

Viera v Božskú silu a  
breathariánstvo  
**Táto relácia  
pojednáva o možnostiach  
breathariánstva,  
teda života bez jedenia jedla,  
no nie je to kompletný návod.  
V záujme vašej bezpečnosti  
nepokúšajte sa prosím  
prestáť jesť bez náležitého  
odborného vedenia.  
V záujme vašej bezpečnosti  
nepokúšajte sa prosím  
prestáť jesť bez náležitého  
odborného vedenia.**  
Je tu nejaký breatharián?  
Myslím to vážne.  
Stále chcete byť  
breathariánmi?  
Áno!  
A čo keby sme uskutočnili  
úplnú neexistenciu jedla?  
Ide o to,  
že máme dostatok jedla.  
Pretože  
celý svet skonzumuje  
okolo 40 % obilnín  
a sóje jeme len 10 %.  
Celý svet!  
Takže aj keby ste sa  
vzdali jedla,  
aj tak by to nezväčšilo  
celkové množstvo.  
Takže proste dajte telu to,  
čo potrebuje,  
nie príliš veľa,  
len kontrolujte, čo jete.  
Môžete jesť čokoľvek,  
len sa neprejedajte.  
Nepoužívajte takýto podnos  
s kopou tohto  
a kopcom tamtoho.  
Nie, ak to zjete všetko,  
je to v poriadku.  
Ak to zjete všetko,  
je to dobré.  
Len nechcem,  
aby ste jedlom plynuli.  
Životné náklady  
sa tiež zvýšili, je to pravda.

Zvýšili sa väčšmi,  
než si uvedomujeme.  
A ľudia na svete  
sú stále hladní.  
S jedlom to nie je tak,  
že by sme ho nemali dosť  
kvôli tomu, že kŕmia  
hladujúcich ľudí  
a preto potom toho  
nie je dostatok,  
nie je to takto.  
Je pravda, že nakŕmia  
milión ľudí tu  
a pár sto tisíc ľudí tam,  
ale to nie je trvalé.  
To najlepšie je,  
aby sme už viac nechovali  
žiadne dobytky,  
potom budú mať jedlo  
len pre seba,  
takže ho nebudú musieť  
predávať mäso priemyslu.  
A to by bolo to najlepšie.  
Každý deň je niečo,  
kvôli čomu cítim ľútosť.  
Vtáčiky vonku.  
Keď som bola v Himalájach,  
videla som nejaké opice.  
Oni schádzajú dolu z hôr  
preč zo svojho prostredia.  
Schádzajú dolu  
a jedia odpadky na ulici  
vedľa tržnice. Ach,  
moje srdce sa cítilo tak zle.  
To bolo dokonca predtým,  
než som bola osvietená.  
Stále som hľadala,  
kráčajúc po rôznych kútoch  
Indie  
a videla som opice,  
ktoré boli také hladné.  
Normálne majú ovocie  
všade v lese,  
jedia ho a pijú z potoka.  
Takto si to predstavujem.  
Predstavujem si, že ich životy  
patria do džungle  
a lesa a že tam bude  
hojnosť ovocia.  
A oni vôbec nemusia

ísť na tržnicu jesť odpadky.  
A dokonca tam ani nie je  
dosť odpadkov na jedenie.  
Oni tam len hľadajú potravu  
a pre mňa je to také bolestivé  
vidieť také veci.  
Keď som nedávno bola  
v Monaku, takom bohatom  
a prosperujúcom meste,  
videla som mnoho  
morských čajok a vtákov  
prilietajú k odpadkovým  
košom v parku,  
strkali do nich hlavu  
a hľadali trochu nejakých  
zvyškov sendviča  
a jedli to spoločne.  
Ak niečo nájdú, možno to  
už nie je také zlé.  
Neustále cítim bolesť,  
keď vidím spôsob,  
ako sa správajú ľudia k sebe  
navzájom a ako sa správajú  
k svojim spoluobyvateľom.  
Keď som bola na Floride  
vziať svoj personál von,  
keďže majú radi pomfritky,  
zbadala som veľmi starého  
človeka, ako kráčal  
s ohnutým chrbtom  
a potom sa aj prehrabával  
v odpadkoch,  
vybral štvrtinu  
pohára koly  
a začal ju piť.  
A pokračoval v hľadaní  
zvyškov sendviča  
alebo niečoho iného.  
Ach, cítila som sa tak zle,  
nedokázala som ani plakať,  
bola som proste príliš  
šokovaná a príliš strápená,  
takže som ho vzala  
do reštaurácie a pozvala ho  
na čokoľvek, čo chce.  
A potom som mu dala  
ešte štyristo alebo päťsto  
dolárov a odišli sme.  
A nie je to žiadna  
veľmi drahá reštaurácia,

