

<i>Táto relácia</i>	do lidského sveta je těžké.	kteří dokázali
<i>pojdnáva o možnostiach</i>	Musíte mít dost	přežívat z prány,
<i>breathariánstva,</i>	lidských kvalit.	nebo z životadárné
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	Musíte mít	životní síly.
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	spříznění s rodiči	Díky požeňání
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	a se společností,	Prozřetelnosti, inediaté, lidé,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	s lidmi okolo, se kterými jste	kteří provozují životní
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	se narodili.	styl bez jídla,
<i>odborného vedenia.</i>	Velmi obtížné.	mohou čerpat
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	Museli jste udělat	Žijú z čchi,
<i>odborného vedenia.</i>	v minulosti něco dobrého,	zo zeme alebo z lesa,
V písmech je lidské tělo	abyste se mohli	zo slnka a vzduchu.
často uváděno jako	narodit jako člověk.	Využívajú toto všetko.
chrám Boží.	Jako živý chrám Boží	Alebo žijú z lásky.
Ano, je to docela	je lidské tělo	Len z viery.
neobvyklé privilegium	plně vybaveno	Tito jednotlivci jsou známí
pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,	jako breathariáni,
tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny	solariáni, wateriáni
těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou	nebo pranariáni
je to opravdu požeňání	duchovně uvědomělí	a pocházejí ze všech
být znovuzrozen	a mají úplnou víru	oblastí života, z různých
jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.	kultur a všech koutů světa.
Při několika	Inedia, latinský výraz	Vskutku možnosti
příležitostech Nejvyšší	pro "hladovění"	a zázraky v tomto životě,
Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost	které nám náš laskavý
mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.	Stvořitel určil,
tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky	jsou nekonečné,
Být reinkarnován	existovali jednotlivci,	jen se potřebujeme

uvnitř spojit, abychom	aby sme spoznali	náboženské hranice.
poznali přetékající	Sunyogi Umasankara,	Ako plne oddaná
velikost jako Boží děti.	solariána, ktorý žil	službe Bohu
Nejvyšší Mistryně Ching Hai	bez jedla 12 rokov.	založila a zreformovala
nám láskyplně doporučila	Dnes pocestujeme	karmelitánsky rád,
týdenní seriály na	do Španielska 16. storočia,	ktorý nastúpil po pôvodnom
Supreme Master Television,	aby sme znovu objavili	karmelitánskom pravidle:
aby nám predstavily	úžasný život karmelitánskej	boli striktní vegetariáni,
tyto jednotlivce	mnišky, ktorá žila bez jedla	ktorí žili život jednoduchosti
z minulosti a súčasnosti,	počas obdobia trvajúcich	a dodržiavali osem mesačné
kteří si vybrali na Zemi	vždy 8 mesiacov.	cykly života bez jedla
žít bez jídla.	Rešpektovaná a obdivovaná	a iné asketické praktiky.
Možná vás budou jejich	ako mimoriadna svätica	Počas posledných 20 rokov
duchovní příběhy fascinovat,	a majsterka kontemplácie,	svojho života cestovala
možná se vaše srdce otevřou	Svätá Tereza z Avily	po krajine
a rozšíří se vám obzory.	v Španielsku je známa ako	a založila spolu
Pozývame vás teraz sledovať	„jediná žena	16 kláštorov
program	v histórii cirkvi,	bosého karmelitánskeho rádu.
„Svätá Tereza z Avily:	ktorá kedy zreformovala	Slovami Sri Chinmoya,
příkladný život	mužský náboženská rád“.	duchovného učiteľa
jednoduchosti“ –	V roku 1970 bola ocenená	a jedného
v relácii	ako prvý ženský	z najplodnejších spisovateľov
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	Doktor cirkvi.	v anglickom jazyku:
Vítame vás,	Jej texty s duchovnými	„V Španielsku, Svätá Tereza
Zem-ochraňujúci diváci	inštrukciami,	z Avily ponúkla svetu niečo
pri dnešnej epizóde z relácie	ako je	úplne mystické.
<i>Medzi Majstrom a žiakmi</i> na	„Vnútorý hrad“	Jej mystická skúsenosť
Supreme Master Television.	a „Cesta dokonalosti“ –	je najúspešnejším
Minulý týždeň sme cestovali	sú považované za klasiku,	vyvrcholením
do svätej zeme Indie,	ktorá prekračuje všetky	duchovného manželstva

