

SKUTEČNÍ HRDINOVÉ

Ozdravenie planéty

19.května 1991

Stanton

Kalifornie

Kvůli jídlu

jsme začali válku,
pak jsme nastolili mír,
a pak jsme začali zase válku,
vše kvůli jídlu.

Proč jinak, co myslíte?

I já jsem tady kvůli jídlu,
jen abych vám řekla,
abyste moc nejedli.

Snažím se vpravit
do vašeho duchovního těla
nějakou duchovní potravu.

Začínáme jídlem,
a zakončíme to jídlem.

Nebojte se, ano?

V první kapitole

Starého Zákona, Bůh řekl,
„Stvořil jsem všechny
byliny na polích a všechny
nádherné ovocné stromy –
to by mělo být vaše maso.“

Maso tedy v tomto smyslu
znamená jídlo,

znamená pouze potravu,
neznamená maso,

jaké jíme dnes,

jako biftek nebo

vepřová žebírka, a co dále?

Není to tak?

Například,

v Indii, máme jistý

druh sladkého, je to velice
sladké, malé, velice sladké...

říkají tomu sladké maso.

Pokud jsme nebyli nikdy

v Indii, nebo by nás

nezajímalo co to skutečně

znamená, přeložili bychom to
jako maso.

A všichni mistři minulosti

by v Indii jedli maso,

sladké maso.

Rozumíte, co myslím?

A nyní, pokud to někdo

překládá, řekne:

„Páni, to je nesmysl!

Jak může být maso sladké?

Pravděpodobně to autor
napsal špatně, nejspíš
myslel libové maso.“

V Bibli se také píše,

že máme jíst

vegetariánsky (vegansky).

Žalm 78

Bůh řekl: „Nezabíjejte

více kozy

a voly,

abyste mi dávali oběti.

Zastavte všechno to zabíjení
nevinných životů.

Jinak budou

vaše ruce

plné nevinné krve.

Když se budete modlit,

odvrátím svou hlavu.

Nebudu vás poslouchat.

Zastavte toto všechno, jinak

vám neodpustím.“

Není to tak?

A jinde se říká:

„Maso pro žaludek,

a žaludek pro maso,

a Bůh zničí obojí.“

A jinde se také říká:

„Nestýkejte se s lidmi,

kteří pijí víno,

a jedí maso.“

Není to tak?

A někde jinde v příbězích

se píše, že nějací lidé

žádali Boha,

aby jim dal k jídlu maso,

a On se velice rozzlobil.

Spustil na ně z Nebe

masný déšť,

a pak zabil

všechny,

kdo jedli maso.

Není to tak?

Nebojíte

se už dost?

A je to řečeno i jinde:

„Nedělejte si ze svého

těla hřbitov.“

Pohřbená mrtvá těla.

Nepíše se to tak
v Bibli?

Toto všechno, co říkám,
není to pravda?

Četli jste to?

Ano, ale vy jste to nechtěli
slyšet, nechtěli jste tomu
rozumět,

jen jste to přešli.

A četli jste tu stat',

kde kněží

zabili všechna tato zvířata

a opékali je,

a velký černý kouř

se táhl k nebi,

a z chrámu

vznikly jatka.

Duchovní aspekt

vegetariánské (veganské)

stravy je jasný – nenásilí,

„Nezabiješ.“

Když nám Bůh řekl:

„Nezabiješ“,

neřekl

lidské bytosti,

řekl všechny bytosti.

Neřekl, že stvořil

všechna zvířata,

aby nám byla přáteli,

aby nám pomáhala?

Nedal nám všechna

zvířata do péče?

On řekl: „Postarejte se

o ně, vládněte jim.“

A když někomu

vládnete,

zabijete ho,

a sníte,

a stanete se jediným králem,

aby nezbyl nikdo jiný?

Teď tedy rozumíte,

že když to Bůh řekne,

stejně to musíme udělat.

Teď tedy vidíte, že je to

v Bibli velice jasné,

že máme být

vegetariány nebo vegany.

A podle všech vědeckých

poznatků bychom měli být

vegetariány nebo vegany.
I ze zdravotních důvodů
bychom měli být také
vegetariány nebo vegany.
I z ekonomických
důvodů, bychom měli být
vegetariány nebo vegany.
I ze všech soucitných
důvodů, bychom měli být
vegetariány nebo vegany.
A pro záchranu světa,
bychom měli být
vegetariány nebo vegany.
V některých výzkumech
se uvádí, že pokud by lidé
na západě jedli
vegetariánsky (vegansky)
jednou týdně, zachránili
bychom 60 milionů lidí
každý rok.
Buďte tedy hrdinové,
buďte vegetariány (vegany).
Pro všechny důvody.
Ale proč vegetariány nebo
vegany,
zeptáte se mne,
já vím.
Vegetariány nebo vegany
prostě proto,
že to Bůh uvnitř nás chce.
Je to opět
naše podstata,
nechceme být zabiti.
My sami
nechceme být zabiti.
Nechceme také,
aby nám byly odcizeny
naše věci,
například.
Děláme-li to
jiným lidem, znamená to,
že jsme sami proti sobě,
a to nám způsobí utrpení.
Cokoli uděláte
proti sobě,
vám způsobí utrpení.
Nemůžete bít
sami sebe.
Neměli byste sami sebe
umořit hladem, například.