aby si nikto nemohol dovoliť  
pozvať starého chudobného  
človeka na nejaké jedlo.  
Stojí to možno 10 dolárov,  
5 dolárov najviac.  
Takže ak môžem,  
pozvem ich sama  
a kúpim, objednáam jedlo  
pre neho alebo ňu.  
Ináč by ho odtiaľ vyhodili.  
A aj ju potom vyhodili.  
Zasiahla som  
a povedala som: „Ona má  
peniaze, je to zákazník.  
Musíte ju obslúžiť.“  
A potom ju teda obslúžili  
ale neochotne.  
A potom som vzala  
jej podnos a povedala:  
„Najeme sa vonku.  
Nechceme tu sedieť.“  
V niektorých reštauráciách  
sa dá jesť vonku v záhrade.  
A ona jedla,  
akoby nevidela žiadne jedlo  
už veľmi dlho.  
Je pre mňa skutočne bolestivé  
vidieť takéto veci.  
A opice, vtáky  
a všetky druhy zvierat  
takisto hladujú.  
Ľudia hladujú,  
zvieratá hladujú,  
pretože karmický vzorec  
tohto sveta  
nie je priaznivý.  
Vytvára takéto situácie.  
Pretože to nie je Raj.  
Nie je to tak, že by sa každý  
staral o všetkých ostatných  
v časoch núdze.  
Som si istá, že ten človek  
pracoval celý svoj život  
alebo aspoň  
časť svojho života  
ale situácia tam  
mu to nedovoľovala,  
a potom prišiel o dom.  
Niekedy keď prídete o prácu,  
prídete aj o dom,

pretože si nemôžete dovoliť  
platiť každý mesiac.  
Možno meškáte  
jeden mesiac,  
neviem, ako dlho  
vás nechajú meškať,  
ale keď meškáte viac než to,  
proste vám zabavia dom  
a tak isto všetko majetok  
vo vašom dome.  
A nič s tým nemôžete urobiť.  
Je to tak?  
Áno.  
Takže v každom prípade,  
niekedy je to tak,  
ak človeka z nejakého  
dôvodu vyhodia z práce  
alebo je príliš dlho chorý  
a podobne,  
potom príde o všetko  
a stane sa bezdomovcom.  
Mohlo by sa to stať  
komukoľvek.  
Na niektorých miestach  
vláda má nejaké  
útulky pre bezdomovcov  
s minimom vecí.  
Ale nie všade ich majú.  
A väčšinou sú plné.  
Nie je ľahké dostať sa dnu.  
A nemôžete zostať dlho.  
Musíte si rýchlo nájsť prácu.  
Väčšinou ale,  
keď nemáte domov,  
nedostanete prácu.  
Nemáte adresu.  
Nemôžete napísať  
„bez adresy“,  
alebo „bezdomovec“.  
Nedovolia vám to.  
Pretože vám pošlú prihlášku.  
Pošlú vám všetky  
možné veci,  
či ste schopní pracovať,  
atď., atď.  
A ak nemáte domov,  
potom nemáte ani prácu.  
A ak nemáte prácu,  
nemôžete uvažovať  
o domove.

