

<i>Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestáť jesť bez náležitého odborného vedenia.</i>	v mnoha rôznych časťach sveta. Minulý týden jsme vám představili soudobého wateriána Phan Tân Lôca, který přežívá 14 let pouze z čaje. Pokračujme v cestování tropickým národem v Au Lac (Vietnam) v Jihovýchodní Asii, abychom se dozvěděli více o jeho životě. Phan Tân Lôc je dobrosrdečný přírodní hospodář. Žije v míru a harmonii se svými sousedy, vždy ochotný podat pomocnou ruku. Před dlouhou dobou jsem měl představu, že budu konat dobré skutky. Někdy, když byl pohřeb a neměli peníze na rakev, jsem jim půjčil peníze, aby ji koupili. Když neměli peníze, aby mi je vrátili, tak jsem jim je prostě dal.	Pokud mi to vrátili, bylo to fajn. Když mi to vrátili, přijal jsem to, když neměli peníze, tak to bylo v pořádku. Svou laskavost také poskytoval zvířatům. Věřil, že přechod na vegetariánskou stravu je způsob, jak můžeme oživit náš vrozený soucit ke zvířecím přátelům. Zvířata chtějí také žít, přesně tak jako my. Oni žijí a jedí, my žijeme a jíme. Není žádný nedostatek věcí k jídlu, proč je tedy někteří lidé jedí? Musíme je milovat. Všechna zvířata se bojí smrti. My se bojíme smrti, oni se také bojí smrti. Měli bychom omezit zabíjení. Samozřejmě, je hřích zabíjet. Zvířata také chtějí žít, tak bychom o ně měli pečovat. Stejně jako se staráme
---	---	---

o naše děti, musíme se starat o ně. Milujeme je víc, než cokoli. Zvířata jsou totéž, co my. Měli bychom omezit jedení masa. Kromě soucitu se zvířaty a jejich práva na život, věří, že vegetariánská strava je dobrá pro lidstvo, a to jak fyzicky, tak i psychicky. V současné době můžeme vidět po celém světě, že jsou na nás přenášeny nemoci zvířat. Je lépe to omezit. Že vegetariánství předchází onemocnění, je skutečně pravda, protože nakažení je přenosné. Pokud jde o vegetariánství, jíme jen zeleninu, ovoce, fazole – a z fazolí můžeme udělat sójovou omáčku, proto zde není žádné přenášení nemocí. Nákaza se na nás přenáší ze zvířat, proto je lépe,	když můžeme být vegetariáni. Naše tělo se cítí lehčí, my se cítíme lehčí, naše mysl je čistější a naše ústa se také cítí lehčeji. Po 25-ti letech života hlavně z rostlinné stravy – rýže s listovou zeleninou a fazolovou omáčkou – Phan Tấn Lộc neměl více touhu jíst potravu kromě arašídů. Po několika letech přestal jíst arašidy a přešel na kokos. Dokonce i s tím přestal po několika letech. Přešel z jedení kokosu na pití ledové kávy a pak přešel na pití slazeného ledového čaje. Poté, co jsem přestal jíst rýži, změnil jsem stravu na kandované arašidy, pražené arašidy, ty byly také v pořádku. Pár let jsem jedl arašidy	a pil vodu a přestal. Pak jsem se dožadoval kokosů. Nejedl jsem čerstvé kokosy, jedl jsem je sušené, ten druh, který lidi používají na sladké dezerty. Praskl jsem ho a otevřel a snědl jsem ho jen tak. Ten typ kokosu je opravdu dobrý. Hodně jsem se jich dožadoval. Po nějakém čase, přibližně po několika letech, přestal jíst úplně. Změnil to na pití ledové kávy. Cokoli mé tělo chtělo, podle toho jsem to změnil. Chtělo ledovou kávu, tak jsme ji pil po celý den. Když jsem po ni zatoužil, jen jsem ji vypil. Po několika letech jsem přestal pít ledovou kávu a přešel jsem na slazený ledový čaj, ten piji až dosud.
---	--	--

Prosím, zůstaňte s námi na	pokud jde o jeho schopnost	na muže jeho věku.
Supreme Master Television.	zůstat zdravý bez	Tak dobrému,
Pořad <i>Mezi Mistrem a žáky</i>	potřeby jídla.	že ve skutečnosti
bude pokračovat	Podle Dr. Nguyễn Thị Thua	je schopen dělat
za malý moment.	ředitele Všeobecného centra	fyzickou práci, jako nošení
Vítejte zpět v pořadu	farmakologie je	několika 50 kg pytlů cementu
Mezi Mistrem a žáky.	Phan Tấn Lộcův případ:	z docela daleké vzdálenosti
Pokračujme v programu	„ ...je to vzácná situace.	zpět do svého domu.
„Phan Tấn Lộc	Dříve byly případy,	Jako pytle cementu,
– hospodář waterián.”	že lidé žili jen	které jsem koupil a byly
Když mu bylo 65 let,	z kokosové dužiny a šťávy	zanechány na mostu,
Phan Tấn Lộc žije 14 let	a byli stále schopni pracovat	kam je pouze dopravili.
bez potřeby potravy.	po několik měsíců,	Nemohli přejít přes most, aby
Zpočátku byla jeho rodina	ale kokosová dužina	je donesli do mého domu,
ustaraná z jeho stavu	je stále určitý typ potravy.	tak je tam museli zanechat
bez jídla.	Možná je situace pana Loca	a já je musel pod paží
Trvali na tom, aby vyhledal	ve Vietnamu ojedinelá.”	donést domů.
lékařskou pomoc.	Jiná lékařka	Mentálně se cítí také
Když jsem nebyl schopen jíst,	Dr. Nguyễn Xuân Hương,	lehčeji a uvolněněji.
moje rodina měla	ředitelka oddělení rakoviny	Cítím se velmi uvolněně,
opravdu starost.	Centrální všeobecné	lehce a inteligentněji,
Měli starost a řekli,	nemocnice v Cần Thơ,	moje mysl je bystřejší.
že mám možná nějakou	řekla: „Fenomén žití	I v současné době moje oči
nakažlivou nemoc, tak	po měsíce, dokonce roky	stále dokážou přečíst
mě vzali mockrát	bez jídla	takováto písmena, stále čistě,
do nemocnice.	se ve světě dříve vyskytl.”	nejsou rozmazaná.
Nicméně, doktoři	Navzdory skutečnosti,	Nenosím brýle.
nemohli u něj ani po několika	že Phan Tấn Lộc	Kdosi řekl: „Och,
návštěvách nic špatného najít.	posledních 14 let pil jen čaj,	je ti víc než šedesát, jak to
Byly tam rozdílné názory,	těší se dobrému zdraví	přijde, že nenosíš brýle?”

