

Najvyššia Majsterka Ching Hai
na tému životného prostredia –
Vegetariánstvo je riešením pre
záchranu sveta

Dobrý deň, Majsterka.
Dobrý deň.
Mám jednu otázku.
Pred dlhým časom
som čítal knihu.
Bola to duchovná kniha.
Aká?
Zabudol som názov.
Hovorilo s a v nej
o histórii našej planéty
a iných planét,
hovorili to Plejád'ania,
„nositelia svetla.“
Zmieňovali,
že boli obdobia,
počas ktorých bola
nevyhnutná okamžitá karma
uvalená na ľudskú rasu
v tom čase, aby sa obnovil
poriadok na Zemi.
Moja otázka je:
Nie je to práve súčasnosť,
kedy má byť tento zákon
použitý na ľudstvo,
aby zastavilo ničieť seba
a planétu?
Ako bol tento zákon
aplikovaný v tom čase?
Zákon bol použitý okamžite
za akékoľvek zlé skutky.
Každý, kto sa zachoval zle,
okamžite dostal
zlý výsledok.
Máte na mysli z Neba
alebo z vlády?
Z Neba,
z Neba.
Fajn, rozumiem.
Dobre, nevidíte,
že sa to do určitej miery
teraz deje?
Áno, ale myslím si, že to
nie je to dostatočne okamžite.
Ach, zlatko.
Musíme byť milosrdní.

Musíme byť milosrdní
a trpezliví
a dať ľuďom šancu
zmeniť sa. Áno?
Nechcela by som takéto veci
s okamžitou karmou.
Ale do určitej miery tu máme
nejaký karmický zákon
už uplatnený,
napríklad máme vojny,
hrozné epidémie,
máme tu hlad,
máme tu katastrofy,
klimatické otepľovanie,
a tak ďalej.
Dobre,
už sa to deje,
v priebehu
ľudskej histórie
a teraz je to dokonca horšie.
Niektorým sa to deje, ako
zistia, okamžite,
niektorým neskôr
alebo až po skončení života.
Vidíte?
Ľudia si to len
nevedomujú, že je to
odplata za zlú karmu.
Nevedomujú si,
že je to zlý následok
ich činov. Vidíte?
Nie sú v priamej
komunikácii
s Božím Zákonom, preto
tomu nerozumejú.
Preto ak sú chorí,
ak ich postihne
katastrofa,
považujú to za
prirodzenú vec a nariekajú
nad svojou smolou.
Nerozumejú ale,
že je to odplata
za zlú karmu z toho,
čo oni sami urobili,
možno v minulom živote
alebo v tomto živote.
Čím viac sú
zapletení
v tomto jedovatom spôsobe

života v tomto svete,
tým menej z posolstva
Neba môže byť
prostredníctvom nich prijaté.
Duša je dokonale čistá,
no nedokáže sa dostať
cez myseľ,
aby jej povedala:
„Prestaň s tým,
toto pre teba nie je dobré!“
Niekdedy majú ľudia
záblesk intuície,
že toto nie je dobré.
Ale potom, zaneprázdnená
jednotvárnosť tohto sveta
spôsobí, že to opäť zabudnú
v nasledujúcej minúte.
Sú príliš zaneprázdnení.
Kráľ Ilúzie
ich zamestnáva, robí z nich
otrokov zmyslov,
otrokov okamžitých potrieb
prežitia.
Preto stratili
božský kontakt.
Vidíte, je to niečo,
čo treba skôr ľutovať
než trestať.
Nerozumieme.
Oni boli otrávení.
Ako keď ste chorí,
užívate určitý liek,
a ten spôsobuje, že ste
ospalí, slabí,
nedokážete ani myslieť,
nechce sa vám ani len
vstať,
dokonca nedokážete
ani telefonovať
s vaším priateľom,
nechce sa vám
nič robiť.
Nedokážete ani len myslieť,
že by ste niečo robili.
S týmto je to rovnaké ...
s ľuďmi vo svete
je situácia rovnaká.
Sú veľmi, veľmi zúbožení.
Prišli sem s tými
najlepšími úmyslami,

