

*Táto relácia  
pojednáva o možnostiach  
breathariánstva,  
teda života bez jedenia jedla,  
no nie je to kompletný návod.  
V záujme vašej bezpečnosti,  
nepokúšajte sa prosím  
prestáť jesť bez náležitého  
odborného vedenia.  
V písmech je ľudské telo  
často uvádzané ako  
chrám Boží.  
Ano, je to docela  
neobvyklé privilegium  
pro jakoukoli duši, dosáhnout  
tohoto posvátného příbytku,  
těchto Božských domů,  
je to opravdu požehnání  
být znovuzrozen  
jako lidská bytost.  
Při několika  
příležitostech Nejvyšší  
Mistryně Ching Hai  
mluvila o vzácnosti  
tohoto jevu.  
Být reinkarnován  
do lidského světa je těžké.  
Musíte mít dost  
lidských kvalit.  
Musíte mít  
spříznění s rodiči  
a se společností,  
s lidmi okolo, se kterými jste  
se narodili.  
Velmi obtížné.  
Potřebujete nějaké zásluhy,  
abyste byli lidskou bytostí.  
Museli jste udělat  
v minulosti něco dobrého,  
abyste se mohli  
narodit jako člověk.  
Jako živý chrám Boží  
je lidské tělo  
plně vybaveno*

*podivuhodnými zázraky,  
které mohou být probuzeny  
u těch, kteří jsou  
duchovně uvědoměli  
a mají úplnou víru  
ve Stvořitele všeho života.  
Inedia, latinský výraz  
pro „hladovění“  
je lidská schopnost  
žít bez jídla.  
Od nepaměti vždycky  
existovali jednotlivci,  
kteří dokázali  
přežívat z prány,  
nebo z životadárné  
životní síly.  
Díky požehnání  
Prozřetelnosti, inedité, lidé,  
kteří provozují životní  
styl bez jídla,  
mohou čerpat  
na svou výživu  
energii z přírody:  
Žijú z čchi,  
zo zeme alebo z lesa,  
zo slnka a vzduchu.  
Využívajú toto všetko.  
Alebo žijú z lásky.  
Len z viery.  
Tito jednotlivci jsou známi  
jako breathariáni,  
solariáni, wateriáni  
nebo pranariáni  
a pocházejí ze všech  
oblastí života, z různých  
kultur a všech koutů světa.  
Vskutku možnosti  
a zázraky v tomto životě,  
které nám náš laskavý  
Stvořitel určil,  
jsou nekonečné,  
jen se potřebujeme  
uvnitř spojit, abychom  
poznali přetékající  
velikost jako Boží děti.  
Nejvyšší Mistryně Ching Hai  
nám láskyplně doporučila  
týdenní seriály na  
Supreme Master Television,  
aby nám představily*

*tyto jednotlivce  
z minulosti a současnosti,  
kteří si vybrali na Zemi  
žít bez jídla.  
Možná vás budou jejich  
duchovní příběhy fascinovat,  
možná se vaše srdce otevrou  
a rozšíří se vám obzory.  
Pozýváme vás teraz  
sledovat s nami  
2. část programu  
„Majster Liao Fong-Sheng:  
Čchi-kung breatharián“  
v relácii  
Medzi Majstrom a žiakmi.  
Breathariánství je duchovní  
praktikování, které  
bylo velmi dobře známo  
v Číně po tisíciletí.  
Taoistická kniha  
„Kniha měsíční nabídky  
potraviny“ uvádí že:  
„Ti, kteří jedí vítr,  
budou duchovní  
a získají dlouhověkost,  
ti, kteří jedí obilniny, budou  
různým způsobem moudří,  
ale prací si vyčerpají mysl,  
ti, kteří jedí trávu,  
budou hloupí a pošetilí,  
ti, kteří jedí maso  
budou mít mnoho zlosti,  
ti, kteří jedí vzduch,  
dosáhnou duchovní úroveň  
věčnosti a získají Tao.“  
Abychom se dozvěděli více  
o praktikování  
čchi-kungu a breathariánství,  
zpravodaj  
Supreme Master Television  
na Formose (Taiwanu)  
se dotazoval Mistra  
Liao Fong-Sheng, který  
praktikuje čchi-kung  
a od loňského roku  
přešel na breathariánství.  
Proč se Mistr Liao  
stal nezávislým na jídle  
a jak přešel na  
přežívání*

