

| | | |
|---|---|---|
| <i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.</i> | – jiná cesta k duchovnosti,“ Henri vysvětluje její různé formy. Dokud jsem byl ještě malý, viděl jsem tyto malé částičky světla. Když jste na velmi čistém místě, může to být v lese nebo na horách, vidíte tyto částice v plné rychlosti. Dobrá, to je prána. Proto říkáme, že dýcháme, protože prána je ze vzduchu. Takže ve skutečnosti musíme říci, že existují odlišné úrovně prány. Ve vzduchu se to nazývá „prána.“ Na úrovni kapaliny, se to nazývá „soma“. Pokud si dám sem ruce a hlavu zakloním dozadu, změní se mi sliny na kapalinu s názvem „soma,“ která klesá do mého zažívacího ústrojí. | Je to kapalina, která je sladká jako med a která přinese světlo do orgánů. Mohli bychom říci, že to je zušlechtnění slin. A pak na úrovni pevné látky se to nazývá „vibhuti“. Slyšeli jste někdy slovo „vibhuti“? Existuje mnoho duchovních Mistrů včetně Sathya Sai Baby, který vytvoří pevnou pránu – vibhuti – z ničeho. Vytahují ji pomocí pokusu prostřednictvím svých rukou, vychází takto. Je to jako popel, a je to, jak by mohl člověk říci, prána v pevném skupenství. Pak mají také schopnost vytvářet předměty, vytvořit šperky a podobné věci. Takže prána není jen ve vzduchu, ona existuje na všech úrovních stvoření. To je také velmi důležité pochopit, protože to pomůže |
|---|---|---|

| | | |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| pochopit, jak dosáhneme | je, že budeme mít | v procesu přechodu |
| toho, že se sami | neomezenou energii, | je půst, který je nezbytný |
| vyživujeme. | že jsme zapojeni, jak bychom | na vyčištění |
| Podle Henriho, | mohli říct, na univerzální | fyzického těla |
| prvním krokem | energii. | na buněčné úrovni. |
| stát se nezávislým na jídle | Není žádná další únava, | Půst by měl trvat nanejvýš |
| je příprava, která může | není žádné další vyčerpání | asi jeden týden. |
| trvat až jeden rok, záleží | a slzy. | V důsledku týdenního půstu |
| na jednotlivci. | Takže čím více budeme | tělo začne |
| Poradil, že před zahájením | aktivní, tím více energie | prodělávat detoxikaci. |
| procesu žití z prány, | budeme mít. | Po vyčištění začne |
| nebo kosmické energie, | A třetí kritérium je, že | tělo vymazávat |
| musí být splněna | rozdělíme čas, kdy spíme, | buněčné vzpomínky. |
| určitá kritéria. | na polovinu. | Buněčné vzpomínky |
| Prvním kritériem je, že si | Jestliže jsme spali | obsahují všechny nemoci, |
| na začátku určíme váhu. | osm hodin, | které jste kdy měli, |
| Určíme váhu, která se nám | nebudeme spát více | všechn stres, který jste |
| jeví pro naše tělo | než čtyři hodiny. | nashromáždili |
| nejvhodnější a neměli | V současné době | v průběhu svého života, |
| bychom jít pod ni. | spávám dvě hodiny. | dokonce, i když |
| Naproti tomu, během půstu | Ale když spíme dvě hodiny, | jste byli uzdraveni, |
| budeme nadále hubnout. | vzbudíme se jako bychom | i když jste byli vyléčení, |
| Co je rovněž důležité, | spali 7 nebo 8 hodin. | zanechají stopu |
| je hledisko, že budeme | Takže nám zbude spoustu | ve vašich buňkách. |
| rozhodovat o buňkách, | času na děláni různých věcí. | Budeme odstraňovat |
| určíme na buněčné úrovni, | Jakmile je příprava hotova, | tyto buněčné vzpomínky, |
| že my vytváříme potravu, | proces k začátku přechodu | víte, trochu jako bychom |
| že se sami v hojnosti | na breathariánství | vyhlazovali disk. |
| dostatečně nakrmíme. | trvá přibližně 21 dnů. | Pokud je laserový disk |
| Druhé kritérium | Prvním krokem | poškrábaný, bude se vždy |

