

Vlastne vždy, keď sa skutočne koncentrujeme vo vnútri, keď meditujeme, potom prídu všetky odpovede v pravom čase. Viete, niekedy sa koncentrujeme veľmi tvrdo a potom zrazu príde odpoveď: „Ach! Áno. Teraz viem, čorobiť.“ To je najlepší spôsob. Iná, ak skutočne máte nejaké fyzické ťažkosti alebo každodenný problém, môžete sa ma samozrejme na to spýtať. Majsterka, niekedy, keď si žijem tak nejakovo veľmi šťastne, do mojej mysle prichádzajú nejaké veľmi zlé myšlienky. Nevieam, odkiaľ prichádzajú, proste sa len tak objavajú. A mohlo by to byť o hocikom. Nemyslím zle, proste mi to príde do mysle. Rozumiem. A snažím sa toho zbaviť, robím rôzne veci, skúšam to zastaviť. To je v poriadku. Nerobte si s tým starosti. Je to len myšlienka. A ak o tom nepremýšľate zámerne, potom je to v poriadku. Niekedy to preberieme zo vzduchu. Niekedy je to z dojmu z minulého života. Niekedy je to z našej vnútornej negatívnej tendencie, pretože v sebe máme negatívnu aj pozitívnu energiu; preto môžeme robiť zlo alebo dobro.

Preto musíme praktikovať, aby sme sa snažili ovládnuť túto zlú tendenciu v nás. Takže ak sa to občas objaví, je to normálne. Je to v poriadku. Odpusťte si. Pretože viete, nie je to skutočné a vy viete, že sa vám to nepáči, takže to znamená, že to nie ste vy. V poriadku? Netrápte sa. Len sa to pokúšam zastaviť tak rýchlo, ako je možné, to je všetko. Netrápte sa kvôli tomu. Majsterka, stále ma zaujíma, aká je hranica našej vlastnej slobodnej vôle. Vlastne nie je žiadna hranica. A, áno, je tam hranica. Je tam hranica dobrej vôle kvôli našej zlej karme z minulého života. Napríklad ak sme v minulom živote prekážali mnohým ľuďom v praktikovaní alebo ak sme sa snažili robiť nejaké zlé veci mnohým ľuďom, potom v tomto živote sa nám vráti táto zlá karma a bude nám prekážať a spôsobovať veľa problémov. Takže aj teraz, ak máme veľmi dobrú vôľu, máme slobodnú vôľu, aby sme boli schopní zmeniť svoj život a vybrať si medzi dobrom a zlom, ale niekedy nám zlá karma z minulého života prekáža, spôsobuje nám veľa ťažkostí, aby sme naplnili našu dobrú vôľu. Preto nemôžeme urobiť

dobré veci takým rýchlym spôsobom a tak hladko, ako chceme. Preto hovoríme, že je hranica slobodnej vôle. Ináč nie je vôbec žiadna hranica v slobodnej vôli. Preto musíme praktikovať veľmi tvrdo, používať svoju silnú všemocnú silu vo vnútri, aby sme prekonali všetky prekážky, ktoré sme si my sami alebo nám niekto iný spôsobil predtým alebo v súčasnosti. Takže nie je žiadna hranica a zároveň je tam hranica. Záleží to na tom, akí silní sme. Ďakujem, Majsterka. Nemáte za čo. Majsterka, mám pocit, že bývam viac chorá od januára než predtým. A zaujímalo ma, či je to veľa zlej karmy, cez ktorú musím prejsť prostredníctvom utrpenia. Je to tak. Áno. Nie je to skutočne tak, ale možno pretože predtým ste mali čas splatiť svoju zlú karmu a akúkoľvek zlú karmu, ktorú prevezmete od niekoho iného a teraz nemáte čas. Takže čokoľvek musíte zaplatiť, zaplaťte to teraz. Buďte prosím trpezlivá. A keď sa to vyčistí, malo by to byť v poriadku. A keď jednáte so svojimi pacientmi, buďte prosím milujúca, stále sa modlite vo vnútri a potom si starostlivo umyte ruky. Vždy keď môžete,

