

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědoměli a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, aby nám představily tyto jednotlivce z minulosti a současnosti, kteří si vybrali na Zemi žít bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a rozšíří se vám obzory.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 1.časť 3-dielneho seriálu: „Camila a Akahi: budúci breathariánski rodičia,“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

„Breathariánství je fyzická dokonalost. Člověk přišel do fyzické existence jako dokonalý breatharián. Bůh vdechl do jeho chřípí Dech života, a člověk se stal živou bytostí. Nic nechybělo a nic víc nepotřeboval. Profesor Hilton Hotema ve své knize „Člověk je vyšší vědomí,“ tvrdil, že lidské bytosti jsou původně breathariáni. Nepotřebovali jsme k přežití potraviny. Ve skutečnosti věřil, že složení lidského těla dokládá lidskou rasu původně nezávislou na jídle. „Lidské tělo je spousta triliónů buněk, provázeny Nekonečnou inteligencí. Každá buňka je spousta miliónů atomů, z nichž každá je miniaturní sluneční soustava s „planetami“ ve formě drobných elektronů vířících

obrovskou rychlostí  
kolem společného  
středu přitažlivosti.  
Solární systém  
nepotřebuje potravu...  
Elektrony nejedí,  
atomy nejedí,  
molekuly nejedí,  
buňky nejedí  
a tělo je stavěno  
a udržováno buňkami  
a ne tím, co člověk jí.“  
V průběhu  
lidské evoluce  
jsme si zvykli  
jíst.  
„Moderní člověk je  
degenerovaný  
potomek breathariána.  
Během miliónů let  
kdy pobýval člověk  
na zemi,  
jeho prostředí  
a mnoho zvyků,  
které si vytvořil  
donutili jeho tělo  
se přizpůsobit...  
aby přežil - mnoha  
špatným podmínkám  
a škodlivým látkám,  
z nichž všechny jsou  
pro tělo cizí  
a škodlivé.“  
Osvícení Mistři  
z minulosti také  
zmiňovali nádherný  
původ lidstva  
nezávislého na jídle,  
jako příběh, který Buddha  
vyprávěl o rase  
ctnostných lidí,  
kteří sestoupili na Zem  
z planety Quan Yin.  
Žili jen z božské  
výživy  
a byli původními  
předky lidstva.  
Při několika příležitostech  
Nejvyšší Mistryně Ching Hai  
nám také sdělila

o původní výživě  
lidstva:  
Víte, na začátku,  
když se lidé poprvé objevili  
na této planetě,  
nepotřebovali  
nic jíst,  
a žili ve slávě.  
Světlo  
a Nebeská hudba  
byla jejich potravou -  
Nebeská hudba, ano -  
a žili  
dlouhou dobu.  
V současné době  
existuje mnoho jedinců  
po celém světě,  
kteří dokázali,  
že lidstvo opravdu  
může žít bez potřeby  
fyzického jídla.  
A to vyvolává otázku:  
je možné, aby děti  
žily zdravě  
život nezávislý na jídle?  
Vskutku, je i v rámci  
možností  
pro breathariány  
mít děti aniž by se spoléhali  
na fyzickou potravu  
pro potřebnou výživu?  
Jsme nadšení, že jsme  
odhalili, že to popravdě  
není jen pouhá možnost,  
ale skutečnost,  
že breathariáni mohou  
rodit děti  
a vůbec se nespoléhat  
na fyzickou potravu.  
Pojďme ještě jednou  
cestovat do Ekvádoru  
navštívit Camilu a Akahiho,  
budoucí  
breathariánské rodiče.  
Jsou nezávislí na jídle  
téměř tři roky.  
Ahoj přátelé, jak se máte?  
Jsme rádi, že jste zase  
s námi  
na Supreme Master

