

AASAA, PRVÝ MEHL:  
 Urobte zo svojho intelektu  
 svoj nástroj  
 a z lásky tamburínu;  
 takto blaženosť a trvalá  
 radosť budú vytvárané  
 v tvojej mysli.  
 Toto je zbožné uctievanie  
 a toto je praktikovanie  
 pokánia.  
 Takto tancuj v tejto láske  
 a udieraj do kroku.  
 Vedz, že dokonalý tlkot  
 je Chválou Pána;  
 iné tance vytvárajú iba  
 dočasné potešenie v mysli.  
 Hraj na dvoch číneloch  
 pravdy a spokojnosti.  
 Nech sú tvoje členkové  
 zvončeky trvalou  
 Víziou Pána.  
 Nech tvoja harmónia  
 a hudba sú  
 odstránením duality.  
 Tancuj v tejto láske  
 a udržiavaj rytmus  
 svojou nohou.  
 Nech strach z Boha  
 v tvojom srdci a mysli  
 sú tvojím tancom  
 a neprestávajú,  
 či sedíš alebo stojíš.  
 Vyvárať sa v prachu  
 je na zistenie toho,  
 že telo je len popol.  
 Preto tancuj v tejto láske  
 a udržiavaj rytmus  
 svojou nohou.  
 Zdržiavaj sa v spoločnosti  
 žiakov a študentov,  
 ktorí milujú to učenie.  
 Ako Gurmukh  
 (duchovný nasledovník)  
 počúvaj Pravé Meno.  
 Ó Nának, spievaj ho  
 znovu a znovu.  
 Preto tancuj v tejto láske  
 a udržiavaj rytmus  
 svojou nohou.  
 On stvoril vzduch

a On podporuje celý svet.  
 On spája vodu a oheň.  
 Aké Chvály Teba  
 môžu byť spievané?  
 Ty prestupuješ  
 úplne všetkým.  
 Miluješ a staráš sa o všetko.  
 Ty si stvoril bytosti  
 a Ty udržiavaš svet  
 vo Svojich Rukách.  
 Či Manžel si?  
 Kto je Tvoja žena?  
 Ty si jemne rozptýlený  
 a prestupuješ všetkým.  
 Brahma,  
 ten kto udeľuje požehnanie,  
 vstúpil do stonky lotosu  
 so svojimi príbuznými,  
 aby zistil rozsah vesmíru.  
 Ako pokračoval,  
 nedokázal nájsť jeho hranice.  
 Klenoty boli vytvorené  
 a prinesené vírením  
 oceánu mlieka.  
 Iní bohovia vyhlásili:  
 „My sme tí, ktorí to urobili!“  
 Povedz Nának, ukrývaním sa,  
 ako môže byť Pán skrytý?  
 On dal každému jeho diel,  
 jednému po druhom.  
 Vinič dobrých skutkov  
 a charakteru bol rozšírený  
 a nesie ovocie  
 Pánovho Mena.  
 To Meno nemá žiadnu formu  
 ani rysy; ono vibruje  
 neštruktúrovaným  
 Zvukovým Prúdom;  
 prostredníctvom Slova  
 Shabadu je Nepoškvrený  
 Pán odhalený.  
 Človek o tom môže hovoriť,  
 len ak to pozná.  
 Iba on pije Rajský Nektár.  
 Tí, ktorí ho pijú, sú očarení;  
 ich putá a okovy  
 sú odstránené.  
 Keď svetlo človeka splýva  
 s Božím Svetlom,  
 potom je túžba po Máji

