

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Dobrý deň, vitajte pri sledovaní dnešnej epizódy zo seriálu Medzi Majstrom a žiakmi s názvom „Lidwina zo Schiedamu, svätá breathariánka“.

Keď sa pozrieme späť do histórie ľudstva, nájdeme niekoľko málo inediátov (breathariánov), ľudí žijúcich bez jedla, v rôznych častiach sveta. Často krátko boli celkom obyčajní ľudia, s výnimkou toho, že boli úplne oddaní Bohu, čo z nich urobilo ľudí výnimočných. Ako výsledok ich duchovnej zbožnosti ich život oplýval zázrakmi. Jednou z takých osobností, ktorá bola neskôr vyhlásená za svätú, je Lidwina zo Schiedamu. Počas svojho života bola Lidwina slávna po celej krajine vďaka svojmu životnému štýlu a zázračným modlitbám. Až do svojej smrti v roku 1433 žila bez jedla, jedinou výnimkou bola svätá hostia, ktorú zjedla približne každé dva dni s trochou vody, počas obdobia viac než 19 rokov. Až do toho momentu

udržiavala svoje fyzické telo tekutinami, ako napríklad vodou. Jej nepretržitý pôst trvajúci toľké roky bol považovaný za neuveriteľný ľudský čin, ktorý je možný iba vďaka Božej milosti. Podobne ako indická jogínka Giri Bala, ktorá podľa Yoganandu bola živená „jemnejšími energiami vzduchu, slnka a z kozmickej energie“, Lidwina bola tiež udržiavaná nažive kozmickou energiou. Na overenie pravdivosti jej schopnosti žiť bez jedla niekoľko predstaviteľov mesta ju sledovalo po tri mesiace. Po tomto období uverejnili dokument, ktorý dosvedčuje jej životný štýl bez jedla: „My, Baillif, primátor, radní mesta, šerifovia a členovia rady mesta Schiedam vo vojvodstve Holandskom, v diecéze Utrecht, dávame všetkým na známosť, že sme videli a čítali v roku Pána 1421 12. dňa mesiaca september list zapečatený pečaťou nášho mesta obsahujúci doslovne nasledujúce: ... oznamujeme a v pravde dosvedčujeme týmito spismi, týkajúcimi sa faktov a udalostí najpodivuhodnejších a najčudnejších, ktoré sa vo vyššie uvedenom

našom meste prihodili a uskutočnili a stále sa každodenne dejú u istej panny menom Liedwy [dcéry] Petersovej. Nech je známe, že spomenutá panna... si nikdy nezobrala ani neprijala nič okrem trochu vody, trochu cukru, veľmi málo škorice jemne mletej; s výnimkou toho, že počas prvých 3 rokov jej choroby príležitostne, čas od času, zjedla malý kúsok jablka alebo chleba, Ale počas posledných uplynulých 7 rokov a ani v súčasnosti neprijala žiadne jedlo ani nápoj.“ Veľa sa o nej písalo po jej smrti. Našťastie existuje niekoľko hagiografických záznamov, ktoré boli niekoľko krát rozšírené a preložené. Poďme teraz poodhaliť detaily z jej svätého života, ktorý bol ctený mnohými ľuďmi v priebehu storočí. Lidwina bola piatou a jedinou dcérou v rodine s ôsmymi deťmi. Jej otec, Peter, bol schudobnený šľachtic a jej matka, Petronella, bola chudobnou vidiečankou. Narodila sa 18.4.1380 V Schiedame v Holandsku. Ako dieťa bola veľmi duchovná a vo veku 7 rokov si rozvinula

