

Meditovať celým srdcom

Majsterka, hovorili ste,  
že nepijete mlieko  
a nejete med, pretože sú to  
živočíšne produkty.  
Nie, jednoducho  
na ne nemám chuť.  
Sú mi nejakým spôsobom  
nepríjemné.  
V každom prípade nie som  
fanatik, čo sa týka jedla,  
jednoducho mi len  
nechutia.  
Napríklad mlieko,  
je nadojené z kráv.  
Keď si na to pomyslím,  
nemám chuť  
ho už viac piť.  
Tak je to.  
Niektorí vedci veria,  
že mlieko nie je prospešné  
pre ľudské telo.  
Áno, vedela som to.  
Hovorila, že mlieko  
obsahuje kazeín,  
ktorý v ľudskom tele  
vytvorí určitý druh hlienu.  
Například príliš časté pitie  
mlieka spôsobí zhoršenie  
stavu pacienta s astmou  
alebo lámkou.  
Tak isto je to zlé  
na náš vylučovací systém.  
Okrem toho, niektorí ľudia  
veria, že mlieko vyrovňuje  
hyperaciditu  
žalúdočnej kyseliny.  
Ale to nie je správne.  
Mlieko vytvorí  
tenký povlak  
vo vnútri žalúdka.  
Potom musí žalúdok  
pracovať ťažšie, aby vytvoril  
viac žalúdočnej kyseliny  
pre trávenie kazeínu.  
Následne spôsobí  
zhoršenie choroby,  
akou sú žalúdočné vredy.  
Ak niekto zomiera

na vážnu chorobu,  
jeho rodina a doktori  
si môžu želať ukončiť  
jeho trápenie  
eutanáziou.  
Je to proti  
zákonu prírody?  
Záleží  
na slobodnej vôli pacienta,  
dohode jeho rodiny  
a zákonom daného národa.  
Ak to lekár urobí  
nesprávne, mohol by sa  
dostať do problémov,  
iní ľudia by ho mohli  
zažalovať.  
Okrem toho, ak bol pacient  
nechcene donútený  
k smrti,  
zomrie s nenávisťou.  
To potom nebude dobré  
ani pre rodinu  
ani pre toho, kto urobil  
také rozhodnutie.  
Ďakujem, Majsterka.  
Cítim sa  
nesebavedomá,  
(Rozumiem.)  
veľmi závislá.  
Majsterka nás učí  
starť sa o rodinu  
s láskyplnou starostlivosťou.  
Avšak niekedy  
len sa ťažko cítim blízka  
svojej rodine.  
Možno máte sklony  
ľahko sa rozčúliť  
vo svojom vnútri,  
hoci to nie je navonok  
vidieť.  
Máte tendenciu byť k iným  
ľahostajná  
a vždy obviňovať iných,  
nie seba.  
Trvá to čas  
zlepšiť seba.  
Preto potrebujete  
viac meditovať.  
Viac meditácie je pre vás  
okamžitým liekom.

Nie je žiadne iné riešenie.  
Po nejakom čase  
budete v poriadku.  
Ako potom  
môžem napredovať  
v mojej meditácii?  
Najskôr zlepšite  
svoju osobnosť  
a potom budete napredovať.  
(Viac seba kontroly?)  
Viac sa zaujímajte  
o iných ľuďoch.  
Pokúste sa vcítiť sa  
do rovnakej situácie,  
v akej sú iní ľudia.  
Nechodte si stále  
len svojou cestou,  
nebuďte ľahostajná  
k pocitom iných.  
Keď budete viac  
ohľaduplná, budete mať  
pre ostatných pochopenie.  
Majú viac pochopenia  
so situáciou iných,  
budete láskyplnejšia.  
Je to preto,  
že im lepšie porozumiete,  
pochopíte,  
že urobili veci s dobrým  
úmyslom a dobrou vôľou.  
Obzvlášť rodičia,  
starší súrodenci  
a starší ľudia.  
Možno je ich myslenie  
iné ako naše alebo sme  
príliš mladí,  
aby sme im rozumeli.  
Je to pravdepodobne tak,  
nemyslím, že sa hádate  
so svojou rodinou.  
Mladí ľudia majú sklony  
nerozumieť dobrej vôli  
svojich rodičov  
a ich  
nepochopenie sa ľahko  
obráti na nespokojnosť  
a ľahostajnosť  
k situácii iných.  
Mali by byť  
ohľadupľnejší.

