

<i>V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia.</i>	neustále cestujem po celom svete. Niekedy dávam aj 4 – 5 prednášok.	vošla intuícia. Vytvoril som protokol praktikovania. Ja sám praktikujem
<i>V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia.</i>	Zajtra v sobotu budem mať 3 prednášky. Pred dvoma dňami v <i>Bahía Blanca</i> , som mal	a na moje prekvapenie, môj hlad začal miznúť. Najdlhší čas, aký kedy žil bez jedla,
Pozývame vás teraz sledovať s nami 2. časť nášho programu „Hira Ratan Manek: Pozeranie do slnka pre mier a dobré zdravie“ v relácii <i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	5 prednášok v jeden deň. Deň predtým v <i>Mar del Plata</i> , som mal 3 prednášky. Takže to pre mňa nie je ťažké, pretože získavam mnoho energie priamo zo slnka.	bol 411 dní, keď bol pod dohľadom skupiny medzinárodných lekárov a vedcov v Ahmedabáde v Indii. Počas pozorovania konzumoval iba prevarenú vodu
Vítame vás v programe „Hira Ratan Manek: Pozeranie do slnka pre mier a dobré zdravie“ v relácii <i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	Toto je to, čo ľudí učím, že na vyriešenie všetkých problémov v živote, hlavne zdravotných problémov, slnko nielenže je najľahším zdrojom	a podstúpil mnoho testov. Ako výsledok neboli zistené žiadne lekárske anomálie a jeho šedé mozgové bunky sa regenerovali! Ako je možné,
Minulý týždeň sme spoznali Hira Ratan Maneka, 73 ročného strojného inžiniera a solariána, ktorý cestuje po zemi, a učí ostatných praktikovať pozeranie do slnka. Posledných mnoho rokov	ale aj bezplatným. Prostredníctvom tejto metódy praktikovania, Hira Ratan Manek získava schopnosť žiť bez jedla po dlhé časové obdobia. Do mojej mysle	že dokáže prežiť bez potreby jedla? Hira Ratan Manek sa podielil o svoje myšlienky počas rozhovoru s korešpondentom Supreme Master Television. Keď ľudia počujú

o živote bez jedla po prvý krát, môžu sa čudovať, ako je to možné, že ľudské telo dokáže žiť bez potreby jedla či pitia. Je to len tak, že telo vyžaduje energiu. Jeme, pijeme, to všetko robíme kvôli energii. Ak telo dokáže získať energiu z nejakého iného zdroja, potom sa dokáže vyživiť. A na základe starobylého vedeckého poznania vieme, že ľudské telo závisí na piatich elementoch, ako je slnko, vzduch, voda, zem a kozmos alebo vesmír. Takže tieto ďalšie zdroje dajú energiu. Všetci nepriamo používame energiju zo slnka. Ale telo má mechanizmus, ako ho použiť priamo. Takže na tom nie je nič zvláštne, pretože nie sme na to zvyknutí, alebo keď ľudia nevedia,	potom môžu byť prekvapení, ale toto je skutočne veda. Okrem straty potreby jedla Hira Ratan Manek mal z toho aj iný prospech. Mal som mnoho problémov s nespavosťou, depesiou a všetkými tými vecami kvôli mojim obchodným aktivitám – vyliečil som sa z toho. Uvedomil si, že pozieranie sa do slnka na pravidelnej báze, má nesmierny úžitok pre mentálne aj fyzické zdravie každého, kto to praktikuje. So svojim vedeckým zázemím Hira Ratan Manek premenil starobylé umenie pozierania sa do slnka a urobil ho dostupnejším modernému svetu. Táto metóda je veľmi jednoduchá. Musíte najskôr zenergetizovať svoj mozog, potom telo. A mozog je zenergetizovaný pomocou svetla	prichádzajúceho zo slnka, ktoré vstupuje cez oko. A preto sa musíte pozerat' do slnka. A všeobecne, všetci sa bojíme pozerat' sa do slnka, ale teraz vieme vedecky, že prvá hodina slnka ráno, alebo posledná hodina slnka večer nemá vôbec žiadne škodlivé vplyvy. A počas tohto času, ak sa začnete pozerat' pomaly, začnete len s 10 sekundami, a každý deň to zvyšujete o desať sekúnd, potom prichádza energia zo slnka, ktorá sa nazýva fotóny, a ktorá sa dostane do mozgu a to dáva všetky prospešné efekty ľudskému telu. Zostaňte prosím naladení na Supreme Master Television. Relácia <i>Medzi Majstrom a žiakmi</i> bude pokračovať o malý moment s vysielaním o soláriánovi
--	---	--