medzi túžiacou dušou	napísala knihu	a výnimočne inteligentná.“
a oslobodzujúcim Kristom	spolu so svojim starším	Hlboko ovplyvnená
a je to tu, kde sa plačúca	bratom Rodrigom.	úctou svojich rodičov
bezmocná ľudská vôľa	Svätá Tereza vrúcne	k Bohu, Svätá Tereza
a Božia všemohúca	milovala svojich rodičov,	sa zvykla modliť
a vše-napĺňajúca Vôľa	ktorí boli súciteľnými	„svätých pustovníkov“
navzájom objímu.“	a oddanými kresťanmi.	s jedným zo svojich bratov,
Podme sa teraz	V jej autobiografii s názvom	keď bola mladá.
pozrieť do histórie	„Kniha môjho života“	Keď sa hrala
na vznešený život	môžeme vidieť jej lásku	s ostatnými dievčatami,
Svätej Terezy z Avily.	k nim žiariacu v slovách:	rada predstierala,
Svätá Tereza pochádza	„Oni obaja boli požehnaní	že stavajú kláštory,
zo šľachtickej rodiny.	mnohými cnosťami.	aby v nich žili.
Narodila sa	Môj otec, napríklad,	Zaujímavé je,
28. marca 1515	mal veľký súcit	že tieto hry
ako Teresa Sánchez de	s chudobnými	z jej detstva
Cepeda y Ahumada	a solidarnosť s chorými.	sa stali skutočnosťou
v meste Avila v Španielsku.	Bol láskavý ku svojim	v neskoršej časti jej života.
Jej rodičia boli	služobníkom a nedokázal	Ako dospievala,
Don Alonso Sánchez y	zniest', aby mal otrokov...	Svätá Tereza stratila
Cepeda a	Môj otec hovoril iba pravdu.	trochu zo svojej nábožnosti
Doña Beatriz de Ahumada.	Nikto ho nikdy nepočul	a začala sa viac zaujímať
Vďaka otcovej láske	prisahať alebo klebetiť.	o svetské záležitosti.
ku knihám sa Svätá Tereza	Bol to úplne	Avšak jej srdce
a jej súrodenci	statočný človek...	nebolo pokojné.
naučili čítať	Moja matka tiež bola	Vo svojej autobiografii
už vo veku siedmych rokov.	hlboko cnostná žena	vyjadrila vnútorné
Bola tiež obdarená	a absolútne čestná...	muky a vinu
talentom písania	Moja matka bola	vo svojich dospelých rokoch,
a ešte ako celkom mladá	hlboko pokojná	za to, čo považovala za

hriešny život v jej mladosti.	aby ju sprevádzal	pri dobrom zdraví.
Keď mala 16 rokov,	do karmelitánskeho kláštora	Podľa jej zápisov
jej otec ju poslal	Prevtelenie.	a zápisov jej životopiscov
k Našej Pani Milosti	Takto začal	trpela v rôznych obdobiach
neďaleko augustiánskeho	jej život mníšky.	ochorením srdca, obrnou,
kláštora kvôli vzdelaniu.	Avšak počas jej	mŕtvicou, chvením,
Výsledkom toho bolo,	prvého roku	epilepsiou, nevoľnosťou,
že jej záujem o duchovnosť	v Prevtelení,	bolesťou v krku,
bol opäť zapálený	ochorela mnohými	silnými bolesťami hlavy,
a ona vážne pomýšľala,	záhadnými chorobami,	tuberkulózou, striedavou
že sa stane mníškou,	na ktoré miestni lekári	horúčkou (objavujúcou sa
aby zasvätila svoj život	nedokázali nájsť žiaden liek.	každý štvrtý deň),
službe Bohu.	Vidiac svoju dcéru	angínou (zápalom hrdla),
Po tom, čo sa rozhodla	väčšinu času v bezvedomí,	maláriou, tuberkulózou
stať sa mníškou,	vzal ju jej otec	a upadávaním do mdlôb.
Svätá Tereza	k slávnemu lekárovi	Napriek svojmu zlému
požiadala svojho otca	v dedine jej sestry Márie.	zdraviu, jej neveriteľná sila
o dovoľenie	Takmer zomrela kvôli	vôle pokračovať vo svojich
žiť v kláštore,	drastickému liečeniu.	každodenných aktivitách
čo on okamžite odmietol,	V jednom momente	a žiť život v chudobe
pretože nedokázal zniesť	zažila uchopenie	a jednoduchosti po tom,
odlúčenie od svojej	a na štyri dni upadla	ako založila prvý kláštor,
milovanej dcéry.	do bezvedomia.	bola veľkým zdrojom
Povedal jej,	Jej rodina si myslela,	inšpirácie a povzbudenia
že sa môže stať mníškou	že zomrela.	pre iných.
iba po jeho smrti.	Ona pripisovala svoje	V roku 1538 počas cesty
S obavami,	prežitie milosti Boha.	do dediny svojej sestry
že by mohla stratiť srdce,	Po zvyšok svojho života	kvôli liečeniu jej choroby,
tajne presvedčila	Svätá Tereza	sa zastavila
svojho brata Antonia,	nikdy nebola úplne	v dome svojho strýka,

