

Zmenšovat své ego  
Páni, víte co?  
My skutečně neznáme  
některé světy.  
Některé světy jsou opravdu  
jiné. Například  
já dám asi 10 000 US\$  
na pomoc při pohromě,  
například na Haiti.  
A tam je to asi 10 krát více,  
protihodnota.  
To znamená, že tam  
můžete koupit  
10 krát více zásob,  
jako za 100 000 US\$ nebo  
někdy za 200 000 US\$,  
záleží na zemi.  
My opravdu nevíme,  
co stojí živobyť  
v některých zemích.  
To je jen příklad.  
A v mnoha dalších zemích  
je to podobné.  
Tady dám například  
20 000 US\$ pro Ukrajinu  
a oni mi říkají, že je to  
133 000 US\$ v zásobách.  
To je hodně, že?  
Obzvláště pro výpomoc,  
lidé potřebují jen  
vodu, nutné potraviny  
a něco jednoduchého.  
Páni, to je hodně.  
A žasnu,  
jak to vaši bratři a sestry  
pokaždé zvládají,  
protože to je hodně jídla,  
s kterým musí naložit,  
hodně zásob, s kterými musí  
naložit, hodně věcí s kterými  
musí naložit. Je toho hodně.  
Musí tam jet  
a pronajmout si náklad'ák  
a nakoupit zásoby  
a opravdu si v tom  
vedete dobře.  
V každé zemi.  
Jsem na vás pyšná.  
Ne jen zde,  
ale obzvláště v cizích zemích,

toho dělají hodně.  
Taiwan, Singapure,  
Hongkong,  
dělají toho hodně, hodně.  
Přála bych si, abychom  
to už nemuseli dělat, protože  
bych si přála, abychom nikde  
neměli žádné katastrofy,  
ale dokud je máme,  
musíme se snažit.  
Přála bych si, abych mohla  
dávat více.  
Čtu nějakou zprávu.  
Och, můj Bože, chudáci lidi.  
V dnešní době je  
tolik katastrof.  
Vyskytují se teď mnohem  
častěji, že?  
Ano. Je jich více a více.  
Jsou častější a  
mnohem silnější.  
Mnohem krutější.  
Hrozné. Chudáci lidi. Ježíši!  
Já toto všechno nemám ráda.  
Je to velice špatné. Chudáci  
lidé. Ráda bych jim dala  
více než to, ale je to  
jen na dočasnou dobu,  
v čase nouze, a pak přežijí,  
dokud nepřijde větší pomoc  
z vaší země.  
Můj Bože,  
soustavný úbytek včel  
nyní ovlivnil jídlo.  
To není nic nového,  
ale dávají na vědomí,  
že se to stále zhoršuje.  
Protože,  
když nejsou včely,  
není opylení.  
A pak některé potraviny,  
ovoce a některá zelenina  
je závislá na opylení,  
aby nesli ovoce.  
A teď vymřelo hodně včel,  
celé kolonie  
se někdy zhroutily,  
říkají tomu zhroucení  
kolonie.  
Tedy možná brzy

nebudeme mít jídlo,  
nemluvě ještě  
o klimatických změnách atd.  
Když nebude žádné opylení,  
nemusíme mít žádné jídlo.  
Tak si lidi možná začnete  
vysazovat něco doma.  
Něco, co nepotřebuje včely.  
Dobrá,  
cokoli s čím můžeme přežít,  
ale je to hrozné,  
je to taková pohroma,  
a oni nejsou dost rychlí.  
Všechny včely umírají,  
díky otrávenému vzduchu.  
Nemohou to unést.  
My jsme velcí, tak to  
na nás zřejmě tak nepůsobí.  
A na některá velká zvířata  
to tolik nepůsobí,  
ale některý malý hmyz  
a včely umírají, protože  
to nemohou unést.  
Je toho na ně moc!  
A tolik velryb a delfinů  
se vyplaví na břeh a zemřou.  
V oceánech je tolik  
mrtvých zón,  
S nimi je to stejné,  
nemohou to unést.  
Dusí je to,  
musí tam odtud uplavat pryč,  
rozumíte mi?  
Vyplavat z vody,  
která je plná jedu,  
jedovatého plynu,  
který se uvolnil!  
Oni to tedy nemohou unést,  
nemohou dýchat.  
Musí se tedy odtamtud  
dostat ven.  
Víte, jako když je  
dům zaplněn plynem,  
vy nemůžete dýchat  
a otevřete dveře  
a vyjdete ven, ne?  
Stejně je to s nimi.  
Oni mají svůj život ve vodě,  
ale je-li voda plná jedu,  
samozřejmě, že půjdou ven.

