

Byť vegetariánom znamená
dodržiavať čistú stravu.
Byť vegetariánom znamená
byť čistý čo sa týka jedla,
netúžiť po jedle,
nebyť náročný na jedlo
a nedovoliť, aby jedlo
znečistilo naše srdce
a zatemnilo našu myseľ.
Každý, kto už vie,
ako duchovne praktikovať,
ako sa rozvinúť
a vyslobodiť sa z utrpenia,
musí sa na dobré jedlo
pozeráť ako na obyčajné
a lacné, nebyť naň pripútaný,
iba vtedy môže človek
dosiahnuť osvietenie.
Je pravda,
že jedlo udržuje život,
ale tí, ktorí sú ním pohltení,
neschopní oslobodiť sa
od neho,
akoby boli uväznení, spútaní
a mučení v pekle,
neschopní zdvihnúť hlavy!
Jedlo je láskavou matkou
cítiacich bytostí
ale môže byť tiež
hrobom cítiacich bytostí.
Preto ak vieme,
ako používať jedlo,
môže to zachrániť životy,
v opačnom prípade to neskôr
zničí naše telo a myseľ.
Jedlo pozostávajúce
z mnohých rozličných
chodov je priberčivý spôsob
jedenia. Ukazuje to,
že myseľ toho človeka ešte
nie je čistá a pokojná.
Prostá a jednoduchá
vegetariánska strava
znamená, že človek je
ľahostajný voči chuti jedla,
prikladá jedlu
malú dôležitosť
a odmieta sa podieľať
na banketoch svetských ľudí.

Práve vďaka tomuto
disciplinovanému
stravovaciemu návyku,
si mnísi vyvinú koncentráciu
a múdrosť a ľahko dosiahnu
blažený stav.
Vít'azstvom nad jazykom
sa človek stáva džentlmenom,
prekračujúc cyklus odplaty,
a takto dosahuje
vlastné majstrovstvo.
A čo viac, cítiace bytosti,
či už rastliny alebo zvieratá,
sú bytosti, ktoré nás
nasledujú na našej ceste
evolúcie, sú to naše deti,
naši súrodenci.
Je našou povinnosťou,
ako starších, pomáhať im –
ako môžeme mať to srdce
zabíjať našich bratov a sestry.
Nejde to proti
zákonu našej univerzálnej
a súcitnej Matky?
Starší sa neodvažujú
podceňovať zvieratá,
pretože hoci na seba berú
zvieracie podoby,
majú srdce človeka, Boha.
A kto vie,
Budha a svätci môžu
na seba brať takú podobu,
aby nás učili Pravde,
takže ako sa opovažujeme
pozeráť na nich zhora?
Je pravda,
že keď má človek telo,
musí jesť, aby žil.
Musíme si ale tiež pamätať
učenie mudrcov:
Radšej zomrieť
v čistote a mieri,
než viesť znečistený,
frustrovaný a utrpený život.
Dokonca aj keď túžime
po živote a bojíme sa smrti,
mali by sme si vybrať a jesť
jedlo s menším hriechom.
Boh a Budha

považujú za hriech
jesť dokonca zeleninu,
nemajú srdce skrátiť život
žiadnej cítiacej bytosti
a preto nikdy
netrhajú rastliny.
Dokonca aj jedenie zeleniny
Budha považoval za hriešne.
O čo viac zásluh než on
máme my, že takto jeme
dokonca mäso?
Zriekajúci sa,
ktorí praktikujú duchovne,
to musia znášať a jesť,
požičiavajúc si
od cítiacich bytostí,
požičiavajúc si trochu
od zeleniny,
ktorej duše si ešte len
vyvinú nenávisť
ale zriekajúci
sa stále cítia vinní,
stále sú zodpovední za dlh
a tak musia vyjsť von
a kázať,
aby splatili túto láskavosť.
Neodvážia sa pochváliť,
že sú bez hriechu,
neodvážia sa naplniť svoj
žalúdok dobrým jedlom,
kto sme potom my,
že jeme mäso a prijímame
cestu démonov?
Mali by sme si pamätať,
že „humánnosť“ znamená
správať sa ľudsky,
nezabíjať, neublížovať
ľuďom ani zvieratám,
a nakoniec ani
stromom a rastlinám
a naučiť sa ceniť si život.
Majiteľ domu musí
dodržiavať prikázanie
nezabíjania a vyživovať telo
dobrou odplatou.
Ak nechceme vojnu,
nedávajme príklad zabíjania,
nechovajme a nepredávajme
zvieratá na mäso.

