

Írske Ministerstvo poľnohospodárstva oznámilo 80% nárast počtu nových žiadostí o prechod na organickú (bio) výrobu. Akým spôsobom organické (bio) hospodárenie prospieva životnému prostrediu a nášmu zdraviu? Som taká šťastná za vašu krajinu. Gratulujem! Máte dobrú vládu, Ben. Je to pekná štatistika. Skutočne osvietená vláda. Je to pre zmenu niečo pozitívne. Áno. Chcem povedať, môj Bože, koľko krajín to robí? Írsko je prvá krajina v tomto regióne, ktorá zakázala fajčenie. To je pravda, áno! Pamätáme si to. A teraz sa zdá, že je to prvá krajina, ktorá podporuje organické (bio) hospodárenie. Vidíte, neobjavilo sa to len tak z ničoho nič. To vaša vláda to robí. Pamätám sa, že vaša vláda, minister poľnohospodárstva napísal všetkým farmárom a požiadal ich, aby zvážili metódy organického (bio) hospodárenia. Je to pravda, Ben? Áno! To je pravda, áno. Nech je požehnaný, nech je požehnaná vaša krajina. Som taká rada, že počujem túto dobrú správu z Írska a dúfam, že mnoho ďalších krajín ho bude nasledovať. Áno, my všetci. Ak môžete, vyjadrite prosím

– nezabudnite prosím, možno to môžete vytláčiť – vyjadrite moju srdečnú vďaku vašej vláde za žiarivé vodcovstvo a írskemu ľudu, ktorý to podporuje, obzvlášť aj múdрым, zodpovedným bio farmárom. Chcem aby vedeli o mojom uznaní. Môžete to prosím vytláčiť? Urobíme to, určite to odovzdáme. Áno. Ľudia, ktorí robia dobré veci, si zaslúžia spätnú väzbu, aby vedeli, že sú uznávaní. Všetci sme rovnakí, však? Áno. Chceme vedieť, že robíme veci, ktoré ľudí tešia a je veľmi dobré počuť to. Vegánske bio hospodárenie je to, čo by vlastne malo byť podporované. Takzvaný organický (bio) chov zvierat je aj tak krutý, nezdravý a nespravodlivý pre zvieratá aj pre ľudí. To čo mám ja na mysli, je vegánske organické (bio) pestovanie zeleniny, áno? Áno. To prospieva nášmu zdraviu, pretože zabráňuje rezíduám zo stoviek pesticídov a insekticídov dostať sa do našej potravy, antibiotikám, neprirodzeným prísadám, ktoré sú spájané s množstvom chorôb. Organické (bio) hospodárenie taktiež pohlcuje CO2. V porovnaní so živočíšnymi produktmi,

organicky pestované ovocie a zelenina obsahuje vysoké hladiny živín ako sú vitamíny, minerály, antioxidanty, ktoré nás chránia pred rakovinou. A čo viac, chutia lepšie – každý nám to povie. Čo sa týka životného prostredia, vegánske bio hospodárenie ochraňuje a dokonca obohacuje pôdu, pomáha chrániť prostredie divo žijúcich organizmov, vytvára oveľa menej znečistenia. Rodalský inštitút zistil, že dokonca pomáha zvládnuť skleníkové plyny, pretože absorbuje 40 % oxidu uhličitého v pôde, ak bude uplatňované celosvetovo. Až štyridsať percent bude absorbovaných! Nemusíme ani čakať na solárnu technológiu, ani na nič iné. Dokážeme absorbovať 40 % CO2 bio vegánskymi postupmi – myslím zeleninu, áno. To je 1000 libier (454 kg) uhlíku na aker (4047 m2) absorbovaných a uložených. Nie je to dobré, Ben? To je skvelé. Je to neuveriteľné. Áno, neuveriteľné. Takže pre naše zdravie a pre planétu je riešením vegánske/vegetariánske organické (bio) pestovanie. Vlastne „vegánske“ znamená „vegetariánske“, len je to viac zdôraznené. Drahá Najvyššia Majsterka Ching Hai, aká je úloha farmárov,

