

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz sledovať s nami 1. časť z nášho 3-dielneho programu „Elitom Ben Yisrael: Výzvy v prechode na breathariánstvo“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Elitom Ben Yisrael, breatharián žijúci v meste Columbus v štáte Ohio, USA, nejedol jedlo viac než desať rokov. V dnešnom programe Elitom detailne hovorí o procese, ktorým prešiel, aby sa stal nezávislým na jedle. Elitom, predtým ste spomínali, že keď ste začínali s breathariánstvom, od prvého dňa sa objavovali nejaké ťažkosti a pokračovalo to fyzickými aj emocionálnymi ťažkosťami. Mohli by ste sa s nami trochu podeliť o to, aký bol začiatok na ceste k breathariánstvu? Prechod k breathariánstvu je jedna z najmocnejších vecí, aké poznám, ako sa prejavuje sila toho, čo môže životná sila urobiť

vo fyzickom tele a v celej vašej fyzickej bytosti. Prvý deň tohto prechodu bol skutočne testom z jednoduchého dôvodu. Telo, samozrejme začína byť slabé. Cítite bolesti tu, ale tie netrvajú dlho. Avšak vaša ohromná myseľ, ktorá chce podstúpiť toto zasvätenie, prekoná bolesť, takže chcete len vidieť úplný výsledok a jednoducho pozeráte na cestu pred seba. Druhý deň sa s vami veľmi hrá vaše emocionálne telo. Vystúpi do popredia a povie: „Fajn, len pokračuj a niečo uvidíš. Táto bolesť bude celkom tvrdá.“ „Robíme chybu, ideme zlou cestou?“ Ale samozrejme, stále chcete vidieť výsledok. Bolesť vo fyzickom tele je teraz oveľa kritickejšia. Vy sa toho však len držte a dajte miesto prechodu, a bolesti sa čoskoro stratia. Ako ste to urobili, ako ste sa s tým vyrovnali? No, v zásade preto ľuďom hovorím, keď sa pustia do tohto prechodu, aby sa snažili naplánovať si to aspoň na začiatku tak, aby nemuseli pracovať. Nemusíte behať sem a tam. Samozrejme, keď som ja začal s prechodom k breathariánstvu, stále som musel chodiť do práce a starať sa o svoje každodenné povinnosti

a podobne. No prvé 3 dni alebo prvý týždeň, ak si to môžete zariadiť tak, že nemusíte robiť nič, bude to ten najlepší spôsob, ako sa pustiť do prechodu. Takže keď sa v tele objavia tieto bolesti, ak jednoducho necháte tie bolesti samovoľne odísť, pretože telo je dostatočne inteligentné, aby sa zbavilo toxicity. Nebude sa jej zbavovať natoľko príliš veľa naraz, aby vás to zabilo. Ono (telo) vie, ako ju dostať von z tela, telo vie, čo robí. Tretí deň prechodu – keď prekonáte tretí deň – bolesti z hladu ustanú. Budete pociťovať bolesti z hladu, škŕkajúci žalúdok a podobne. Ale okolo tretieho dňa tie bolesti z hladu úplne prestanú. A keď sa raz dostanete do toho bodu, nie je to fyzická vec. Je to mentálna a emocionálna vec, s ktorom máte dočinenia. Zostaňte prosím s nami na Supreme Master Television. Relácia Medzi Majstrom a žiakmi bude pokračovať o malý moment. Vitajte späť pri sledovaní relácie Medzi Majstrom a žiakmi na Supreme Master Television. Pokračujeme v našom programe „Elitom Ben Yisrael: Výzvy v prechode na breathariánstvo“.

Predtým, než sa stal
nezávislým na jedle,
Elitom už bol vegánom,
to znamená, že konzumoval
stravu, ktorá bola úplne
bez živočíšnych zložiek.
Mal aj nejaké skúsenosti
s pôstom.
Toto poznanie a príprava
boli užitočné
počas prechodového procesu.
Keď začal byť proces
náročnejší,
Elitom musel nájsť spôsob,
ako si pomôcť,
aby vytrval vo svojom ciele
úplne sa zbaviť jedla
a žiť iba z kozmickej energie.
Asi na tretí deň,
možno na štvrtý, piaty deň,
som si povedal: „Myslím,
že som urobil chybu.“
Ale informácie, ktoré
som dostal, boli odlišné,
takže viem, že som musel
prísť s inými vecami,
aby to fungovalo.
Začínal som s informáciami
od Jasmuheen
a všetko ostatné som vypol.
Keď ste ale v spoločnosti,
stále musíte chodiť do práce,
stále prichádzate do styku
s ľuďmi a priateľmi
okolo seba, takže som bol
v takej situácii,
kedy som nemal
dosť peňazí, aby som
všetko odpojil. Musel som
pokračovať vo svojom živote.
Vtedy som začal
hľadať poznanie
skúšaním rôznych meditácií,
rôznych duchovných praktík,
získoval som, ako narábať
so svojimi čakrami,
vytvárať energie.
Keď som to začal robiť,
začal som z času na čas
pociťovať viac úľavy.

