

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 2. časť 4-dielneho seriálu: „Isabelle Hercelin: breathariánstvo ako spôsob života,“ v relácii

Medzi Majstrom a žiakmi.

V uplynulém roce se Isabella Hercelin osvobodila od potřeby fyzického jídla a žije jako breathariánka.

Ve skutečnosti ji nikdy nenapadlo, že bude jednoho dne živým důkazem toho, že se lidstvo může vyživovat z prány nebo kosmické energie. Tak velmi neuvěřitelná zkušenost to byla pro Isabellu.

Není jednoduché to vyjádřit, naplňuje vás to 100 000 krát více a 100 000 krát lépe a je to 100 000 krát uspokojivější a 100 000 krát lepší než skutečné jídlo.

V minulé epizodě jsme se obeznámili s tím, že Isabella od narození nesnášela jídlo z masa a dávala přednost rostlinné

stravě. Dříve nevěděla, až mnohem později v rané dospělosti, že jídlo, které preferuje, vždy bylo vegetariánské. Když jsem opustila „rodinné hnízdo,“ potěšilo mě setkání s paní, která měla obchod se zdravou organickou výživou. A tam jsem poznala, že existuje

jiný typ jídla, který byl pro mě mnohem zdravější a mnohem příjemnější, který se běžně nazývá „vegetariánský.“ A tam jsem objevila, že „žádné maso, žádná ryba, žádný mléčný výrobek“

koresponduje s jídlem, které se nazývá vegetariánské nebo veganské

a od té doby jsem se opravdu začala živit s velkým požitkem. Poprvé v životě si Isabella opravdu užila chuť z jídla, když jednou objevila soucitnou a zdravou stravu bez živočišných produktů místo masité stravy naložené toxiny, která jí byla v mládí násilím nucena.

Vždycky jsem poslouchala své tělo.

Nevěděla jsem, že když se nejí maso, ryby, živočišné proteiny, že se to nazývá „vegetariánstvím“ a člověk, který nejí všechny živočišné produkty, že je vegan.

Dobrá, stále jsem objevovala každý den další terminologie, které patřily k jídlu.

Tato dáma mi ukázala jinou cestu k své výživě – doporučila mi, představila mi to – a od té doby jsem si to začala užívat. A pak jsem opustila domov, řekla jsem si, „Od teď se budu živit sama s potěšením.“ Neřekla jsem, že přestanu jíst. Řekla jsem si, že bych chtěla objevit příjemné potraviny, protože prakticky 17 let jedení – tak zvaného jedení – jsem v tom neviděla nic, co by mi dalo nějaké potěšení.

A tak to byla pro mě opravdu radost na mnoho let, objevit zeleninu, stravu založenou na rostlinných proteinech, která má tolik variant.

Jakmile Isabella objevila veganství, s velkým nadšením začala zkoumat všechny druhy jídla, které nabízel soucitný a Zemi přátelský způsob života.

A tak jsem objevila celou řadu velmi, velmi chutného jídla, mnohem chutnějšího, než co jsem znala předtím. A kousek po kousku jsem se učila tento způsob. Také mi pomohlo objevení řas a semen a opravdu jsem šla do samého konce. Ve svém průzkumu různých rostlinných

druhů potravin Isabella  
poznala důležitost  
organického veganství.  
Organická strava  
byla pro mě v té době velmi  
důležitá, i když  
jsem to neuměla vyjádřit  
– z úcty k planetě.  
A to byl začátek  
uvědomění –  
i když tam byli  
předtím jiné věci –  
začátek uvědomění,  
že jsme spojeni  
se vším,  
a to je důležité,  
abychom jako lidské bytosti  
respektovaly tuto Zemi,  
která nás přijala.  
Isabella postupně začala  
snižovat spotřebu  
vařeného jídla  
a začala do své stravy  
zahrnovat více syrového  
ovoce a syrové zeleniny.  
A kousek po kousku,  
jak roky plynuly,  
poté, co jsem  
experimentovala se vším, co  
existovalo v rostlinné stravě,  
čeho jsem si víc užívala  
a dopřávala,  
moje tělo  
postupně volalo  
po další věci  
po změně stravy –  
jinými slovy  
téměř úplném vyloučení  
obilovin, zbyla jen rýže  
a quinoa.  
Proteiny a to i ty rostlinné  
z mé stravy kousek  
po kousku  
také zmizely.  
Co se týká plodů,  
ve skutečnosti jsem  
nikdy neměla ráda ovoce.  
Mé tělo nikdy skutečně  
nepřijalo ovoce,  
vyjma grepů

a čerstvých fíků.  
Pokud jde o vařenou  
zeleninu, opravdu se mnou  
neladila; vlastně také ne  
zcela syrová,  
byla takzvaně  
„částečně vařená“.  
To mi opravdu udělalo  
radost, mé tělo to přijalo.  
Hlavně jsem konzumovala  
vyklíčená zrna.  
Opravdu jsem si tento objev  
naklíčených zrn  
také užívala,  
asi před 20 lety.  
Neměla jsem zahradu,  
mohla bych říct,  
že od mého narození  
jsem neměla zahradu,  
vytvořila jsem si  
vlastní interiérovou zahradu,  
kterou má velmi ráda  
i má dcera, tuto  
domácí interiérovou zahradu  
a mořské řasy.  
A co chci říct,  
je to pro mě, na mé cestě  
– a to je důležité –  
opravdu jsem naslouchala  
co by mi udělalo radost  
a mé tělo opravdu vyjádřilo,  
co v té chvíli  
potřebuje.  
Je to unikátní cesta  
pro každého  
a je důležité  
pro každou osobu nalézt,  
co se hodí k jeho potřebám.  
Podle Isabelly  
tělo každé osoby  
má své individuální potřeby  
a pokud nasloucháme svému  
tělu, přirozeně poznáme,  
co lze poskytnout  
pro nejlepší fungování.  
A krok po kroku  
jsem poznala, že mé tělo  
zná mnohem více.  
My jako lidské bytosti  
jsme myslím

