

Mám otázku.  
Áno, iste. Nech sa páči.  
Ako sa ľudské bytosti  
zmenia, keď  
bude Zem pozdvihnutá?  
Zmení sa štruktúra  
alebo DNA ľudských bytostí  
počas pozdvihnutia Zeme?  
Zmena DNA? Pochybujem.  
Keď ste pozdvihnutí,  
vaše bunky sú tiež  
automaticky pozdvihnuté  
a zmenia sa.  
Nie je to vonkajšia zmena,  
možno nie DNA  
ale zmení sa všetko  
od mentálneho konceptu.  
Rozumiete?  
Napríklad predtým  
ste neboli vegetariánka  
a nepraktikovali ste  
Metódu Quan Yin –  
a vyzeráte takto.  
A potom ste vegetariánka,  
praktikujete Quan Yin,  
a tiež vyzeráte takto,  
možno krajšie,  
zdravšie.  
A keď praktikujete  
Metódu Quan Yin,  
máte okolo seba svetlo.  
Svetlo okolo,  
každý ho má,  
ale niekedy  
má to svetlo farbu blata  
alebo kávy  
a ak praktikujete  
Metódu Quan Yin,  
má zlatú farbu, striebornú  
farbu alebo bielu farbu,  
iskrivú farbu, rozumiete?  
Zmení sa aura.  
Najskôr to musí začať  
od mentálnej zmeny.  
Koncept, že  
„teraz budem žiť  
život skutočného človeka.  
Nechcem nikomu ubližovať.  
Nechcem ubližovať  
žiadnemu zvieraťu.

Budem žiť veľmi cnostný  
život, mierumilovný život,“  
a potom nasmerujete  
DNA celého tela  
tým smerom.  
Najskôr poviete svojmu telu,  
čo robiť, chápete?  
„Odteraz sa budem vyhýbať  
všetkým obchodom s mäsom.  
Nebudem tam chodiť.  
Nebudem ho kupovať  
a ani variť.  
Nebudem ho jesť.  
Budem chodiť len do  
vegetariánskeho oddelenia,“  
a tak sa zmeníte.  
Najskôr sa zmení váš koncept  
a potom spolu s ním  
sa zmení vaše telo.  
Ale nie nevyhnutne  
DNA, áno?  
Ale bunky sa zmenia,  
zmenia sa spôsobom, že...  
urobia presne to,  
čo chcete, chápete?  
Ak telu poviete,  
aby bolo vegetariánom,  
a potom budete kupovať len  
vegetariánske veci, ústa budú  
jesť vegetariánsky, telo bude  
tráviť vegetariánske jedlo,  
a by nebudete chcieť  
mať nič spoločné s mäsom.  
Takým spôsobom sa zmení.  
Netreba meniť DNA,  
aby sme boli pozdvihnutí.  
Som si istá, že vaša DNA  
teraz a vaša DNA predtým  
je rovnaká, zmenila sa  
len vaša mentalita. Chápete?  
Budha povedal: „Všetko  
pochádza z mysle.“  
Ak dokážete ovládať  
svoju myseľ,  
potom všetko ostatné  
ide spolu s vami.  
Ale všimla som si,  
že ak praktikujete  
Metódu Quan Yin,  
zostanete navždy mladí.

A táto dáma, poznám ju  
dlhý čas, už 20 rokov  
a stále vyzerá rovnako.  
Táto dáma, áno, áno.  
Vyzerá presne tak isto  
ako predtým.  
Aj ona je takáto.  
Ľudia, ktorých som poznala  
predtým, pred 20 rokmi,  
viac než pred 20 rokmi,  
viac než pred 2 desaťročiami,  
ona vyzerá rovnako.  
Mnohí ľudia, ktorých  
poznám z Formosy (Taiwan)  
alebo Aulačania (Vietnamci)  
v LA, keď som ich uvidela a  
oni mi povedali: „Majsterka,  
mám už 74 rokov,“  
povedala som: „Čo? Naozaj?  
Vyzeráte rovnako ako  
predtým.“ Nevidím  
vôbec žiadne zmeny.  
Akoby sa čas zastavil.  
Áno, takže v tom prípade  
môžete povedať,  
že sa vaša DNA zmení alebo  
že sa vaše bunky zmenia,  
zmenia sa takým spôsobom,  
že sa obnovia alebo  
že budete zdravší  
a nestarnete tak rýchlo.  
Ináč sa musí zmeniť  
mentálny koncept:  
rozhodneme sa,  
že budeme vznešení,  
rozhodneme sa, že budeme  
žiť nenásilný život, potom  
telo jednoducho poslúchne.  
Mentálne poňatie,  
mentálny koncept –  
je veľmi dôležitý.  
Musíme ho zmeniť.  
To je všetko.  
Vidíte, preto ste sa  
zmenili tak rýchlo.  
Pretože ste videli,  
pochopili ste rýchlo,  
že „toto je život, aký chcem,  
toto je mierumilovný život,  
súcitný život, ktorý chcem.“

