

„Jedenie mäsa ničí životy
a poškodzuje planétu.“

Výňatky z diskusií
s Najvyššou Majsterkou
Ching Hai

Víte kolik toho
spotřebují krávy?
Kolik je potřeba akrů
k chovu krav?
A ta půda nikdy
nebude opět produktivní,
když ji krávy udusají,
a spasou z ní trávu.
Kolik půdy,
kolik vody,
kolik léků,
kolik kilogramů zrní,
a proteinů,
obilí z různých
rozvojových zemí,
teče do dobytka,
než získáme kus masa
na jedno jídlo?
Jíst maso
je plýtvání lidskými zdroji.
Lidé říkají, že kdyby jedli
všichni vegetariánsky,
nikdo by nehladověl.
Máme hodně, hodně,
hodně, ještě více,
můžeme vyvážet na Mars
nebo Venuši, najdeme-li
tam lidi.
Skutečně, zeptejte
se vědců. Brzy zveřejníme
nějaké články o tom, jak je
vegetariánství prospěšné
mnoha způsoby,
ne jen vám,
ale prospívá celé planetě.
Udělali seznam
závěrů z vědeckých
výzkumů, proč vegetariánství
prospívá, a zahrnují
do toho vše.
Kdyby všichni,
dokonce ani ne všichni,
kdyby čtvrtina lidí na světě

jedla vegetariánsky,
nikdo by nehladověl,
mohli bychom nakrmit
celou populaci
aniž bychom
museli moc pracovat.
Teď hodně pracujeme,
chováme dobytek,
každý den zabíjíme
tisíce, milióny zvířat.
Někdy, když
projíždíte krajinou,
kde chovají dobytek,
a když jedete kolem,
vidíte, že celé lány
jsou černé, poseté kravami.
A když se vrátíte,
je tam prázdno, jsou pryč.
Celé lány,
mnoho, mnoho akrů půdy,
tak rozlehlé, plné krav,
když se vrátíte, jsou všechny
pryč, mrtvé, skončily.
Rozumíte,
co mám na mysli?
Je to plýtvání zdroji,
jíst maso.
A to nemluvíme
o soucitu nebo lásce
nebo osvícení,
o morálních hodnotách,
o ničem takovém. Ještě ne!
Dlužíme to lidstvu,
jíst vegetariánsky,
ne jen zvířatům.
Je to hrozné plýtvání
časem, energií
a zdroji Země,
chovat zvířata.
Spotřebují více vody,
než lidé,
aby je umyli, nakrmili,
dali jim pít.
A spotřebují více
vegetariánského proteinu než
jsou vůbec schopni sníst lidé.
A dobytek musíte
chovat mnoho let,
než si dáte jedno jídlo.
Je toho velmi hodně.

Vydáme v našem
příštím časopise
nějaké články od odborníků.
Již jsem některé
vybrala,
řekla jsem redaktorovi,
aby je příště vydali.
Můžete tedy počkat a udělat
si průzkum sami.
Můžete se s nimi spojit,
a zeptat se jich,
jak k tomu došli,
a požádat je o důkaz.
Ale, až uvidíte čísla,
nebudete ho potřebovat,
budete vědět jak to je,
budete mít
hned důkaz.
Ochudobňujeme Zem,
pretože chováme dobytka
a zvířata.
Vlastně, toto je jeden z
spôsobov, ako prispieť
našej planéte Zem.
Všetko to viete,
čítate viac kníh, než si
vôbec dokážem predstaviť,
áno, o vegetariánstve,
o tom, ako zachrániť
naš svet, o životnom
prostredí, láske
a ďalších veciach.
A vegetariánska diéta
je odpoveďou
na všetky tieto otázky.
Naša Zem kolabuje,
pretože jeme
priveľa mäsa.
Alebo to musíme nastoliť
približne takýmto spôsobom.
Zhruba je to tak.
Každú minútu, každý rok
vyrúbeme lesy
o rozlohe Anglicka
len kvôli chovu zvierat.
Takže koľko dažďových
pralesov bolo zničených?
A to zmení
atmosféru,
zmení dažde.

