

„Vše pochází z nás.“

Mezinárodní setkání

22.prosince 2008

Všichni meditují dobře?

Ano.

Velmi dobře? Ano.

A jíte dobře? (Ano.)

Dostali jste nějaké olivy?

Ano.

Mockrát děkujeme,

Mistryně.

Vy víte co dělat, že? (Ne.)

Podívejte se

tedy na internet.

Z takové trochy

můžete vyrobit

čajovou lžičku

oleje.

Můžete je marinovat.

Musíte je na dlouho

ponořit do vody

a každý den

vyměňovat vodu.

Ano.

A pak je uvařit

ve slané vodě a dát je do

sklenice, ne do plastu,

sklo je lepší.

A pak je na dva

nebo tři týdny uzavřete

a každý den zkontrolujete

a řekněte: „Pohni.“

A pak jezte.

My máme nějaký olej,

který jsme si vyrobili.

Ale normálně musíte

čekat dva měsíce

dokud nebude tak čistý

jako venku,

jako ten, co si

koupíte v obchodě.

Ale vařit s ním

můžete hned,

jen nevypadá tak dobře.

A těmto olivám

udělali jsme marinádu,

jak jsem vám říkala.

Myslím, že na internetu

najdete jak.

Namočte olivy do vody

na deset až dvanáct dní.

Máte tedy práci.

Ve sklenicích

vyměňte každý den vodu.

Jen taková trocha

a tolik práce.

Položte si je

někam do kuchyně na oči,

abyste si vzpomněli,

že máte každý den

vyměnit vodu.

Je to jako květiny, víte?

Příprava, dobrá,

na jeden kilogram

oliv, je to na jeden

kilogram oliv.

Abyste pokryli olivy,

vařte dostatek slané vody

na deset procent, abyste

pokryli olivy v kastrolu,

patnáct minut.

Přidejte větvičku tymiánu,

několik bobkových listů,

semena koriandru

a větvičku fenyklu,

chcete-li.

Nemusíte tam dávat

toto všechno.

Nechte to vychladnout.

a použijte

slanou vodu na zelené olivy,

abyste v hrnci přelili olivy

dva centimetry nad olivy.

Nechte je odpočinout

dva, tři týdny,

než je začnete jíst.

Myslím, že to uděláte dobře.

Zkuste to.

Jela jsem jednou do pouště.

Odjela jsem tam na chvíli

meditovat.

Je to opravdu velice

hezká zkušenost.

V poušti

vypadá obloha, že je velice

blízko, protože je velice čistá.

Všechny ty hvězdy,

můžete je počítat. Ano.

Hvězdy vypadají, jako

byste se jich mohli dotknout,

protože jsou tak nízko,

máte pocit, že jsou u vás.

Je to legrační.

V poušti je to jiné než tady.

Máte pocit,

že jsou hvězdy blízko,

ale nemáte pocit, že byste se

dusili, jako by byla obloha

těsně nad vámi, níže než

světlo na stropě, jako

byste se ji mohli dotknout.

V noci je tam takový klid

a hvězdy září,

protože tam není

žádná elektřina,

nic, žádné domy, žádní lidé,

jen nějací zajíci.

A ti zajíci jsou velice malí.

Jsou takto malí,

jako moje zápěstí.

Nejdříve jsem si myslela,

že to byla krysa.

Protože jsou tak malí,

myslela jsem si,

že jsou to krysy.

Ale později

jsem se podívala pozorněji,

„Och, to jsou králíci!“

Protože tam toho nemají

moc k snědku,

jsou velice malí.

Velice miluji poušť.

Skutečně jsem ji milovala.

Nechtěla jsem odjet.

Není tam

v poušti voda?

Ano, není tam voda.

Ale jdete ven, naberete vodu

a přinesete si ji.

Bylo to velké štěstí, protože

tam byl poblíž

veřejný kohoutek.

Ne blízko,

ale autem to bylo dost blízko.

Jela jsem tam

a vyprala si oblečení.

Nosila jsem

jednoduché

oblečení, vyprala ho a vodu

jsem přivezla na vaření.  
Vaření je snadné,  
vyhrabete v písku jámu,  
pak na ni dáte hrnec.  
Seberete nějaké větve,  
suché větve jsou  
v poušti všude,  
dáte je dolů,  
tam se to uvaří  
velice rychle.  
Používali jsem to k ohřevu  
vody na koupel, k uvaření  
jídla a na všechno, velmi  
jednoduché. Velice miluji  
jednoduchý život.  
To je Nebe!  
To je Nebe.  
Miluji lesy,  
miluji pouště,  
miluji hory,  
miluji řeky.  
Kdybychom tedy měli  
kolem sebe jen  
poušť a hory a les a řeku,  
byla bych šťastná,  
šťastná, šťastná.  
Možná něco takového  
najdeme.  
Poušť s lesem, ne?  
Jak roztomilé.  
A řeka se bude vinout kolem  
a také tam budou hory,  
abychom mohli chodit  
nahoru a dolů, cvičit.  
Já skutečně miluji  
tak jednoduchý život,  
abychom nemuseli moc  
spoléhat na energie  
vytvořené lidmi.  
Tam bychom žili jednoduše.  
Vstávali bychom se sluncem  
a spát bychom šli se sluncem.  
A posbírali bychom si  
nějaké větve -  
v poušti  
není žádné dřevo, skutečně,  
jen větve.  
Jsou malé, tak malé,  
ale velice dobře hoří.  
Musíte udělat jen jámu.

