

Titul:

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. Pozývame vás teraz sledovať náš program „Sri Sahaj Muniji Maharaj: život bez jedla pre svetový mier“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Sri Sahaj Muniji Maharaj, džinistický mnich v Bangalore v Indii, žil 365 dní bez jedla pro vznešený ideál. Během tohoto roku, kdy žil jako waterián, Sri Sahaj Muniji Maharaj vyžívoval své tělo duchovní vírou.</i>	<p>Jak on sám říká: „Podstoupil jsem půst pro očistění sebe sama, abych šířil mír a bratrství a abych ovlivnil na lidi, aby se vyhýbali diskriminaci a krajinným rozdílům.“ Džinistické náboženství, které se rozvinulo vedle Buddhismu ve východní Indii v průběhu roku 550 př.n.l., má historické kořeny v Hinduismu. Džinismus přijal hinduistické pojetí reinkarnace a karmy (odplaty) s důrazem na ahimsu neboli nenásilí. Přívrženci také praktikovali asketický životní styl. Kromě toho se džinismus lišil od Hinduismu v tom, že následovníci této víry věřili, že vesmír existuje celou věčnost bez začátku a bez konce. Proto jako džinistický mnich řádu Svetambara Sri Sahaj Muniji Maharaj</p>	<p>zahrnuje pojem „dokonalé vesmírné přítomnosti“. V džinismu je duše považována za flexibilní připojení k tělu a za schopnou umístit se do jakékoli formy včetně malého mravence. Toto náboženství učí, že duše má po celé věky nekonečnou moc a vědění. Nekonečné poznání umožňuje duši, aby se rodila v lidské podobě, která poskytne příležitost osvobodit se z cyklu znovuzrození. Kromě toho je bráno na zřetel, že destruktivní karma (odplata) má dopad na duši, zatímco nedestruktivní karma (odplata) ovlivňuje fyzické tělo. Dosažením osvobození z negativní karmy (odplaty), duše dosáhne „dokonalého bytí“,</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Titul:

také známého jako božství. Sri Sahaj Muniji Maharaj se narodil 18. listopadu 1933 v Sangruru, v Pandžábu. Členové jeho rodiny byli stoupenci hinduistické víry, nicméně Sri Sahaj Muniji Maharaj si vybral praktikování džinismu. Ve 20 letech obdržel zasvěcení a stal se potulným džinistickým mnichem. Po letech praktikování si Sri Sahaj Muniji Maharaj uvědomil, že lidem vrozená moc mu umožnila udržet si úplnou kontrolu nad vlastním tělem. Pro džinisty bylo běžné během náboženských svátků a svatých dnů držet půst. Paryushan byl nejvýznamnějším svátkem, a trval během monsunů osm až deset dnů, vysvětloval význam	dodržování půstu: Mnichové, jeptišky a laici drželi půst jako pokání a kontrolu touhy. Džinisté věří, že půst čistí tělo a mysl, a připomíná, že Mahavir mimo jiné kladl důraz na odříkání a asketismus. Mahavir trávil měsíce půstem a kontemplací. Při půstu nestačí jen jednoduše přestat jíst, osoba také musí přestat chtít jíst. Kontrolovat si vlastní mysl je hlavní cíl. Sri Sahaj Muniji Maharaj se rozhodl jít nad rámec běžného půstu. Na 365 dnů se stal nezávislým na jídle. Podle tajemníka Vardhman Sthanakwasi Jain Shrivak Sangh, kde Sri Sahaj Munij Maharaj bydlel, kromě svého hlavního přání podstoupit duchovní očistu	se Sri Sahaj Muniji Maharaj vzdal jídla, protože toužil přispět světu: „Maharaj to nedělá proto, aby překonal rekordy, dělá to pro světový mír a čistotu své duše.“ Řekl Manakchand Kothari. „Věříme, že pokud děláte pokání a držíte půst, budete předurčeni k lepšímu životu po reinkarnaci a to je také důvod, proč Maharaj podstoupil tak nelehký úkol.“ Před započítím svého dlouhého období bez jídla Sri Sahaj Muniji Maharaj praktikoval žití bez jídla během kratších časových období. První půst držel v roce 1964 v severoindickém státě Haryana. Po období několika desetiletí, kdy žil bez jídla vždy po několik měsíců, dosáhl bodu, kdy v Bombaji
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Titul:

žil bez jídla 201 dnů.	specialista radiolog	Jeho předchozí zkušenosti
Díky jeho odhodlání	a ultrasonolog,	s půstem mu pomohly
vést asketický životní styl	dospěl k názoru,	přizpůsobit své tělo
pokračoval, aby si vyvinul	že během ročního půstu	na žití bez jídla.
a posílil svou schopnost	Sri Sahajmuniji Maharaj	Navíc, nikdy neprohlašoval,
spolehnout se	přežil díky spolehnutí	že by měl
na duchovní víru.	se na sílu vlastní vůle.	nadpřirozené síly
Po mnoha letech přípravy	Sukumar Shetty,	nad svým tělem.
1. května 1997	hlavní lékařský poradce	Sri Sahaj Muniji Maharaj
65letý	z Bangalorské nemocnice	pouze soustředil svůj
Sri Sahaj Muniji Maharaj	vysvětloval:	záměr na pomoc druhým,
oznámil svůj záměr	Dlouhý půst Sri Sahaj	tak se odpoutal
nejíst jeden rok.	Maharaje bylo	od touhy k jídlu,
Na základě džinistických	„velmi, velmi neobvyklé	což vedlo k jeho
pravidel pro půst	a obtížné	sebeobětování
si Sri Sahaj Muniji Maharaj	lékařsky vysvětlit.	a sebe-očištění.
zvolil metodu známou	Možná by bylo možné	Abychom porozuměli,
jako Tivihar Upvas,	na pár týdnů	proč džinistický mnich
ve které pil jen teplou vodu	žít jen z vody	usiloval o sebeobětování,
dvakrát denně odebíranou	a prakticky nemožné	podívejme se na jejich víru.
z džinistických náboženských	si udržet normální zdraví.	V knize s názvem
center v Bangaloře,	Voda nemá žádné kalorie	„Jainismus“ od profesora
jednou po východu slunce	a tělesné rezervy	Jeffery D. Longa, předsedy
a jednou před západem.	tuků a bílkovin nemohou	náboženských studií
Lidské tělo by za normálních	vydržet na rok.“	na vysoké škole
okolností nemohlo přežít	Nicméně	Elizabethtown v Pensylvánii,
více než dva měsíce	žití bez jídla jen na samotné	stoupenci džinismu
bez příjmu živin z potravy.	horké vodě nebylo pro	praktikují striktní formu
Ošetřující lékař	Sri Sahaj Muniji Maharaje	asketismu.
Dr. Prakash Chand,	žádným problémem.	Lidé, kteří zůstanou

Titul:

ve společnosti, se v plnění povinností pro své rodiny a v potřebě vydělávat na živobytí, stanou roztržití. Dokud člověk žije mezi ostatními, jsou jeho aktivity svazovány podle zákona karmy a principu příčiny a následku. Pokud někdo chce být osvobozen, vliv musí být snižován na minimum. To vyžaduje, aby se dotyčný stáhl ze svých společenských povinností. Dosažení osvobození od znovuzrození – a utrpení, které nevyhnutelně doprovází prchavé zážitky tohoto světa – vyžadují od člověka úplnou pozornost a zaměření. Aby se dostal přes světskost Sri Sahaj Muniji Maharaj striktně dodržoval své praktikování. Pro něj rozhodnutí	být rok nezávislý na jídle, byl krok k dosažení osvobození. Sri Sahaj Muniji Maharaj věřil, že zdržení se touhy po jídle mu umožní, věnovat celou svou pozornost Bohu. „Pokud jste s něčím zanepřázdňeni, nemáte pocit hladu, žízni nebo tepla a zimy. Jsem zaneprázdňěný kontemplací o nekonečném.“ Podle internetového zpravodajského portálu OutlookIndia.com se Sri Sahaj Muniji Maharaj měsíc před dosažením 365 dne těšil dobrému zdraví. Kardiologové poslouchali jeho srdce. Patologové mu odebrali krev a vzorek moči. Oftalmologové sledovali jeho zřítelnice. Radiologové rentgenovali	jeho ledviny, žaludek a játra. Chirurgové zkoumali tyto snímky. Neurologové ho měli na své čekací listině – chtěli nahlédnout do jeho mozku. Ale Sri Sahaj Muniji Maharaj, džinistický mnich ze Svetambarské sekty nadále ohromoval vědce a lékaře tím, že mu zbýval jen jeden měsíc do dosažení 365 dnů nepřetržitého půstu v Bangaloře. Mimořádně zdravá kondice jeho těla ohromila lékaře a odborníky v oblasti lékařství. Dr.Chand, který vedl pravidelné zdravotní prohlídky Sri Sahaj Muniji Maharaje oznámil, že všechny jeho vnitřní orgány ukazují normální funkci. „Po tak dlouhé době půstu by měly jeho ledviny
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Titul:

ukazovat utváření kamenů.

Ale on žádné nemá,  
navzdory tomu, že pije méně  
než 2,5litrů vody denně.“

1. května 1998

Sri Sahaj Muniiji Maharaj  
ukončil jeden rok

bytí bez jídla,  
3,5 hodin po východu slunce  
šálkem bylinné vody  
obsahující šafrán  
a hřebíček.

V obklopení mnichy  
to byl duchovní okamžik.  
Jak byl schopen žít  
tak dlouho jen z horké vody  
kterou pil dvakrát denně?  
Sri Sahaj Muniiji Maharaj  
to nepřisuzoval žádnému  
zázraku,

více to byla síla vůle  
a pevná víra v „dokonalou  
vesmírnou přítomnost“.

„Je to druh víry,“  
vysvětloval

Sri Sahaj Muniiji Maharaj,  
„Ta mě provází  
skrze mé pústy.“