Stejně,
neměli bychom zabíjet,
rozumíte?
Protože je to proti
principu života,
způsobuje nám to utrpení,
tak to neděláme.
Neznamená to,
že se takto omezujeme.
Znamená to,
že rozšiřujeme náš život
na všechny druhy životů.
Náš život nebude
omezen na toto tělo,
ale rozšíří se
o životy zvířat
a všech dalších bytostí.
To nás učiní ušlechtlejší,
větší, šťastnější
a neomezené.
Vidíte,
většina válek
v tomto světě vznikla
z ekonomických důvodů.
Podívejme se na to.
Ekonomické důvody
začaly naléhavě působit
díky hladu,
nedostatku jídla
v různých zemích,
díky nerovnoměrnému
rozdělování potravin.
Čtete-li nyní
časopisy a výzkumné práce
o vegetariánské (veganské)
stravě, budete to
velice dobře vědět.
Chov
dobytka a zvířat
na maso, způsobuje naší
ekonomice bankrot,
ve všech oblastech,
způsobuje hlad
ve světě, alespoň
ve třetím světě.
Nejsem to já,
kdo toto říká, jste to vy,
Američané,
kteří jste to
vyzkoumali,

a napsali takové knihy.
Můžete jít do jakéhokoli
obchodu s knihami,
přečíst si vegetariánský
výzkum, přečíst si výzkum
o potravinářském průmyslu.
Můžete si přečíst například
Strava pro novou Ameriku
od Johna Robbinsa.
On je velice známý
zmrzlinový hrdina,
zmrzlinový milionář,
a vzdal se toho všeho,
aby byl vegetariánem
(veganem) a napsal knihu
o vegetariánství (veganství)
proti tradicím své rodiny
a podnikání,
což pro něho mohlo
znamenat ztrátu peněz,
prestiže a podnikání.
On to ale udělal
kvůli pravdě.
Ta kniha je velice dobrá,
ale existuje mnoho dalších
knih a časopisů,
které vám poskytnou
mnoho informací a pravd
o vegetariánské (veganské)
stravě, což
může přispět k míru ve světě.
Víte, my vyčerpáváme
zdroje naší země,
pro krmení dobytka.
Víte kolik
bílkovin,
léků, vody,
lidské síly, aut, náklad'áků,
silnic,
a kolik
stovek tisíc akrů půdy
bylo spotřebováno,
na vykrmení krávy,
na jedno jídlo?
Rozumíte?
A všechny tyto zdroje
by mohly být rovnoměrně
rozmnstěny do všech
rozvojových zemí,
a tak bychom vyřešili

problém hladu.
A keď niekto zeme
potrebuje jedlo,
pravdepodobne
vpadnú
do inej zeme,
jen aby zachránili svoje ľudí.
Ale z dlhodobého hľadiska
to vytvára špatnú príčinu
a následok: „Jak zaseješ,
tak sklidiš.“
Zabijeme-li niekoho
pre jedlo, budeme později
zabití pre jedlo,
v nejakej inej podobe,
príští,
v ďalšej generácii.
Je škoda, keď sme tak
inteligentní, tak civilizovaní,
a pritom väčšina z nás
nezná príčinu
utrpenia
susednej zeme,
že je to náš jazyk,
že je to naše chuť,
naš žaludek.
Abychom nakrmili
a vyživili len jedno telo,
musíme zabíjať toľko bytostí,
a umožniť hladom
toľko spoluobčanov,
ľudských bytostí.
A to ani
nemluvíme o zvieratách.
A táto vina
bude vedomo alebo
nevedomo zatěžovať
naše svedomie,
zpôsobí, že budeme trpieť –
rakovinou, tuberkulózou,
rôznymi
nevléčiteľnými nemocami,
včetně AIDS.
Môžete porovnať Indiu
s ďalšími zemami,
kde sa jí viac mäsa,
pak budete vedieť.
Srovnajte
agresivitu
náboženských sekt,

kde jedí viac mäsa,
než inde.
Pak uvidíte
ten rozdiel.
A také môžete vidieť,
že sú mnohým agresívnejší
zvieratá, ktoré jedí mäso,
než zvieratá,
ktoré jedí zelené.
Dokonce
v kráľovstve zvierat
je rozdiel.
Ľudia.
sa musia zmeniť
Oni sa menia,
vidíte ten trend?
Áno.
Je viac
vegetariánov
(vegánov).
Vegetariánstvo (vegánstvo)
je dnes viac podporované
aj vládami,
som tomu
veľmi rada.
Som rada,
vdáchna,
šťastná,
pretože inak niekedy...
musím vypnúť
svoju myseľ,
lebo by som
celý deň kričala:
„Zastavte to,
zastavte všetku tú krutosť,
zastavte to prosím.“
Nedá sa to zniesť,
nie je to prijateľné,
nie je to vôbec ľudské,
všetko zabíjanie
na tejto planéte.
Každý deň trpia
milióny zvierat, nie každý
deň, ale každú minútu.
Len kvôli jedlu
pre ľudí a pritom
majú tak veľa
možností.
Tigre a levy
možno nemajú