Je to diabolský kruh.  
Preto vám hovorím,  
že na jednej strane  
niekedy, keď sme spolu,  
sme šťastní a podobne  
a zabudnem na to.  
Ale v noci,  
keď som sama  
a myslím na všetky  
tieto situácie,  
myslím na všetky zvieratá,  
ktorým je zima a sú hladné,  
na všetky ľudské bytosti,  
cítim sa skutočne, skutočne  
taká smutná, taká smutná.  
Spôsob, akým sa správame  
k sebe navzájom,  
spôsob, akým sa správame  
k našim spoluobyvateľom,  
nie je skutočne ideálny.  
Nie ak naozaj chceme  
mať šťastie  
na tejto planéte,  
nie ak skutočne chceme  
mať mierumilovný svet  
v ktorom sa budeme tešiť.  
Takže niekedy nerozumím  
ľudskej mentalite,  
tomu ako rozmýšľajú,  
a ako to funguje,  
spoločenský systém a  
politika na planéte celkovo.  
Každá krajina  
je trochu odlišná  
ale niektoré krajiny sú na tom  
lepšie než iné.  
Ale aj tak môžete nájsť  
aj v tých najbohatších  
krajinách takéto problémy,  
že ľudia sú bez domova,  
nemajú kam ísť,  
rodiny sú rozdelené,  
pretože nemajú kam ísť.  
Deti sú hladné,  
nemôžu ísť do školy, pretože  
nemajú žiaden domov, atď.  
Je to proste niekedy veľmi,  
veľmi bolestivé, nepríjemné,  
pozerať sa na to.  
Robím, čo môžem,

ale nikdy to nie je dost  
kvôli systému, ktorý máme  
na tomto svete.  
Nie je to len  
jeden dva prípady,  
je to celý systém.  
Dúfam len, že jedného dňa,  
ak sa všetci navrátia  
ku svojej veľkosti,  
budú premýšľať o tom,  
ako veľmi chcú sami seba  
reprezentovať na tejto  
planéte, potom možno  
budeme mať lepšiu  
spoločnosť. Nie je to len  
o zdieľaní potravy,  
je to o zdieľaní všetkého,  
technológie,  
pomáhať ľuďom,  
aby si pomohli.  
A keby sme nejedli mäso,  
svet by sa už tak stal lepším.  
Znamenalo by to, že  
spoločnosť ako celok  
sa stala súcitnejšou.  
Potom bude ten systém iný,  
zmení sa.  
Zmení sa mentalita,  
zmení sa politika planéty  
a potom si budeme  
navzájom pomáhať.  
Nielen distribuovať jedlo  
ako charitatívny čin,  
ale deliť sa o technológiu,  
zdroje, pomáhať si  
so všetkými vecami,  
uchovávať všetky  
zdroje planéty,  
aby mal každý možnosť  
používať ich  
a pomáhať si.  
Myslím, že každý by  
sa rád sám obslúžil,  
nielen chcieť brať almužny  
niekde v útulku,  
špinavom, chaotickom,  
bez vody, bez jedla,  
len každý deň čakať  
na almužny.  
To nie je spôsob,

akým by niekto chcel  
žiť svoj život.  
Nie je to dôstojné.  
Preto sa ten systém  
musí zmeniť.  
A začína to  
vegetariánstvom.  
Začína to vegetariánstvom,  
pretože ak chcú ľudia  
zachrániť planétu,  
ak chcú zachrániť zvieratá,  
potom prichádza súcit.  
A keď súcit obalí  
celú planétu,  
potom sa úplne  
zmení energia.  
Každý sa v tom bude kúpať  
a každý deň budú ľudia  
premýšľať inak,  
budú konať inak  
a ich myseľ bude  
viac vyčistená.  
A dokážu vymyslieť  
lepší systém,  
ako rozdeliť  
bohatstvo a zdroje,  
ktoré aj tak prináleží  
všetkým.  
Či už žijete v Afrike,  
narodili ste sa v Etiópii  
alebo ste sa narodili  
v Anglicku, je to to isté.  
Neprišli sme si so sebou  
žiadne zdroje v deň,  
kedy sme sa narodili.  
Takže svetové zdroje  
patria všetkým.  
Ale my ich nerozdelíme  
dobře.  
Tí schopní si berú viac,  
než dávajú,  
to je ten problém,  
viac berú, než zdieľajú.  
Takže dúfam, že jedného dňa  
sa celá planéta prebudí  
a bude premýšľať o tom,  
ako chceme žiť náš život.  
Nie život,  
aký sme žili doteraz,  
myslím jeho väčšiu časť.