(Ilúzií) ukončená.  
 Medzi všetkými svetlami  
 zazriem Tvoju Podobu;  
 všetky svety sú  
 Tvoja Mája (Ilúzia).  
 V hurhaji a formách  
 On sedí  
 v pokojnom odpútaní;  
 On udeľuje  
 Svoj Záblesk Milosti  
 tým, ktorí sú  
 ponorení v ilúzii.  
 Jogín,  
 ktorý hrá na nástroji Shabadu,  
 získava Požehnanú Víziu  
 Nekonečne Krásneho Pána.  
 Pán je ponorený do  
 Neštruktúrovaného Shabadu  
 Slova, hovorí Nának,  
 pokorný a mierny.  
 Moja cnosť je to, že nosím  
 náklad svojich slov  
 na mojej hlave.  
 Pravé slová sú  
 Slová Pána Stvoriteľa.  
 Aké zbytočné je jedenie,  
 pitie a smiatie sa,  
 ak Pán nie je chovaný  
 v srdci!  
 Prečo by sa mal niekto  
 starať o čokoľvek iné,  
 ak počas svojho života  
 zhromažďuje to, čo je toho  
 skutočne hodné?  
 Intelekt mysle  
 je ako opitý slon.  
 Čokoľvek človek vyjadruje,  
 je úplne chybné,  
 najchybnejšie z chybného.  
 Takže aký výraz  
 by sme mali nasadiť,  
 aby sme ponúkli modlitbu,  
 keď cnosť aj zlo  
 sú blízko poruke  
 ako svedkovia?  
 Ako si nás Ty stvoril,  
 takými sa stávame.  
 Bez Teba by nebol  
 vôbec nikto.  
 Aké je porozumenie,

ktoré Ty udeľuješ,  
tak my prijímame.  
Ako to teší Tvoju Vôľu,  
tak nás Ty vedieš.  
Nebeské kryštálové  
harmónie, ich partnerov  
a ich nebeské rodiny  
- z nich je stvorená podstata  
Rajského Nektáru.  
Ó Nának,  
toto je bohatstvo a majetok  
Pána Stvoriteľa.  
Keby len táto základná  
skutočnosť bola pochopená!  
Keby pri Jeho Milosti  
On prišiel do môjho domu,  
potom by sa moji spoločníci  
stretli spolu, aby oslávili  
moje manželstvo.  
Pozorujúc túto hru,  
moja myseľ sa stáva blažená,  
môj Manžel a Pán  
si ma prišiel zobrať.  
Tak spievajte – áno,  
spievajte piesne múdrosti  
a rozjímania, ó nevesty.  
Môj manžel,  
Život sveta prišiel  
do môjho domu.  
Keď som sa oženil  
v Gurdware,  
Guruovej Bráne,  
stretol som svojho Manžela  
Pána a prišiel som Ho  
spoznať. Slovo jeho Shabadu  
prestupuje troma svetmi;  
keď bolo moje ego tiché,  
moja myseľ sa stala šťastnou.  
On sám sa stará  
o Svoje záležitosti.  
Jeho záležitosti nemôže  
vyriešiť nikto iný.  
Touto svadbou,  
pravda, spokojnosť, milosť  
a viera sú vytvorené;  
ale aký vzácny je Gurmukh  
(duchovný nasledovník),  
ktorý tomu rozumie!  
Povedz Nának,  
že iba Pán

je Manželom všetkého.  
Tá, na ktorú On položí  
Svoj Záblesk Milosti,  
stáva sa šťastnou  
dušou – nevestou.  
Domov a les sú rovnaké  
pre toho,  
kto prebýva v rovnováhe  
intuitívneho mieru a postoja.  
Jeho zlomyseľnosť odíde  
a jej miesto zaujmú  
Chvály Boha.  
Spievanie Pravého Mena  
ústami človeka,  
to je skutočný rebrík.  
Službou Pravému Guruovi  
človek nájde vlastné miesto  
vo svojom vnútri.  
Zvládnuť myseľ  
je poznanie  
šiestich Šástier  
(hinduistických písem).  
Božské svetlo Pána Boha  
je dokonale prestupujúce.  
Neúmerný smäd  
po Máji (Ilúzii)  
spôsobuje, že ľudia nosia  
všetky možné náboženské  
rúcha. Bolest' skazenosti  
ničí telesný mier.  
Sexuálna túžba a hnev  
kradnú bohatstvo  
vnútorného ja.  
Ale zanechaním duality  
je človek oslobodený  
prostredníctvom Mena Pána.  
V Pánovej Chvále  
a uctievaní je intuitívny  
mier, postoj a blaženosť.  
Láska Pána Boha je človeku  
rodinou a priateľom.  
On Sám je ten, ktorý koná  
a On Sám je ten,  
kto odpúšťa.  
Moje telo a myseľ  
prináleží Pánovi; môj život  
je Jemu k službám.  
Faloš a skazenosť  
spôsobujú hrozné utrpenie.  
Všetky náboženské rúcha