mimoriadnu zbožnosť  
voči Panne Márii  
Panne Márii zo Schiedamu.  
Vyrástla z nej krásna  
a vyhl'adávaná mladá dáma.  
Odmietla mnohých pytačov,  
ktorí ju žiadali o ruku,  
na nespokojnosť jej rodičov.  
Lidwina namiesto toho  
radšej trávila  
celý svoj čas v modlitbách  
a meditácii o Bohu.  
Keď mala 15 rokov,  
zlomila si rebro pri nehode  
pri korčuľovaní na ľade.  
Hoci sa táto nehoda  
zdala byť obyčajnou  
a bežnou vecou,  
predznačila začiatok  
neuveriteľnej životnej cesty  
a lekárskeho fenoménu,  
ktorý zmiatol  
vedeckú komunitu a vyvolal  
bázeň a úctu ľudí okolo nej.  
Po tejto nehode jej rodičia  
vynaložili množstvo peňazí  
a navštívili mnohých lekárov,  
aby pomohli  
uľahčiť jej bolesť, no nikto  
jej nebol schopný pomôcť.  
A teda prvé 3 roky  
po tomto zranení  
bola sotva schopná  
stáť alebo chodiť,  
jedla veľmi málo –  
len asi kúsok jablka –  
a hlavne pila  
veľké množstvo vody,  
ktorú sotva dokázala udržať.  
Až do 19. roku  
jej utrpenia toto bolo  
všetko čo konzumovala:  
minimálne množstvo  
jedla a trochu tekutiny.  
Podľa jej súčasníka,  
Thomasa à Kempis,  
ktorý editoval a vydal  
jej životopis:  
„Sv. Lydwine zo Schiedamu“  
po 19. roku

nič nejedla  
a sotva niečo vypila:  
„Niekedy tiež zjedla  
trochu cukru alebo škorice  
... alebo hrozna.  
Keď už ale nedokázala  
jesť ani cucat' tieto veci,  
prijímala len vodu, konkrétne  
pol pinty (1/4 litra) vody  
z rieky Meuse týždenne,  
ktorá mimoriadnym Božím  
darom bola taká sladká,  
že predstihovala  
chuťou víno.  
Za to vzdávala vd'aky Bohu.“  
Počas prvých 3 rokoch  
po jej zranení  
Lidwina fyzicky veľmi trpela  
na následky zranenia,  
neschopná nájsť  
v živote útechu.  
V roku 1398  
vidiac jej utrpenie,  
John Pot, jej spovedník,  
ju naučil, ako meditovať  
na Zanietenie v Krista.  
Nájduc útechu v Bohu  
po prvýkrát  
od svojho zranenia zažila  
„šťastie vo svojej bolesti,  
vidiac v tom Božiu vôľu  
a svoju špeciálnu úlohu.“  
Podobne ako  
Theresa Neumann,  
ktorá žila z lásky k Ježišovi,  
okrem každodennej  
svätenej vody  
Lidwinina dokonalá viera  
v Ježiša jej umožnila  
žiť bez potreby jedla a pitia.  
„Po mnoho rokov  
tam bolo ešte niečo,  
čo je viac než udivujúce,  
a to že vôbec nespala,  
neprijímala žiadne jedlo  
ani pitie, okrem tela  
Kristovho, jediného lieku  
na všetky jej bolesti  
a najsladšej útechy,  
pre ňu najlahodnejšieho

nad všetko jedlo.“  
V roku 1400 vo veku 20  
sa Lidwina stala  
pripútanou na lôžko.  
Trpela množstvom chorôb,  
na ktoré ako sa zdalo,  
lekári neboli sú schopní  
nájsť medicínsku úľavu.  
Podľa  
Thomasa à Kempis,  
ktorý založil jej životopis  
na rukopisoch  
Johna Brugmana –  
františkánskeho kazateľa  
a lektora teológie  
z 15. storočia,  
ani slávny lekár  
z Vojvodstva Holandského,  
Godfrey z Haagu,  
nebol schopný urobiť nič  
na zlepšenie jej stavu.  
Až v 19. storočí  
si lekári uvedomili,  
že Lidwina mohla trpieť  
sklerózou multiplex,  
podľa opisu jej symptómov –  
nábehu, trvania  
a priebehu choroby.  
Po zvyšok svojho života  
trpela množstvom chorôb,  
ako boli abscesy,  
zapálené vredy,  
extrémne horúčky,  
kŕčovité zvracanie,  
a 22 krát bola blízko smrti.  
Počas tohto obdobia  
bolo jej telo  
zakúšalo rozklad.  
Muselo sa s ňou zaobchádzať  
s veľkou opatrnosťou,  
zo strachu,  
že by sa jej telo rozpadlo.  
V skutočnosti ten rozklad  
bol taký mimoriadny,  
že sa jej rozpadávala koža,  
kosti a časti jej vnútorností.  
Neuveriteľne, namiesto  
zlého zápachu spojeného  
s hnilobou a rozkladom  
jej telo a jeho časti