Preto sa naša planéta,
ohrieva, ohrieva
a veľa miest
má problémy
so záplavami a suchami.
Dlhé obdobia. Spomínate si?
Takže ak chceme
zachrániť planétu,
ak chceme kázať ochranu
životného prostredia,
mali by sme byť vegetariáni.
Nie je žiadna iná vec,
ktorú treba urobiť, však?
A to je len
malá vec v porovnaní
so všetkým očkovaním
a všetkou vodou, čistou
vodou, použitou na výrobu
mäsa a podobnými vecami.
Už o tom čítate
v novinách,
časopisoch
a televízii každý deň.
Len vám pripomínam
malú časť z toho.
Ale škodlivý vplyv
mäsitej stravy
je väčší než život.
povedali ste, že vojna je
hlavne kvôli jedeniu mäsa.
Majsterka,
môžete mi osvetliť
dôvody, ktoré sú za tým?
Kvôli zákonu karmy.
„Nezabiješ!“
Nemali by sme zabíjať
iné bytosti.
Ak zabíjame, potom
sa nám to vráti naspäť.
Napríklad,
vedecké poznatky
hovorí, že ak vyhodíte
niečo do vzduchu
a potom tam stojíte,
ak hodíte niečo
do vesmíru, tak
po nejakom čase, dlhom čase
sa vám to vráti.
Takže to je vedecky
dokázaný zákon karmy.

„Ako zasejete,
tak budete žať.“
Čokoľvek dávate zo seba,
to sa vám časom vráti.
Pretože
vegetariánska strava
je pre vás dobrá,
očistí vášho ducha,
očistí vašu auru
a urobí vás čistejším vnútorne
i navonok a chráni vás.
Nie je to len pre mňa.
Nie je to kvôli prikázaniam,
že by ste sa mali stravovať
vegetariánsky.
Je to pre láskyplnú dobrotu
k ostatným bytostiam,
ako sú zvieratá, preto by ste
mali byť vegetariánmi.
Ak by nám aj Boh dovolil
jesť mäso, v rozpore
s našou vlastnou láskou...
Boh vám nezakáže
jesť mäso.
Pretože máte radi
napríklad svojho psa,
chováte psov a mačky,
nechceli by ste ich
zabiť a zjesť?
Tak prečo rozlišovať
medzi psom, mačkou,
vašimi domácimi vtákmi
a vtákmi v prírode,
mačkami a psami v prírode
alebo inými zvieratami,
ako sú kurčatá, kačky,
voly, kravy
a podobne?
Viete, čo myslím?
Spôsob, akým milujete
svojich psov a mačky
a svoje deti,
tak isto by ste mohli
mať radi kravu a prasa.
Pretože to je cesta lásky.
Preto už len kvôli
tomuto zákonu lásky
by sme neuverili,
že by nás Boh nechal
zabiť zviera a zjesť ho.

A i v Biblii Boh
hovorí veľmi jasno:
„Kto vám kázal
zabiť všetky tie kozy
a býkov, aby ste mi
ich obetovali?“
„Zastavte všetko to zabíjanie
nevinných životov.
Lebo inak, keď sa ku
mne budete modliť,
nebudem počúvať.“
Boh to povedal jasno.
Takže nie je treba
pýtať sa ma na žiadnu
z týchto základných otázok.
Mali by ste viac čítať Bibliu,
pretože
v Biblii je mnoho rád.
A nielen rád, je tam
veľmi jasné vyhlásenie,
v ktorom Boh hovorí,
aby sme sa nedotýkali mäsa.
„Mäso pre žalúdok
a žalúdok pre mäso.
A Boh zničí
oboje.“
Nie je to tak?
To znamená
nedotýkať sa mäsa.
A ďalej hovorí:
„Nezaplietajte sa
s ľuďmi,
ktorí jedia mäso a pijú víno.“
Nie je to tak? Áno.
To je veľmi jasné.
Nedávno byl profesor
Ajit Varki
na kalifornské univerzite
v San Diegu
a on zjaskoval,
že jisté chemikálie
v rôznom mase zvierat
lidem způsobuje,
že majú imunitní reakce
nebo alergické reakce,
protože naše tělo
se chová k této chemikálii
jako k cizímu vetřelci.
Tato chemikálie se nazývá
Neu5GC,

