

Táto relácia
pojednáva o možnostiach
breathariánstva,
teda života bez jedenia jedla,
no nie je to kompletný návod.
V záujme vašej bezpečnosti,
nepokúšajte sa prosím
prestáť jesť bez náležitého
odborného vedenia.
V záujme vašej bezpečnosti,
nepokúšajte sa prosím
prestáť jesť bez náležitého
odborného vedenia.

Pozývame vás teraz
sledovať s nami program
„Victor Truviano:
breatharián z Argentíny“ –
v relácii
Medzi Majstrom a žiakmi.
Vďaka niekoľkým
priateľom z Brazílie
Victor Truviano,
vynikajúci huslista
a učiteľ hudby,
objavil 21-dňový proces
prechodu na breathariána.
Zo zvedavosti
o ľudskom potenciáli
byť vyživovaný pránou
namiesto fyzického jedla,
rozhodol sa Victor
vyskúšať to.
Po absolvovaní
21-dňového procesu
Victor stratil túžbu po jedle.
Nemal som už
žiadnu túžbu jesť,
a tak nejem.
Potom Victor prešiel
na pitie tekutín,
ako sú čerstvé šťavy,
čire polievky, bylinkové čaje,
voda, atď.
Po čase aj tieto tekutiny
začal vnímať ako
„príliš ťažké“ a prešiel
na pitie samotnej vody.
Po dvoch mesiacoch
kedy bol wateriánom,

Victor zanechal aj pitie vody.
Keď som pil vodu, cítil som,
akoby na mojom tele
bola celá hora, skutočne.
Vtedy som pocítil potrebu
prestáť piť všetky tekutiny.
Od liquidariána (len tekutiny)
cez wateriána (len voda),
je Victor posledné 3 roky
breatharián, spoliehajúc sa
na kozmickú energiu
ako výživu.
Podľa Victora
nie je jedenie nevyhnutné.
Je to iba
osobná preferencia.
Ľudské bytosti
majú aj možnosť jesť, áno?
Jesť je jedna z možností,
spomedzi miliónov
iných možností.
Mnohí jednotlivci, ktorí
sa stali nezávislými na jedle,
všetci zažili
prechodový proces,
počas ktorého ich telo
prechádzalo fázou čistenia,
predným než sa znovu
preprogramovalo do svojho
pôvodného čistého stavu.
Niektoré z príznakov,
ktoré telo zažíva
počas očistnej etapy,
zahŕňajú neprijemný dych,
bolesti hlavy, slabosť,
dehydratácia, nevoľnosť,
zvracanie, strata hmotnosti,
bolesti, horúčka, strata
zubov, padanie vlasov
a opuchy kĺbov.
Symptómy sa u každého
jednotlivca líšia.
Niektorí nemusia zažívať
vôbec žiaden z týchto
príznakov počas
prechodového procesu.
Aký bol prechodový proces
pre Victora?
Podobne ako
iní breathariáni,

ako Joaquim Werdin,
Jericho Sunfire,
a Majster Liao Fong-Sheng,
aj Victor zažíval
niektoré z príznakov
spojených
s prechodovým procesom.
Keď som prestal
mať potrebu jedla,
a počas toho roka,
kedy som prijímal tekutiny,
som používal toaletu
štyri mesiace.
Po celý čas som pil tekutiny
a po celý čas som sa čistil.
Keď som prestal
mať potrebu tekutín,
za mesiac a pol
som sa úplne vysušil!
A hovoril som vám,
na začiatku som schudol
dva kilogramy
a potom ešte jeden kilogram;
a keď som už bol
stabilizovaný,
prial som štyri kilogramy.
Mám na mysli,
len bytím v prítomnosti
som získal štyri kilogramy
a vážim toľko isto
až doteraz.
A z času na čas,
keď vidím váhu,
rád sa odvážim
a vždy vážim rovnako.
Cítite sa zdravý?
Áno, áno, som šťastný.
Myslím si, že zdravie je
priamo spojené so šťastím.
Ako sme hovorili
na začiatku,
myslím, že všetko
priamo súvisí s našimi
emocionálnymi stavmi.
Existujú ľudia,
ktorí mali rakovinu
a iné choroby,
oveľa ťažšie choroby
na vyliečenie
a vyliečili sa sami len tak,