Teraz sa trochu
vrátim nazad.
Ešte pred prvým dňom
som bol vegánom,
ale mal som tiež cyklus,
že som sa raz týždenne
postil, aby som umožnil
systému liečiť sa.
Takže práve vtedy
som získal väčšiu dôveru
v myšlienku postenia sa.
Avšak teraz
to už nebolo postenie,
pretože meditácia
nanovo programovala telo,
aby sa živilo z iných energií,
z iných zdrojov,
aby získalo všetky vitamíny
a minerály
zo samotnej atmosféry.
Takže tam bol posun v tele,
ktorý sa udial okamžite
a to som cítil.
A ako išiel čas,
bol som od prvého dňa
silnejší a silnejší.
Podľa Elitoma
bol prvý týždeň ťažký,
pretože telo prechádzalo
detoxikáciou
a podstupovalo nejaké
fyzické zmeny,
ako eliminovalo rokmi
nahromadené toxíny.
Teraz, na štvrtý, piaty
a šiesty deň –
tie prechody,
ktorými budete prechádzať,
jednoducho to
nesmiete vzdať.
Bolesti prídu určite,
ale vy viete,
že prestanú.
Z úst začalo vychádzať
množstvo hlienu,
takže dych začal páchnuť.
Je preto najlepšie vziať
trochu ľadu alebo vykloктаť,
kvôli dychu.
Ale súčasne

nič nepiť ani nejest',
aspoň prvý týždeň,
pretože
len čo si niečo vezmete,
stane sa to,
že sa zastaví detoxikačný
proces vo fyzickom tele.
Len tým, že tu práve teraz
sedíme,
nič nejeme ani nepijeme,
telo sa samo lieči.
Ono už je
v detoxikačnom móde –
pretože konštitúcia tela
je taká,
aby sa neustále samo liečilo.
Keď ste to teda dotiahli
až do siedmeho dňa
prechodu,
to je bod, kedy veľa
ťažkých toxínov
opustilo telo.
Po siedmomi dňmi
sa telo bude fyzicky
cítiť oveľa lepšie.
Nastane iný príliv energie.
Nebudete slabí,
uťahaní, ako ste boli
v priebehu toho týždňa.
Vlastne sa objaví
príliv energie a budete
sa cítiť energickí,
skvele!
Avšak nechcete tú energiu
len tak rozhadzovať
alebo použiť, pretože
vás to bude zvädzať,
lebo ešte stále máte
pred sebou dlhú cestu.
Môžete o tom povedať viac?
O tej energii.
Podľa môjho názoru
sa udialo to, že
keď staré vibrácie z toxínov,
z jedla, ktoré ste jedli,
opustili telo,
telo si samozrejme zvyklo na
ten stav, a začalo
liečiť samo seba.
Takže teraz nastávajú

tieto nové prílevy energie
v tele.
Inými slovami,
je tam energia, ktorá
prichádza z čriev.
Tá energia sa samozrejme
zvýšila,
pretože viac toxínov
odišlo z čriev.
V tele sú čakry –
oni začnú pracovať viac,
keď určité energie
odídu preč.
Takže samozrejme,
energia vo fyzickom tele
skutočne pozdvihne
vibrácie hore,
preto teraz pocítite tento
prílev energie, mentálne –
čo je krásny pocit.
Mentálne, emocionálne
a fyzicky,
celá bytosť je teraz
pozdvihnutá hore.
Teraz ale záleží na vás,
aby ste vydržali v prechode.
Sú okamihy,
kedy myseľ ešte chce
hrať tieto hry.
Pretože samozrejme,
budete svedkom toho,
ako strácate váhu,
kvôli toxicite,
ktorá bola v tele.
Jedlo spôsobilo len to,
že pridalo na hmotu
fyzickému telu.
Dostane sa ale do bodu,
kedy spoznáte
brethariánstvo
a funguje to,
pretože hmotnosť
sa sama ustáli.
Energia sa pozdvihne,
budete menej spať.
Takto zistíte,
že vaše telo sa živí
životnou silou.
Keď Elitom prekonal
prvý týždeň detoxikácie,

akým ďalším výzvam
musel čeliť,
ako pokračoval v prechode
k nezávislosti na jedle?
Sledujte nás budúcu nedeľu,
kedy vysielame pokračovanie
programu o Elitomovej
ceste k breathariánstvu.
Ceníme si vašu oduševnenú
spoločnosť pri sledovaní
dnešného vydania relácie
Medzi Majstrom a žiakmi.
Ďalej nasleduje relácia
Dobří ľudia, dobrá práca,
hneď po
Pozoruhodných správach.
Zostaňte prosím naladení na
Supreme Master Television.
Boh vám žehnaj
a zatiaľ dovidenia.