Television.  
Akahi a Camilo,  
jak se máte?  
Velmi dobře, děkuji.  
Děkuji vám, že  
jsme znovu tady.  
Dobrá, vraťme se k věci,  
moji přátelé,  
jak se máte?  
Je to už téměř rok,  
co jsme se viděli, jak to  
jde s pránickým stavem?  
Od minulého roku,  
co jsme dělali poslední  
rozhovor, můžeme říci,  
že v poslední době, ano, ano,  
došlo ke změnám,  
mohli bychom říci,  
nebo ne změny, ale...  
je to spíš jako...  
nové poznatky, nové pohledy  
o tom, co je to opravdu žít  
v pránickém vědomí.  
Zažívání tohoto pránického  
vědomí  
z neustálé radosti,  
to je stabilní stav  
mentálním, emocionálním,  
fyzickým způsobem;  
také vědomí,  
myslím tím ustálení vědomí  
v tomto stavu.  
Spoustu inspirace.  
Spoustu inspirace,  
která pokračuje ve vytváření  
nebo je vedením, přes  
které může tato božská  
energie volně proudit,  
plně se vyjádřit.  
Tohle otevření  
vědomí  
umožňuje  
otevření kapacity  
pro nové formy komunikace,  
které nastanou,  
formy komunikace, které  
se nám otevrou  
do vesmíru.  
Nyní to je jen vesmír, který  
přes nás komunikuje,

přes tyto těla ze světla;  
 a to, co komunikuje  
 je hodně naděje,  
 naděje pro nové lidstvo,  
 které neustále  
 vzkvétá.  
 A nad tím,  
 jak se cítíte –  
 ve stavu pránického bytí  
 – je celkem jasné,  
 že vím, že můj život  
 je zcela volný,  
 že mi zcela patří,  
 a porozumění, že má láska  
 je ta, co všechno  
 vytváří  
 mimo mě, a učí  
 cítit více mou lásku,  
 tím umožňuje stvořením  
 aby byli také milováni.  
 Tato inspirace,  
 to štěstí, ta láska,  
 bylo to, co vás přimělo  
 vytvořit nový život?  
 A jak to vypadá s pránickým  
 stavem v tom novém životě?  
 Dobře, ano,  
 je to ta samá láska,  
 která nás přivedla  
 k této nové zkušenosti  
 vytvořit život vědomě  
 a ano, pro mě osobně  
 pránický stav  
 se vyvíjí nyní velmi  
 odlišným způsobem,  
 nyní tomu rozumím  
 a žiji z nové  
 perspektivy  
 těchto stavů pocitů,  
 které vám pránický stav  
 dává, nebo stav naprosté  
 svobody –  
 žít a zažívat  
 vytváření  
 nového bytí.  
 A všechno je velmi  
 krásné, ano!  
 Jako breathariáni,  
 oba Camila i Akahi  
 jsou velmi naladěni

na přirozené fungování  
 jejich těla;  
 také objevili  
 nové chápání života  
 na buněčné úrovni.  
 Díky tomuto novému  
 uvědomění přicházejí nové  
 poznatky o tvoření života  
 a vyživování tohoto  
 života „dechem života“  
 nebo z prány.  
 Vědomé dýchání,  
 můžete nám o tom  
 něco málo říci?  
 Jistě.  
 Dýchání je nejlepší, když  
 ho děláte vědomě.  
 Dýchání  
 je tam vždy  
 a je vždy dostupné  
 a je vám vždy otevřené,  
 aby vám umožnilo  
 pocit vlastní energie.  
 Tak se vždy můžeme  
 ponořit ještě hlouběji  
 do našeho dýchání  
 a vzít to na úroveň, kde  
 budeme ještě víc vědomí,  
 čímž můžeme mít  
 hlubší porozumění o tom,  
 jak v nás život  
 doopravdy funguje.  
 Jsme si vědomi, že  
 můžeme být bez jídla,  
 ale nemůžete být bez  
 dýchání, ano?  
 Fyzický život se projevuje  
 prostřednictvím dechu,  
 a tento stav, ve kterém  
 si dovoluji žít,  
 je jiný stav vědomí,  
 ve kterém vidím život  
 jako něco přirozeného,  
 co mnou proudí,  
 skrze každý dech,  
 a dává mi pochopit, že  
 to dýchání se stává  
 koridorem života  
 pro fyzické tělo, které  
 se projevuje