Niekedy keď nás hrešia, alebo nás nejakí ľudia krivo obvinia, mali by sme sa vcítiť do ich situácie, myslenia, prečo nám to urobili. Možno má ten človek väčší problém ako ja. Alebo zažil viac útrap ako ja. Napríklad tak. Takže buďte k iným ohľadupľnejší, modlite sa k Bohu za láskyplné srdce, potom budete napredovať. V meditácii? Áno, budete napredovať. Čím sme láskyplnejší, tým väčší pokrok dosiahneme v našej duchovnej praxi. Vyzerá to zvláštne, nie? Buďte ohľadupľnejšia. Niekedy predstierame, že sme láskyplnejší. Nie, nie takým spôsobom. Byť ohľadupľnejší k situácii iných, budete ich viac milovať, a zaujímať sa o nich – dobrovoľne, nie násilu. Avšak niekedy pomôže aj trochu sa postrčiť. Keď im nakoniec dobre porozumiete, budete sa o nich starať úprimnejšie. V každom prípade snažte sa čo najlepšie, či už to ide alebo nie. Ak nie, je to tiež v poriadku. Ste ešte mladá, netreba sa ponáhľať. Ďakujem, Majsterka, že ste mi dovolili zúčastniť sa na tomto seminári. Často som videla vnútornú Majsterku,

keď som sa zúčastnila na spoločnej meditácii. Počas jednej z našich spoločných meditácií, keď sa mi zjavila vnútorná Majsterka, povedala som jej rozčúleným tónom: „Meditujem 2,5 hodiny denne, kedy ale dosiahnem Budhovstvo?“ Nevie, prečo som bola rozčúlená. V tom istom okamihu sa vnútorná Majsterka zjavila v rovnakých šatách ako na tom obraze vzadu. (Ach, skvelé!) A povedala mi: „Kráčanie, sedenie, spanie, všetko je Zen!“ (Áno.) Odvtedy si to udržiavam ako zvyk. Jedného dňa počas môjho pobytu v USA, keď som sa prechádzala okolo nejakého kopca, otvorenými očami som zbadala vnútornú Majsterku. A potom sa sťažujete, že nevidíte nič! Hoci boli moje oči otvorené, veľmi jasne som mohla v mysli vidieť, že vnútorná Majsterka bola so mnou. Avšak to „ja“ nie je to, kým som teraz. V mojej vízii som bola len dieťaťom, cudzím dieťaťom vo veku 6 alebo 7 rokov, niekedy ako chlapec, niekedy ako dievča. Vedela som, že to dieťa som ja a týmto spôsobom som mohla komunikovať s vnútornou Majsterkou a vnútorná Majsterka mi odpovedala na všetky otázky, ktoré som sa pýtala. Aké komplikované!

Cítila som sa zmätená kvôli tomu vnútornému zážitku: „Bola to skutočná vízia alebo len moja ilúzia?“ Keď máte vnútorné zážitky, nazývate to ilúziou. Keď nemáte žiadne, sťažujete sa. Cítila som sa taká blažená, keď som mala vnútorný zážitok. Cítila som veľkú láskyplnú silu Majsterky... Prečo si teda stále myslíte, že je to ilúzia? Prečo sa toľko staráte o to, či to je skutočná vízia alebo ilúzia? Pokiaľ sa cítite blažená, je to skutočné, nie? Cítila som Majsterkinu veľkú milujúcu ochranu. Ďakujem Majsterka. Majsterka, moja otázka je, musí človek prekonať svoju sexuálnu túžbu predtým, než prejde Prvú úroveň? Dobré, netrápajte sa tým. Prejdite najskôr Prvou úrovňou a potom prekonajte sexuálnu túžbu. Predtým, než Šákjamuni Budha dosiahol Svoje Budhovstvo, meditoval pod stromom bodhi šesť rokov. Mnoho krásnych astrálnych ženských bytostí sa zjavilo aby Ho zvädzali. Ale On odmietal, pretože vedel, že sú to astrálne bytosti. Ďalšia otázka: Budha mal žiaka, ktorý bol hlavou rodiny. Ten žiak dosiahol veľmi vysokú duchovnú úroveň, (Áno.)

hoci bol ženatý  
a mal niekoľko detí.  
Bol ženatý predtým,  
než nasledoval Budhu.  
Nevieme, či mal ešte  
ďalšie deti potom,  
čo nasledoval  
duchovnú cestu.  
Napriek tomu stále udržiaval  
svoje manželstvo ako  
predtým. V každom prípade  
o to nešlo.  
Nikdy som vám nezakázala  
nič ani som vám nepovedala,  
aby ste opustilo svoju rodinu  
kvôli získaniu vyslobodenia,  
alebo áno? (Nie!)  
Veľmi sa pokúšate  
spútať sami seba,  
hoci ste už slobodní.  
Aké je to čudné!  
Nie je to čudné?  
Nežiadala som vás,  
aby ste potláčali sami seba,  
ale vy sa veľmi usilujete  
o seba zotročenie.  
Som novo zasvätený dnes.  
Som chiropraktik.  
Pracujem s množstvom ľudí  
a veľmi cítim ich negatívnu  
energiu, takže som  
skutočne unavený. (Áno.)  
Pomôže mi toto  
zvládnuť prácu  
s ľuďmi?  
Áno, pomôže.  
Predtým ako ošetríte  
pacienta, modlite sa k Bohu  
alebo k sile Majstra  
vo vašom vnútri.  
Požiadajte tú  
Všemocnú Silu, aby sa  
prebudila a pracovala pre vás,  
pracovala cez vás. Dobre?  
Takýmto spôsobom  
budete mať viac energie  
a pacient získa  
viac prospechu.  
A vy nemusíte byť  
taký unavený. (Ďakujem.)