žiadnu voľbu.
Ale my ľudia
máme možnosť,
sme inteligentní,
môžeme nájsť čokoľvek
na jedenie, môžeme šľachtiť,
venovať sa
poľnohospodárstvu.
Postarať sa
o celú planétu.
Nesprávať sa, akoby pod
slnkom neexistovalo nič,
čo sa dá robiť.
Nie je nič pod slnkom,
čo treba robiť,
ale my musíme robiť veľa.
Robte toľko, koľko môžete,
aby ste šíрили učenie dobra,
pretože to zabráni
ľuďom zabíjať sa
navzájom, zabráni im to
spôsobovať si utrpenie
a ochráni to planétu
pred zničením.
V súčasnosti
veľa skúmajú Mars.
Ak nebudeme opatrní,
ak neurobíme niečo
pre túto planétu,
bude vyzeráť ako Mars.
A nebude
to trvať dlho,
spôsobom ako sa to zrýchľuje
– klimatické zmeny
atď.
Rozumiete?
Áno, Majsterka.
Mars bol kedysi
obývaný.
Tak ako my.
Potom vyvinuli príliš
veľa technológie
a išli príliš rýchlo.
Presne tak,
ako ideme my teraz.
Takým spôsobom
planéta vyschla.
Nepotrvať to dlho.
Nepotrvať to tak dlho,
ako si ľudia myslia.

Takže nech každý
niečo urobí.
Áno, Majsterka.
Cestujte autobusom.
Šetrite, akékoľvek malé
množstvo elektriny.
Akýkoľvek megawatt,
ktorý môžete ušetriť.
Áno, Majsterka.
Všetky zariadenia,
ktoré sú v pohotovostnom
režime, vypnite, keď ich
nepoužívate.
Už som vám to povedala
na seminári v Rakúsku.
Je to dôležité,
ak chcete zostať nažive
o niečo dlhšie a meditovať,
potom musíte urobiť
svoju časť práce.
A potom robte čokoľvek,
čo je menej škodlivé.
Napríklad,
ak je lepšie variť na plyne,
potom používajte plyn.
Nemusí to byť plyn,
myslím to, aby ste doma
použili čokoľvek,
čo vytvára
menej znečistenia.
Rozumiete?
Áno.
Např. na výrobu elektriny
je potrebných
mnoho zdrojov.
A podobne.
Nie je to také ekologické.
Závisí to na tom,
akým spôsobom
elektrinu vyrábajú
a podobne,
viete, čo myslím?
Robte všetko, čo môžete,
aby ste boli ekologickí,
aby bola planéta zelenšia.
Potom môžete zostať
o čosi dlhšie a meditovať.
Urobte to aspoň pre deti.
Šírte správy,
šírte dobré učenie,

šírte povedomie,
šírte dobrotu,
šírte morálne štandardy.
Všetko, čo je dobré
pre ľudstvo
a pre planétu,
robte všetko, čo môžete.
Áno.
Vo svojom voľnom čase.
Robím to najlepšie,
čo môžem. Doma vypínam
všetky elektrické zariadenia
v pohotovostnom režime.
Pretože všetky zariadenia
zapojím spolu, všetky
zariadenia, ktoré svietia
v pohotovostnom režime,
keď ich nepoužívam,
zapojím ich spolu
do jednej predlžovačky
s 2 alebo 3 zásuvkami
a vypínačom s kontrolkou.
Keď ten vypínač
vypnete, kontrolka zhasne
a vypne sa všetko,
čo je na to pripojené.
Takže nemusím
vypínať alebo vyťahovať
zo zásuvky
jednu vec po druhej.
Pretože napríklad,
niektorá
nabíjačka na telefón
má svetelnú kontrolku,
tak ju vytiahnem zo zásuvky
alebo vypnem všetko,
vypnem elektrinu
v celej oblasti,
viete, čo myslím?
Takže všetky zariadenia
s pohotovostným režimom
zapojím do jednej
predlžovačky a vždy,
keď ich nepoužívam, ich
jednoducho naraz vypnem.
Vypnem to, keď idem von
z izby a znovu to zapnem,
keď sa vrátim.
Načo to nechávať zapnuté
vo vašej izbe,

míňa to peniaze z vášho
vrecka.
A znečisťuje to
aj planétu.
Dobre.
Nechám vás teraz s túžbou
po vznešených a ľudských
vlastnostiach.
Ďakujeme Majsterka.