Dona Pedra, ktorý jej vtedy dal knihu modlitieb „Tretia duchovná abeceda“ ktorú napísal Francisco de Osuna. Z tejto knihy sa Svätá Tereza po prvýkrát naučila, ako sa modliť. „Pretože som nevedela nič o praktikovaní kontemplatívnej modlitby alebo ako si spomenúť na svoje zmysly a svoje myšlienky, túžila som nájsť knihu, ktorá by mi presne povedala, čo robiť.“ Kým žila v izolácii po dobu 9 mesiacov kvôli svojej chorobe, Svätá Tereza zažívala Boha osobne po prvý krát v stave hlbokého rozjímania. „...účinky boli také mocné a trvali tak dlho, že som bola presvedčená, že som uspela v tom, aby som sa celkom povzniesla nad svet,	hoci som mala sotva dvadsať rokov. Zas a znovu som sa ocitala v úžase nad veľkou Božou dobrotou. Zas a znovu sa moja duša radovala v jeho nádhere a milosrdenstve.“ Namiesto toho, aby sa stala pyšnejšou, Svätá Tereza bola s každým osobným zážitkom s Bohom čoraz pokornejšia. Vo svojej autobiografii napísala, že keď mala tridsať rokov, Boh „mi začal udeľovať celkom často Modlitbu Pokoja a často tiež Modlitbu Jednoty“. Bola úplne vd'ačná, že jej Boh udelil toľko požehnaní, hoci ona považovala samú seba za veľmi chybný a nedokonalý nástroj.	Keď dosiahla vek štyridsať rokov, Svätá Tereza a jej priatelia z kláštora Prevtelenie mali diskusiu o ich túžbe po prísnejšom duchovnom živote, bližšom ideálom pôvodných pustovníkov na hore Mount Carmel. Avšak nepomýšľala vážne na zriadenie nového kláštora, až kým nezažila Boží hlas hovoriaci jej, že by sa mala ujať tejto úlohy. Niekoľko nasledujúcich rokov, napriek zdanlivo neprekonateľným prekážkam, námietkam a opozícii, zostala verná iba Božiemu vedeniu a nakoniec v roku 1562 založila kláštor Sv. Jozefa v Avile. Kláštor bol odkázaný na dobročinnosť a almužny iných, žijúc život v krajnej
---	--	---

chudobe a jednoduchosti.	a bohatých dobrodincov	za sväticu.
Často krát	vyhľadalo jej pomoc,	Príbehy o jej svätosti
sa Svätá Tereza a mníšky	aby založili viac kláštorov	a zbožnosti kolovali
spoliehali na vlastné	vo svojich mestách	po celom Španielsku,
talenty a zručnosti,	a dedinách.	ako napríklad prípad,
napríklad na vyšívanie,	Nasledujúcich 20 rokov	keď mníšky cestujúce s ňou
ako zdroj príjmu.	Svätá Tereza cestovala	počuli nebeskú hudbu
Mnišky z kláštora	po Španielsku, aby založila	prichádzajúcu zo spiacej
Sv. Jozefa upravili	nové ústavy.	podoby Svätej Terezy.
svoj náboženský život	Stala sa slávnou	Iní oznamovali
podľa prvotného pravidla	pre svoje učenie	príjemnú vôňu,
z Mount Carmel:	a pre svoje cesty.	ktorá z nej vyžaruje.
Žijeme s prísnou strohosťou,	V čase jej smrti v roku 1582	Svätá Tereza zomrela
to je pravda.	založila 16 nových kláštorov,	vo veku 67 rokov.
Nasledujeme pôvodné	ktoré nasledovali pôvodné	V breviári,
karmelitánske pravidlo.	karmelitánske pravidlo.	ktorý používala
Zaoberáme sa niektorými	Keď mala 52 rokov,	v čase svojej smrti,
d'alšími asketickými	Svätá Tereza	sa našla táto báseň
praktikami, ktoré cítime,	chcela tiež zreformovať	od Svätej Terezy:
že nám pomáhajú žiť podľa	celý karmelitánsky rád	Nič nenechaj vyrušovať ťa,
tohto pravidla dokonalejšie.	a založila malú vetvu	nič nenechaj vyl'akať ťa.
Sv. Tereza pravidelne žila	Bosých karmelitánov.	Všetky veci prejdú;
bez jedla po dobu osem	Antonio de Heredia,	Boh sa nemení.
mesiacov, úplne sa	karmelitánsky	Trpezlivosť získa všetko.
spoliehajú na svoju vieru	predstavený v Medine	Ten, kto má Boha,
k Bohu ako obživu.	a Ján z križa sa stali	nemá žiaden nedostatok,
Ako sa šírili správy,	prvými reformovanými	už Boh samotný je dost'.
že mníška z Avily	karmelitánskymi frátrami.	Keď bolo jej telo o niekoľko
založila ďalší kláštor,	Na sklonku svojho života	rokov neskôr exhumované,
mnoho oddaných	bola mnohými považovaná	zostalo neporušené.

S úplnou oddanosťou

a vierou v Boha

Svätá Tereza zreformovala

karmelitánsky rád,

aby sa viac priblížil

Prvotnému pravidlu.

Spoliehajúc sa iba na svoju

vieru a lásku k Bohu,

Svätá Tereza žila

životom bez jedla

počas období trvajúcich

8 mesiacov.

V roku 1622 bola

kanonizovaná a v roku 1970

bola ako prvá žena

ocenená titulom

Doktor cirkvi.