ale zaplietli sa
a boli otrávení
atmosférou,
spôsobom života
v tomto svete.
Keď sa narodilo dieťa,
pilo len mlieko.
Ale neskôr ho rodičia
alebo ktokoľvek iný
prinútil jesť mäso.
Väčšina detí
neje mäso,
vyplňujú ho
ale rodičia ich
neustále nútia,
až kým si na to nezvyknú.
A takto vyrastú,
a jedia mäso
ako ktokoľvek iný.
Rozumiete mi? (Áno.)
Preto väčšina žien,
keď otehotnejú,
prvý alebo druhý mesiac
neustále vracajú.
Nedokážu jesť ryby.
Nedokážu ani len
cítiť ryby!
Čokoľvek živočíšne
vložia do svojich úst,
vyvracajú, a to trvá
jeden alebo dva mesiace.
Poznáte to? (Áno.)
Pretože dieťa vo vnútri
im to povie:
„Nejedz to!
Nemôžem to vystáť!
To nie je pre mňa!
Znečisťuješ ma!
Znevažuješ ma!
Vytváraš zlé karmu
pre nás oboch!“
Rozumiete tomu?
Áno.
Toto je to,
čo hovorí dieťa matke.
No ona proste nepočúva!
A naďalej dieťa
núti do svojich spôsobov
a samozrejme, dieťa to
neskôr vzdá.

Inak by matka i dieťa
zomreli na vyhladovanie.
Rozumiete?
Áno.
A keď sa narodí,
dieťa je určitý čas ešte stále
v kontakte s Nebom.
No ako dlho dokáže
mysleť dieťaťa a znášať
jed z mäsa
a všetko ostatné,
čo mu dávajú?
Potom neskôr,
po niekoľkých rokoch
deti podľahnú
rovnakej situácii
ako každý iný
na tejto planéte.
Sú veľmi zúbožení,
ľudia na tejto planéte!
Preto prišiel Ježiš,
aby ich zachránil.
Preto mal Budha
trpezlivosť po 80 rokov.
Preto Mohamed
znášal
všetko prenasledovanie
a všetky nebezpečenstvá,
aby zachránil svojich žiakov
alebo kohokoľvek,
kto v neho veril. Preto
zišiel dole Mahavira
a mnoho ďalších Majstrov
ako Guru Nának,
a viete, nemôžem ich
spomenúť všetkých.
Vy to samozrejme viete.
Viete,
že ich všetkých rešpektujem.
Preto,
navzdory hustote,
hrubosti,
utrpeniu tohto sveta,
a je to oveľa viac utrpenia
pre citlivú dušu
alebo pre svätca, oni sem
dole stále prichádzajú.
Pretože pociťujú ľútosť
k ľuďom tu,
ktorí boli zaslepení

vplyvom ilúzie,
boli otrávení
a musia aj tak stále
pokračovať v živote
a platiť pokutu za niečo,
o čom ani nevedia,
čo robia.
Preto im
Ježiš odpustil
a povedal: „Otče, prosím,
odpusti im,
pretože nevedia,
čo činia.“
Je to skutočne tak.
Ježiš vedel,
že oni nechápu,
čo robia.
Karma je teda
veľmi prísny zákon,
ale bola by som rada, keby
bol k ľuďom zhovievavejší,
samozrejme.
Samozrejme, niekedy sa
rozprávam s Pánom Karmy
a hovorím: „Prosím,
oni v skutočnosti ani nevedia,
že toho všetkého je už príliš.“
Preto sa to pokúšame predĺžiť
tak, ako môžeme,
kým sa ľudia neprebudia,
kým sa ktokoľvek môže
prebudiť, viete?
Ale aj tak, niektorí ľudia
sú tak
hlboko zadlžení tým,
čo si dokonca
ani nepožičali,
ale oni nevedeli,
že Pán Ilúzie
tohto sveta ich už
zadlžil,
aby museli byť zúčtovaní
za svoje činy.
Preto niektorí ľudia
nedokážu uniknúť.
Preto pre tých ľudí
je zlá karmická reakcia
rýchlejšia,
odplata zo zlej karmy.
Pre niektorých ľudí