Ale když se dostanou ven,  
také zemřou,  
protože nemají žádnou vodu.  
Kdyby zůstali v oceánu,  
zemřeli by, když  
se dostanou ven, zemřou.  
Nemají žádnou volbu.  
To je největší krutost,  
že se lidé nestarají  
o životní prostředí  
a nechají všechny bytosti  
takto vymírat.  
Jen být vegetariány,  
jak obtížné to je?  
Je to obtížné?  
I kdyby bylo,  
je to jediná volba,  
abychom přežili,  
pak proč ne?  
Delfíni dokonce musí  
vyplavat z oceánu,  
protože si myslí,  
že tak přežijí,  
dokonce riskují své životy,  
proč tedy nemůžeme přejít  
na vegetariánskou stravu?  
Silné chemikálie  
a pesticidy, které užívají  
v zemědělství, nejsou  
skutečně nutné,  
děláme-li to normálním  
způsobem, přirozeným  
způsobem, nepotřebujeme  
vůbec pesticidy nebo  
odhmyzovače,  
oni to všechno neunesou,  
je toho na ně příliš.  
Dokonce i my lidé někdy  
když jíme potraviny plné  
insekticidů nebo pesticidů,  
cítíme se také nemocní,  
po dlouhé době!  
Jen proto, že jsme velcí  
nejsou nemoci tak vážné.  
Necítíme to okamžitě,  
ale časem to poškodí  
fungování našeho těla  
a poškodí to buňky  
a různé věci,  
přivodí nám to nemoc.

Někdy  
onemocníme okamžitě,  
ale většinou, protože jsme  
velcí, nějak to strávíme  
a nějakým jiným způsobem  
to vyčistíme,  
ale pak, po delší době  
to také nemůžeme unést.  
Zdravím, Mistryně.  
Můžete mi říci,  
kolik ega přichází  
z názorů,  
které mám tvrdohlavě  
ve své mysli?  
Ego je ego,  
nemá nic společného  
s názory.  
Jen proto,  
protože jsem jednou zažil,  
že bylo mnoho mých  
názorů zničeno  
a pak to bylo velice jasné.  
Cítil jsem tedy,  
že to bylo spojeno s egem.  
Ano, ano, ano,  
samozřejmě.  
Samozřejmě, čím více  
máte ega,  
tím chybnější bude  
váš názor.  
Myslím, že jsem si jen  
představil úroveň bytí  
bez ega, názorů.  
Myslel jsem, když má  
někdo málo nebo žádné ego,  
pak také bude mít  
málo nebo žádné názory.  
Ano, to je pravda.  
Moje otázka tedy je,  
jak omezit počty názorů.  
Protože jsem si všiml  
že se jich tvrdohlavě držím,  
a když se mnou někdo  
debatuje,  
trvám na svém názoru.  
Rozumím.  
Raději než bych prohrál  
a připustil jiný pohled.  
Jen omezte své ego  
a váš názor se také

opraví nebo jich bude méně.  
Ale je to obtížné.  
Jen buďte šťastný,  
když vám někdo vyhubuje,  
to je vše.  
„Jsem vděčný.“  
Ano, opravdu je to tak,  
protože,  
neopraví-li vás někdo,  
nikdo vás nerozkrají  
nebo vám neřekne,  
co je špatně, nebo vás  
nikdo opravdu  
trochu nepokoří,  
pak je obtížné se ega zbavit.  
Skutečně je to tak.  
Někdo nám vyhubuje  
nebo nás urazí, pak možná  
budeme cítit, že jsme nebyli  
v právu a pak si možná  
uvědomíme, že máme ego.  
Nebo někdy uděláme  
něco špatně  
a nechceme to přiznat,  
pak možná po chvíli  
zjistíme, že máme ego,  
jinak je obtížné to poznat.  
Děkuji.  
Není zač.  
Ale věc se má tak,  
že nejsme rádi napravování.  
Nemáme rádi, když nám  
někdo říká, co máme dělat.  
Nejsme rádi, když se  
k nám někdo chová s menším  
respektem a podobně.  
Je to také obtížné.  
Když jste tedy někdy  
společně ve skupině,  
možná trochu leštěte  
tu a tam.  
To by mohlo trochu pomoci.  
Jinak, dobrá,  
je těžké to říci.  
Žijete-li s někým,  
s kým je to obtížné,  
kdo je trochu  
méně kompromisní, pak  
máte možná příležitost  
odsekát něco z vašeho ega.