pouze z kosmické energie  
nebo prány?  
Pojďme to zjistit.  
Mistr Liao se narodil  
1959 v Pingtongu  
na Formose (Taiwanu)  
ve farmářské rodině.  
Po studiích  
pracoval nějakou dobu  
jako učitel a pak  
změnil povolání  
a stal se podnikatelem.  
Po letech těžké práce  
trpěl četnými  
nemocemi z povolání.  
Nakonec díky osteoporóze  
přestal chodit  
a musel podstoupit operaci.  
Poté, co začal praktikovat  
„spontánní čchi-kung“  
se zdraví a kvalita života  
Mistra Liao ohromně  
zlepšila.  
Pokud praktikujete  
„spontánní čchi-kung,“  
dá vám to do souladu váš  
zdravotní problém.  
Upravuje váš  
oběhový systém,  
dokud nevyčistí  
blokace.  
Jakmile se vyladí  
oběhový systém, pak  
můžeme začít mluvit  
o obnovení vašeho zdraví.  
Začneme s obnovením  
našeho zdraví,  
dále následuje posilování  
a pak se přesuneme  
k duchovnímu  
praktikování.  
Děláme to po etapách.  
Po každém sezení  
se vaše tělo a mysl  
cítí velmi pohodlně.  
Zdá se, že všechny  
toxiny jsou  
vyloučeny z vašeho těla.  
Jak se stav bytí bez jídla  
vyvíjel

z praktikování  
spontánního čchi-kung?  
Neučil jsem se, jak být  
nezávislým na jídle.  
Když jsem praktikoval  
spontánní čchi-kung,  
objevilo se to přirozeně.  
Začalo to zhruba  
tak minulý listopad.  
Nejdříve to bylo  
přerušované po dobu  
asi tak 21 dnů.  
Po 21 dnech  
jsem jedl opět jídlo,  
ale o dva týdny později  
jsem znovu přestal jíst  
a pak jsem postupně  
vstoupil do stavu  
úplného inedia.  
Pokud je vaše  
čchi-kung mocné,  
jak jsme se již zmínili  
o kosmu a mikrokosmu,  
jste nyní jedno  
s mikrokosmem.  
Stanete se  
samoudržovatelným.  
Vaše tělo začne sbírat  
vnější energii.  
Příjem potravin bude  
snižován a postupně  
úplně zastaven.  
Nyní jsem přestal jíst  
po dobu více než šest měsíců,  
přes půl roku.  
Vzhledem k tomu, že jeho  
tělo již déle nepožadovalo  
fyzickou výživu,  
Mistr Liao postupně také  
zcela přestal pít vodu.  
Jak je proces  
„jezení vzduchu“  
možný skrze  
praktikování čchi-kungu?  
Mistr Liao se podělil  
s některými svými postřehy.  
To, co se nazývá „jedením  
vzduchu,“ obsahuje přírodní  
sílu a energii, která existuje  
v atmosféře –

