

Praktikovat s lehkostí  
29.dubna – 1.května 2008

Chtěla jsem vás všechny pozvat k sobě domů, ale dům je příliš malý. Nebyl by tam žádný prostor, kdybychom všichni vešli. Ale je také dobré, že jsme sem šli. Je to také krásné! Toto je můj návrh. Zase, je to můj nápad. Pamatujete si, jak to tady vypadalo? Víte, že to byla stáj na koně. Víte jak vypadala? Byla to velice stará stáj. Byla zchátralá, a celá plesnivá. Ale, když už tady byla, nemuseli jsme žádat o povolení, prostě jsme ji opravili. Takto se to změnilo, je to nádherné. Možná jste tu dříve nebyli. Byla to opotřebovaná stará konírna, stará stáj. Jsem skutečně šťastná, že můžete takto svobodně jet kam chcete. Jste všichni z Formózy? Jsou tady také nějací lidé z Číny a také místní. (Ano.) Meditace znamená, že jsme skutečně šťastní, když ji provozujeme, a střežíme tento čas svobody, který nám umožňuje komunikovat se svým „Já“, abychom obnovili svou energii, a byli s Bohem. Jsme šťastni,

že máme tuto příležitost. Je to jako když jste zamilovaní, po celém rušném dni, óch, teď nastal ten čas, óch, je to skvělé. On na mne čeká v restauraci. Óch! Mé srdce zpívá radostí. Po práci, teď mám čas. Pospíchám, spěchám tam, abych ho viděla, šťastná a radostná. Takovým způsobem šla. Meditace sama nestačí. Hlavní je váš záměr. Vy opravdu chcete... chcete vidět svého milého. Teď rozumíte. Není to, jako jít navštívit člověka, který pro vás nic neznamena. Jdete, protože ho chcete vidět, protože ho milujete. Jinak, kdybyste musela, jen proto, že máte schůzku, musela se tam jít setkat s druhou osobou ve dvě hodiny. Ale pak tam jen tupě bloumáte, on se dívá tímto směrem, a vy tamtím směrem. „Dobrá, už jsou tři hodiny. Nashledanou!“ Můžete se takto k lidem chovat? Ne, jak bychom to tedy mohli dělat Bohu? Mnozí lidé se takto chovají. Když meditujete, někteří lidé si všimli, že vy číňané jste úžasní. Slyšeli jste to? Máte nesmírné

magické síly. Jste velice dobrá skupina lidí. Někdy mi chybíte. Skutečně. Hned po příjezdu sem tedy máte desynchronismus. Máte závratě, nebo co? (Ne.) Ne? Cítíte se příliš komfortně? Jste skutečně úžasní. Ale můžeme spát také v letadle. Je-li to možné, můžete si dát do uší ucpávky, a spát. Jinak můžete poslouchat hudbu. jak tomu říkáte? Klasická hudba. Poslouchejte chvíli, a budete se cítit lépe. Nebo můžete poslouchat mé příběhy, zpěvy, apod. Po chvílce to bude v pořádku, a vy usnete. Jinak, v letadle nebývá moc hlučno. Bývá tam velice hemžící se atmosféra, někdy nemůžete spát. A soused vám chrápe hned u vašeho ucha. Je hned tady. Někdy usne, a lehne si na vás. Pokud ne, pak si čte. Nemůže spát celou noc, tak si čte nebo se dívá na TV. To nás taky ruší. Ale vy máte skutečně „bronzovou kůži a železné kosti“. Nic vás nemůže ovlivnit. Ve skutečnosti jeto tak. Můžeme to udělat, opravdu. Myslíme si, že nemůžeme, ale můžeme. Právě teď v autě,

říkala jsem: „to není možné,  
to nezvládnou. Nedostanu se  
k lidem, abych je navštívila.  
Najednou jsem byla  
tak unavená, zbavená života.  
Ale řekla jsem, oh!  
Oni přijeli  
z velké dálky, mohu  
je navštívit alespoň  
na pár minut. Dobrá!  
Když jsem tedy přijela domů,  
omyla jsem si obličej,  
převlékla se,  
a udělala si makeup,  
pak jsem se cítila lépe.  
Chceme-li to,  
pak to můžeme uskutečnit,  
rozumíte?  
Můžeme to udělat,  
chceme-li to.  
Nic se neuskuteční,  
nechceme-li to.  
Zvláště, když to děláme  
pro druhé lidi,  
s láskou  
a s oddaností,  
kvůli jiným lidem.  
V tom okamžiku  
máme hnací sílu.  
Například,  
obvykle nepřemýšlím  
o službě ostatním.  
Kdo se chce stát  
vegetariánem nebo veganem,  
ať jsou, nechtějí-li,  
pro mne je to také v pořádku.  
Ale ten doktor,  
kdyby nejedl vegetariánsky  
nebo vegansky,  
nemohl by  
vidět své dítě.  
A on své dítě  
velice miluje.  
Vyprávěl nám  
tak smutný příběh.  
Skutečně jsem pro něho  
ráda vařila ze soucitu.  
Byla jsem velice šťastná,  
že to pro něho mohu dělat,  
a nosit mu to a obsloužit ho.