ve fyzické formě  
 prostřednictvím dechu  
 v prostoru, který se nachází  
 mezi každým výdechem  
 a nádechem.  
 Je to prázdný prostor,  
 kde necítíte nic,  
 co se děje,  
 a to je přesně  
 v tom prázdném prostoru,  
 kde se to stává  
 po každém výdechu  
 a před každým nádechem,  
 kde světelné částice,  
 které jsme vydechli,  
 narážejí do těch, které  
 vdechujeme.  
 V tomto střetávání částic,  
 který se vyskytuje  
 v tom bodě prázdna,  
 život vzkvétá,  
 život se projevuje  
 ve svém bytí,  
 v každé bytosti.  
 Pak, když probudíte  
 své vědomí, aby  
 poznalo, že opravdu,  
 ano, v dechu je život  
 a to je v tomto bodě  
 prázdnoty, kde se  
 částice střetávají,  
 aktivují  
 vaše vědomí, které  
 vás vede k porozumění,  
 že život  
 je vždy s vámi,  
 že život je vždy přirozeně  
 ve vás  
 a tam porozumíte, že  
 dokonce už více  
 nepotřebujete jídlo.  
 Myslím, že si myslíte:  
 „Proč jím?  
 Proč potřebuji jídlo?  
 Co je důvodem, že  
 potřebuji jídlo?  
 Vyživovat, co?“  
 Protože nemusíte  
 nic udržovat  
 z tohoto vědomí;

vše se samo udržuje  
– váš život se sám udržuje,  
díky přirozenému  
důsledku bytí  
jako části vesmíru.  
Pak už více nepotřebujete  
jídlo, protože  
již jste naživu  
a jste vydržováni  
v podstatě  
vlastním bytím.  
Moje zvědavost  
je nyní větší.  
Jak to vnímáte  
ve vašem stavu?  
No, jak také Akahi  
vysvětloval tuhle formu  
vědomého dýchání,  
díky níž můžeme nazvat  
nekonečno, ten symbol,  
ano?  
V tomto případě,  
jak tomu rozumím,  
pokud žiji, to je také  
nekonečno  
procházející se skrze mne  
normálně a přirozeně,  
po celou dobu,  
prostřednictvím mého  
vědomého dýchání a bytím  
naživu zde na této rovině,  
v tomto fyzickém životě –  
a ne příliš fyzickém –  
moje tělo samo o sobě je ten  
bod, kde částice kolují,  
jako také i vaše tělo,  
také i Akahiho tělo,  
jako každého dalšího.  
A právě nyní  
jsem si vědoma,  
co se děje.  
Je to jakoby mé tělo  
bylo bodem,  
kde částice kolují  
ve středu  
této nekonečnosti  
a toto bytí a toto tělo,  
které je formováno  
je také bodem  
se svou vlastní nekonečností.

Takže nyní cítím svůj život  
svou energii, mé bytí  
je velmi rozsáhlé a cítím,  
že všechno toto tvoření  
je ve mě velmi přítomné,  
v tomto.  
A že pochopení  
kolisných částic  
toho, jak je život stvořen,  
je také nyní hlubší,  
a cítím, že  
toto stvoření to žije také,  
skrze mé tělo  
a stejně i jeho vlastní tělo.  
Jaké to je pro Camilu,  
být jako breathariánka  
těhotná?  
Má ranní nevolnosti  
a všechny  
obvyklé příznaky, které  
přicházejí s těhotenstvím?  
Příští neděli budeme  
pokračovat v našem pořadu  
o breathariánech  
a budoucích rodičích  
Camily a Akahiho  
s odpověďmi  
na tyto otázky.