je predĺžená,
pretože niektorí ľudia
majú lepšiu karmu
zo svojich predchádzajúcich
životov alebo z tohto života,
vďaka nejakým dobrým
zásluhám, o ktorých ani
nevieme, čo urobili.
Niekedy
urobia nejaké dobré veci,
o ktorých nikto nevie.
Možno dali niečo charite
alebo boli dobrí
na nejakého majstra,
ktorého nepoznali.
Možno poslúžili
nejakým svätcom,
o ktorých ani len nevedeli,
že sú svätí.
Možno pomôžu
nejakej svätej osobe,
ktorá ani nevyzerá,
že je svätá,
ale keď im pomáhali,
robili to
s celým svojim srdcom,
či už v minulých životoch
alebo v tomto živote.
Takže stále majú
uchované dobré zásluhy,
zásobáreň dobrých zásluh
ešte nie je vyčerpaný.
Takže niektorí z týchto ľudí
stále čakajú.
A dúfam, že ich dokážem
prebudiť alebo budú
niečím prebudení
skôr, než vyčerpajú
svoje zásluhy.
Rozumiete, však?
Áno, Majsterka.
Ďakujem vám, Majsterka.
Nemáte za čo.
Zákon karmy
vlastne vždy účinkuje.
Je to len skôr alebo neskôr,
pretože niektorí ľudia
nevedia.
Niekedy
sa to neprejaví priamo

tomu človeku,
to je ten problém.
Napríklad,
otec to urobil
ale získa to syn.
To je ešte bolestivejšie.
Rozumiete alebo nie?
Áno.
Pretože niekedy
zákon karmy nemôže byť
uplatnený na otca, možno
preto, že otec má ešte stále
nejakú dobrú zásluhu.
Nejaký zvyšok uskladnených
dobrých zásluh,
takže zlá karma
ne je priamo uplatnená
na otcovi.
A potom prechádza
na syna,
pretože syn, otec,
to je všetko v rodine.
Môžu splácať
za seba navzájom.
Takže na príklad,
ak je môj otec zadlžený
a podobne
a ja mám veľa peňazí,
môžem to za neho zaplatiť.
Rozumiete mi?
Áno.
Dokonca, aj keby som
nechcela za neho zaplatiť,
oponentov právnik
si to právne vymôže
z môjho bankového účtu.
Rozumiete?
Áno.
Áno, nejako tak.
Takže tá bolesť tam bude
nejakým spôsobom prítomná.
Niekedy
to pociťujete ešte horšie,
keď musia trpieť vaši
milovaní namiesto vás.
Viete to
aj sami.
Dokonca v Biblii
je podobný príklad,
v kresťanskej Biblii,

kráľ Dávid,
spomínate si?
Hoci to bol
veľmi dobrý kráľ,
ale urobil nejaké zlé veci.
Zalúbil sa do ženy jedného
zo svojich podriadených,
vzal si ju
za svoju ženu
a zabil jej manžela.
Takže sa z nej tešil,
ale na jeho krajinu
potom padla
epidémia choroby
na nejaký čas.
Spomínate si
na ten príbeh? (Áno.)
Takže zákon odplaty,
karmickej odplaty,
nikdy nezlyhá.
Je len použitý rozdielne
a niekedy nevieme,
ako pracuje,
to je všetko. Áno?
Áno.
Nie všetci ľudia vedia,
ako pracuje zlá karma.
Preto robia to,
čo robia.
Pretože ak by to vedeli,
neodvážili by sa to urobiť.
Dobrý deň, Majsterka.
Dobrý deň, kto je to? (Ahoj.)
Klop, klop!
Ako sme my ľudia vôbec
začali zabíjať zvieratá,
aby sme sa nakrmili?
Ach, pochádza to ešte
z dávnych čias, z prehistórie.
Na počiatku ľudia
nejedli zvieratá.
Jedli len rastliny
alebo ovocie.
Hlavne ovocie,
keď ho našli,
pretože v tom čase
bol les pokojný, bujný,
bolo v ňom hojnosť ovocia
a divých rastlín,
nemali sme

obrovské budovy,
nemali sme znečistenie,
pestovali zeleninu
a všetko bolo
v poriadku,
a živilo sa
rastlinnou a ovocnou
stravou.
A niektorí
nejedli vôbec.
Ten, kto prišiel priamo,
okamžite z Neba,
v tom čase,
z úplného prvopočiatku,
z počiatku
počiatku,
ľudská rasa
bola božskej podstaty.
Oni nejedli.
A potom niekedy
náhle zbadali
morskú penu
a jednoducho len
hrajúc sa s vodou
ju ochutnali
a chutila im tak sladko.
Bol to nektár.
Na začiatku,
more nebolo slané,
ako je teraz.
Poskytovalo niečo dobré,
ako penu sladkého nektáru.
Takže ju vzali a zjedli.
V skutočnosti ju ani nevzali,
jednoducho sa len dostala
do ich úst
a oni ju zjedli a potom
si o tom navzájom povedali,
a začali ju jesť.
A neskôr,
čím viac jedli,
tým sa stávali
ťažšími.
Už viac nemohli
lietať.
Predtým lietali.
Ako vtáci bez krídel
a žili navzájom slobodne,
viete,
muž a žena,