Chtěla jsem ho  
obsloužovat sama.  
Je to velice dobrý pocit.  
Zažili jste ten pocit  
už někdy?  
Ano?  
Někdy je to velice slastný  
pocit, pomáhat druhým.  
Jen takovým způsobem  
opravdu pomáháme lidem.  
Jelikož on to opravdu  
potřeboval, cítíte,  
že skutečně chcete pomoci.  
Záleží to na té osobě,  
zda je upřímná,  
či ne.  
Někdy,  
věci které děláme, mohou  
ostatním bytostem ublížit.  
Například,  
když jsme sem jeli,  
někdy jedeme po dálnici  
velice rychle,  
a mnoho zvířat  
je zabito pod koly,  
ano? (Ano!)  
Proto máme přeríkávat  
Svatá Jména,  
aby mohli šťastně odejít,  
a abychom pomohli  
pozvednout jejich duše.  
Bolí nás to však,  
vidíme-li to.  
Máte nějaké  
otázky?  
Děkujeme Vám Mistryně,  
že podporujete naše centrum  
Laiyi v Kao-Ping.  
Oddělili jsme  
administrativu a skupinové  
meditace KaoHsiung  
a PingTung.  
Někteří zasvěcení  
si myslí,  
že je to tak vzácné,  
že nám Mistryně dala  
Laiyi centrum, oni  
nechtějí být rozděleni,  
a chtějí mít  
skupinovou meditaci tam.

Všude je váš domov.  
Proč rozlišovat  
„Kao“ (vysoký),  
a „Ping“ (hladký)?  
Neexistuje „vysoký“, „nízký“  
„rovný“ nebo „nerovný“.  
Vše je vaše.  
Prostě přijdeme  
na skupinovou meditaci,  
je jedno kde to je!  
Kdekoli je to vhodné,  
radostné a šťastné,  
to je Nebe!  
Není potřeba  
se držet určitého místa.  
Ano, děkuji Vám, Mistryně.  
Každý je jiný,  
na tom nezáleží.  
Je v pořádku  
mít jiný názor.  
Ať si vyberou, zda půjdou  
tam nebo tam.  
Jen jim radíme.  
Říkáme jim:  
„Je to pro tebe dobré,  
skupinová meditace  
je pro tebe dobrá.“  
Je jedno,  
když to nechce.  
A když jde raději  
na skupinovou meditaci  
tam, bude se tam cítit  
lépe.  
Hlavní je,  
že se tam cítí dobře.  
Pokud medituje  
a praktikuje dobře,  
je jedno  
kam půjde.  
Roste-li,  
je to v pořádku.  
Neporoste-li tam,  
pomalu to pochopí,  
a půjde jinam,  
ano?  
Všichni jsou  
svobodní a volní.  
Nechte to, všichni jsou volní.  
Praktikujme, abychom byli  
volní.

Je jedno kam půjdeme.  
 Je mu tam dobře,  
 jeho karma patří tam,  
 a on je tam s tím spojen,  
 tak ho tam  
 nechte meditovat.  
 Tento člověk má radši  
 toto místo, a cítí se  
 lépe tady.  
 Když je v dobré  
 náladě,  
 může pohodlně meditovat.  
 Centrum je hlavně  
 pro vás,  
 ne vy pro centrum.  
 Je to tedy všude v pořádku,  
 když se jim to líbí.  
 Kdo nechce jít,  
 zvolí si, že nepůjde.  
 Je to na vás.  
 Kdo zůstane doma,  
 zvládne to doma,  
 a kdo chce přijít,  
 prostě přijde.  
 Je to pro váš prospěch,  
 ne že by to mělo být takto.  
 Můžete meditovat  
 kdekoliv.  
 Je to tedy v pořádku, pokud  
 jsou s tím spokojeni.  
 Někdy nemají  
 dobrou náladu, nebo na tom  
 nejsou dobře fyzicky,  
 aby tak daleko cestovali.  
 Nemusíte jezdit  
 do Miaoli,  
 abyste se stali Buddhou.  
 To není to, co mám na mysli.  
 Je to proto,  
 že jsem tam pobývala.  
 Lidé tam rádi jezdili,  
 aby mě viděli,  
 a pak se to stalo zvykem.  
 A toto místo se stalo  
 hlavním centrem.  
 Není to záležitost pořádku,  
 ale komunikace  
 mezi vámi.  
 Lidé si mohou zvolit jet  
 do Miaoli nebo do jiného