Takže väčšine z vás som dala len jednu prednášku a vy ste potom „raz dva tri!“ Všetci ste prišli na zasvätenie. V porovnaní s niektorými ľuďmi, dávame im veľa informácií týkajúcich sa celej planéty, ich vlastnej rodiny, ich vlastného zdravia a ich vlastných detí, všetko, no pre nich je stále ťažké zmeniť sa. Rozumiete? Áno, dobre. Ale zmena k lepšiemu, znamená že ľudia, ak sa svet pozdvihne, samozrejme všetci budú pozdvihnutí. Už sa pozdvihuje. Napríklad dnes, čítala som niečo také, že Amerika nechce mať zbraňový štít v Európe. Predtým chceli umiestniť zbraňový štít v Európe, aby sa pripravili na vojnu. A teraz to Amerika zrušila. Rusko tiež povedalo: „Dobre, my tiež zrušíme náš obranný systém,“ viete, obranný zbraňový štít. Normálne to chceli vybudovať po celej Európe alebo inde, prinajmenšom niekde v Európe; teraz to nechcú. A Rusko tiež povedalo: „Ani my to nechceme.“ A šéfovia OSN žiadajú všetkých o odzbrojenie a podobne. Zlepšuje sa to neustále. Som taká šťastná. A ruský prezident dokonca už viac nechce, aby sa predávali veľké plechovky

s pivom – teraz len menšie. A všetky hazardné hry sú vytlačané na koniec Zeme, kde ľudia pravdepodobne nechcú ísť. Takže sa to veľmi zlepšuje. Vo Francúzsku začali viac zdaňovať palivo, uhlíkovou daňou. Takže vy viete, ktorý sektor produkuje najviac uhlíku, však? Oni nehovoria, že zdania mäso, zdaňujú uhlík. Takže mäso priemysel bude svedkom poklesu. Rozumiete, čo hovorím? To je veľmi dobré, pretože si to spočítajú... oni nehovoria, že zakazujeme mäso, ani že zdaňujeme mäso: „Ach, váš sektor produkuje veľa uhlíku. Dobre, zdanie vás, toľkoto za kilogram,“ a podobne. Oni dokonca ani nespomínajú slovo „mäso“ ale je to v tom zahrnuté. Pretože mäso priemysel produkuje najviac skleníkových plynov. Chápete, čo myslím? Nejakým spôsobom... sa to tam dostáva. Som šťastná – nie dostatočne šťastná ale šťastná. Musíme byť šťastní aspoň s niečím. Áno, dobre. Alebo budeme len na surovej strave, menej problémov. Čo vy na to? Páčilo by sa nám to? Áno, áno. Mali by sme najskôr