Můj zrak není špatný, tak proč bych měl nosit brýle? Nikoho nepodněcuje, aby byl bez jídla. Podle jeho filosofie bychom měli nechat věci, aby se děly přirozeně, neměli bychom používat vlastní askezi na uspokojení zvědavosti nebo touhy. Je vděčný, že mu Bůh dále žehná, udržuje ho při životě dokonce, i když nic nejí a jen tu a tam srká čaj. Jeho jediné přání je, aby byl schopen žít dlouhý život se svou ženou a dětmi. Po zbytek mého života... Nemám už touhu. Nemám už touhu po jídle. Pokud mám dáno prodloužení života pitím slazeného čaje, a žít společně se svou ženou a dětmi, tak už to je příjemné, už to je dobré. Nepotřebuji jíst. Zdá se, že již nikdy nebudu dále mít rád jídlo. Dokonce, i když bych byl schopen jíst, nemyslím,	že bych mohl. Kromě toho vybízí lidstvo, aby vedlo morální a duchovní život, aby obdrželi Boží milost. Má motto, které chce sdílet se svou rodinou, sousedy a přáteli, stejně jako se všemi obyvateli Světa: Vždycky jsem si myslel, že sousedé by měli žít v harmonickém soužití. Neměli bychom proti sobě bojovat a stejně se vším ostatním. Vždy bychom měli nabídnout návrhy – to je nejlepší. Neměli bychom argumentovat. Například, jestli někdo řekne něco zraňujícího, pak to můžeme trochu strpět, vydržet to v té dané chvíli. Příští den můžeme vysvětlit situaci, že je to tak a tak, to uklidní naši mysl a minimalizuje konflikt	mezi sebou navzájem. Jsme lidské bytosti, hodně pochopíme, takže když budeme bojovat, je to špatné. S ohledem na žití bez potravy pevně věří v Buddhu a cítí, že je schopen pokračovat v životě bez jídla díky Boží milosti. Cítíte, že máte požehnání od Buddhy, stejně jako od Boha z Nebes, a proto jste schopen žít bez potřeby potravy? Och, ano! Vždycky jsem tomu věřil. Věřím, že Duchovní mi dodávají sílu, posilují mě, dovolují mi žít, abych mohl být se svou ženou a dětmi. Jinak podle jiných lidí, pokud bych nejedl týden nebo půl měsíce, pravděpodobně bych byl již mrtev. Tento druh životního stylu vyžaduje pro život Boží podporu. Phan Tân Lọc nyní bydlí
---	---	---

se svou ženou a rodinou	kozmičkou energiou
in Càn Thơ,	vd'aka milosti Boha;
v Au Lacu (Vietnamu).	Sv. Nicholas z Flüe,
Vzhledem k jeho věku	švajčiarsky kresťanský
již více nepracuje	mystik, národný hrdina
na rýžovém poli.	a svätý patrón Švajčiarska,
Místo toho kutí	ktorý žil bez jedla
kolem domu,	viac než 20 rokov;
stará se o rodinnou zahradu.	Sv. Catherine za Sieny,
Jeho denní jídlo je stále	katolícka mystička
tu a tam	a Doktorka Cirkvi,
pár doušků čaje	ktorá přežila
nebo možná ani to.	dlhé roky bez jedla
Podobně jako Louise Lateau	vd'aka svojej viere
Devraha Baba,	v Boha a láske k Ježišovi;
a mnoho jiných,	Viac než 150-ročný indický
životní styl Phan Tấn Lộc	mystik Devraha Baba,
je jen další příklad,	ktorý žil len z vody;
že skrze Milost Boží, lidstvo	a Louise Lateau,
může žít plnohodnotný život	známa belgická
bez jídla.	stigmatička a wateriánka,
Theresa Neumann,	ktorá žila bez jedla 12 rokov.
nemecká katolícka mystička	
a breathariánka,	
ktorá žila výhradne	
z lásky k Ježišovi	
po viac než 30 rokov;	
Giri Bala, indická jogínka,	
ktorá sa živila	
po viac ako 50 rokov	