že sa stali šťastnými –
zotavili sa.
Odkedy sa stal
breathariánom,
Victor spozoroval
zlepšenie ťažkostí,
ktoré mal po dlhé roky.
Udialo sa niečo,
nejaká zmena,
ktorú ste si všimli okamžite,
keď ste prestali jesť?
Keď som začal pociťovať
túžbu po jedle,
čo je dôvod,
prečo sa to prestalo diať...
bol som akoby oveľa viac,
neviem,
cítil som, akoby moja hlava
bola úplne otvorená
a prvá vec, ktorá sa udiala
fyzicky...
chvíľu to bolo bolestivé
– je bolestivé o tom hovoriť.
Pochopíte, prečo vám
hovorím, že to bolí:
je to tak, že zvyčajne
si nemáčam hlavu,
pretože
keď si namáčam hlavu,
zamdliavam, neviem...
strácam vedomie.
Mnohokrát, keď som sa
ponoril do rieky, najskôr
hlavu, alebo som dal hlavu
pod vodu, zamdlel som,
alebo keď som sa sprchoval,
odpadol som.
Až som si nakoniec
uvedomil, že si už
nemôžem namáčať hlavu.
Preto som si hlavu neumýval
mnoho rokov.
Iba od minulého roka
som si tu a tam
začal umývať hlavu,
keď som mal dlhšie vlasy,
ale nikdy som si nezamáčal
vrch hlavy.
Toto je jedna z vecí,
ktoré sa začali diať.

Okrem toho, že zažíval
zlepšenie stavu
z dlhodobého pohľadu,
všimol si Victor
aj ďalšie výhody, odkedy
sa stal nezávislým na jedle.
Všetky moje zmysly
sú zosilnené
a niektoré z nich, ktoré boli
na určitú dobu spiace,
sa tiež prebudili,
vnímanie je jeden z nich.
Napríklad keď som s niekým,
dokážem cítiť,
čo sa mu deje,
a podobné veci.
Vždy do tej miery,
ako dovoľím, aby sa to dialo.
Ak porovnáte obdobie
predtým a potom,
aké ďalšie zmeny
môžete spomenúť?
Áno, cítim
určité rozdiely,
nie ako zmeny.
Odkedy sa aktivovala
spätná väzba... pretože
zotrvávam stabilný
a neustále v rovnakom stave.
A hovorím to preto,
že od toho momentu
už viac nestarnem.
Prišiel som o svoje zuby
a znovu mi narástli tretíkrát;
predtým som používal
okuliare a optik mi povedal,
že ich už viac nepotrebujem;
začínal som plešatieť
a znovu mi začali rásť vlasy
a prihodili sa aj ďalšie veci.
Takže chcem povedať,
že som v tom jedinečnom,
nemennom a trvalom stave.
Okrem toho, odkedy
sa stal breathariánom,
Victor nebol chorý
ani jediný deň.
Má veľa energie
a nepotrebuje
ani veľa spánku.

Spím len 2 či 3 hodiny;
nespávam veľa.
Takže aj takáto možnosť
tu pre ľudí existuje, áno?
Ak nepotrebujem spať
týždeň alebo 15 dní,
niekedy sa to stane,
je to v poriadku.
Nie je v tom rozdiel –
spať alebo nespáť,
dýchať alebo nedýchať,
jesť alebo nejесť.
V súčasnosti Victor cestuje
po svete, aby sa podelil
o svoje skúsenosti
breathariána,
vrátane vedomostí
a posolstiev, ktoré prijíma
prostredníctvom svojej
každodennej
vnútornej komunikácie
a duchovných zážitkov.
Delím sa o prenosy,
ktoré som prijal,
keď som mal 5, 9
a 17 rokov a počas týchto
posledných pár rokov.
Okrem toho existujú
nejaké sedenia
o „atomizácii častíc“,
čo je niečo, ako dovoliť,
aby nastalo uvedomenie
prostredníctvom tela
a umožňuje vám to
sledovať, kde je život
stvorený prostredníctvom
atomizácie častíc.
Existuje mnoho ľudí,
ktorí si myslia, že sú nažive
preto, že jedia.
A je to o uvedomení si,
že v skutočnosti
nie ste nažive preto, že jete.
Nie preto, že jete,
ste nažive.
Jesť je veľmi chutné,
chuť je potešenie,
ale vy nie ste nažive
vďaka tomu.
Toto sa deje

takmer všade na svete,
pretože všetci ľudia,
ktorí toto príjmu,
to dokážu odovzdať ďalej
a je to dobré,
pretože veľa terapeutov
to odovzdáva, je to
veľmi ľahké, jednoduché
a každý človek
to môže zvládnuť;
nepotrebujú
byť závislí na inej osobe.
Ja tiež robím sedenia
nazývané „Neurónové
preprogramovanie
aktiváciou buniek“,
čo je metóda, ktorú máme
všetci, aby sme boli schopní
preprogramovať sami seba,
pretože mnohokrát sme to,
čo z nás urobia iní,
a existuje mnoho
duševných ťažkostí,
ktoré nás obmedzujú
v robení niečoho
a my nevieme prečo.
Takže
neurónové preprogramovanie
vám pomáha
odstrániť tieto prekážky.
A predovšetkým,
preprogramovanie
pripravuje myseľ
robiť niečo
v prítomnosti,
spomedzi iných vecí.
Victor neverí,
že vykonáva nejakú
misiu; ale skôr,
že len plní úlohu,
v ktorej sa s ostatnými
delí o „nástroje“,
aby mohli znovu objaviť
svoju vlastnú skutočnosť.