snažte sa prerušiť
každé psychické spojenie.
A keď sa vrátite domov,
umyte sa citrónom
a soľou a potom použite
santalový olej
alebo krém na svoje telo
a tak prerušíte
negatívne spojenie,
ak tam nejaké je.
Mám pokračovať
v takej práci,
ktorá mi dávala zlú karmu
v minulosti?
Prečo nie?
Pokračujte. Ak to robíte
s láskou a bez ega,
žiadne problém.
Ďakujem.
Neprijímajte od svojich
pacientov žiadne dary.
Len im povedzte,
aby poďakovali bohu.
Čokoľvek vám chcú dať,
dajte to chudobným ľuďom,
darujte to charite
alebo to dajte iným ľuďom
v ich mene.
Povedzte im, aby to
darovali vo vašom mene
alebo v mene Božom.
Neprijímajte dary.
Berte si len svoje
čisto zarobené peniaze.
Koniec.
A časť z nich dajte
iným ľuďom,
chudobným ľuďom,
potom vám to veľmi pomôže.
Len zopár malých tipov,
ale samozrejme,
meditácia je najlepšia.
Áno. Ďakujem vám.
Nemáte za čo.
Ona vám chce poďakovať
mimoriadnym spôsobom,
pretože mala zážitok
o svojom synovi.
Pred siedmimi rokmi mi
jeden z moji synov dal

sošku Quan Yin,
čo ma prinútilo pátrať
po tom, kto to bola
Quan Yin.
Po trochu som zozbierala
toľko znalostí o Quan Yin.
Vrátane spevov, ktoré
spievate na vašich páskach.
Ten istý syn
mal nehodu,
veľmi vážnu.
S hlavou,
prelomil strechu na džípe
a ten džíp sa prevrátil.
Povedali mi, aby som išla
identifikovať telo.
To znamená, že je mŕtvy.
Oni si mysleli,
že zomrie,
kým tam ona príde.
Očakávali, že tam prídete
a nájdete mŕtve telo.
A potom?
Musela som cestovať
sedem hodín, aby som sa
dostala na miesto, kde bol.
Lekár mi povedal,
že je veľmi zvláštne,
že je stále nažive.
Prešlo päť dní
a on bol v bezvedomí.
Na šiesty deň
sa mu vrátilo vedomie.
Ona nechcela zasahovať
do jeho zlej karmy.
Chce vás požiadať,
aby ste mu pomohli.
Chcela? Alebo...
Chcela.
Prosila vás.
Modlila s k vám za neho.
Lekár jej znovu povedal,
že aby sa zotavil,
musí v nemocnici
stráviť rok.
Ale jeho zotavenie
bolo také rýchle.
Len čo mohol rozprávať,
povedal mi, že ho vzali
na veľmi temné miesto,

kde mal len dve svetlá.
A jedna osoba,
veľmi skromne oblečená
ale plná svetla
mu dala pohár
so zlatou tekutinou,
ktorá mu umožnila
zotaviť sa.
Myslím, že ste to
bola vy, kto mu to dal.
Počas jeho zotavovania
jeho úplné zotavenie
trvalo približne mesiac a pol.
Ten čas, čo som bola s ním,
ten mesiac a pol, bol
môj duch veľmi uvoľnený.
V mojej mysli
neboli žiadne myšlienky.
Nemala som
žiadne pocity zúfalstva
ani žiadnu úzkosť
v mojom srdci.
Ľudia si mysleli,
že sa nestarám o to,
čo sa stalo môjmu synovi.
A ja som si myslela,
že toto je...
...žehnajúca sila Quan Yin.
Áno.
Niečo také.
Vlastne je ľahké
to pochopiť, nie?
Ďakujem vám.
Ďakujte Bohu
za svojho syna a za seba.
Dobré pre vás.
Áno, keď praktikujeme
prítomnosť Božiu,
keď sme v kontakte
s našou pravou všemocnou
silou vo vnútri, vieme,
že všetko bude
v poriadku; vieme,
že všetko sa stane včas
a všetko, čo sa má stať,
to sa stane;
akékoľvek požehnanie
dostaneme, také dostaneme.
Takže sa cítime veľmi
uvoľnení, ochraňovaní,

pokojní a aj šťastní.
Pretože počas času zápasu
a utrpenia
je Božia moc veľmi silná.
Pretože Boh vie,
že to v tom čase
potrebujeme najviac,
viac než obvykle.
Takže keď sa úprimne
v tom čase modlíme,
dostaneme dvoj, trojnásobok,
viacnásobne viac požehnaní.
Preto modlením sa
za núdznych, zúfalých,
alebo nešťastných
v tom čase so všetkou
našou úprimnosťou,
získame aj my úžitok
z požehnaní.
Preto sa cítime
blažení, pokojní a nie
smutní ani ustarostení.
To je to tajomstvo.
Takže váš syn je v poriadku.
Pošlite mu moju lásku.
Ona povedala, že keď
medituje tu,
koncentruje sa sem
spomína si na svoju rodinu.
Ak myslíte na svoju rodinu,
je to v poriadku.
Keď ste ďaleko od domova,
spomeniete si na rodinu.
Môžete ísť
navštíviť svoju rodinu
o niečo neskôr.
Okrem toho,
keď opustíme tento svet,
všetci členovia rodiny
budú spolu.
Povedzte jej to.
Pre mladé dievča je normálne
opustiť rodinu
a nasledovať manžela.
Ste šťastná, že máte manžela,
ktorého môžete nasledovať.
A je tiež normálne,
že v takom mladom veku
nám chýba naša rodina.
Ale pamätajte, svet

