariadenia,  
lekárske zariadenia,  
na všetky možné nové

vynálezy medicíny,  
pretože sa neustále vynárajú  
nové choroby;  
a na tie staré sme ešte  
neobjavili liek,  
no prichádzajú už nové.  
Kvôli tomuto druhu  
zlej energie vzniká  
viac zlých vírusov, baktérií  
a my s tým nikdy  
nedokážeme držať krok,  
a potom je viac nemocníc,  
viac experimentov,  
viac pitiev za živa,  
viac utrpenia zvierat,  
vo všemožných veciach –  
nielen že ich zabíjame,  
ešte trpia aj v laboratóriách  
ešte trpia aj v laboratóriách  
a podobne.  
Je to nad moju predstavivosť,  
ako sa môžeme  
takto správať k niekomu  
alebo k nejakému zvierat'u.  
Väčšina ľudí neví  
jak špatné je jedenie masa  
a jak dobrá je  
veganská strava.  
Oni to skutočne nevedí.  
Jak by to mohli vedieť?  
Odmala jim to říkali jinak.  
Říkali jim, že musí jíst maso,  
aby byli zdraví atd.,  
a když vyrostli, žijí tak dále.  
Když mají děti,  
učí je stejné věci.  
Když jejich děti mají děti,  
žijí stejně.  
Proto to tak špatně dopadá.  
Není to tak,  
že lidé jsou špatní:  
oni to skutočne nevedí.  
Protože někdy  
psali v novinách,  
„Mléko je dobré.“  
„Maso je dobré.“ „ Jsou  
dobré pro vaše zdraví,“ atd.  
„Každý den byste měli jíst  
určité množství masa  
a pít určité množství mléka.“

Že?  
Vlády umožňují také  
vysílání takových reklam,  
protože vláda to také neví.  
Vláda je velice  
zanepřázdňená.  
Někdy lidé sedí,  
a obviňují vládu,  
že nedělá to či ono,  
ale oni jsou ve skutečnosti  
velice zaneprázdnění.  
Musejí vyřídít spoustu věcí.  
Každé ministerstvo má  
na starosti jiné věci.  
Například  
prezident nebo premiér  
je závislý na  
ministerstvu zdravotnictví,  
musejí mu dávat zprávy, že?  
A ministerstvo  
zdravotnictví je závislé na  
odboru zdravotnictví.  
Například ministerstvo  
zahraničních věcí  
a ministerstvo pro  
vnitřní záležitosti  
jsou také závislí na  
odboru zdravotnictví,  
aby je informovali.  
Odbor zdravotnictví  
je závislý na  
odboru výživy,  
aby je informovali.  
Odbor výživy je závislý na  
prodejcích masa nebo ryb  
nebo těchto badatelích,  
aby je informovali.  
Jelikož jedno oddělení  
předává zprávy druhému,  
vláda nemá možnost  
dozvědět se něco přímo.  
Proto to musíme udělat sami,  
chceme-li, aby se to stalo.  
My musíme říct lidem,  
aby spolupracovali,  
ne obviňovat stále vládu.  
Nečekejme na vládu.  
Bylo by skvělé, kdyby to  
vláda mohla udělat,  
protože jakmile jsou

vládní záležitosti  
v pořádku, vše je v pořádku.  
Podívejte se na zákaz  
kouření: jakmile to zakázali,  
kouření: jakmile to zakázali,  
mnoho lidí přestalo kouřit  
a ustoupilo mnoho  
onemocnění,  
zachránilo se mnoho životů,  
mnoho dětí nemusí  
být vystaveno  
pasivnímu kouření.  
Všichni jsou tedy zdraví,  
země více prosperuje  
a je silnější.  
Šetří to mnoho peněz!  
Desítky miliard dolarů.  
Vidíme rozdíl již po  
několika měsících.  
Mnohé nemoci ustoupily  
a nemocnice již  
nejsou přeplněné.  
Někdy počty pacientů  
v nemocnicích převyšovaly  
kapacity nemocnic,  
že se tam akutní pacienti  
nemohli dostat,  
protože již byly zaplněné  
těmito pacienty.  
A nyní se počet  
pacientů snížil,  
takže mají nemocnice  
dostatek míst. Je to tak?  
Stojí to také hodně  
pohonných hmot,  
dopravovat pacienty  
sem a tam, že?  
Stojí to hodně peněz,  
daní od lidí.  
Odkud si myslíte,  
že ty peníze jdou?  
Kdyby to nikdo nezaplatil,  
museli byste to platit sami.  
Některé země používají  
daně, aby pokryly  
pojištění lidí,  
aby to měli zdarma  
nebo měli velice levnou  
zdravotní péči.  
V některých zemích nemají

takový systém pojištění,  
pak si to musíme  
platit z vlastní kapsy.  
To jsou také peníze, že?  
Těžce vydělané peníze.  
V Americe to stojí  
stovky miliard dolarů  
každý rok,  
například takto.  
Kolik lidí zemřelo?  
Kolik lidí onemocnělo?  
Kolik peněz utratil stát  
kvůli jedení masa,  
pití alkoholu, kouření  
a drogám?  
Stojí to hodně peněz,  
těžce vydělaných peněz.  
Ty peníze byly dány vládě,  
ale vláda je nemůže použít  
na jiné, lepší věci.  
Nemohou stavět školy  
pro děti, domovy  
důchodců nebo domovy  
s pečovatelskou službou  
pro pohodlí lidí,  
nebo staví tyto budovy  
nekvalitně, protože  
nemají dostatek peněz.  
Postavené budovy  
neposkytují  
dostatek pohodlí.  
Někdy jsou domy  
s ošetřovatelskou péčí  
jako vězení.  
Nejsou to domovy s péčí,  
ale věznice.  
Lidé tedy hodně trpí.  
Když jsou mladí,  
tvrdě pracují, aby vydělali  
peníze, a platili daně,  
ale když jsou staří,  
nemají z toho  
žádný prospěch.  
Je to proto, že peníze byly  
použity na kritické nemoci.  
Co zbude,  
je pak dáno starým.  
Kdyby tedy nebyly peníze  
utráceny za nemoci,  
hodně bychom ušetřili.