

Jako duchovní praktikující bychom měli mít tento koncept, měli bychom hledat své vlastní Já, Boha uvnitř, přirozenost Buddhy, místo tohoto druhu triviální schopnosti, léčit nemoci, „poškrábat si svědění“, ano? Ty všichni máte. Pokud ne, možná že máte příliš hodně špatné karmy (odplaty) z minulých životů, to zaprvé. Zadruhé, možná jste zapleteni s lidmi, kteří mají špatnou karmu (odplatu), jako jsou rodinní příslušníci, kteří nepraktikují. Zatřetí, možná jste líní a nepraktikujete dobře. Začtvrté, možná že to, co každý den jíte není čisté a vy to nevíte. Toto období je skutečně hrozné. Dokonce na cukr se musíte	ptát, jestli nebyl zpracován za pomoci kostí. Cukrovinky a bonbóny... někdy dokonce i bonbóny obsahují vejce, ale neřeknou nám to. Máte tedy stále jen těchto pár druhů, protože nemohu kupovat jiné druhy, které nejsou bezpečné. Někdy jdeme ven, abychom se najedli v restauraci, kde nás obsluhují lidé, nebo máme večeři s našimi sousedy atd., někdy není čisté to, co uvaří a my onemocníme, když se vrátíme. Jako Aulačan (Vietnamec) dole, který řekl, že v Loving Hut, který otevřeli, že najali některé lidi, kteří jedli maso, že? Samozřejmě, když přišli, musí vařit veganské jídlo a jíst veganské jídlo.	Když pak jdou domů, když mají volno a jedí maso, hned onemocní. Všude je bolí, bolí je hlava, břicho, nohy, žáda atd. Po několika dnech se tedy vrátí a řeknou jim, že už si nedovolí maso jíst. I lidé venku, kteří duchovně nepraktikují jsou tak citliví. Pokud už jsme nějakou dobu byli vegetariány, máme koncept duchovního praktikování a víme, že jíst maso ublížíje cítícím bytostem. Když máme tento koncept, a když záměrně uděláme špatné věci nebo i náhodou, bude naše tělo také reagovat a bude mít nemoci na různých místech. Někdy tedy nemoc nemusí být následkem fixní
--	---	--

špatné karmy (odplaty). Někdy nejsme opatrní, když jdeme ven a sníme nečisté jídlo, pak také onemocníme, ano? Za to nemohu být zodpovědná. Měli byste dávat pozor na to, co jíte. Tento svět nás skutečně různými způsoby svazuje a ubližuje nám. Se vším, co si koupíte nebo s kým půjdete, budete mít potíže. Je to skutečně tak. Musíme to tedy vydržet. Musíme vydržet všechno a být v našem životě opatrní, ano? Je nejlepší, když si uvaříte sami. U všeho, co si vezmete z venku, byste měli pozorně zkontrolovat složení. Někdy není složení produktů dobře vyznačené. Naštěstí	Formóza (Taiwan) nedávno změnila své zákony a požaduje jasné označení. Vláda ale nemůže kontrolovat složení všech produktů. Kontrolovat všechny složky stojí hodně peněz a úsilí. Museli byste zavést speciální soudní oddělení, aby spravovalo vegetariánské přísady a otestovalo každou položku. To není možné! Vláda je tedy taky bezmocná. Musíte se tedy dobře starat sami o sebe. Když něco sníte a onemocníte, když se vrátíte domů, pak víte, že to přišť nemáte jíst. Musí tam být problém. Nejlepší je jíst jednoduše. Jíst jednoduše. Vařte si sami, ať víte, co jíte. Sami si pěstujte nějakou zeleninu.	Je to teď velice pokročilé. Hodně druhů zeleniny je možné pěstovat bez půdy. Mohou být sázeny ve vodě a v několika vrstvách. Můžete naskládat několik vrstev. Tak můžete vysázet zeleninu. Máte-li rovnou střechu, můžete sázet zeleninu do vrstev. Není moc drahé koupit si vybavení k vodnímu sázení. Najděte si speciální obchod. Nakupujte si sami. Kupujte ty drahé, kupte jich hodně a vezměte je domů a vysad'te jich, kolik jen můžete. Pak budete mít svoje okurky. Není špatné vypěstovat si k jídlu svou oblíbenou zeleninu. Nemusíte toho pěstovat pro celou vesnici. Jíst domácí zeleninu několikrát za týden je taky velmi dobré. Měli byste se naučit
--	---	---