je naša veľká rodina
a rodina vášho manžela
je teraz vaša.
Najlepšie, čo môžete urobiť,
je dobre sa o nich starať
a pokúsiť sa prispôbiť sa
novej rodine,
byť dobrou nevestou,
dobrou ženou
a potom nájdete šťastie.
Mám jeden príbeh o tom, ako
byť dobrou indickou ženou.
Hovorila som vám ho?
Jedna dcéra, ktorá bola
zasnúbená so svojim
manželom a odišla veľmi
ďaleko, predtým než odišla
do domu svojho manžela,
jej matka jej dala
veľmi, veľmi dobrú radu.
Matka neplakala
a nedovolila plakať ani dcére.
Namiesto toho povedala:
„Musíš ma počúvať.
Toto je veľmi šťastný deň,
keď ťa Boh požehnal
dobrým manželom,
ktorý dokonca praktikuje
Metódu Quan Yin,
nehrá hazardné hry,
nebehá za inými ženami,
nepije,
nepodvádza,
je čestný, šľachetný,
láskavý, morálny,
cnostný a pekný
– vo vnútri aj navonok.“
Vo vnútri je dokonca krajší
než navonok.
Dcéra sa teda
usmievala a počúvala
so všetkou pozornosťou
a láskou svoju matku.
Matka jej povedala:
„Teraz chod'
do svojho nového domu,
správaj sa k svojim novým
príbuzným ako k vlastným.
Rešpektuj svoju svokru
a svokra,

ako si rešpektovala mňa
a svojho otca.
Cti si svojho manžela
ako svojho jediného Boha,
guru, priateľa a ochrancu,
a ako najmilovanejšieho
a najváženejšieho človeka
na planéte Zem,
aby si neskôr bola
žiarivým príkladom
pre svoje deti
a priniesla slávu,
šťastie a hrdosť
do svojej novej rodiny.
Dlhuješ to
svojmu manželovi,
mne, tvojmu otcovi,
všetkým tvojim sestrám
a bratom, aj rodine,
aby si splnila túto povinnosť.
A dlhuješ to aj sebe
ako aj svojmu manželovi,
aby si takto oslávila
nás všetkých.
Postaraj sa o vlastníctvo
a obchod svojho manžela,
aby prekvital, prosperoval
a priniesol bezpečnosť
a hojnosť
do vašej rodiny,
aby vaše deti žili v pohodlí.
Dnes nie je žiaden dôvod
na smútok.
Je len vzrušujúca budúcnosť
a nové dobrodružstvo,
ktoré na teba čaká.
A byť milovaná
svojim manželom,
je tá najkrajšia vec na svete.
Takže by si mala vytrvať,
aby si bola dobrou ženou,
aby si mala všetko toto
šťastie a úspech
vo svojom živote,
pretože to je jediný spôsob,
ako môžeš byť šťastná.“
Dcéra povedala:
„Čo mám ale urobiť,
aby som naplnila všetky tieto
vznešené záväzky a krásne

povinnosti, o ktorých si mi práve povedala?“
Matka odpovedala:
„Musíš dobre jesť, dobre sa obliekať, dobre spať každý deň.“
Dcéra povedala:
„Áno matka, rozumiem.“
Takže keď prišla do rodiny, urobila presne to,
– spala dobre,
jedla dobre a každý deň sa pekne obliekala.
A potom všetci členovia jej novej rodiny boli s ňou šťastní.
Vychovala krásne, poslušné, múdre, pracovité, usilovne študujúce deti pre manžela a pre členov novej rodiny.
Prichádzali ľudia a pýtali sa jej na to tajomstvo:
„Čo si urobila?
Ako si to dokázala?
Prišla si z takého ďalekého miesta.
Nevieš nič o zvykoch v tejto krajine a aj tak sa ti dobre darilo.
Ako si to dosiahla?“
A tak nevesta, teraz matka troch detí, matriarcha rodiny, ženská šéfka manželovej spoločnosti, hlavná tajomníčka, správkyňa celej domácnosti a ošetrovatelka starej a slabej matky a švagra, ako aj rodinný vodca pre mladších švagrov a švagríné, atď., atď., atď., a ako prísna ale milujúca matka troch krásnych, zdravých a inteligentných detí

