

<i>Táto relácia</i>	Během rozhovoru	život ve své fantazii,
<i>pojeduva o možnostiach</i>	se Supreme Master	pak to vnější pozorovatel
<i>breathariánstva,</i>	Television se Joachim	vidí jako záblesk světla.
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	podělil se svými znalostmi	Proto je Světlo na začátku
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	žití ze světla.	a na konci života.
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Jmenuji se	Když tam není žádné Světlo,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	Joachim Werdin	není žádný život.
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	a žívím se světlem	Když je tam Světlo,
<i>odborného vedenia.</i>	od okamžiku, kdy můj život	je tam život
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	na této Zemi začal, až	bez ohledu na to, jaký
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	do okamžiku, než	druh bytosti je naživu,
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	opustím tohle tělo.	zda je to rostlina,
<i>odborného vedenia.</i>	Podobně jako všechny	hrášek, tráva nebo lidská
Pozývame vás teraz	jiné bytosti, které žijí na této	bytost nebo anděl –
sledovať s nami 1. časť	planetě nebo jinde, se	na tom nezáleží.
z nášho 3-dielneho programu	vždy žíví světlem.	Vždy žijeme ze Světla.
„Joachim Werdin:	Samozřejmě, abyste	Já také, ať už chci nebo ne,
skúsenosti	pochopili, o čem hovořím,	protože jsem naživu.
s breathariánskym životom“ –	když řeknu, že „se žívím	Ve své vlastní knize
v relácii	Světlem“, potřebujeme	v elektronické podobě:
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	definovat co je „Světlo“.	„Životní styl bez jídla,“
Seznamte se s Joachimem	Protože často	Joachim dále vysvětloval
Werdinem, bývalým polským	hovoříme o věcech,	přirozenost Světla.
breathariánem, který zasvětil	kterých definici	Ze všudypřítomného Světla
svůj život sdílení a šíření	nerozumíme a pak	(známého také jako např.
informací o lidském zdraví,	vzniká mezi lidmi	energie, prána, čchi, orgon,
zvláště o breathariánském	nedorozumění.	éter, vril, kvantové pole)
životním stylu.	Pro mě je „Světlo“	je vše postaveno, drží při
Joachim žil nezávisle	jednoduše projev Vědomí.	životě člověka, který nejí
na jídle téměř dva roky.	Když Vědomí vytváří	potraviny.

IAM ( zdroj, esence, hlavní příčina, tvůrce každé bytosti) je zdroj tohoto Světla. Vše, co člověk potřebuje pro své tělo, smysl života, je vytvořeno přímo ze Světla... lidská mysl a tělo jsou vytvořené z hmoty, vynořující se přímo ze Světla. Je to přesně ten samý proces, který se nazývá stvoření světa (Genesis) pomocí Velkého třesku. Co původně Joachima motivovalo stát se nezávislým na jídle? Jako všichni z nás, je Joachim obyčejná lidská bytost, a během let svého dospívání projevil zájem o nadpřirozené a všechny esoterické věci. Jeho zájmy v té době zahrnovaly radiestezií (paranormální nebo parapsychologické schopnosti odhalit	„záření“ a „auru“ v rámci lidského těla), jógu, bioenergoterapii (zabývá se nápravou energetického nesouladu v lidské auře), duchovního vývoje lidské duše, zdravé stravy a léčení půstem. Když mi bylo 16, experimentoval jsem se svým tělem. Ve skutečnosti jsem začal mnohem dříve. Jednou z věcí, které dělám zatímco jsem tady na Zemi, je že šířím informace, které mohou lidem pomoci obnovit přirozené podmínky života na Zemi. Jedna z těch věcí, které mohou být přirozené pro mnoho lidí je život, kdy osoba nic nepotřebuje zvenčí, takže přestává být něčím, co spotřebovává energii. Změní se na něco, co můžete pojmenovat	sluncem. Takový člověk je pak nezávislý na všem a na všech. Jedna z těchto etap na cestě k úplné svobodě je život, ve kterém člověk nepotřebuje potravu, dokonce ani pití. Někteří jdou ještě dále a nepotřebují dýchat, někteří jdou ještě dále a nepotřebují mít vhodnou teplotu, aby existovali v dokonalé fyzické kondici. Když mi bylo 16, rozhodl jsem se k půstu, abych věděl, jaké to je, když se postíme. Prostě se v té době přihodilo, že jsem byl nemocen a věděl jsem, že půst je jedna z nejučinnějších metod na Zemi k vyléčení těla, tak jsem se rozhodl, že zkusím půst. A nejdříve jsem čtyři dny, v té době jsem
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