Nie je to vždy niečo,  
na čo môžeme byť hrdí.  
A keď zomrieme,  
aj tak nič nemáme.  
Prišli sme s ničím,  
odídeme s ničím.  
Ale medzitým  
sa každý snaží zobrať,  
čo môže  
a preto máme nedostatok.  
Niektorí si berú príliš veľa,  
niektorí nemajú nič.  
A pretože  
čím viac jeme mäsa,  
tým viac musíme odlesňovať  
a tým viac zdrojov  
potrebujeme.  
Viac mäsa,  
viac využívanej pôdy,  
viac odlesňovania,  
väčšia potreba paliva  
na spracovanie, prepravu,  
viac zdrojov potrebných  
na liečivá, zariadenia,  
lekárske zariadenia,  
na všetky možné nové  
vynálezy medicíny,  
pretože sa neustále vynárajú  
nové choroby.  
A na tie staré sme ešte  
neobjavili liek,  
no prichádzajú už nové.  
Kvôli tomuto druhu  
zlej energie vzniká  
viac zlých vírusov, baktérií  
a my s tým nikdy  
nedokážeme držať krok.  
A potom je viac nemocníc,  
viac experimentov,  
viac pitiev,  
viac utrpenia zvierat,  
vo všemožných veciach,  
nielen že ich zabíjame,  
ešte trpia aj v laboratóriách  
ešte trpia aj v laboratóriách  
a podobne.  
Je to nad moju predstavivosť,  
ako sa môžeme  
takto správať k niekomu  
alebo k nejakému zvieratú.

Takže ak aj nie ste  
breathariáni a podobne,  
môžete z času na čas skúsiť  
vydržať bez jedla  
nejaký čas a uvidíte,  
ako to pôjde.  
Niekedy, keď dokážete  
vydržať 2 týždne  
a podobne,  
budete sa cítiť dobre.  
Ale nechod'te príliš ďaleko.  
Neradím vám to.  
Chod'te len potiaľ,  
koľko vaše telo unesie.  
Nespôsobte si chorobu,  
pretože každý má inú vieru,  
rozhodnutie  
a silu mysle.  
Takže sa neskúšajte  
príliš ďaleko.  
Keď som to sama skúšala  
po prvýkrát,  
nerobila som to zámerne  
ale normálne som jedla  
len raz denne,  
bolo to už dávno.  
A potom som to skúsila  
po prvýkrát, dokonca som sa  
ani dopredu nepripravila.  
Proste som niektoré týždne  
prestala a cítila som sa dobre,  
necítila som žiadnu túžbu  
po jedle, nič také.  
Cítila som sa taká ľahká,  
akoby som neustále  
lietala na oblaku.  
A len preto,  
že sa každý stále pozeral  
a vypytoval,  
a ja som sa cítila,  
akoby som vytŕčala  
ako nejaký boľavý palec,  
takže som sa vrátila späť  
k jedlu, no nebolo to pre mňa  
veľmi príjemné a cítila som  
sa, akoby som zostúpila  
z toho oblaku.  
Prvé jedlo, ktoré som znovu  
ochutnala a bolo to.  
Jednoducho iná mentalita