povedala veľmi skromne:
„To všetko som dokázala vďaka láske a rade mojej matky.“
Takže všetci samozrejme prosili: „Daj mi ju. Daj mi ju. Daj mi ju. Prosím! Povedz mi to. Povedz mi. Povedz mi.“
Ona povedala:
„Moja matka mi povedala predtým, než som sem prišla ako nevesta, že by som mala prísť do svojej novej rodiny, dobre spať, dobre jesť a dobre sa obliekať.“
Takže všetci hovorili:
„Čo? Čo je to za radu?
A ty si urobila presne toto, aby fungovala tvoja rodina?“
Ona odpovedala: „Áno. Urobila som presne to. Dobre jesť, dobre spať a každý deň sa dobre obliekať.“
To je všetko, čo som robila.“
Takže sa jej spýtali: „Ako? Čo tým myslíš?
Len užívaním si týchto vecí a potom keď sa staráš o rodinu a všetko ide samo dobre?“
Prosili ju:
„Vysvetli nám to prosím. Robíš si žarty alebo čo?“
Ona odpovedala: „Nie. Nie. To, čo moja matka myslela tým jest' dobre, je to, že sa musím postarať o všetkých členov rodiny. Nakrmiť ich všetkých vrátane hosťov, až kým nie sú syti a spokojní a potom sa najesť sama z toho, čo zostalo.
Pretože keď sú všetci spokojní, nikto ma nebude vyrušovať.“

A potom ja budem hladná kvôli tomu zhonu.
Takže čokoľvek zostalo, nezáleží čo, bude veľmi, veľmi chutné, lahodné, výživné a s množstvom žehnajúcej sily.
Preto je moje telo silné, môj jazyk uspokojený, moje srdce spokojné.
Takže môžem poskytnúť svoje najlepšie služby mojej rodine, keď som dobre nasýtená, spokojná a vychutnala som si skvelé jedlo v tichu a pokoji.
Pretože keď sú všetci spokojní a syti, potom milujú aj mňa.
A samozrejme, ich láskyplný pocit žehná aj mňa, pretože som sa o nich dobre starala.
Všetky ich dobré prania a pocity spokojnosti požehnajú aj mňa.
A ja zdieľam zásluhu na ich šťastí.
Zdieľam aj ich šťastie.
Takže to je tajomstvo toho jest' dobre.“
A potom sa spýtali:
„Ale spať, ty spíš každú noc dobre?
Zaobráš sa spánkom?“
Odpovedala: „Nie.
To čo moja matka myslela tým spať dobre, je to, že keď všetci spia a ja sa postarám o všetky dvere, zhasnem všetky svetlá, uistím sa, že všetko je na mieste a v bezpečí, a že zlodeji nevojdú do domu, že má každý teplú prikrývku, postarám sa o všetkých

členov rodiny,
každému je dobre a spí,
potom nemám starosti
a moje srdce je
veľmi pokojné a uvoľnené,
pretože viem,
že je o nich dobre postarané,
že im je teplo v prikrývkach
a že budú spať celú noc
a nebudú vstávať,
vyrušovať ma
ani ma o nič prosiť,
ani nebudú chorí,
potom nemám starosti.
Potom aj ja sama
spím veľmi dobre,
pretože už nie je nič ďalšie,
čo treba urobiť.
To je to, čo mala
na mysli moja matka.“
A ostatní sa cítili
veľmi prekvapení
a boli ohromení
múdrosťou matky
ako aj múdrosťou dcéry.
Samozrejme,
aká matka, taká dcéra.
A teraz povedali:
„A čo to posledné,
prosím, povedz nám
o tom poslednom.
Prečo sa musíš
dobre obliekať?“
Ona odpovedala:
„Áno. Obliekať sa dobre
znamená, že musíte byť vždy
náležite oblečení a upravení.
Obliekate sa
s veľkým úsmevom,
keď ráno vstanete
a je to posledná vec predtým,
než idete spať.
Obliekate sa so všetkou
láskyplnou dobrotou,
ktorú Boh vložil
do vášho srdca.
Takže keď vás ľudia uvidia,
uvidia anjela,
uvidia lásku vpísanú
na vašu tvár,

uvidia požehnanie žiariace
vo vašich očiach,
uvidia Boha vo vašom
dobrotivom úsmeve.
To je to, čo moja matka
myslela tým
obliekať sa dobre.
Takže sa tak obliekam
každý deň,
tak jem každý deň
pre zdravie
a tak spím každú noc
so sladkými snami.
A ak to urobí každý z vás,
členovia vašej rodiny,
vaši príbuzní
sa budú tiež mať tak dobre
ako tí moji tu.“
Takže samozrejme všetci
sa jej uklonili, zatlieskali,
usmievali sa,
obliekli sa dobre
a išli domov.
Správne? Dobré dievča.
Takže správajte sa k svojmu
manželovi ako k jedinému
Bohu, ktorého poznáte.
Dobrá noc, deti,
krásni anjeli.
Uvidíme sa zajtra.
Dobrá noc.
Boh vám žehnaj.