být nezávislí.	starosti s jejich vařením.	Takto se vinou nahoru
Měli byste	Já tak jím vždy,	a my trháme jen plody.
žít nezávisle.	když jsem v horách.	Jsou to také plody.
Pěstujte si zeleninu	Oni teď všichni rádi jedí.	Ořechy jsou také plody.
a sami si vařte.	Původně jsem to chtěla	Jablko je také plod.
Jste-li zaneprázdněni,	zkusit na několik týdnů.	Okurka je také plod.
můžete dodržovat náš systém	Učila jsem je, že bychom	Fazole mungo, červené
a jíst celozrnnou,	měli teď žít jednoduše.	fazole a luskoviny
ne bílou rýži.	Máme příliš hodně psů,	jsou také plody.
Hnědá rýže	hodně ptáků,	Plody tedy zahrnují
s nějakými fazolemi mungo.	ale žádný čas.	hodně věcí.
Namočte to všechno na celou	Já mám hodně	Nepoškodíte kořeny
noc nebo několik hodin,	„dětí“, proto nemám	ani větve.
pak zmáčkněte knoflík	čas ani vařit.	Odřezete jen úrodu,
na svém hrnci na vaření	Měli bychom žít	kteřá roste na té rostlině.
rýže a uvaří se to.	jednoduchý život.	Neřežte moc hluboko,
Pak přidáte nějaká	Naučila jsem se to,	pak bude rostlinka spokojená.
sezamová semínka, trochu	když jsem jedla hnědou rýži	Budeme toho mít
solí nebo několik kapek	a mungo fazole...	hodně k jídlu.
sojové omáčky a bude to	Původně používali	Hnědá rýže, sezamová
připravené k servírování.	sezam a hnědou rýži, já jsem	semínka a fazole mungo
To stačí.	tam přidala fazole mungo.	jsou základ.
Samozřejmě, můžete jíst	Fazole mungo jsou	Také koupili nějaké
taky okurky,	velkým zdrojem proteinu.	tofu, aby ho tam přidali.
rajčata, tofu.	Také vypadají jako	Přidávají si,
Je velice snadné to připravit,	zelenina, když	co mají rádi.
jen je nakrájet,	jsou namočené.	Někdy okurky,
pak je můžete jíst syrové.	Fazole jsou taky druh	někdy cukety,
Omyjte je,	plodů, když je trháte,	dýně, cokoli
ale nemusíte si dělat	neublížíte rostlině.	je požitelné nebo zbude,

nakrájí to a snědí.	Zvláštní.	musíme teď žít jednoduchý
Někdy to raději	Proč je to tak?	život, protože
osmahneme.	O všem říkají,	„máma je moc zaměstnaná“.
Můžeme rychle osmahnout	že je to „k smrti“.	Tam, kde bydlíme, máme
zeleninu dohromady	Není to děsivé?	taky hodně práce.
a jíst ji s hnědou rýží.	Možná nemají Číňané	„Proto už nevaříme
Je to tak výživné.	strach ze smrti,	složitá jídla.
„Výživné k životu“ ne,	jak by jinak mohli	Můžeme jíst hnědou rýží
„výživné k smrti“.	tak mluvit?	se sezamovými semínky.
Zvláštní, Číňané říkají	Míváme taková	Je to velice jednoduché.
o všem, že je to „k smrti“.	jednoduchá jídla.	Můžete to jíst
Tolik milují „k smrti“!	Když chtějí mít víc tofu,	s okurkou atd.
Mají ze smrti největší	mohou si ho trochu ohřát	Můžete přikusovat okurku
strach, ale o všem říkají	nebo ho sníst studené	syrovou a jíst to s rýží,
„k smrti“.	s nějakou sojovou omáčkou.	pak budeme v pořádku.“
Například,	Jinak je taky	Řekla jsem: „Vyzkoušíme to
má-li ulice číslo „deset“	velice jednoduché ho uvařit.	na několik týdnů... .
nebo „čtyři“,	Nakrájíte nějaké tofu,	jeden nebo dva týdny.
nemají odvalu tam bydlet,	nějaké dlouhé fazole,	Pokud to zvládnete,
protože se to číslo	nějaké černé houby,	budeme pokračovat.
stejně vyslovuje	pak to na tři minuty	Když ne, můžeme se vrátit
jako „smrt“.	osmahnete	ke složitému vaření,
Nemohou říct „smrt“	a přidáte nějakou sojovou	které vyžaduje víc úsilí.“
během Nového roku.	omáčku, pak to sníte s rýží.	Když to zkusili,
Ironicky, říkají o všem,	Je to velmi dobré.	i když jsem jim říkala,
že je to „k smrti“,	„K smrti dobré!“	aby uvařili bílou rýži
„k smrti rozzlobený“,	Velice jednoduché.	s dalším jídlem,
„k smrti dobrý“,	Proč hodně vařit?	nechtěli to vařit.
„k smrti voňavý“	My teď tedy nevaříme.	Řekli:
a „miluje k smrti“.	Říkala jsem jim: „Dobrá,	„Chutná nám hnědá rýže“.

Jsou na ní závislí. Cenu míru, protože
Vše je zvyk. je klidný a tolerantní.
Zvyknete si na ni, Dělán si legraci.
když ji chvíli jíte. Později nás už polévka
Příležitostně natáčím vaření nezajímala.
pro Supreme Master TV. Jedli jsme jen hnědou rýží
Pak všichni trochu ochutnají. se sezamovými semínky
Vaříme tak jednou týdně. a okurkou nebo zelenou
Takže někdy jíme cuketou. To je všechno.
moc dobré věci dvakrát Rádi tak jedí.
nebo třikrát týdně.
Pak dva, tři
nebo čtyři týdny
nemáme nic.
Naštěstí máme
Supreme Master TV.
Jinak by nikdo z nás
už nic neuvařil.
Dříve jsme často vařili
polévku.
Ta polévka ale nestála za nic,
proto nám bylo jedno,
jestli ji máme nebo ne,
„polévku Ceny míru“.
Protože jsem řekla,
jestli někdo bude jíst
tu polévku každý den,
aniž by si stěžoval,
určitě dostane Cenu míru!
Zaslouží si