Jinak,  
chodíte-li jen každý den  
ven pracovat,  
děláte svoji práci dobře,  
a všichni vám říkají, „Och,  
jak jsi dobrý, jak skvělý,“  
nikdy byste nikam nedošli.  
Skutečně je to tak.  
Ledaže budete každý  
den kontrolovat,  
co děláte špatně.  
Například diář, který jsem  
vám dala? Ten je také ke  
kontrole procenta vašeho ega.  
Vždy, když si budete myslet,  
že se mýlíte,  
nebo když si budete myslet,  
že vaše ego vyskočilo,  
domluvte si a změňte to.  
Změňte způsob jednání  
nebo myšlení.  
Když máte na někoho názor,  
většinou není správný.  
Jedině, že byste  
byli opravdu osvícení  
a viděli byste skrz.  
Můžete vidět jejich auru,  
„Dobrá, teď má barvu kávy,  
já vím, že je špatný.“  
„A teď je celá bílá a zlatá,  
dobrá, on je dobrý.“  
Pak si možná můžete  
udělat nějaký názor o jeho  
duchovním pozvednutí.  
Jinak je pro vás prostě lepší,  
nemít žádný názor.  
Přemýšlejte o sobě jako  
o nejpokornějším člověku,  
který potřebuje nejméně  
opravit, Pak si  
to stále připomínejte  
a všechny respektujte,  
protože nevíte, kdo jsou.  
Opravdu, protože  
neznáte jejich nitro,  
je lepší, když nebudete  
mít žádný názor.  
Natož, když nic nevidíte  
a už tu osobu soudíte,  
pak to samozřejmě

moc nepomůže vaší  
duchovní praxi  
a vašemu životnímu  
poslání – zmenšení ega.  
Ale je dobré,  
že to alespoň víte,  
že se pozorujete  
a to je dobré alespoň  
k tomu, že víte,  
že něco není v pořádku.  
To je již polovina léčby.  
Velmi dobře.  
Pokračujte v tom.  
Takže jedna z věcí, o které sa  
snažím, je všimát si,  
keď je niečo  
proti môjmu názoru.  
Áno.  
Všímam si, kedy sa mýlim.  
Radšej ako si všimát,  
kedy mám pravdu: „Ach áno,  
mám pravdu, mám pravdu.“  
Všímam si, kedy sa mýlim  
a to mi pomáha  
zmierňovať môj názor.  
To je veľmi dobré.  
A vždy, keď sa mýlite,  
zapamätajte si to.  
„Dobře, pamätaj si to.“  
Ale neobviňujte sa neustále  
príliš veľa,  
ani to nie je dobré.  
Potom by ste sa stali  
rozporu plným.  
Nebudete sa môcť zlepšiť  
a nebudete mať  
sebadôveru,  
ani to nie je dobré.  
Je ťažké presne vymedziť,  
ktorá cesta je správna,  
musíte jednoducho ísť  
a potom to budete cítiť.  
Problém je v tom, že  
niekedy sa držíme nejakého  
názoru o niekom,  
to nie je vždy správne,  
pretože niekedy  
máme s tým človekom  
zlú karmu.  
Preto sa tak cítíme

ohl'adne neho alebo nej,  
pretože to je to, čo nám  
on alebo ona urobili alebo  
ste v predchádzajúcom živote  
mali vzájomný problém.  
A potom ak mám názor  
na toho človeka z dôvodu  
našej predchádzajúcej  
zlej karmy s ním alebo s ňou,  
potom ten názor väčšinou nie  
je správny, pretože  
iní ľudia sa na neho alebo ňu  
pozerajú inak.  
Takže je to ťažké,  
preto Biblia hovorí:  
„Nesúďte.“  
A ďalšou vecou je,  
že niekedy človeka  
posudzujeme podľa niečoho,  
čo sa nám predtým stalo.  
Nemuselo sa to nutne stať  
s tým istým človekom,  
stalo sa to niekde inde,  
s niekým iným,  
kto vyzeral ako on  
alebo nosil podobnú košeľu,  
kto chodil rovnakým  
spôsobom ako on,  
teda aj on musí byť zlý.  
Pretože toto je reakcia  
našej mysle.  
Zaznamená predtým niečo  
neprijemné  
a teraz to vyzerá podobne  
a myseľ sa začne brániť,  
začne sa krútiť a vravieť:  
„To nie je dobré, drž sa preč,  
ten človek nie je dobrý.“  
Pretože vyzerá podobne.  
To je ten problém,  
preto vždy nemáme  
dobrý úsudok o niekom  
alebo o nejakej situácii.  
To je všetko.  
Takže sa pokúsme  
nevšimát si to negatívne,  
obzvlášť my žiaci,  
jednoducho odpustiť  
a zabudnúť, to je to najlepšie.  
Ak toho človeka

