

Lidé, kteří pijí alkohol a kouří a taky jedí maso, nebyli dobře informováni, madam. Proto je budeme muset seznámit se škodlivými účinky těchto činů a látek. Dlouhodobé škodlivé vlivy těchto látek, včetně všech forem rakovin, nemocí, srdečních potíží, nevyléčitelných chorob, smrtelných nemocí z kouření a také zkrácení života. Alkohol nejvíc poškozuje nervový systém. Stahuje naše nervy v mozku a může dokonce způsobit poškození našeho mozku, zatímco jedení masa způsobuje, že jsme náchylní na mnoho druhů nemocí, včetně problémů srdce a rakovinu. Přehnaná konzumace obecně, může vést dokonce ještě k masovější produkci a nadměrnému používání škodlivých látek, jako jsou pesticidy, které poškozují náš křehký ekosystém, způsobují katastrofické vlivy nejen lidem, ale také flóře a fauně. Tedy, je pravda, že bychom si toho měli být více vědomi a informovat ostatní o všech těchto vlivech na život všech bytostí na této planetě. Díky tomu se, stejně tak jako zvířata,

šetrným veganským životním stylem přirozeně staneme střídmejší, budeme mít čistou mysl, budeme víc milující a napořád pomůžeme zastavit hlad ve světě, války a nemoci. Víme, že každý občan a každý mladý člověk v tomto světě má povinnost přispět k úsilí za neutralizaci klimatické změny. Rozumíme nebezpečí, které nám hrozí, pokud bude svět pokračovat stejně jako teď. Existuje ještě nějaký další způsob, jak zachránit svět, kromě toho, stát se vegany? Pokud ano, co to je? Sám jsem se snažil stát vegetariánem, ale moje okolí tomu nebylo nápomocné. Co bychom měli dělat, abychom uspěli a přesvědčili vůdce našeho národa? Je nějaká náboženská ideologie a teorie za touto kampaní a aktivitami? Prosím, řekněte nám váš názor, Nejvyšší Mistryně. Mladý pane Khashbat, Jsem ohromená vašim úsilím mladého muže, který se snaží zlepšit sebe a pomoci našemu světu. Prvním krokem je veganství, znovu a znovu. Je mi líto, kdybych měla jiné řešení,

řekla bych vám ho a nepotřebovali bychom tuto konferenci. Protože veganství je nejrychlejší a nejefektivnější a dlouho trvající, napořád a zastaví globální oteplování hned a dokonce to náš svět zlepší. Náš svět se stane lepším, díky milující energii, kterou generujeme. Být veganem zastaví kruh zabíjení a sníží skleníkové plyny nejrychleji. Sázání stromů, zelené technologie, udržitelné energie atd., atd., mohou také pomoci, ale to trvá delší dobu a není to karmicky efektivní. Můžeme možná využívat zelené technologie nebo napořád jezdit na kole, odstavit všechny auta, to ale nestačí, jak už jsem vám to říkala dříve. Když budeme vegany, zastavíme 80 % globálního oteplování; skleníkové plyny nebudou. Proto, vegetariánství, vegetariánství a vegetariánství – myslím veganství. Vše ostatní ale můžeme zkusit. Musíme být skromní, v každém případě. Nemáme ale čas ani na to, abychom vyvinuli technologie. I kdyby se dala vyvinout taková technologie, která by zlikvidovala skleníkové

plyny a zastavila
globální oteplování,
nemáme dost času,
abychom čekali.
V tomto kritickém,
nebezpečném období
ohrožení světa se to bude
jen zhoršovat, pokud
budeme čekat déle a déle.
Musíme se
stát vegany,
protože vznešený životní styl,
soucinná energie
rozptýlí všechnu
špatnou karmu
(odplatu),
všechen negativní vliv,
který vznikl
ze zabíjení
jiných bytostí.
Oni plakali,
křičeli
a jejich utrpení
zasáhlo Nebe
a proniká na Zem.
Nemůžeme sklidit nic
dobrého z něčeho
tak špatného.
Musíme žít
milující vlídnost, musíme
začít s laskavými činy.
Prostě být vegany,
je to velmi snadné.
Nic jiného
není v tomto okamžiku
skutečně potřeba.
Děkuji vám.
Drahá Mistryně,
jsem rád, že jsem součástí
této události,
která se konala
ve velice významné době.
V mém případě jsem
v poslední době pracoval
na léčení
trávicích orgánů.
Nejvyšší Mistryně,
mám na Vás otázku.
Myslíte si, že lidem,
kteří byli infikováni

virem hepatitidy B nebo C
bude chybět protein,
když se budou
stravovat vegetariánsky?
Co navrhujete, aby
měli dostatek proteinů?
Dobrá, pane.
Víte, virus B (hepatitidy)
postihuje lidi
přes nehygienické stříkačky
k jednomu použití
a způsobuje tvrdnutí
jater.
Přenáší se
špinavými jehlami,
také z krve
někoho jiného.
A virus C se přenáší
také ze špinavých
rukou.
Proto při tom
musíme dodržovat jen
více hygienu.
Stejně vám děkuji
za vaši otázku.
Zprvce, co se týče
živočišného proteinu,
nadměrné množství
může způsobit
zdravotní problémy –
ne pomoci –
včetně kolapsu ledvin
z nerovnováhy kalcia.
Studie také ukázaly,
že lidé, kteří jedí maso
mají dokonce
větší nedostatek vitamínů
než vegani,
sedmkrát větší, ještě víc.
Navíc,
kdybyste byl vegan,
váš imunitní systém by
byl dokonce silnější,
takže byste ani tyto
nemoci nechytil.
Profesionálové na poli
výživy tvrdí,
že veganská strava,
speciálně, bio veganská
strava, je strava,