a spoločenské triedy  
vyzerajú len ako prach.  
Ktokoľvek sa narodí,  
prichádza a odchádza.  
Ó Nának,  
iba Meno Pána  
a Pánov Príkaz  
sú večné a trvalé.  
V bazéne  
je jeden neporovnateľne  
krásny lotos.  
Ustavične kvitne,  
jeho tvar je čistý  
a voňavý.  
Labute zbierajú  
jasné klenoty.  
Oddávajú sa esencii  
všemocného Pána Vesmíru.  
Každý, kto je vidieť, je  
podrobený zrodeniu a smrti.  
V bazéne bez vody  
nevidieť lotos.  
Akí vzácní sú tí,  
ktorí poznajú a rozumejú  
tomuto tajomstvu.  
Védy (sväté hindské texty)  
neustále hovoria  
o troch vetvách.  
Človek, ktorý splýva  
s poznaním Pána  
ako absolútnym a pokrvným,  
služi Pravému Guruovi  
a získava najvyšší stav.  
Človek, ktorý je nasýtený  
Láskou Pána  
a neustále prebýva  
v Ňom, je oslobodený.  
On je kráľ kráľov  
a neustále kvitne.  
Taký človek, ktorého Ty  
chrániš, udeľujúc  
Svoju Milosť, ó Pane,  
hoci aj klesajúci kameň –  
Ty ho preniesieš naprieč.  
Tvoje Svetlo prestupuje  
troma svetmi;  
viem, že Ty prenikáš  
troma svetmi.  
Keď sa moja myseľ  
odvrátila od Máje (Ilúzie),

prišiel som prebývať  
 do môjho vlastného domu.  
 Nának padne pri nohách  
 takého človeka,  
 ktorý sa ponorí  
 do Pánovej Lásky  
 a vykonáva zbožné  
 uctievanie dňom i nocou.  
 Prijímajúc  
 Pravé Učenie od Gurua,  
 spory sa stratia.  
 Ale prostredníctvom  
 neúmernej chytrosti  
 je človek omietnutý špinou.  
 Špina pripútania  
 je odstránená  
 Pravým Menom Pána.  
 Pri Milosti Gurua,  
 človek zotrúva láskyplne  
 pripútaný k Pánovi.  
 On je Prítomnosť  
 Večne prítomná. Ponúknite  
 svoje modlitby Jemu.  
 Bolest' a potešenie  
 sú v Rukách Boha,  
 Pravého Stvoriteľa.  
 Človek,  
 ktorý koná faloš,  
 prichádza a odchádza.  
 Rozprávaním nenájde  
 svoje hranice.  
 Čokoľvek človek vidí,  
 nie je pochopené.  
 Bez Mena  
 uspokojenie nevstúpi  
 do mysle.  
 Ktokoľvek sa narodí,  
 je sužovaný chorobou,  
 trápený bolesťou egoizmu  
 a Májou (Ilúziou).  
 Zachránení sú iba tí,  
 ktorí sú ochraňovaní Bohom.  
 Službou Pravému Guruovi  
 pijú v Amrite  
 Rajský Nektár.  
 Nestála myseľ je  
 obmedzovaná  
 ochutnaním tohto Nektáru.  
 Službou Pravému Guruovi  
 sa človek začína starať