a vědci zjistili,
že při dlouhodobé
konzumaci masa
může způsobovat
nemoci srdce, rakovinu
a další nemoci.
Vypadá to tedy,
že jedení masa není jen
hlavní příčinou
kolapsu fyzického světa
a duchovního úpadku,
ale doslova nás
postupně otravuje,
aniž to dokonce víme.
Mistryně, mohla byste to,
prosím, objasnit?
Ano, ano, ano.
V červeném mase je
až 11 600 mikroorganismů,
které mohou být lidem
přítomné při každodenní
porci hovězího.
5 010 u vepřového
a 4 900 u skopového,
například.
Dokonce v kozím sýru
jsou také.
V lososu, dokonce v mléce,
ve studeném, v tuňáku,
krocianu a kachně, ve všem
je tento prvek,
který nám velice ubližuje.
Čím více se tato oblast
bude prozkoumávat,
tím více škodlivých vlivů
masa objeví a odhalí.
Proto všichni moudří lidé,
od dávných dob, maso nejedí.
Podobné plodí podobné.
Zabijeme-li pro náš život,
ten život nemůže být dlouhý,
nemůže být klidný a zdravý.
Pochází-li zdroj výživy
ze smrti a utrpení,
naš život nemůže být
zdravý, dlouhý a klidný.
Toto není veškeré zlo,
které maso způsobuje
lidskému zdraví.
Bude toho více, budou-li

pokračovat ve výzkumech.
Ale to co zjistili do dneška
již stačí, aby to odradilo
všechny od masa.
Já nerozumím tomu,
proč si lidé stále dávají
do svého těla jed.
Myslím, že zvyk
je velice těžké změnit.
Ale oni to budou muset
změnit.
Buď maso nebo naše životy.
Musíme odložit maso,
abychom zachránili planetu
a životy na této planetě.
Zdá se, že tato situace
byla již oznámena
v mnoha svatých písmech
jako je Evangelium
Míru od Essenů,
Svatý Korán, Bible
a mnoho dalších zmiňuje
toto kritické období.
Při podobných případech
v našem vesmíru,
co rozhodlo o těch,
kteří uspěli?
Na jakékoli planetě,
jsou-li lidé
včas informováni,
vždy mohou učinit opatření
proti podobné kalamitě, tím
že budou věnovat pozornost
moudrým rádcům a jednat
v souladu se správnou radou.
Všichni obyvatelé těchto
planet mohli ještě
odvrátit situaci
a navrátit do života
příznivé výsledky,
jakých chtěli dosáhnout.
Věci se mohou vždy
přes noc změnit,
obrátili-li se lidé a půjdou
správným směrem.
Víme-li, že jdeme špatným
směrem, a že
opačný směr je správný,
prostě se co nejdříve
otočíme, je to tak?

Otočíte se na druhou stranu
nebo až budete moci.
Stejná situace je teď
s naší planetou.
My víme, že jedení masa,
vědecky,
fyzicky řečeno je hlavním
zdrojem destruktivního
směru naší planety.
Pak se musíme obrátit
a jít opačným směrem.
Opakem masité stravy
je vegetariánská,
soucitná strava.
Všechny zvířecí produkty,
všechno zabíjení
lidí nebo zvířat
musí být zastaveno,
chceme-li zastavit
klimatické změny.
Zastavme zabíjení
a globální oteplování
se zastaví, okamžitě,
protože se obrátíme
jiným směrem.
Jedete-li na sever
a zjistíte, že jedete špatně,
pak okamžik,
kdy se otočíte opět k jihu,
je okamžikem, kdy přestanete
ujíždět na sever,
není to tak?
Ano, Mistryně.
Dobrá, stejné je to
s nebezpečím planety
právě teď.
Ohrožujeme ji,
protože žijeme jinak,
než bychom měli,
opačným životním stylem,
který pro nás není dobrý.
Chceme-li tedy, aby se
děly dobré věci na naší
planetě a v našem životě,
musíme se otočit
opačným směrem.
Je to velice jednoduché.