urobiť oznámenie každému centru a spýtať sa na názor, koľko bude hlasov. Dokážete vydržať jeden týždeň bez cukríkov? Chce to niekto skúsiť? Čo to znamená? Je ťažké odpovedať, tak sa len zasmejete? Niektorí z nás prestali jesť koreňovú zeleninu, Majsterka, ako vy. Iba ovocie, áno? Žiaden šalát, ani mrkvu a... Dobre, rozumiem. Áno. Je to vlastne veľmi jednoduché, len ovocie. Áno. A potom tie fazuľky, len ich umyjete, a nasekáte na malé kúsky, najskôr zjete zeleninu a potom zjete ovocie. Alebo ak sa vám to nepáči, môžete najskôr zjesť ovocie a neskôr zeleninu – myslím strukoviny, plodovú zeleninu, ako fazuľku – a prežijete. Je to skutočne fantastické. Čím viac sa takto stravujete, tým ľahšie sa cítite. A samozrejme, ak to nevydržíte, vždy sa môžete vrátiť k varenej strave. Čo keby sme začali zajtra, žiadne varenie? Nie som si ale istá, čo tam pre vás kúpiť. Číňania tak veľmi radi varia, že aj keď to nechcete, aj tak budú dobrovoľne variť a dajú to tam pre prípad, že by vás zlákali. Môj Bože. V každom prípade, som rada,

že ste zdraví  
a môžete vyjsť von,  
reprezentovať ma  
a ľudia uveria,  
že vegetariánstvo je skutočne  
zdravé a že praktikovať  
Metódu Quan Yin  
je skutočne veľmi silné.  
Máte silu,  
ľudia to cítia.  
Čím čistejšia osoba  
je vedľa vás,  
tým viac pocíti vašu silu.  
Ak je ten človek príliš hrubý,  
príliš ťažký  
v duchovnom vedomí,  
potom toho nepocíti veľa.  
Dobre, v poriadku.  
Žiadne otázky?  
Majsterka,  
zaujímaloby ma,  
prečo hlavné televízie  
nevysielajú viac  
o prasacej chrípke?  
Napríklad keď som sem  
prichádzala, na letisku  
jedna žena zbadala, že mám  
rúšku a povedala:  
„Celé je to prehnané,  
viete?“ (Áno.)  
Nedeje sa nič moc,  
čo sa týka prasacej chrípky.  
Viem.  
A v televízii  
skutočne nič nie je.  
Preto to musíme urobiť my.  
Preto im hovorím  
každý deň, že musíme  
pripomínať ľuďom,  
aby sme ich chránili.  
Nikto iný to nechce urobiť.  
Ale oni majú úspech.  
Sme tu my. Sme tu my,  
aby sme ľudí informovali,  
musíme to ľuďom povedať.  
Robíme čo môžeme.  
Preto vám hovorím, že  
nemôžeme na nikoho čakať,  
musíme to urobiť my.  
Preto to musím urobiť,

aj keď som teraz  
veľmi unavená.  
Hasiči odchádzajú do  
dôchodku vo veku 55, však?  
Policajti vo veku 55, však?  
(Áno.) Majú stresujúci život,  
preto idú do dôchodku skoro.  
Ja som mohla do dôchodku  
odísť v 40, ale pokračujem  
v práci, pretože nikto iný to  
neurobí. Vidíte to sami.  
Preto to musím urobiť.  
Ináč už to,  
že mám psov, vtákov  
a žiakov, je pre mňa  
práca na plný úväzok.  
Keby som sa starala  
len o vás, o svojich psov  
a svoju rodinu, viete,  
mojich vtákov, už to  
by bolo pre mňa  
množstvo práce.  
Rozumiete?  
Takže si vlastne nemôžem  
dovoliť nič viac než to.  
Ale nikto iný to nerobí,  
musím to urobiť ja. Nevieť,  
prečo to nerobia.  
Možno sa nechcú  
ľuďi dotknúť.  
Možno nie je populárne  
vysielat' tieto správy,  
a preto to robíme my.  
Nerobíme to preto,  
že potrebujeme peniaze  
alebo že chceme zarobiť  
na nejakých reklamách.  
Preto môžeme urobiť  
čokoľvek, pretože  
nie sme závislí  
na žiadnom biznise,  
nie sme prepojení na biznis,  
nezavisíme na biznise,  
aby sme prežili.  
Rozumiete mi?  
Sme nezávislí.  
Dobre.  
Ešte nejaké otázky?  
Dobrá otázka.  
Majsterka, ďakujeme,

že ste nás navštívila.  
Nemáte za čo.  
Prídem kedykoľvek.  
Len to nie je vždy  
fyzicky možné.  
Milujem vás, ľudia.  
Ste jediní, ktorých by som  
chcela vidieť na svete,  
ale nie je to vždy možné.  
Uvidíme sa neskôr!