| | | |
|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| vracet ke stejné věci. | nyní existují lidé, | přežít bez potřeby |
| Takže pokud vyhledáte | kteří umírají hladu. | fyzického jídla. |
| tyto trhlinky, můžete žít | Takže, půst nám | Opět platí, že v tomto |
| ve stavu, ve kterém se již | s ohledem na to, co se děje, | stádiu nám |
| nebudete více | dovolí fyzicky se posunout. | může proces |
| zabývat stejnými věcmi. | Jaké věci bychom měli | půstu také |
| Buněčná paměť | očekávat na mentální úrovni | pomoci ke spojení |
| jde dokonce hlouběji. | během tohoto týdne půstu? | na duchovní úrovni. |
| Existuje něco, co nazýváme | Na jedné straně budete | Během prvního týdne |
| „rodinná paměť“,“ | konfrontování s faktem, | půstu a detoxikace |
| což znamená, že existují | že už více nebude jídlo, | bude tělo zakoušet |
| lidé, kteří ve stejném věku | co se stane potom? | jiné změny, které jsou |
| zopakují nemoci, | Půjde o strach? | konkrétnější |
| které měli jejich rodiče | Budou tam úzkosti? | na fyzické úrovni. |
| nebo prarodiče. | „Objeví se nutkání? | Ten týden to není opravdu |
| Tak tohle odstraníme také. | Budu mít absolutní | moc příjemné, zvláště |
| A pak ještě dokonce | potřebu hledat obchod, | první tři dny. |
| hlubší vzpomínky, | abych našel jídlo?“ | Budete mít bílý |
| které jsou paměti spojené | Takže, co se stane? | jazyk, budete mít |
| s lidstvem a ty jsou | Na mentální úrovni | dech jako od psa |
| umístěny tady | je nezbytné | – je to hrozné. |
| ve vašem mozku. | jít nad rámec těchto | Ale dobře, |
| A tam jsou vzpomínky, | obav a omezení. | je nutné projít očistou těla. |
| které pocházejí z doby, | Dalším požadavkem, který | Jakmile tělo v prvním týdnu |
| kdy lidé byli hladoví. | musíme splnit, abychom byli | projde detoxikací, |
| Jedná se o historické | úspěšní v přechodu | je zapotřebí |
| paměti z dob sucha | k nezávislosti na jídle, je mít | hlubší očista a to se stane |
| a nedostatku potravin | neochvějně přesvědčení, | na buněčné úrovni. |
| a tyto paměti | že pro lidské bytosti | Tento proces vyhlazení |
| jsou aktivovány, protože | existuje možnost | buněčných vzpomínek |

| | | |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| se vyskytuje | Ale pokud jste hladověli, | Byl jsem na jednom konci |
| ve druhém týdnu | víte, co to je. | tramvaje a na druhém konci |
| přechodového procesu. | Je to druh pocitů | tramvaje nasedla dívka |
| Jakmile se tělo | z prázdného žaludku | se sendvičem. |
| úplně vyčistilo, | a závratě, který nám | Mohli jste vidět délku |
| vstupuje do další etapy | způsobuje, že chceme jíst | tramvaje. |
| procesu nezávislosti na jídle. | vše najednou. | Dobrá, byl jsem schopen |
| Ve třetím týdnu | Takže neurovegetativní | vědět všechno, co měla |
| se budeme zabývat | systém ví, co to je. | ve svém sendviči. |
| pránickou výživou. | Takže v tuto chvíli jsme | Ne jen to, co bylo uvnitř, |
| Jinými slovy, | v čase jídla a budeme si | ale cítil jsem vůni a chuť |
| začneme způsob života | vědomě vizualizovat | (protože vůně a pach |
| na jiné úrovni. | na začátku světlo, | je propojená). |
| Takže jak to funguje? | které jde dolů | Cítíte-li vůni, cítíte chuť. |
| Dobrá, na začátku si to | do hloubky našich buněk, | Tak jsem vnímal |
| zvizualizujeme. | do všech našich buněk. | vůni a chuť toho, co jedla. |
| V čase jídla | Jakmile jsme to dělali | Když jsem byl |
| je vaše tělo zvyklé | tří, čtyři dny, obyčejně | v poslední době v Paříži, |
| začít určité činnosti, | smysl pro vnímání | byl Den matek, |
| právě teď máte hlad. | začne pronikat, | a byly tam děti, |
| Jinými slovy tomu říkáme | rozšiřovat se a stává | které udělaly |
| neurovegetativní systém | se více a více čistějším. | pro svou matku |
| v činnosti, což znamená, | Dám vám několik | obrovský dort s krémem, |
| že váš žaludek začíná kručet. | příkladů toho, co se | jahodami a tím vším. |
| Máte pocit prázdnoty | miní čištěním smyslů. | Ve stručnosti, |
| a máte hlad. | Když jsem dělal svůj | jedli si svůj dort |
| Nyní existují lidé, | proces, bylo to v listopadu. | a já jsem cítil chuť |
| kteří to dokonce ještě necítí, | Šel jsem během prvního | toho, co jedli – |
| protože jedí tak moc, | týdne ven | šlehačku, chuť jahod, atd. |
| že to nikdy nepocítíli. | a vstoupil do tramvaje. | To znamená, že se |

ve skutečnosti krmíme
sami jiným způsobem.
Pokud jste viděli
mimořádný západ slunce
v nádherné krajině,
jste tam,
cítíte se dobře,
díváte se na to
a jste nakrmeni.
V tu dobu nemáte hlad.
To je pránická výživa,
to znamená, že se můžete
sami vyživovat
jiným způsobem
a vaše smysly
budou vnímat nejjemnější
energii života.

Pre kontakt na Henriho
Monforta navštívte prosím:

<http://nourriture.pranique.free.fr>

Pre viac informácií

o knihe Henriho Monforta

„Pránická výživa:

iná cesta k duchovnosti“

navštívte prosím:

<http://nourriture.pranique.free.fr>
[/livre.html](#)