

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného přibytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován</i>	<i>do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro “hladovění” je lidská schopnost žítí bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci,</i>	<i>kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni, solariáni, wateriáni nebo pranariáni a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil, jsou nekonečné, jen se potřebujeme</i>
---	--	---

<i>uvnitř spojit, abychom</i>	s Akahim, breathariánem.	než nastoupil cestu,
<i>poznali přetékající</i>	Akahi je tanečník	aby se stal osvobozený
<i>velikost jako Boží děti.</i>	a umělec, který našel své	od jídla?
<i>Nejvyšší Mistryně Ching Hai</i>	úžasné štěstí díky svému	Akahi pochází
<i>nám láskyplně doporučila</i>	životnímu stylu bez jídla.	z těžce pracující rodiny.
<i>týdenní seriály na</i>	Než jsem byl	Má dva bratry a jednu sestru
<i>Supreme Master Television,</i>	breathariánem,	a všichni v rodině
<i>aby nám představily</i>	byl můj život také šťastný,	se už od dětství učily
<i>tyto jednotlivce</i>	protože jsem byl umělec,	být nezávislé
<i>z minulosti a současnosti,</i>	často jsem cestoval,	a soběstačné.
<i>kteří si vybrali na Zemi</i>	měl jsem šťastný život.	Proto již jako dítě pracoval.
<i>žít bez jídla.</i>	Ale byl to jiný druh štěstí,	Akahi věří, že zkušenost,
<i>Možná vás budou jejich</i>	byl to odlišný druh štěstí.	kteřou získal svou výchovou,
<i>duchovní příběhy fascinovat,</i>	Bylo to štěstí, které	mu dala jiný náhled na život.
<i>možná se vaše srdce otevřou</i>	nebylo nikdy kompletní.	Ale dokonce
<i>a rozšíří se vám obzory.</i>	Cítil jsem se na okamžik	i se svobodou, kterou měl,
Pozývame vás teraz	šťastný – nikdy úplně šťastný	nemohl nalézt nic,
sledovať s nami 1. časť	– takže nikdy jsem nemohl	co by ho zajímalo.
z 3-dielneho programu	řici, že jsem v těch chvílích	Na pozadí své mysle
„Akahi: breatharián	opravdu šťastný.	vždy cítil, že musí existovat
z Ekvádoru“ –	Ale nyní,	něco víc, než tento
v relácii	jako breatharián,	fyzický život.
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	si uvědomujete,	Jakobych čekal na okamžik,
Ahoj šťastní diváci,	že dýcháte tuto	kdy jsem mohl opravdu
vítejte v našem pořadu	nádhernou lásku – nazývám	nalézt svou vlastní věc.
<i>Mezi Mistrem a žáky.</i>	tuto energii také láskou.	Myslel jsem si, že pro mě
Dnes cestujeme	Pro mě je to láska.	existuje jiná cesta,
do nádherné krajiny	Jak se dopravoval k tomu,	že na mě něco čeká,
Jižní Ameriky, do Ekvádoru,	aby se stal breathariánem?	něco, co chci také najít.
abychom se setkali	Jaký byl jeho život před tím,	Během let

na vysoké škole	na rostlinnou stravu.	Takto jsem měl
se Akahi začal zajímat	Co jste měl rád, než jste	uvnitř sebe silnou touhu,
o hudbu a umění	se stal breathariánem?	být někým, kdo
a když mu bylo 18 let,	Jaký druh potravin jste jedl?	by mohl pomoci
začal tvořit a prodávat	Prošel jsem	lidem k uzdravení.
své vlastní obrazy.	uvědomovacím procesem.	Rozhodl jsem se,
Uvědomil jsem si, že pro mě	Když jsem cestoval	že tak budu myslet.
bylo opravdu fantastické	po Jižní Americe,	Modlil jsem se k Bohu:
mít malování jako práci, jako	začal jsem s vegetariánstvím.	„Prosím, dovol mi
způsob, jak financovat	Když jsem byl dítě,	být tím, kdo může
svůj život.	dávala mi má rodina	pomoci lidem,
A tak jsem začal	různé potraviny.	aby se uzdravili.“
cestovat po Jižní Americe,	Nebyli vegetariáni, takže,	Když se Akahi
prodávat své umění,	když jsem začal cestovat,	vzdal masa a přešel
prodávat své obrazy.	našel jsem tento způsob,	na rostlinnou stravu,
A na této cestě,	jako svůj vlastní způsob.	prožil nezapomenutelné
během tohoto cestování,	Tak jsem byl	a neuvěřitelné změny.
začaly se mi dít všechny tyto	asi tři roky vegetariánem.	Bylo pro mě opravdu
nádherné věci,	Tyto kroky, které jsem	jednoduché být vegetariánem,
kdy všechny tyto znalosti,	udělal, než jsem se stal	nikdy jsem neměl problém,
tato láska začala přicházet	breathariánem, měly v mém	že jsem nechal masa.
do mého života.	životě silný důvod.	Pak pomaloučku
Když jeho životní	Protože v roce 2006	začalo růst přání být úplně
partnerka onemocněla,	má partnerka – nyní má žena	uzdraven, nebo úplně
vyrostla v něm silná touha	– měla malý fyzický problém	zdravý, nebo úplně čistý,
pomáhat druhým.	ve svém těle	tak proto jsem přestal
Během této doby	a my jsem procházeli	s vegetariánstvím
Akahi své stravovací	zvláštními okamžiky	a stal jsem se
návyky založené	v našem životě,	na malou chvíli veganem
na mase změnil	se záměrem to léčit.	a pak jsem přešel