ako v príbehu Edenu.
A potom pomaly
to začali jesť.
A potom objavili
nejaké ďalšie veci,
ktoré sa hemžili,
a keď ich zjedli,
boli ešte viac hladní.
A jedli viac z týchto
hemžiacich sa vecí
a potom začali jesť ovocie
a neskôr
jedli zeleninu.
Na nejaký čas to bolo dobré
ale čím viac
z niečoho jedli,
čo rástlo na Zemi,
tým menej boli schopní lietať
alebo byť tými,
ktorými boli,
keď po prvýkrát prišli.
Takže potom museli chodiť.
Museli chodiť
a nájsť si nejakú potravu.
A bolo to v poriadku,
kým nejakí ľudia nenašli
spálené zvieratá,
ktoré zhoreli
pri lesnom požiari.
A potom
ich zobrali
a ochutnali,
pretože boli hladní,
pretože čím viac jedli,
tým mali
väčší hlad.
Predtým ani nevedeli,
čo to hlad je.
Potom začali
jesť veci
a boli stále viac hladní,
takže keď nemohli nájsť
žiadne rastlinné veci
na jedenie v tom čase,
možno bol v lese požiar
alebo niečo podobné
a oni našli
mŕtve telá zvierat
a ochutnali ich.
Niektorí ľudia ich

nejakým spôsobom ochutnali.
A potom,
pretože boli hladní,
chutilo im to dobre.
A cítili sa na chvíľu
nasýtení
a mysleli si, že je v poriadku
jesť to a potom
sa na to spoliehali.
A neskôr už nemali
tieto spálené telá zvierat
prirodzene zomreté zvieratá,
ktoré by zjedli,
a tak začali poľovať.
Naháňali zvieratá,
zabíjali ich a jedli.
A takto to začalo.
Je to smutný príbeh
ale takto to začalo.
A potom táto znalosť
prechádzalo na nasledujúcu,
nasledujúcu,
a nasledujúcu generáciu,
a tu sa práve teraz
nachádzame.
Takto sme došli tam,
kde sa práve nachádzame,
v našom stave bytia, áno?
Takže sa musíme vrátiť
do stavu existencie
z Raja.
K rastlinnej strave.
Aby sme sa mohli vrátiť
k božskej podstate,
ktorou sme. Dobré?
Ďakujem vám, Majsterka.
Nemáte za čo.
Majsterka, môžeme sa s vami
podeliť o niektoré
pozitívne správy?
Áno.
Skvelé.
Budem rada.
Dostala som spätnú väzbu
od jedného z členov
našej asociácie
v Londýne, ktorý vlastní
vegánsku reštauráciu.
Nedávno zaznamenali
rapídny nárast

počtu ne-vegetariánov
hľadajúcich
alternatívnu stravu.
Po tom, čo vyskúšali
chutnú a výživnú stravu,
mnohých z nich to
presvedčilo
o životnom štýle
a prospechu nemäsitej stravy
pre životné prostredie.
Áno, som šťastná.
Veľmi dobre, veľmi dobre.
Som šťastná!
V súčasnosti sú veľmi
zaneprázdnení. Je to skvelé.
Ach, skvelé.
Gratulujem.
A mám pre vás ešte
ďalšiu správu.
Autor londýnskeho
vegetariánskeho sprievodcu,
ktorý navštívil
túto reštauráciu,
tú istú reštauráciu,
oznámil, že v Londýne
bolo otvorených štyridsať
vegetariánskych reštaurácií
od poslednej edície,
od posledného vydania
tohto sprievodcu.
Takže v Londýne teraz máme
viac možností?
Áno, máme.
Gratulujem,
to je dobré pre vás.
Ďakujem.
Dobre, som taká šťastná,
mohlo by to byť
aj vďaka faktu,
že meditujete
a chodíte von
rozdávať
letáčky a podobne.
A potom si ľudia
viac zvykli na tú myšlienku,
vidíte.
Takže vám veľmi ďakujem
za to, čo ste urobili,
čo robíte
a čo ešte urobíte.