ve stromě, slunečním svitu,  
měsíčním svitu atd.  
Tyto energie umožní  
praktikovat Pi Gu  
(půst v čchi-kung)  
a „jíst vzduch.“  
Tři jídla  
mohou být snížena  
na dvě nebo na jedno jídlo  
a pak na vůbec žádné,  
pokud nejste hladový.  
Tímto způsobem  
můžeme přejít  
k breathariánství  
a následovat nový systém  
přijímání živin.  
Jaký je proces inedia  
v cvičení čchi-kungu?  
Mají lidé, kteří nepraktikují  
čchi-kung odlišná stadia  
v procesu dosažení  
bytí bez jídla?  
Jaké jsou největší  
překážky, které člověk  
potřebuje překonat, aby se  
stal breathariánem?  
Mistr Liao zpravodaji  
Supreme Master Television  
podal podrobné vysvětlení.  
Obecně platí, že inedia  
má různé fáze.  
Obyčejně první tři dny  
bez jídla  
je neobtížnější období,  
protože se přepnete  
z jedení na nejedení.  
Mluvím z hlediska  
breathariána, který je  
v čchi-kungu na úrovni  
nezávislosti na jídle.  
První tři dny  
zápasíte se zvykem  
jíst potravu  
a nyní být bez jídla.  
To není tak, že  
nechcete jíst, ale budete se  
cítit špatně,  
když budete jíst  
a všechno vyzvracíte.  
Nemůžete to spolknout,

cítíte se velmi plní,  
jako byste měli jídlo  
až v krku.  
Takže tohle všechno  
vás nutí vše vyzvracet.  
První tři dny  
jsou obtížné vydržet,  
protože, když uvidíte lidi  
jíst, budete chtít trochu také,  
ale vaše tělo  
to nemůže vzít.  
Po třech dnech  
se budete cítit trošku lépe.  
Potom od 10 do 13 dne  
se budete cítit unaveně,  
protože v tomto stadiu  
se vaše tělo a mysl  
potřebuje posunout  
do stavu plného inedia.  
V tu dobu se snadno  
unavíte a jste zesláblí.  
To je bolestné stadium.  
Ale ve 14 dnu se tělo  
dostává opět do normálu.  
Od té doby je to mnohem  
jednodušší.  
Už více nemáte  
problém, že chcete jíst  
a nemůžete jíst.  
Mistr Liao  
nastínil detaily, co by měl  
člověk očekávat  
v přechodovém stadiu  
včetně nějaké rady,  
jak se s tím vypořádat.  
Dobu od 1. do 3. dne  
nazýváme detoxikační.  
Protože jste přestali jíst,  
váš žaludek  
a vnitřnosti jsou  
během této periody úplně  
prázdné a všechny toxiny  
budou vyčištěny z vašeho  
těla, takže může docházet  
k častým průjmům.  
Existuje mnoho předpokladů  
během detoxikace, jakože  
máte tmavší stolici nebo  
tmavě hnědou.  
Barva vaši moči bude tmavší

a kalnější.  
Pach vašeho těla je silný  
a nepříjemný –  
toto všechno je  
kvůli detoxikaci  
a zlé čchi  
je vylučováno kůží  
a čakrami.  
Lidé z vás budou  
ve vaší těsné blízkosti  
cítit pach  
podobný jako ze starých lidí.  
A váš tělesný pach bude  
možná ještě silnější než to.  
Někdy uvidíte vycházet  
nějakou hustou  
tělesnou tekutinu.  
Dokonce i váš dech bude  
špatně páchnout.  
Není žádný způsob, kterým  
by se to zastavilo. Jen si  
častěji vyplachujte ústa.  
Detoxikační období  
je od 3. dne do 7. dne.  
Podobně, jako když čistíte  
vše ve skladu,  
musíte odstranit všechny  
nechtěné věci.  
To je druhé stadium,  
které začíná třetím dnem.  
Během prvního týdne  
po detoxikaci,  
který nazýváme  
očistným obdobím,  
se odstraní všechny  
nežádoucí uložené prvky  
Z detoxikace člověk  
postupuje do dalšího  
stádia – čištění.  
Během této očistné doby  
začne vaše tělo spalovat  
tuky a nadměrnou výživu.  
Pokud máte nadváhu,  
přebytečný tuk bude za těchto  
podmínek pomalu spalován  
 pryč, proto možná  
zažijete pocit pálení  
a budete se cítit fyzicky slabí.  
Ústy nebudete cítit chuť.  
V tomto stavu si můžete

dát do úst trochu  
nějaké ostré zeleniny.  
To jen, abyste se cítili lépe.  
To je takzvané  
očistné období.