Hira Ratan Manekovi. Vitajte späť pri sledovaní relácie <i>Medzi Majstrom a žiakmi na Supreme Master Television. Pokračujme v našom programe</i> „Hira Ratan Manek: Pozeranie do slnka pre mier a dobré zdravie“ Podľa Hira Ratan Maneka, človek môže dosiahnuť duševný mier a fyzické zdravie cez praktikovanie pozerania sa do slnka. A čo vedľajšie účinky? Hira Ratan Manek sa podelil o svoje skúsenosti a názory na pozeranie sa do slnka. <i>Ako ste sa cítili v prechodnej fáze? Cítil som sa normálne, pretože som si prečítal, že je to možné, a tak to pre mňa nebolo žiadne prekvapenie. S touto metódou nikto nebude unavený,</i>	<i>pretože nakoniec, zenergetizujete telo. Keď ste nabití energiou, ako sa môžete unaviť? Takže nie je žiadna otázka ohľadne škodlivých vplyvov alebo vedľajších účinkov. Vlastne, človek sa dostane z krízy energie, budete mať viac a viac energie. Dokonca aj lekársky, hovoria, že ľudské telo je stvorené zo svetla. Ak sme stvorení zo svetla, svetlo nás môže vyliečiť. Takže všetky sily prírody sú len na to, aby pomohli nášmu zdraviu, udržať nás šťastných. Ak ale zotrúvame mimo prírody, potom rozhodne trpíme. Po troch rokoch praktikovania sa Hira Ratan Manek rozhodol, že zatvorí svoj podnik s korením a zasvätil svoj život vyučovaniu starobylého umenia pozerania sa do slnka,</i>	na zdokonalenie kvality ich života. Je mojim životným poslaním, že na zemi by mala byť prosperita ľudí, ktorá nakoniec povedie k svetovému mieru. A ja chcem každého jedného človeka na tejto planéte vidieť úplne bez problémov v živote. Na prednáške v Madride, v Španielsku, tohto roku Hira Ratan Manek predstavil mnohoraký úžitok z pozerania sa do slnka. <i>Ak milujete slnko, dá vám všetko, čo požadujete, obzvlášť najvyššie zdravie, a úplne bez peňazí. Ak chcete získať lásku slnka, musíte robiť iba malé praktikovanie, a toto praktikovanie je známe po celom svete ako „pozeranie do slnka“. „Pozeranie do slnka“ je starobylá praktika.</i>
--	---	---

<i>Len som tú praktiku znovu oživil. Praktikoval to náš predok, hneď na začiatku ľudstva pred tisícmi rokov. Iba počas posledných pár tisíc rokov ako pokročila moderná veda, ľudstvo stratilo kontakt s praktikou pozerania do slnka.</i>	<i>duševne zdravými a duševne pokojnými a tak sa to stane vaším príspevkom k svetovému mieru a svetovému blahobytu. Celý svet môže byť ľahko premenený pozeraním do slnka. Ak skutočne chceme svetový mier, trvalý svetový mier, musíme sa všetci stať duševne zdravými a mierumilovnými a pozeranie sa do slnka je odpoveďou. Slnko tiež zmenšuje znečistenie, vyvažuje ekológiu a životné prostredie, čistí náš mozog a všetky naše slabé vlastnosti. A božstvo, ktoré je v nás skryté, prichádza na povrch. Depresia, schizofrénia, duševná fóbia, závislosti, ako alkohol,</i>	<i>fajčenie, drogy, tie všetky zmiznú automaticky. Okrem duševných a fyzických aspektov, existuje aj duchovný prospech z praktikovania pozerania do slnka. Keď praktikujete pozeranie do slnka, keď sa stanete duševne a fyzicky zdravými, slnko vás tiež pomaly povedie k neustálej meditácii. Aj s otvorenými očami, robiac vašu dennú prácu v živote, budete vždy v meditačnom stave, nebudete mať žiadne rušivé myšlienky – vy budete vždy ponorení v božských myšlienkach. Pozeranie do slnka tiež pomáha znižovať potrebu jedla, obzvlášť počas období pôstu. Keď je človek vyživovaný energiou slnka, hlad a túžba po jedle po čase tiež zmizne. Existuje vedecká</i>
--	--	--

<i>metóda postenia,</i>	Motivovaný súcitom
<i>ktorá je teraz</i>	voči ľudstvu,
<i>vedecky akceptovaná.</i>	Hira Ratan Manek
<i>Ak nasledujete tú metódu,</i>	pokračuje v zdieľaní svojej
<i>váš hlad tiež pomaly zmizne.</i>	metódy pozerania do slnka,
<i>Ale vaše telo získa energiu</i>	dávajúc takmer
<i>priamo zo slnka</i>	300 prednášok
<i>a nepotrebuje získavať</i>	po celom svete za rok.
<i>energii z jedla.</i>	Jeho životným poslaním je
<i>Hlad prichádza preto,</i>	šíriť toto posolstvo
<i>že telo vyžaduje energiu.</i>	globálneho liečenia a mieru.
<i>Ale telo má mechanizmus,</i>	Všetci budú mentálne,
<i>aby sa spoľahlo</i>	fyzicky a duchovne fit.
<i>na energiu zo slnka.</i>	Áno, smerujeme
<i>Mnoho ľudí v minulosti</i>	ku zlatému veku satyayuga
<i>žilo zo slnečného svetla</i>	zo súčasnej kaliyugy
<i>po celé roky.</i>	– od zlého k večne dobrému.
<i>Nepostíte sa v pravom</i>	
<i>slova zmysle.</i>	
<i>Ale vedeckým spôsobom,</i>	
<i>postenie sa vo vás deje</i>	
<i>prirodzene.</i>	
<i>Nekontrolujete hlad.</i>	
<i>Hlad z vás mizne.</i>	
<i>A keď ste pri</i>	
<i>270. dni praktikovania,</i>	
<i>keď ste na úrovni</i>	
<i>45 minút pozerania sa</i>	
<i>do slnka,</i>	
<i>váš hlad zmizne navždy.</i>	