na kterou by měli lidé přejít,
když mají
zdravotní potíže,
které není možné léčit
jinými prostředky,
ani medicínou
ani nejnovějšími vynálezy
moderních technologií.
Proto tito lidé
často zažívají
velice rychle
prospěšné změny a vyléčí se
k dlouhotrvajícímu zdraví.
Bylo zjištěno,
že vegani žijí
až o 15 let déle
než jejich
masožraví spoluobčané.
A co se týče
získávání proteinů,
hodně jich můžete získat
z různých druhů luštěnin,
ořechů, tofu, lepku, obilí,
kukuřice, rýže a semen.
Máme tyto informace
uvedeny na našem letáku
Alternativní způsob života.
Naši členové asociace
v Mongolsku
vám je rádi dají.
Takže, životní styl bez
živočišných potravin
je úspěšný, produktivní,
zdravý a skromný způsob
života pro každého
a také pomůže
zachránit planetu.
Zdravím! Jmenuji se
Kim Dong-Hyun,
jsem novinář
z Chosun Ilbo.
Je potěšením, setkat se
s Vámi. Moje otázka je
krátká: Jaká je role
náboženství v řešení
problémů životního prostředí,
včetně globálního
oteplování? Navíc,
rád bych se zeptal,
jestli je ještě

něco dalšího, co mohou občané udělat okamžitě, kromě přejítí na veganskou stravu. Zdravím, pane Kim. Nejdříve bych ráda poděkovala novinářům jako jste vy, že hrají velmi zásadní roli v informování veřejnosti celkově o naší planetární krizi a řešení klimatických změn. Myslím, že je vaše otázka velmi důležitá. Náboženští vůdci mohou dávat hlas a snažit se být živým příkladem vznešeného učení podle jejich původního zakladatele, jakým byl Ježíš, Prorok Muhamed, Buddha, Guru Nanak atd., atd., kteří zastávali soucitný vegetariánský životní styl. Všechny Svaté knihy s učením těchto mudrců zdůrazňují, že je potřeba vzájemně se o sebe starat a být dobrými hospodáři v naší Zemi. V křesťanské Bibli je řečeno, „maso pro žaludek a žaludek pro maso, ale Bůh zničí obojí i je.“ V buddhistické Mahaparinirvāṇe Sútře také stojí, „jedení masa ničí zárodek soucitu“ a „každý čin masožrouta bude děsit všechny bytosti kvůli jejich tělesnému pachu masa.“

Proto musí být náboženským zástupcům připomínáno, že k vyřešení problému se životním prostředím, musíme tato učení uvést v činy. Nejefektivnější činy jsou ty, které mohou občané dělat okamžitě – být vegany. Samozřejmě, další je být zelení, což znamená starat se o životní prostředí a být ve své spotřebě skromní. Být vegany je žít v souladu s našimi pravými náboženskými vírami. Když se vzdáme masa a přejdeme na rostlinnou stravu, znamená to, že jsme uvedli princip soucitu do života. Takže, prosím, pokračujte ve vaší vznešené službě reportéra, připomínejte lidem jakými důstojnými morálními životy tito lidé mají žít, tím, že budou vegany a budou konat dobré činy – kromě toho, aby byli zelení. Děkuji vám, pane Kim Dong-Hyun, za tak vznešený novinářský přístup, který máte. Velmi mě zajímá jen jedna věc, jako obyčejného obyvatele tohoto světa a tím je zvýšené používání jaderné energie. Je v dnešní době běžné, že vědci a vlády ve světě tvrdí, že nukleární energie je skutečně

jediný způsob, jak snížit emise skleníkových plynů a vyřešit potřeby energie pro naši rychle narůstající populaci a naši stále více materiálně rozvíjející se společnost. Zdá se, že mnoha inteligentním, rozumným lidem se zdají nukleární odpady příliš nebezpečné, aby se používaly jako zdroj energie, přemýšlím tedy, jestli si myslíte, že je to naprosto špatný způsob, jak se dívat na ten problém, že bychom měli používat velmi nebezpečný zdroj energie, abychom naložili s exponenciálním růstem materiálního vývoje a lidské populace. Možná bychom měli jít jinou cestou a hledat možnosti zjednodušení našich životů a našich materiálních potřeb a dokonce drasticky omezit růst populace. Ocenila bych vaši úvahu, děkuji Vám. Dobrý den, paní Thompson. Jak se máte, kamarádko? Skvěle. Děkuji vám za vaši velmi osvícenou a starající se a velmi, velmi důležitou otázku. Ano, máte pravdu. Jaderná energie není odpovědí na vše. Když ale budeme skromní a budeme méně spotřebovávat, můžeme snížit nějaké naše nároky na zdroje energie a trochu omezit emise skleníkových plynů.

Titul: TV_1479_Striedmost' začína na našom tanieri_II

Jak ale bylo zmíněno dříve,
být veganem je
nejskromnější a je
klíčem k bezpečnějšímu
a stabilnějšímu světu.