a proste som cítila,  
akoby som spadla dolu.  
A neskôr,  
som to niekedy  
úmyselne robila  
z nejakého dôvodu,  
z nejakej vnútornej túžby.  
Ak do dokážete urobiť,  
po pár týždňoch sa cítite,  
že ste to skutočne zvládli.  
Pijete len džús  
alebo možno vodu.  
A potom cítite,  
že to je ono, že sa nikdy  
nebudete ničoho báť,  
dokonca ani byť bez jedla,  
nie je nič, čo nemôžete  
urobiť. Nepotrebuje jedlo.  
Je to taký pocit.  
Ale skúšajte len toľko,  
koľko vaše telo  
a vaše duševné schopnosti  
dokážu uniesť.  
Každý je iný.  
Okrem spriaznenia s jedlom,  
je ešte aj určitá  
úroveň vedomia  
a sila mysle.  
Takže si neprivod'te chorobu.  
Pre prípad,  
že nebudete mať žiadne jedlo,  
potom sa musíte stať  
breathariánmi,  
veriť v Božskú Silu,  
veľa chodiť po slnku,  
na čerstvom vzduchu,  
veľa chodiť po zemi  
bez topánok, veriac,  
že toto vás vyživí  
a tak sa stane.  
Máte vo vnútri systém  
na svoju obnovu,  
v každom prípade.  
Len sme na to zabudli.  
Ale môžete to znovu použiť  
len v čase núdze.  
Pokiaľ máte jedlo,  
užite si ho.  
Majsterka,  
keď nejete nič,

je možné piť?  
Môžete piť,  
ale nie je to nevyhnutné,  
no môžete piť.  
Ak stále chcete piť,  
pite alebo  
pomaly pite džús.  
Prvých pár dní  
nebudete myslieť na nič  
len na jedlo.  
Ale po čase  
si na to zvyknete  
a ak je vaša viera silná,  
dokážete byť bez jedla.  
Ak je aj vaša myseľ silná.  
Pretože my sme  
chrámom Božím,  
neexistuje nič,  
čo naozaj nemôžeme urobiť.  
Len musíme preprogramovať  
svoje myslenie  
a znovu vycvičiť  
funkciu nášho tela.  
Všetky bunky v tele  
musia porozumieť,  
čo teraz chceme.  
Pretože bunky  
sú zvyknuté  
na príjem jedla  
a pevných látok z vonku,  
preto trvá nejaký čas  
preškoliť ich.  
Vyžaduje to posilnenie  
každý deň, každý deň.  
Vždy, keď na to zabudnete,  
pripomente si to.  
Nemusíte hovoriť nahlas.  
Môžete aj to,  
ale to čo si pomyslíte,  
vaše bunky zaznamenajú.  
A niekedy  
okamžite poslúchnu.  
Ale neskúšajte zájsť  
príliš ďaleko. Musíte mať  
dobrú motiváciu,  
prečo nechcete jesť.  
Nielen sa ukazovať  
a nechať každého myslieť si,  
že ste svätí.  
Ak sa dokážete

na nejaký čas zdržať jedla,  
budete sa cítiť veľmi silní.  
Pocítite, že nemáte  
žiaden strach z hladu,  
tak to bude.  
Že dokážete zvládnuť  
akúkoľvek situáciu  
bez problémov.  
Mohlo by to spôsobiť,  
že sa budete cítiť takto.  
A je v poriadku  
posilniť z času na čas  
svoju odvahu,  
no nezachádzajte príďaleko,  
to vám poviem.  
Len čo sa budete cítiť  
slabí, chorí, budete mať  
závrat alebo nejaké  
symptómy, musíte prestať.  
Netlačte to.  
Môžete samozrejme piť.  
Zistila som,  
že mnohí takzvaní  
breathariáni  
nežijú úplne bez jedla a pitia.  
Myslela som si:  
„To je ono, už žiadne jedlo,  
už žiadne pitie.“  
Nie je to tak.  
Oni sa sami nazývajú  
breathariánmi  
alebo možno jedia pránu  
a podobne  
ale niečo pijú.  
Príležitostne ovocný džús  
alebo koktail  
alebo dokonca kávu.  
Niekedy dokonca  
zjedia polievku.  
Nazývajú to  
polievka a prána.  
Alebo káva a prána.  
Ako keď niektorí ľudia  
sami seba nazývajú  
vegetariánmi ale jedia  
vajcia, ryby a krevety,  
no sami seba nazývajú  
vegetariánmi.  
To čo mienia, je  
čiastoční vegetariáni.