vydávali sladkú vôňu.  
Táto skutočnosť bola tiež  
overená a dokázaná  
predstaviteľmi mesta  
v ich verejnom vyhlásení.  
Vo svojej knihe „Oni  
znášali Kristove rany“  
Michael Freze vyhradil  
časť pre inedia  
a fyzické fenomény,  
ktoré sú zvyčajne spojené  
s inediatmi, ktorí mali  
zároveň stigmy.  
Podľa Michaela Freze,  
inedia je dar, „ktorý  
zmiatol najlepších géniov  
sveta vedy i medicíny“.  
Jeden z týchto  
telesných javov  
je „dar vône“:  
„Jeden z telesných javov,  
ktoré sa vyskytli  
u týchto svätých duší,  
je ten, ktorý sa nazýva  
dar vône,  
tiež známy ako  
vôňa svätosti.  
To znamená  
nebeskú vôňu,  
ktorá vychádza z tela,  
sladkú a príjemnú vôňu  
často porovnávanú  
s vôňou ruží.“  
Toto bol prípad  
aj tela Lidwiny.  
Jej životopisci tvrdili,  
že ľudia, ktorí sa dotkli  
jej voňavého tela,  
hovorili, že na sebe  
cítily tú vôňu  
ešte nasledujúci deň.  
Kvôli vôni svätosti,  
ktorá bola spojená  
s jej telesnými časťami,  
jej rodičia sa zdráhali  
odhodiť ich  
a namiesto toho  
ich držali vo váze.  
Avšak obávajúc sa,  
že by to mohlo vzbudiť príliš

veľa záujmu a klebiet,  
Lidwina rodičov presvedčila,  
aby ich pochovali.  
Až do jej smrti v roku 1433  
bola Lidwina povestná tým,  
že znášala svoje utrpenie  
so statočnosťou,  
odkedy sa naučila meditovať  
na Zanietenie v Krista.  
Vníkala svoje utrpenie  
ako formu vykúpenia  
a bola úplne oddaná Bohu.  
Ako výsledok bola  
obdarovaná víziami  
a zázrakmi z modlitieb.  
Thomas à Kempis  
zaznamenal,  
že bola často v extázach,  
zažívajúc vízie  
Ježiša a anjelov:  
„Zatiaľ čo sa  
chorá panna každý deň  
sústredene zamestnávala  
uplatňovaním  
Zanietenia v Pána,  
niekedy bola uchvátená  
svätým anjelom  
na miesta v Svätej Zemi,  
v ktorých Náš Spasiteľ  
Svojím narodením,  
životom a utrpením  
ukoval zázraky  
ľudského vykúpenia.“  
Často krát  
bol nablízku anjel svetla,  
aby ju potešil  
v jej fyzickom utrpení.  
Lidwina sa tiež stala  
slávnou v Schiedame  
pre svoje modlitby.  
Všetko, za čo sa modlila,  
sa zvyčajne splnilo,  
a často to bolo  
pre dobro iných.  
Lidwina bola tiež ctená  
pre svoju dobrotu  
a šľachetnosť.  
Navzdory faktu,  
že vždy prežívala  
veľké utrpenie,

zaujímal sa  
nešťastné situáciu iných  
a snažila sa im pomôcť.  
Thomas à Kempis napísal:  
„Čím viac  
telesných chorôb ju sužovalo,  
o to viac narastala v láske ...  
k Bohu a k blížnemu.“  
Hoci bola pripútaná na lôžko,  
posielal peniaze a jedlo  
chudobným.  
Keď obaja jej rodičia  
zomreli,  
predala veci v dome  
a všetky peniaze darovala  
tým, ktorí to potrebovali.  
Všetko, čo jej darovali  
jej hostia a návštevníci,  
tiež darovala.  
Tento úžasný prejav  
statočnosti a súcitu k iným  
napriek jej extrémnemu  
fyzickému utrpeniu  
vyobrazil svätú  
povahu Lidwiny.  
Jej život je živým príkladom,  
ktorý dokazuje fakt,  
že naša úprimná viera  
a úplná oddanosť Bohu  
nás dokáže preniesť  
cez fyzické utrpenie  
a telesné potreby.  
Zázraky sa stávajú  
dennou záležitosťou  
a jedlo je bezvýznamné  
pre tých, ktorí žijú  
výhradne vďaka  
Božiemu požehnaniu.