Ak chceme žiť dlho,
neutlačujeme žiadnu bytosť.
Ak je zabíjanie rastlín
neodvratiteľné, potom by sme
sa mali kajať každý deň
a snažiť sa zmenšiť to,
ako je to len možné.
Preto tento svet
dáva zrodenie vojne
ako výsledok
zlých karmických dlhov
spôsobených počas
mnohých životov.
Nepriatelia zabíjajú ľudí,
ako aj ľudia predtým
zabíjali zvieratá.
Preľudnený trhový deň
prináša smrť
nespočetným životom!
Rybárske siete prinášajú smrť
nespočetným rybám
a tvorom. Zákon príčiny
a účinku nerobí žiadne chyby.
Takže ak chceme žiť,
neberme život ostatných!
Spravodlivosť je tiež Pravda,
alebo harmonická
Stredná cesta vesmíru.
Spravodlivosť neznamená
nič viac, nič menej, je veľmi
spravodlivá a objektívna.
Mnohí ľudia veria,
že neexistuje spravodlivosť,
preto otvorene páchajú
zlé skutky a takto
spôsobujú pohromy.
Spravodlivosť je sila,
autorita.
Spravodlivosť je ako tieň
nasledujúci človeka,
takže vyšší stúpajú,
drsnejší padajú
a nečestní sa nebudú
dlho tešiť mieru.
Pred dávnym časom jeden
človek zabil lúpežníka, aby
zachránil 10 obchodníkov,
preto sa v ďalšom živote
tešil bohatstvu

z 10 dedičstiev,
avšak neskôr bol tiež zabitý.
Jeden generál zabil
tisíce ľudí,
aby obrátil krajinu,
preto si ho tá krajina
zvolila za kráľa
ale jeho v tisícoch životov
zabíjali iní.
To je spravodlivosť
s čestnou odmenou a trestom.
Či už je tá vec
veľká alebo malá,
nikdy nebude ututlaná.
Mnich,
ktorý šliape po tráve,
bude podceňovaný ostatnými.
Človek,
ktorý trhá zeleninu, aby varil,
bude mať telesné bolesti.
Ľudia,
ktorí pučia komáre,
zabíjajú muchy a drvia
mravce, budú bití alebo
drvení k smrti.
Tí, ktorí pripravujú ryby,
zomrú
s necelistvými telami.
Tí, ktorí sťahujú zvieratá
z kože, všade dostanú
svrab a zranenia.
Tí, ktorí trpia leprou,
predtým odtínali
ruky a nohy ostatným.
A tí, ktorí zabíjajú iných,
budú zabíť.
Semená zlej odplaty
sa vrátia späť k rozsievачovi,
či už je to teraz, po smrti
alebo v nasledujúcom živote;
skôr či neskôr,
pomaly či rýchlo.
Tí, ktorí rozsievajú zmes
zlých a dobrých semien,
splodia zmiešané ovocie.
Len čo zasejeme semeno,
ovocie sa už
sformovalo v našej myslí
a neskôr sa prejaví navonok.

Ak sa včas kajáme
a zastavíme našu hriešnu
cestu, potom je zlá odplata
menej vážna.
Napríklad,
zasejete semeno,
ale to neprináša žiadne
ovocie. Je to preto, že ho
nezalievate a nehnojíte,
takže zomiera skoro,
alebo ho odseknete,
keď ešte len klíči.
Ak máte strach,
potom ho nesejte.
Ak už bolo zasiate,
potom je najlepšie nehnojiť
a nezalievat ho – už viac
nehovoríť ani nekonať zlo.
A odhodíť
zostávajúce semená
vo vašom srdci, alebo
hľadať meč múdrosti,
či oheň meditácie,
aby ste ich zničili.
Nenechajte ich ďalej šíriť sa.
Čo sa týka tých, ktorých
semená už priniesli plody,
ktoré nemožno zničiť,
potom sa nebojte.
Len sa sústreďte
na radosť z meditácie
a nevšímajte si ich.
A keď tie plody dozrejú,
len ich rýchlo zjedzte celé,
neodkladajte to,
ani nedovoľte, aby znovu
narástli v budúcnosti.
Koľko druhov pekla existuje?
Peklá sú nespočetné.
Obmedzená myseľ
je tiež peklom!
Byť skľúčený nešťastím
je tiež peklom!
Predpojatá myšlienka
je tiež peklom!
Krutosť je tiež peklom!
Lakomosť, hnev a
nevedomosť sú tiež takzvané
pekla! Sebestvo je peklom!