naprosto úžasné, protože  
naše tělo ví.  
A jelikož je naše tělo  
řekla bych unikátní, je  
unikátní cesta pro každou  
lidskou bytost a je to na nás  
najít si svou vlastní cestu.  
A myslím, že čím více  
se ocitáme  
v tomto naslouchání  
v těchto potřebách,  
v této radosti a harmonii,  
tím více nám  
naše tělo bude říkat,  
co je pro něj dobré.  
Ve skutečnosti  
lidstvo nepotřebovalo  
fyzickou potravu,  
k udržení našeho těla.  
Mnoho breathariánů  
má stejné přesvědčení  
včetně  
Dr. Christophera Schneidera,  
chemika, naturopata  
a breathariánského trenéra.  
Řekl: „Věřím, že jak lidstvo  
přišlo na Zem, nepotřebovalo  
nic konzumovat.“  
Supreme Master Ching Hai  
jednou vyprávěla  
buddhistický příběh, který  
objasnil náš původní stav  
bez jídla.  
V té době  
tento svět neměl žádného  
vůdce, žádné bytosti, nic,  
a pak  
jedna z bytostí  
z vyšších planet  
viděla tento prázdný svět  
a trůn byl připraven,  
takže přišel dolů.  
Takže to byl ten první,  
nazýváme ho Brahmou.  
Dobrá, podle  
příběhu, ano?  
Řekl to Buddha.  
A pak najednou viděl,  
že je sám  
a to bylo k ničemu, tak řekl

„Přál bych si, aby za mnou  
přišlo více bytostí.“

A pak přišlo  
mnoho těchto nádherných  
lidí z planety  
Guang Yin.

Nazývali ji Guang Yin,  
protože na této planetě  
se lidé vyživují jen  
světlem a zvukem;  
neměli potřebu  
pevné stravy  
jako my nyní.

Tak pomalu mnoho z nich  
přišlo do tohoto světa  
a usadilo se tu.

Když sem přišli, žili  
ve světle a slávě.

Létali kamkoli chtěli  
a byli v okamžiku  
kdekoli.

Nebylo zapotřebí vozidel  
ani žádných fyzických  
dopravních prostředků,  
nebylo zapotřebí žádný  
jazyk, stále si navzájem  
dokonale rozuměli,  
byli stále velmi svobodní  
svým způsobem  
a ve své nádheře.

A žili ve slávě po dlouhé  
dlouhé, dlouhé, dlouhé,  
věky – triliony roků.

Pak se tento svět pomalu  
stával více hmotnější,  
krásnější,  
viditelnější  
a slavnější.

A pak se některé  
z těchto bytostí  
procházely kolem moře  
a létali kolem mořského  
pobřeží a viděli nějakou  
pěnu na moři.

A tato pěna vypadala  
tak krásně, tak vábivě  
a voněla tak hezky -  
mnoho velmi podivné  
vůně vycházelo  
z této pěny,

kteřá plavala na moři.

Někteří z nich byli  
zvědaví a přistáli dolů  
a ochutnali  
trošku z toho -

nikdy nic takového  
předtím neviděli;  
nikdy dřív se to  
neobjevilo.

Nejdřív si to prohlédli,  
bylo to tak nádherné  
a tak neodolatelně to vonělo,  
tak to ochutnali  
a bylo to tak dobré.

Nikdy nic předtím  
nejedli a nemysleli,  
že to potřebují.

Nemysleli, že existuje taková  
věc, která byla tak  
dobrá a chutná,  
tak jedli více a více  
a více

a pomalu se každý  
dozvěděl o té  
krásné pěně na moři,  
kteřá tak dobře chutnala  
a voněla tak příjemně  
a nádherně, tak všichni  
přicházeli a jedli ji.

A čím více jedli,  
tím těžší se stávali  
– měnili svůj vzhled  
a měnili svou energii,  
a pomalu

už nemohli více létat  
na velmi dlouhou vzdálenost.

Pomalou jejich Světlo,  
jejich aura slábla  
v jednotvárnější barvě.

Ale oni si toho  
moc nevšimli.

Tak či onak, je  
příliš pozdě na změnu -  
je to příliš dobré: čím více  
jedli, tím více chtěli,  
nemohli přestat jíst.

A poté, co každý jedl  
pěnu, pěna byla pryč -  
příliš jedli... byla pryč!

A pak se něco dalšího

objevilo na Zemi,  
druh pšenice,  
kteřá všude rostla  
a každý si mohl vzít  
a jíst ji -  
druh plazivé pšenice.  
To měli lidé také rádi,  
protože nebyla další pěna  
a zkusili pšenici.

Pšenice byla také  
velmi chutná, dobrá,  
nádherná a voňavá,  
tak ji jedli  
a všichni jedli.  
A čím více ji jedli,  
tím hrubší byly jejich těla  
a duch.

Sotva už mohli více létat.

A jejich fyzická těla  
se měnily k horšímu,  
ne k lepšímu.

Předtím byla nádherná  
a skvělá, ale nyní  
vypadala hrubší  
a nějaký zvuk  
začal nyní vycházet  
z jejich úst.

Předtím nebyla potřeba  
mluvit, nyní museli  
udělat nějaký zvuk,  
aby jim sousedé rozuměli.  
Jenom nějaké žvatlání, ale  
byl to nyní zvuk.

Nemohli teď přestat jíst.  
Stali se jako závislí.

„Och!

Je to tak krásné, tak dobré!“

Tak jedli.