obzvlášť malých farmárov
v chudobných krajinách,
v celom tomto duchovnom
a ekologickom hnutí,
pokial' ide
o vegánsku spoločnosť?
Môžeme im pomôcť
prostredníctvom tohto hnutia,
aby ich život
viac prosperoval?
Ďakujem vám.
Ďakujem, madam,
za váš čas
a za váš záujem.
Áno, malí farmári
majú zohrať dôležitú rolu.
Máte pravdu, keď sa
o to zaujímame a chcete
im pomôcť, najmä v tomto
naliehavom období
a v budúcnosti.
Majú svoju úlohu
vo vegánskom trende,
nasýtiť svet výživnou
a udržateľnou
rastlinnou potravou.
A vždy keď je to možné,
všetci farmári by sa mali
stať vegánskymi
bio farmármi, aby pomohli
obnoviť zdravú
rovnováhu na planéte,
a súčasne zlepšiť
zdravie ľudí a pomôcť
zastaviť utrpenie
ľudí aj zvierat.
Modlím sa, toto bude
mnohonásobná, vznešená
úloha všetkých
farmárov na svete.
Klimatológovia
nám radia,
že musíme znížiť našu
spotrebu mäsa, ak chceme
zachrániť planétu.
Pretože zvieracie farmy
sú príliš neefektívne,
príliš nákladné,
vyčerpávajú prírodné zdroje,
znečisťujú prostredie,

vytvárajú obrovské liečebné
náklady, nedostatok vody,
hlad a konflikty vo svete.
Na rozdiel od chovu zvierat,
pestovanie organickej
(bio) zeleniny, ovocia
a strukovín prináša
viac a lepšej výživy,
je harmonické
voči ľuďom, zvieratám
i životnému prostrediu
a je ziskovejšie.
Organicky obrábaná pôda
je taktiež zdravá
a dokonca absorbuje
veľa skleníkových plynov
z atmosféry. V skutočnosti,
keby bola orná pôda
celosvetovo používaná
na organické hospodárenie,
pohlcovala by najmenej 40 %
všetkých skleníkových
plynov. Viete si to
predstaviť? 40 %
by bolo absorbovaných
organickým (bio)
pestovaním, a ďalších 50 %
by sme odstránili
zákazom živočíšnej výroby.
Potom bude naša planéta
zdravá.
Veľmi jednoduché, logické,
vedecké a rýchle.
V protiklade niektorým
domnienkam, bio pestovanie
je celkom ziskové a najmä
pre malých farmárov.
Máme príklady všade
a niektoré z týchto príkladov
sme ukázali na
Supreme Master Television,
kedy farmári len
rozsypali semená
do pôdy. To je všetko.
Nie je potrebná žiadna voda,
žiadne hnojivo,
ani veľa práce.
Len tam sedia a čakajú,
kým príde dážď –
ani netreba veľa dažďu –

potom pozbierajú úrodu
a úrody je hojnosť.
Ďalej máme tiež
niekoľko výskumov
z USA, Indie
a Nového Zélandu.
Všetci to potvrdili,
že niektoré z dôvodov
vyšších ziskov sú tie,
že výrobné náklady
sú nižšie než pri
konvenčnom hospodárení.
Je viac druhov plodín,
ktoré je možné strieďať
ako napríklad kukurica,
sója, d'atelina.
Organický (bio) systém
je tiež prirodzene odolnejší
proti suchu
než konvenčné
systémy hospodárenia.
V USA boli
výnosy plodín po prechode
na organické (bio) pestovanie
zeleniny prinajmenšom
rovnaké a dokonca
až trikrát vyššie
než sú normálne výnosy.
Viete si to predstaviť?
Máme trikrát väčšiu úrodu
na rovnakom kúsku zeme,
ak pestujeme organicky.
Zároveň je životné
prostredie viac chránené,
plodiny sú zdravšie
a chutnejšie.
Dobrá správa je,
že čoraz viac ľudí
si uvedomuje mnohé
výhody vegánskych
bio produktov,
a stáva sa z toho trend
v mnohých krajinách
a mestách,
vrátane Indonézie.
Okrem toho čelíme
nedostatku potravy
a vysokým cenám za jedlo.
Malí farmári nám môžu
pomôcť rozvinúť