Ohřejete vodu.  
Uvaříte polévku.  
Uvaříte na tom všechno.  
A vůbec nepotřebujete  
elektřinu, nic.  
Vždy máte k pálení dřevo.  
Jen voda je problém.  
Ano, voda je problém.  
Ale v poušti,  
v některých pouštích  
mají oázy s vodou  
a to máte štěstí, když  
jste blízko nich.  
Pak můžete žít stále.  
Je skutečně hezké  
žít jednoduše.  
Nemáte-li zodpovědnost,  
můžete takto odjet,  
ale my už jsme všichni  
velice dobře vázáni,  
všichni již zakořenění.  
Nemáte-li děti nebo manžela,  
pak máte psy a kočky  
nebo ptáky a  
to vás tady také udrží.  
Nejlepší je ale žít  
v lese nebo v horách  
nebo v poušti.  
Velice to miluji.  
Nikdy jsem ve městě  
nebyla tak šťastná, jako  
v takové divočině,  
v poušti  
nebo horách nebo u řeky.  
Řeka je také vedle lesa,  
to miluji.  
Nikdy bych nechtěla  
odejít pryč.  
Pokud ne, pak Nebe  
něco udělá,  
abych musela jít ven.  
Už víte, co udělat s olivami,  
ano? (Ano.)  
Prostě to zkuste.  
Jsou velice trpké  
a také pálí jako papriky,  
velice, velice trpké.  
Musíte je tedy namočit  
do vody a přikrýt  
na 10 až 12 dní,

každý den měňte  
vodu.  
Každý den měňte  
vodu.  
Můj Bože,  
když jsem kupovala ty  
hotové marinované,  
nemyslela jsem si,  
že s takovou malinkou  
skleničkou je tolik práce.  
Pokuste se, ano? (Ano.)  
Venku prodávají podobné,  
takové malé.  
Jmenuje se to  
provensálské olivy.  
Je to velice jednoduché,  
opravdu z venkova.  
Nejsou stříkané, nic.  
A jsou zcela organické.  
Nepadá na ně nic než déšť.  
Ani je nezaléváme.  
Ani je nezaléváme  
Rostou tak statné.  
Dříve je lidé,  
kteří tam bydleli  
stále prořezávali,  
aby měli více oliv  
a silnější olivovníky atd.  
Ale tak moc nerostly.  
Můj soused mi řekl,  
že nikdy neviděl tolik oliv,  
jako teď.  
A my s nimi nic neděláme.  
Předtím sekali trávu,  
řezali větve, všechno,  
a neměli z toho moc oliv,  
ale teď je jich tolik, tolik.  
V tomto světě nejsou náhody.  
Vše pochází z nitra.  
I vy špatně rozumíte  
nebo děláte věci špatně,  
vše to pochází z vašeho nitra,  
žádná náhoda.  
Nic takového jako,  
„nechápu to,  
nechápu,  
je mi to líto.“  
Ne, ne, ne,  
to vše jste vytvořili.  
Vše pochází z vašeho nitra.

Cokoli tedy děláte,  
lidé vědí jaké je vaše nitro.  
Ujistěte se tedy, že děláte  
věci, které ukazují  
vaše pozitivní stránky,  
protože lidé to budou vidět.  
Možná, že nějaké nevědomé  
lidi byste oklamali,  
„och, nepochopení,  
chyba nebo náhoda.“  
Ale nemůžete oklamat lidi,  
kteří to znají,  
protože vidí kvalitu  
vaší práce,  
která vychází z vaší  
povahy uvnitř  
a vlastností uvnitř.  
Z toho není úniku.  
Možná, že v minulém životě  
jste neudělali nic dobrého,  
tak tento život jste slíbili,  
že se vrátíte zpět  
a napravíte to.  
Ale pak uděláte to samé  
stále dokola.  
Proto se lidé stále převtělují,  
aby napravili,  
co špatně udělali  
v minulých životech.  
Než sešli dolů,  
řekli: „Dobrá, tentokrát  
to zvládnou.“  
A pak to neudělají.  
Zapomenou, jsou líní  
a nečinní.  
Někdy to chtějí udělat,  
ale jejich mysl  
jim to nedovolí.  
Proto všechno  
přichází zevnitř.  
To vše jde zevnitř.  
Je-li nitro v pořádku,  
venku to bude v pořádku,  
věci,  
které děláme, budou  
dobré a perfektní.  
Není-li nitro v pořádku,  
nic, co uděláte  
nebude v pořádku.  
Pokud vás tedy

v tomto životě někdo požádá  
abyste něco udělali,  
a vám se to dělat nechce,  
znamená to,  
že byste to udělat měli  
a měli byste to udělat jak  
nejlépe můžete,  
jako by to byla vaše poslední  
práce před tím, než zemřete,  
jako byste již nikdy  
už neměli mít příležitost  
sloužit. Takový  
máte mít postoj k práci.  
Dělejte vše,  
jako by to byla vaše poslední  
práce, kterou děláte  
a jako byste již nikdy  
neměli mít příležitost  
tuto práci nebo jakoukoli  
jinou práci udělat.  
Tak to je.  
Soustřeďte se na tuto práci.  
Pak ji udělejte perfektně.  
Udělejte ji  
s láskyplným postojem.  
Skutečně, musíte mít lásku,  
jinak všechno dobře nevyjde.  
Vše se zítí.  
Ano, skutečně je to tak.  
Opravdu tak.  
Není to lenost.  
Není to náhoda.  
Není to hloupost.  
Není to neporozumění.  
Není to náhoda nebo  
nehoda.  
Jste to jen vy.  
Vše přichází od vás.  
Vy jste tím, kdo to  
udělá nebo to pokazí.  
To je vše, co vidím.  
Řeknu vám pravdu,  
holou pravdu,  
nic jen vy.  
Skutečně je to tak.