Nemáte za čo.  
Majsterka, neviem,  
ako sa očistiť.  
Aký máte problém?  
Kde nie ste čistá?  
Vždy keď sa snažím myslieť  
na dobré veci,  
nejaké zlé myšlienky proste...  
Nevadí, to nič.  
Netrápte sa tým.  
Len to nechajte tak.  
Dobre? Netrápte sa.  
Ak kedykoľvek máte  
nejakú zlú myšlienku,  
okamžite si pomyslíte  
nejaké dobré myšlienky  
ako protiklad  
k tej zlej myšlienke.  
A potom to je vynulované.  
Je to neutralizované. Dobre?  
Niekedy si pomyslíme  
zlé myšlienky aj  
kvôli vonkajšiemu vplyvu.  
A aj chémia nášho tela  
vytvára  
niečo také.  
Napríklad  
sexuálnu túžbu.  
Nie je to preto, že to chcete,  
je to len chemická reakcia  
vo vnútri vášho tela.  
Je to tak stvorené,  
aby sa ľudská rasa  
mohla rozmnožovať.  
Nie je to zlá myšlienka.  
Napríklad.  
A niekedy  
nemyslíte na nič  
ale potom zbadáte  
časopis, noviny  
alebo plagát,  
na ktorom je sexy dievča,  
chlapec alebo čokoľvek iné.  
A potom začnete mať  
zlú myšlienku.  
To je v poriadku.  
Je to len myšlienka.  
Vždy,  
keď máte zlú myšlienku,  
okamžite si pomyslíte inú,

dobrá myšlienku.  
Presný protiklad  
tej zlej myšlienky  
a potom je to v poriadku,  
alebo sa pomodlite k Bohu.  
Dobre? Kedykoľvek.  
Aj to je pre nás dobré.  
Niekedy kráčame, kráčame  
a na nič nemyslíme.  
Ale keď zistíme,  
že sa objavila zlá myšlienka,  
okamžite sa vráťme  
k dobrej myšlienke.  
Aj to je dobré.  
Je to spôsob praktikovania,  
všetko je pre nás dobré.  
Všetko nám pripomína,  
aby sme praktikovali.  
Netrápte sa tým.  
Majú rodičia robiť  
niečo navyše  
v zmysle...  
niečo extra  
počas tehotenstva alebo...  
Dobre.  
Za prvé, čokoľvek čo urobíte  
navyše, je pre vás dobré.  
A dieťa  
získa niečo navyše,  
samozrejme.  
Mám na mysli požehnanie,  
ak sa narodí  
do rodiny zasvätených,  
oni už zasiali  
dobré semeno.  
Narodí sa  
a už vtedy  
budú vegetariánmi.  
A potom viac nebudú mať  
žiadne komplikácie.  
A tieto duše,  
ktoré sa narodí  
do rodiny zasvätených,  
musia byť už špeciálne duše.  
Preto majú  
takú dobrú príležitosť.  
Majsterka, mám obchod  
s vegetariánskym jedlom.  
Rozumiem.  
Veľa vegetariánskeho jedla,

ktoré som nakupovala,  
často obsahovalo vajíčka.  
Obsahovalo čo? (Vajce.)  
Aha.  
Nekontrolovala som to  
obozretne.  
A keď ste to skontrolovala,  
nič nebolo jedlé, však?  
Jedného dňa  
som mala v sne  
takýto vnútorný zážitok:  
Ak my  
duchovní praktikujúci  
jeme jedlo obsahujúce vajce,  
naše duchovné telo  
sa stane čiernym!  
Áno, teraz to viete.  
Hovorila som vám to  
už dávno.  
Áno, všetko čo  
Majsterka povie, je pravda.  
Po tom vnútornom zážitku  
som sa stala veľmi opatrnou  
pri kontrolovaní zloženia.  
Znie to strašidelne.  
Odteraz musím byť  
opatrnejšia,  
keď kontrolujem zloženie.  
Áno, odvtedy  
som kontrolovala zloženie  
veľmi starostlivo.  
Viete prečo  
sa duchovné telo  
stane čiernym?  
Pretože vajce priťahuje  
negatívnu energiu.  
Preto, keď je niekto  
posadnutý,  
čarodejnice na neho  
hodia vajcia,  
aby vyhnali diabla.  
Okrem vajec používajú  
aj iné prostriedky.  
Takže sa nepokúšajte  
napodobiť čarodejnice a  
házať vajcia na niekoho,  
koho považujete za  
posadnutého. Oni vám hodia  
tie vajcia naspäť.  
Viem, že to,

čo som zažila,  
je len vrchol ľadovca.  
Sú väčšie veci,  
ktoré nám Majsterka  
ešte nepovedala.  
Už som vám  
povedala všetko,  
ale vy ste nepočúvali.  
Čokoľvek Majsterka hovorí,  
je pravda.  
Teraz som opatrnejšia...  
(Opatrnejšia.)  
keď kontrolujem zloženie.  
Dobre.