chodil do školy –	v různých oblastech.	Po svém prvním půstu
pokud si dobře vzpomínám,	Maturoval ve 20letech	v roce 1979 Joachim
bylo to v zimě,	a pracoval jako chemik	prozkoumal a zkoušel
nemohl jsem být déle	pro Institut	různé životní styly,
bez jídla.	organické syntézy	zdokumentoval svá
Má nemoc byla samozřejmě	v Kędzierzyn-Koźle	pozorování a výsledky,
pryč po dvou dnech,	v jižním Polsku.	které později předával,
ale líbilo se mi to,	O pět let později	aby vedly ostatní
tak jsem pokračoval v půstu.	opustil institut a procestoval	na jejich vlastní cestě.
Postil bych se mnohem	více než 30 zemí,	Životní styl bez
déle, ale tlak mých	aby se naučil jazyk	fyzické potravy byl jedním
rodičů byl tak silný,	Esperanto.	z experimentů,
že po čtyřech dnech jsem jim	Formosa (Taiwan) byla	který trval poslední
nemohl už vzdorovat a vrátil	poslední země, kterou	téměř dva roky.
jsem se k jídlu s docela	navštívil, seznámil se tam	Dělal jsem mnoho jiných
zajímavou zkušeností,	se svou ženou a také založil	experimentů, možná více než
že půst	nakladatelství.	100 za posledních 30 letech
nás léčí velmi rychle.	Po návratu do Polska	až dosud. Týkali se jídla,
Po své první zkušenosti	zřídil školu cizích jazyků.	stravy a sebe-léčení
s půstem s cílem vyléčit	Později začal	a jeden z nich, který mě
svou nemoc,	podnikat v novém	velmi zaujal, byl život
uběhly roky,	výpočetním obchodu.	zcela zbavený jídla,
než Joachim znovu	Nakonec Joachim	který jsem začal
začal uvažovat o žití	v roce 2005 uzavřel svůj	v červenci 2001,
životním stylem	počítačový obchod	kdy jsem se rozhodl
nezávisle	a život věnoval	přestat jíst.
na fyzickém jídle.	sdělování informací a pomoci	Jeho rodina odjela
Během této doby	jiným na jejich cestě	na 5-týdenní dovolenou.
vedl Joachim plnohodnotný	k dosažení zdravějšího	Joachim sám doma
život, pracoval	a nezávislého životního stylu.	pracoval a mnohem častěji

než obvykle vážněji  
uvažoval o úplném  
osvobození od jídla.  
Rozhodl jsem se vyzkoušet  
žít bez jídla, ale  
neudělal jsem žádnou  
fyzickou přípravu,  
jen mentální.  
Jen jsem  
tím směrem naprogramoval  
své instinkty a tělo.  
Pamatuji si, že posledního  
června jsme  
jedli pizzu.  
Jedl jsem tak moc,  
že mě bolel žaludek.  
A prvního července  
jsem si řekl: „Dost.  
Od teď budu žít bez jídla.“  
Chtěl jsem vědět,  
jak bude pracovat mé tělo.  
Před tím jsem prošel  
několika desítkami půstů  
s různou dobou trvání  
a tak prvních pár týdnů  
bez jídla to nebylo nic  
neobvyklého – byl to  
prostě další půst  
jako mnoho před tím.  
Nicméně po dvou,

třech měsících –  
nebo dokonce za měsíc –  
se z toho stal život bez jídla.  
Protože od svých 16 let  
se mnohokrát postil,  
bylo pro Joachima snadné  
rozhodnout se  
jednoduše přestat jíst.  
Nicméně  
mnoha lidem radil  
že příprava může být delší.  
Z tohoto důvodu  
napsal Joachim knihu  
„Životní styl bez jídla“,  
ve které popisuje různé  
způsoby, kterými může  
člověk tělo přizpůsobit, aby  
se stalo nezávislé na jídle.  
Pre kontakt na Joachima  
Werdina a pre viac  
informácií navštívte prosím:  
<http://inedia.info>  
alebo napíšte email na:  
[jmw@niejedzenie.info](mailto:jmw@niejedzenie.info)