na syrovou stravu.	Stal jsem se na několik	komunikuji se vzduchem,
Několik měsíců jsem	měsíců fruitariánem,	s vodou.
jedl syrovou stravu.	který jí jen ovoce.	Mohu mluvit
Bylo opravdu fantastické	To byla nejlepší část.	s těmito elementy
cítit svěžest	Naučil jsem se vnímat	a mohu od nich obdržet
takového jídla,	skutečnou chuť věci	informaci,
cítit energii, kterou	bez cukru.	mohu od nich dostat radu.
syrová strava má.	Pocíval jsem skutečnou	Bylo to pro mě skutečně
To bylo poprvé, kdy jsem	chuť a začal	zajímavé, protože to je
cítil vlastní vibraci,	více oceňovat	jako když se vám začne
jiný druh energie, kdy jsem	přirozené věci, které máme	otevřít vědomí a začnete
se cítil naplněn	a také je respektovat.	přijímat zprávy.
jiným druhem energie,	Přimělo mě to také	Tyto zprávy vám
přicházejícím zevnitř,	respektovat Matku Zemi.	začnou více a více
takovým druhem energie,	Opravdu miluji Matku Zemi.	otevřít oči.
takovým lehčím.	V jednom období mého	A tím si začnete
Když Akahi přešel	života jsem rozpoznal nebo	uvědomovat
ze syrové stravy	procítil, že mohu být spojen	spojení s Matkou Zemí
na fruitariánství,	nebo že jsem spojen se všemi	a se všemi prvky.
jeho fyzické bytí	prvky, které mě obklopují.	A pak vás toto spojení
expandovalo takovým	Úplným odstraněním jídla,	s Matkou Zemí
způsobem, že cítil	zcela se spoléhající	přivede ke spojení
užší vztah k přírodě.	na kosmickou energii	s vesmírem.
Cítil jsem tu energii, lehčí,	jako svou výživu,	V důsledku své
cítil jsem více světla	Akahi cítí větší	prosby k Bohu
v svém těle.	spojení s univerzální silou	o vedení a znalosti,
Řekl jsem si: „Páni!	života.	aby mohl sloužit
Opravdu se takto	Jsem si vědomý,	lidstvu, přišel mu
cítím dobře.“	že jsem komunikoval	v pravý čas do života
Pak jsem přešel na ovoce.	s deštěm a cítil jsem, že	přítel, který ho

inspiroval, aby se zcela
vzdal potravy
a stal se breathariánem.
Pak jsem si uvědomil,
že je možné stát se
brethariánem.
Našel jsem někoho.
Někdo se objevil v mém
životě, stejně jako způsob,
jak jsem vám říkal,
když jsem žádal
o člověka a průvodce,
který by mi pomohl
být někým, kdo
umí pomoci lidem.
A on, můj přítel, přišel,
byl už breathariánem,
tak jsem si uvědomil,
že je to možné.
Hned, jak jsem to poprvé
slyšel, jsem to přijal a řekl:
„Dobrá, chci to,
chci to udělat.“
Když se stal nezávislým
na jídle, zaznamenal Akahi,
že se jeho pohled na život
také změnil.
Objevoval pravdu,
která zcela změnila
jeho život.

Prošel jsem 21 denním
procesem k brethariánství
a potom,
díky tomuto procesu,
jsem poznal, že mnoho
informací nebylo pravdivých.
Mnoho informací, které
jsem bral jako skutečnost,
nebyly pravdivé.
Tak jsem uviděl uvnitř sebe
skutečnou pravdu.
Našel jsem uvnitř sebe
vlastní pravdu.
A tato pravda mi řekla,
že jsem volný,
že nepotřebuji k životu
nic hmotného.
Tato pravda mi řekla,
že jediná věc,
kterou musím v životě mít,
je víra v lásku,
v tuto nádhernou energii,
která vytváří vše, co existuje
v celém vesmíru.