centra, vyhovuje-li jim.  
 Každé místo je vaše.  
 Je jedno kam  
 pojedete, je to stejné,  
 budete-li tam  
 šťastní a radostní.  
 Hlavním záměrem,  
 proč tam jdete,  
 je meditovat.  
 Všichni jsou  
 svobodní a volní.  
 Ať to vyhovuje  
 všem, ano?  
 Děkuji Vám, Mistryně.  
 Pokud jim  
 to vyhovuje,  
 i vám, pak je to dobré.  
 Je to dobré,  
 když vám to vyhovuje,  
 a jste šťastní.  
 Nebud'te tak přísný,  
 a netrvejte na tom tvrdohlavě.  
 Praktikujeme,  
 abychom se byli šťastní.  
 Je to v pořádku,  
 pokud jste šťastní.  
 Kamkoli jdete,  
 je to váš domov.  
 Všechna místa  
 patří Mistryni.  
 Každé místo je naše  
 i vaše, proč si dělat starosti?  
 Dělejte to, co  
 si myslíte, že je vhodné.  
 Prostě to zkusíme.  
 Nebude-li ta metoda správná  
 přestaneme s ní,  
 a vytvoříme novou.  
 Naše mysl  
 funguje zvláštně.  
 Například, už je to dávno,  
 šla jsem do parku.  
 V tom parku byla cedule,  
 kde stálo, že naši zvířecí  
 miláčci mají vstup zakázán.  
 Jen lidé mohli dovnitř.  
 Pak jsem viděla muže,  
 jak bere psa dovnitř.  
 Jen proto, že jsem ten nápis  
 viděla, myslela jsem si, že je

ten muž zvláštní.  
 Ale ta cedule  
 byla taky nesmyslná.  
 Lidé mohli dál,  
 ale jejich zvířata ne,  
 co mohli dělat?  
 Někteří lidé mají zvířata.  
 Kam by je  
 měli dát?  
 Nejspíš je měli nechat  
 před plotem,  
 a dívat se na ně zevnitř.  
 „Je mi líto!  
 Viděl jsi co je tam  
 napsáno anglicky?“  
 Je to tedy tak,  
 rozumíte?  
 Původně tam tu ceduli  
 dali, aby ochránili  
 park, aby tam lidé  
 nevodili  
 příliš mnoho zvířat.  
 A nikdo  
 se o ně nebude starat.  
 Slouží tedy k ochraně  
 lidí v parku.  
 Ale, pokud budou majitelé  
 udržovat prostor  
 čistý a uklizený,  
 pak mohou jejich zvířata  
 vstoupit, je to v pořádku,  
 příležitostně.  
 To nevádí.  
 Je to nevyhnutelné.  
 Když tam dávali tu ceduli,  
 také věděli,  
 že někteří lidé  
 budou trvat  
 na vstupu,  
 protože  
 jsou takoví.  
 Zakážete-li jim to,  
 budou trvat na vstupu.  
 Takové je myšlení  
 některých lidí.  
 Je tedy jedno,  
 jaká jsou vaše opatření,  
 někteří se stejně ujmou  
 vedení, a řeknou:  
 „Já nejsem přesvědčen“,

„Já nepůjdu“.  
On může jít,  
ale prostě nepůjde.  
Co můžete dělat?  
Dobrá, ať bojuje  
sám se sebou.  
Hlavní je,  
že stále medituje, praktikuje  
duchovně, a dodržuje  
vegetariánskou (veganskou)  
stravu, pak je to v pořádku.  
Toto je taky  
velice komplikované.  
Měl byste si tedy  
promluvit s těmi lidmi,  
nebo  
s kontaktními osobami.  
Nebo můžete pokračovat  
po staru, každý půjde  
do jakého centra  
bude chtít.  
Pak lidé,  
kteří chtějí jet do Miaoli,  
mohou jet sami.  
Není potřeba  
nic organizovat.  
Například,  
mohli se vrátet  
z Taipei,  
a jet okolo.  
Mohlo to být  
v sobotu nebo v neděli.  
Když už projížděli Miaoli,  
zastavili se meditovat.  
Bývají různé  
okolnosti,  
každý den je to jinak.  
Nebo tam bydlí jeho otec,  
tak ho jezdí každou  
sobotu navštívit,  
a vezme ho cestou  
na skupinovou meditaci.  
Velmi s Majsterkou  
sůhlasíme.  
Dobře! V pořádku.  
Rešpektovaná  
a milovaná Majsterka,  
som z Číny.  
Vitaj, vitaj!  
Všetkým žiakom v Číne

Majsterka veľmi chýba.  
Myslíte si,  
že je Amerika dobrá?  
Áno, veľmi dobrá.  
Milujeme ľudí  
z kontinentálnej Číny.  
Obzvlášť radi  
vidíme ľudí  
z čínskeho vidieka.  
My žiaci z Číny  
posielame Majsterke  
svoje pozdravy.  
Všetci zasvätení v Číne  
prajú Majsterke  
šťastný Deň matiek  
a šťastné narodeniny.  
Ďakujem vám!