Veľké peklo, malé peklo –
všetko záleží na našom
konaní, reči a myslení.
Tento druh pekla
je v strede Zeme:
železné steny, tma ako uhoľ,
páliaci oheň, močiare,
ktoré dusia ľudí k smrti,
všetky druhy trestov.
Aké druhy trestov sú
v peklách?
Peklo je tam,
kde ľudia znášajú utrpenie.
Človek zomiera znovu
a znovu, aby trpel naveky,
až kým jeho zlé odplaty
nie sú splatené.
Hriech pochádza z konania,
reči a myslenia.
Desať hriechov konania,
reči a myslenia sú:
zabíjanie, kradnutie,
cudzoložstvo, klamanie,
chvastanie, ohováranie,
urážanie, lakomosť,
nenávisť, nevedomosť!
Týchto 10 pekiel sa tiež
nazýva 10 siení.
Keď týchto 10 hriechov
skončí, 10 siení zmizne!
V pekle štyroch elementov
nie je nič, čo nie je trestom:
víno je vriaca meď,
krásna žena
je spaľujúci stĺp,
oheň je hnev,
nevedomosť je temnota,
vírenie je mučenie,
vriaci olej je kotol
slávy a bohatstva.
Bezpočetne scenárov
plných utrpenia a bolesti,
nespočetne...
Utrpenie v pekle je
to najstrašnejšie zo všetkých.
Cítiace bytosti
tam zostávajú,
nie sú schopné utiecť,
pretože ich mylná predstava

ich zviedla
a tak si vytvorili
svoje vlastné utrpenie.
A keď sú príliš nešťastní,
stávajú sa nepredstaviteľne
krutí a zlí,
pomätení a blázniví,
že sa k nim nikto nemôže
priblížiť a pomôcť im.
Avšak po chvíli
sú niektorí ľudia schopní
dostať sa z toho;
stanú sa prebudeními,
keď zažijú dost utrpenia
a usilovne sa snažia
zmenšiť svoje hriechy.
Ako výsledok sa ich hriechy
postupne rozplynú
a oni sú vyslobodení.
Ako zachrániť tých,
ktorí padli do pekla?
Boh a Budha to dokážu!
Ale ten človek musí
súhlasiť, že chce ísť
a nasledovať Boha či Budhu.
Pozrite na trpiaceho človeka.
Keď trpia,
nechce sa im ani žiť,
a ešte menej sa starajú
o čokoľvek, o kohokoľvek
či o nejaké miesto.
Ktokoľvek sa k nim priblíži,
aby im poradil či utešil ich,
oni sa ešte viac nahnevajú
a cítia sa ešte mizernejšie.
Sú sami v temnom,
pustom svete –
všetko okolo nich
vyzerá ponuré.
Čím väčší je ich hriech,
tým biednejšie sa cítia.
Ich partner, rodičia
ani ich milovaní, nikto
nedokáže zdieľať ich úzkosť.
Cítia sa veľmi osamelí,
akoby padli do priepasti,
z ktorej sa nedá dostať.
Existujú ľudia,
ktorých zlá odplata

je taká ťažká,
že upadnú veľmi hlboko
na dno pekla
a zotrávajú navždy
vo vyľakanom
a šílenom stave.
Sú ako námesační,
omámení,
nevedomí si ničoho.
Sú ponorení
v desivej sfére
a po tisíce rokov sú
neschopní prebudiť sa.
Ich duša je večne
prenasledovaná v nejakej
temnej ríši a nevie,
aké je znovuzrodenie.
Vskutku, gniavení
ťažkou zlou odplatou,
môžu sa stať šílení
od toľkého utrpenia
– je to veľmi nebezpečný
stav, ktorý je nazývaný
Avici peklo.
Je ťažké zachrániť
tých ľudí,
kým nezačnú byť
trochu triezvi a uvedomovať
si, že sú v pekle
a že z neho chcú uniknúť.
Iba vtedy môže svetlo
Budhu alebo Bodhisatvov
na nich zasvietiť
a zbaviť ich myseľ
nevedomosti a temnoty.
To svetlo spôsobí, že sa budú
cítiť dobre, čistí, prebudení
a budú mať jasné chápanie.
Pozerajú sa
na cítiace bytosti na svete
a prijímajú sľub
veľkého súcitu,
ktorý spôsobí,
že železné steny
zo štyroch elementov,
lakomosti a sebeckva,
sa rozpadnú a nie sú schopné
ich už viac zadržať.
Takže ako pomôžeme

zosnulým,
ak už trpia nešťastím?
Ak s istotou viete,
že zosnulý trpí
kvôli svojim hriechom
v nešťastnej sfére,
potom ich potomkovia
musia praktikovať duchovne,
aby oni mohli nasledovať.
Kážte im Pravdu
a robte dobré skutky
v ich mene,
potom budú veľmi šťastní.
Počúvaním dharmy
(pravého učenia)
cítia radosť
a stávajú sa osvietenými;
duchovným praktikovaním
postupne spália
všetku svoju zlú odplatu.
Potrebuje každý zosnulý
človek, aby sa ľudia modlili
za jeho spásu?
Nie! Tí, ktorí dodržiavajú
päť prikázaní,
osem prikázaní alebo viac,
nepotrebujú, aby sa iní
modlili za spásu ich duše,
pretože oni už poznajú cestu.
Oni už sú na vyššej úrovni
než ľudské bytosti,
pretože ľudské bytosti
dodržiavajú iba jediné
prikázanie, nezabiješ,
zatiaľ čo majú 5 prikázaní,
ktoré sú úrovňou
Nebies Túžob.