Ďakujeme vám.
V skutku, ak sa ľudia proste
len odvrátia od mäsa
a zanechajú to zabíjanie,
potom bude Nebo
odlišné.
Nebo bude ľudom
veľmi žehnať,
pretože keď sa
odvrátite od zlého,
potom budete čeliť добрote,
rozumiete?
Sú len dve veci
v tomto svete.
Dobrota a zlo,
áno? (Áno.)
Áno.
Keď sa odvrátite
od temnoty,
potom uvidíte svetlo.
Odvráťte sa
od negatívneho, potom sa
stretnete s pozitívnym.
Je to veľmi jednoduché
a logické.
Odvrátite sa
od zabíjania
a získate dlhší život.
Odvrátite sa
od spôsobovania utrpenia
a potom získate
šťastnejšiu existenciu.
Veľmi logické.
„Ako zasejete,
tak budete žať.“
Takže dúfam,
že každý v tomto svete
sa odvráti
od tohto negatívneho zvyku
jedenia mäsa, pretože
je to nepriame zabíjanie.
A to nám nepomôže
žiť dlhý život
alebo večný život.
Musíme sa odvrátiť
od zla, aby
sme mohli byť takí, akí sme,
pretože sme božskí.
Dobre, dúfam, že sa
znovu uvidíme.

Boh vám žehnaj.
Ďakujem vám, Majsterka.
Ďakujem vám veľmi pekne,
Majsterka.
Milujem vás.
My vás tiež milujeme.
Ste vítaní.
Je to moja povinnosť.
Som vaša učiteľka, nie?
Ach, veľmi láskavá,
veľmi milá.
Len ľutujem,
že niekedy kvôli
zlým karmickým prekážkam
nemôžem byť
vždy s vami
a viac vám slúžiť.
To je môj cieľ,
ale robím čo môžem,
všetko, čo môžem.
Sme veľmi vďační
a robíte toho veľa.
Takže čo sa chystáte
robiť potom?
Najskôr sa asi najeme.
Máte jedlo?
Skvelé.
Aké?
Rezance,
čínske rezance.
Knedlíky.
Niekedy mi naozaj
chýba Anglicko,
pretože tam majú
mnoho vecí.
Všetko je tam dobré.
Majú dobré jedlo,
hojnosť vegetariánskeho
jedla. Som kvôli vám
veľmi šťastná.
Áno, máme šťastie.
Áno, máte šťastie,
pretože západniari,
ako môžu vedieť
urobiť toľko
skvelej vegetariánskej šunky,
viete, vegánske kurča
a podobne,
chutí to skvele.
Neviem, prečo ktokoľvek

musí jesť mäso!
Pretože toto je také dobré.
Je to také dobré.
Viete čo,
ak by to vláda skutočne
urobila oficiálne,
predávali by to
všade a potom by ľudia
o tom vedeli
a ľahko by sa vzdali
toho kusa mäsa,
pretože existuje
mnoho náhrad,
ktoré sú dokonca lepšie.
Áno.
A je to škoda,
pretože je to také ľahké
byť vegetariánom.
Nemusia ma nasledovať,
nič také.
Len byť vegetariánom
a tešiť sa zo života,
užívať si zdravie
a úžitok z toho,
mentálnu ľahkosť,
život bez viny, šťastie
a milujúci postoj.
Všetko príde
do ich vlastníctva,
ak jedia vegetariánsky.
A dokonca lacnejšie.
Lacnejšie
z dlhodobého hľadiska
pretože nemusia
platiť tak veľa
za lekársku liečbu
a nemusia dokonca
ani trpieť.
V každom prípade,
budeme ďalej hovoriť.
Aspoň vy počúvate.
A zachránite seba.
Ak nemôžeme zachrániť
nikoho iného, zachránime
aspoň seba, dobre?
Áno.
A milujem vás.
My vás milujeme.
Milujem vás za to, že ste sa
prebudili, že mi naslúchate,

prebudili ste sa,
pomáhate sebe,
pomáhate ostatným,
ktorí ešte spia.
Viete, že vás učím
správnu vec, však?
Áno.
Opatrujte sa.
Dovidenia.
Ďakujem, dovidenia.
To bol len bonus, dobre?
Miluje vás.
Milujeme vás, dovidenia.