nepoznáte veľmi dobre,  
je lepšie nesúdiť.  
Je dobré, že ste veľmi  
všímaví ale konajte podľa  
toho. Je lepšie byť dobrý.  
Dobrý deň, Majsterka.  
Dobrý deň.  
Už roky pracujem  
ako zdravotný praktik, ZP.  
To znamená prírodný lekár  
v Nemecku.  
Rada by som sa podelila...  
Pre mňa je to veľmi dôležité,  
ohľadne baktérií a antibiotík.  
Pretože je to niečo,  
čo vie len pár ľudí.  
V roku 1900 boli v oblasti  
medicíny dvaja ľudia,  
jeden francúzsky lekár,  
ktorého všetci poznáme,  
Louis Pasteur.  
Áno.  
A veríme, že baktérie  
prichádzajú z vonkajšieho  
prostredia ako naši  
nepriatelia.  
A je to len prostá pravda,  
že keď jeme mäso, je mŕtve.  
Áno?  
A s jedným jedlom,  
ktoré obsahuje mäso,  
zjeme viac než 500 miliónov  
baktérií v ňom obsiahnutých.  
A s jedným  
vegetariánskym jedlom...  
...neuvareným,  
zjeme 500 baktérií  
v ňom obsiahnutých.  
Namiesto 500 miliónov.  
A všetci nevieme,  
že keď sa pokúšame zabiť  
baktérie v našich črevách  
a berieme antibiotiká,  
nie je to možné pretože  
nemôžeme ovládať život tým,  
že niečo zabijame.  
Keď Louis Pasteur hovorí,  
že musíme všetky jedlá variť,  
aby sme zabili baktérie,  
tak to nefunguje, pretože

nemôžete ovládnuť život,  
nemôžete zabiť život  
a zabiť baktérie, oni len  
jednoducho zmenia formu.  
To je pravda.  
A keď sme vo vnútri zelení,  
keď sme zelení v našich  
črevách, nemusíme sa báť.  
Áno.  
Ale baktérie  
neprihádzajú z vonku.  
Nie sú to naši nepriatelia,  
sú to naši priatelia. (Áno.)  
Keď sa pozrieme do lesa  
a vidíme strom,  
ktorý zomrel, potom  
z vnútra prichádzajú huby,  
je to ako trávenie.  
Potrebujeme tieto baktérie,  
pretože oni spracúvajú  
naš odpad.  
To je pravda!  
Takže je veľmi dôležité  
nebáť sa baktérií,  
ktoré prichádzajú z vonku.  
Toľko peňazí  
sa vyhadzuje  
vo farmaceutickom priemysle  
na výrobu  
zbytočných liekov.  
To je pravda.  
Pretože my musíme  
zostať čistí vo vnútri  
jedením veľa zeleniny  
a potom sa nemusíme báť  
baktérií,  
pretože v nás nenájdu nič  
na jedenie.  
To je pravda.  
Vždy sa od nás držia preč.  
To je pravda.  
A nemáme brať  
žiadne antibiotiká,  
pretože to nie je potrebné,  
nie je to treba.  
Bez použitia peňazí  
môžeme urobiť mnoho vecí.  
To je dobre,  
ale keď sú ľudia chorí  
a neužívajú antibiotiká,

čo si vezmú?  
Homeopatiká a podobne?  
Sú tri veci.  
Musia vziať na vedomie,  
že baktérie menia  
svoju formu  
a existuje liek  
s jednoduchými formami.  
Takže keď vám tečie z nosa  
a po celom tele máte zápal,  
môžete užiť tento liek  
a baktérie nebudú zabité  
ale zapamätajú si,  
že majú zmeniť formu  
na jednoduchý stav.  
Áno, to je veľmi dobré.  
A existuje iný liek,  
veľmi jednoduchý, ktorý si  
môžete pripraviť sami.  
Môžete využiť slnečné svetlo  
a nabiť nejaký druh  
mliečneho cukru.  
Prírodného cukru v mlieku.  
Je to veľmi starý recept  
z roku 1851  
a teraz sa opäť vynoril.  
Veľmi dobré.  
Dáte to na slnko  
a nabije sa to,  
takže keď to užijete,  
vaše bunky sa opäť  
stanú biofotonické a jasné,  
pretože sa zistilo,  
že keď má niekto rakovinu,  
jeho bunky nedokážu  
vo vnútri udržať svetlo,  
uniká preč.  
To je pravda.  
Takže ak vezmete toto  
jednoduché slnečné svetlo,  
pretože naše jedlo neobsahuje  
žiadne prirodzené slnečné  
svetlo, všetko je umelé.  
Tanier je plný  
ale my hladujeme,  
pretože v tom jedle nie je  
žiadna informácia.  
To je dobré.  
A je tu ešte niečo,  
veľmi, veľmi jednoduché,