naše ekonomiky lepším smerom, ktorý už nebude ovládaný a obmedzovaný mäso priemyslom. USA oznámili, že čo sa týka roku 2009, svet je svedkom najväčšieho počtu hladujúcich ľudí za štyri desaťročia. Aby sme boli presní, 1,02 miliardy ľudí na svete nemá dostatok jedla. Hladujú. 1,02 miliardy ľudí práve teraz na svete hladuje. To je každý šiesty človek, vrátane detí, starých ľudí a žien. Zatiaľ čo my tu sedíme v bezpečí a pohodlí, a máme dostatok jedla pre seba a svoje rodiny, naši susedia, naši svetoví spoluobčania – viac než 1 miliarda z nich – žije v chudobe, o hlade a smäde. Nedostatok vody, žiadna čistá voda, žiadne jedlo na jedenie. Deti umierajú každú sekundu. Štatisticky, každých päť sekúnd zomrie jedno dieťa od hladu. Ľutujem, že vás informujem o všetkých týchto zlých správach, ale myslím, že niektorí z vás to už vedia a pravdu povedať treba. Vegánske organické (bio) pestovanie je tiež časťou riešenia hladu. Malí farmári majú aj duchovnú úlohu vo vegánstve. Vegánska strava sama o sebe je duchovným hnutím, pretože je to jednotlivý

najefektívnejší spôsob, ako rozšíriť náš ľudský súcit, vznešenú kvalitu a kvalitu lásky. Dokáže zvrátiť cyklus násilia a zlej karmickej odplaty, „ako zasejeme, tak budeme žat“, a umiestňuje nás do kruhu lásky, ochrany a milosti pred akoukoľvek negatívnou udalosťou vo fyzickej sfére. Takže vegánsky organický (bio) farmár podporuje nespočetne veľa ďalších, aby mali túto veľkú zásluhu, tým že im poskytuje jedlo, ktoré zahŕňa minimum alebo je úplne bez násilia a prostredníctvom toho určite on sám získava mnoho duchovných zásluh. V mnohých prípadoch nie je organické hospodárenie vôbec odlišné od konvenčných metód. Nie veľmi. Takže okrem nejakej práce, technológie potrebné na organické vegánstvo nevyžadujú veľa investícií. Ale v prípade, že farmári budú potrebovať pomoc, vláda ju môže poskytnúť, pretože vláda aj tak dotuje mäsových farmárov. Takže namiesto dotácií mäso priemyslu dotujme organické (bio) poľnohospodárstvo. Vláda im môže dať semená zeleniny, vyškoliť ich v lepších metódach pestovania bez používania chemických hnojív, pretože niekedy farmári len nie sú dobre informovaní

o škodách spôsobených chovom dobytka alebo chemikáliami, hnojivami či insekticídmi. Nie sú informovaní o lepšom spôsobe pestovania zeleniny a vytvorenia väčšieho zisku. Vláda im môže pomôcť implementovať oparenia na zachovanie pôdy a zlepšenie kvality ich produktov, aby im ich zákazníci dôverovali, atď. Vláda môže taktiež spustiť certifikáciu a systém štandardizácie kvality, aby ešte viac propagovala vegánske bio poľnohospodárstvo. Pokiaľ ide o vašu otázku, ako môžeme pomôcť malým farmárom, môžeme požiadať vládu, aby ich podporovala, aby sa stali vegánskymi bio farmármi, tak, že ich poučí o tom, že toto je to, čo obyvatelia chcú, a že to zachráni svet. Môžeme podnecovať naše supermarkety, naše školy a firmy, atď., ako aj posúdiť tento zdravší a praktickejší spôsob výživy ľudí. Nakoniec, ako spotrebiteľia, my obyčajní obyvatelia, máme vo svojich rukách veľkú moc, a je na nás, aby sme vytvorili dopyt po správnych potravinách a bojkotovali tie nesprávne – škodlivé potraviny, ktoré sú nebezpečné pre nás aj pre naše deti,

potraviny, ktoré vedú
náš planetárny domov
k deštrukcii.

Namiesto toho by sme si
mali zvoliť kúpu produktov
z organickej (bio) zeleniny
a ovocia, aby sme zachránili
svoje životy a životy našich
rodín, aby sme zachránili
zvieratá a planétu.

Aj keď organické vegánstvo
ešte pre vás nie je možné
alebo dostupné,
najdôležitejší prvý krok
je prestať kupovať a jesť
mäso, ryby, vajcia,
mliečne výrobky, všetky
živočíšne produkty, pre vaše
dobro i dobro vašich rodín,
v záujme prírodných zdrojov,
a zasiať semená lepšieho
poľnohospodárskeho systému
pre každého.

Takýmto spôsobom nielenže
môžu prosperovať všetci
farmári – takto im pomôžeme
– ale prosperovať budú všetci
a budú sa tešiť dlhému
a prekvitajúcemu životu.