Preto ostatní ľudia  
museli vymyslieť slovo  
nazývané vegán.  
Len preto, aby sa odlišili  
od ľudí,  
ktorí jedia vajcia  
a mliečne produkty,  
veľa rýb, krevety  
a dokonca niekedy hydinu.  
Stretla som jednu pani,  
ktorá je breathariánka.  
A ona niekedy pije kávu,  
ovocný džús a podobne  
a povedala mi,  
že by som mala žiť z prány,  
jesť vzduch.  
Takže som odpovedala:  
„Ale ja mám tak veľmi  
rada jedlo, čo robiť?“  
Odpovedala: „Dobre,  
aké je vaše obľúbené jedlo?“  
Hovorím: „Čína.“  
Som napoly Čiňanka  
a Vietnamka.  
Ona povedala: „Dobre,  
potom môžete jesť  
čínske jedlo a pránu.“  
Pýtam sa jej:  
„Aký je v tom rozdiel?  
Presne to robím teraz.  
Už celý svoj život.“  
Taká milá a tolerantná.  
A zistila som,  
že mnohí z nich sú takíto.  
Niektorí ľudia jedia len  
kokosový orech a pránu,  
ako mi povedala.  
Alebo len polievku s pránou.  
A Francúzi môžu povedať:  
„Ach, ja som človek,  
ktorý žije z prány  
s francúzskou bagetou  
a paté.“  
Takže to skutočne nie je  
všetko také vážne.  
Len pár ľudí  
sú skutočne pránickí ľudia,  
a nejedia vôbec nič.  
Oni dokonca ani nepijú.  
Žijú na slnečnom systéme.

Alebo na vzduchu, na čchi  
zo zeme alebo z lesa,  
zo slnka a vzduchu.  
Využívajú toto všetko.  
Alebo žijú z lásky.  
Len z viery.  
Niektorí ľudia ako  
Tereza Neumannová, áno,  
ona žije z lásky k Ježišovi.  
A bola ešte iná žena,  
čítala som o nej v knihe,  
niekde v Rusku,  
ona je tiež skutočne  
pránickou osobou.  
Žije iba z lásky.  
A žiadne podvádzanie.  
Žiadna káva, žiadne nápoje,  
žiadne jedlo, nič.  
Žiadna polievka, tekutiny.  
Žiaden džúsový koktail,  
ovocný džús, mixovaná  
strava. Niektorí ľudia  
v Himalájach skutočne  
žijú len zo vzduchu.  
A niektorí ľudia  
žijú ako breathariáni  
ale pijú tekutiny,  
vodu alebo nejaký druh  
bylinkového čaju.  
Niekedy preto,  
že to ich telo potrebuje,  
niekedy preto,  
že sa príliš nudia,  
keď nejedia celý deň nič.  
Bez jedla môžete meditovať.  
Keď máte priveľa jedla,  
tiež nemôžete meditovať.  
To je ten problém.  
Ale vy si počínate dobre.  
Zdravím, Majsterka.  
Pokúšala som sa vydržať  
bez jedla dva týždne.  
Žila som úplne bez jedla,  
pila som len jeden džús  
s nejakým ovocím.  
Ale potom som sa cítila  
podobne, skutočne ľahko.  
Keď som ale povedala  
bez jedla, myslela som  
skutočne bez jedla.

Žiadne ovocie, nič.  
Pretože som nechcela  
ísť príliš rýchlo.  
Robte to, čo chcete.  
Robte to tak,  
ako to cítite, dobre?  
Takže si myslím, že máme  
byť prirodzení a to je fajn.  
Len buďte prirodzení,  
robte to, čo sa vám páči.  
Ak dokážete byť  
bez jedla,  
buďte bez jedla.  
Ak to nedokážete,  
potom jedzte.  
Ak dokážete jesť menej,  
jedzte menej.  
Ak môžete jesť viac,  
prestaňte s tým.