o čom ľudia neradi počujú,  
je to náš moč.  
Ľudia v Indii to používajú.  
Áno, sú tam tie  
prvotné fázy baktérií,  
takže keď to vypijete ráno,  
baktérie sa zmenia  
na inú úroveň,  
takže nie sú...  
Neublížia vám. Áno.  
Rozumiem, rozumiem.  
Indická tradícia,  
možno ajurvéda alebo len  
tradičný spôsob liečenia,  
dokonca sa to zmieňuje  
v budhistickej sútre,  
použiť vlastnú stolicu a moč  
na vyliečenie seba.  
Ale samozrejme musíte  
vedieť ako, koľko a tak ďalej.  
Telo to reguluje.  
A v Biblii sa hovorí,  
že Ježiš,  
keď bol na púšti,  
pil vodu  
z vlastného mechúra.  
Možno to bolo prvýkrát.  
Jeho vlastný systém.  
Veľmi dobre.  
Ja by som samozrejme  
radšej skúsila niečo iné  
ale je dobré vedieť to  
pre prípad, ak nemáte  
žiaden iný liek,  
potom sa musíte vyliečiť  
sami a zachrániť svoj život.  
Je dobré vedieť veľa vecí,  
pretože práve teraz je svet  
skutočne v nebezpečenstve  
nedostatku mnohých vecí  
a čím viac vecí viete,  
možno o to lepšie  
v prípade nutnosti.  
Bola by som radšej, keby ste  
žiadnu z tých vecí nemuseli  
použiť ale v prípade, že  
budete musieť, prečo nie?  
Je to recyklácia,  
na čom sa smejete?  
Malo by to byť dobré.

Indovia to používajú  
po celý čas. Dokonca aj  
premiér Nehru pripustil,  
že každé ráno vypije  
trochu moču.  
Je to proste iné.  
Bola jedna správa o tom,  
že raz všetci doktori  
v Anglicku štrajkovali,  
pamätáte sa?  
Na nejaký čas  
a v tom čase sa zistilo,  
že miera úmrtnosti sa znížila.  
Je to pravdivý príbeh.  
Mohlo by sa to stať aj inde,  
ale prihodilo sa to tak,  
že to bolo v Anglicku.  
Dobre, ďakujem, sestra.  
Bolo to veľmi dobré,  
informujúce.  
Existuje toľko liekov  
z dávných tradícií,  
ktoré sa teraz objavujú.  
Dokonca všetky druhy  
alternatívnej medicíny.  
Takže máte asi  
viac možností.  
To je veľmi dobre.  
Majsterka,  
videla som niečo, kvôli čomu  
som skutočne šťastná  
a bola to tá vec  
v Hollywoode.  
Konferencia?  
Áno. Bolo to také dobré.  
Všetky tie čísla  
boli spomenuté,  
pretože to je presne to,  
čo ľudia potrebujú vedieť,  
tieto čísla.  
Tak veľa kíl obilia,  
niekedy to ľudia  
jednoducho nevedia.  
A tiež tá herečka,  
ktorá to uvádzala,  
mala jablko a povedala:  
„Toto je fast food z prírody,  
odtrhnete a zjete,  
o čo rýchlejšie to môže byť.“  
Je veľmi nadšená.

A bolo tam tiež veľa  
prominentných ľudí,  
ktorí boli zainteresovaní.  
Takže si želim,  
aby niečo také  
skutočne bolo  
na BBC a podobne,  
to by malo dopad.  
Dobre, môžu to urobiť.  
Je vítané, aby si zobrali naše  
informácie a odvysielali ich.  
Všetky naše programy  
je možné stiahnuť (nahrať) si  
a použiť,  
netreba na to naše povolenie,  
nič také.  
Vidíte ten titulok  
po celý čas.  
Pretože ľudia sa stále pýtajú,  
či si to môžu stiahnuť.  
Takže každý bude vedieť,  
že je to zadarmo a môžu  
si to stiahnuť a použiť  
ľubovoľným spôsobom,  
ktorý je prospešný pre ľudí.