o Rajský Nektár  
 Shabadu (Slova).  
 Prostredníctvom Pravého  
 Slova Shabadu  
 je dosiahnutý stav  
 oslobodenia.  
 Ó Nának, vlastná pýcha  
 je vykorenená z vnútra.  
 Všetko, čo On vykonal,  
 je dokázané ako pravé.  
 Pravý Guru udeľuje  
 Božské Meno Pána.  
 S Menom Pána v srdci  
 nie je myseľ oddelená  
 od Pána.  
 Nocou i dňom človek  
 prebýva s Milovaným.  
 Ó Pane, prosím udržuj ma  
 v Ochrane Tvojho Útočiska.  
 Pri Milosti Gurua,  
 obdržal som  
 vznešenú esenciu Pána.  
 Získal som bohatstvo  
 Pánovho Mena  
 a deväť pokladov.  
 Tí, ktorých karma a Dharma  
 - ktorých činy a viera  
 - sú v Pravom Mene  
 Pravého Pána -  
 tým som navždy obetou.  
 Tí, ktorí sú naplnení Pánom,  
 sú prijímaní a rešpektovaní.  
 V ich spoločnosti  
 je získavané najvyššie  
 bohatstvo.  
 Požehnaná je nevesta,  
 ktorá získala Pána  
 za Manžela.  
 Ona je naplnená Pánom  
 a premýšľa o Slove  
 Jeho Shabadu.  
 Ona zachráni seba,  
 svoju rodinu i priateľov.  
 Ona slúži Pravému Guruovi  
 a rozjíma o podstate reality.  
 Pravé meno je moje  
 spoločenské postavenie  
 a česť. Láska k Pravde je  
 moja karma a Dharma –  
 moja viera , moje činy

a moje seba ovládanie.  
 Ó Nának, človek,  
 ktorému Boh odpustí, nie je  
 volaný na zodpovednosť.  
 Jedine Pán  
 vymaže dualitu.  
 Niektorí prídu  
 a potom ako prídu, odídu.  
 Niektorí sú naplnení Pánom,  
 zostávajú Ním zaujatí.  
 Niektorí nenachádzajú žiadne  
 miesto na oddych, na zemi  
 ani na oblohe.  
 Tí, ktorí nemeditujú  
 na Meno Pána,  
 sú najnešťastnejší.  
 Od Dokonalého Gurua  
 je získaná cesta ku spásu.  
 Tento svet je  
 hrozným oceánom jedu.  
 prostredníctvom Slova  
 Guruovho Shabadu  
 ho Pán pomáha prekročiť.  
 Tí, ktorých Boh zjednotí  
 so Sebou, nemôžu byť  
 zničení smrťou.  
 Milovaní Gurmukhovia  
 (duchovní nasledovníci)  
 zotrúvajú nepoškvrnene  
 čistí ako lotos vo vode,  
 ktorý zostáva nedotknutý.  
 Povedz mi: koho by sme mali  
 volať dobrým či zlým?  
 Hľa Pán Boh;  
 pravda je odhalená  
 Gurmukhovi  
 (duchovnému  
 nasledovníkovi). Hovorím  
 Nevyslovenú Reč Pána,  
 rozjímajúc  
 o Učení Gurua.  
 Pripájam sa k Sangatu,  
 Guruovmu Zhromaždeniu  
 a nachádzam Božie hranice.  
 Šástry  
 (hinduistické písma),  
 Védy (sväté hindské texty),  
 Simrity  
 (starobylé posvätné texty) a  
 všetky ich mnohé tajomstvá;

kúpajúc sa na 68  
svätých pútnických miestach  
- všetko toto je nájdené  
uchovávaním vznešenej  
esencie Pána v srdci.  
Gurmukhovia  
(duchovní nasledovníci)  
sú nepoškvrnene čistí;  
žiadna špina sa ich nedrží.  
Ó Nának,  
Meno Božie  
prebýva v srdci,  
pri najväčšom  
predurčenom osude.