

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz sledovať 3. časť nášho 4-dielneho seriálu s názvom „Mistryně Jue Tong: čínská inspirující wateriánská jeptiška“, Mistryně Jue Tong z čínské provincie Jilin je buddhistickou jeptiškou již více než 23 let. Posledních šest let žije bez jídla, požívá pouze vodu, jež byla požehnána. Postupně přišla k tomuto životnímu stylu skrz podstoupení několika půstů, přičemž každý byl delší než ten předchozí. V dnešním pořadu se dozvíme o pozoruhodných duchovních výhodách, které poznala díky životnímu stylu nezávislém na jídle. Buddha nás učí být nesobecký, odstranit svou chamtivost, hněv, a připoutanost, je to tak? My duchovní praktikující musíme začít v každodenním životě dávat dobrý příklad cítícím bytostem. Velebím ctnost skromnosti. Zbohatneme pouze tím, že budeme skromní. Měli bychom být skromní a šetřit peníze, šetřit jídlo pro druhé. Než jsem se stala breathariánkou, měla jsem mnoho toulavých myšlenek. Měla jsem spoustu starostí.

A byla jsem lehce nervózní.
Neměla jsem dost
vytrvalosti.
Bez ohledu na to, co jiní
říkali, jsem argumentovala
o tom, co je správné
a co je špatné.
Poté, co jsem se stala
breathariánkou a po mnoha
letech duchovní praxe
jsem poznala,
že nemám potřebu
se tak moc přít.
Bez ohledu
na to, co jiní řeknou,
jsem šťastná, nepřu se
s nimi, nemám žádné touhy,
nejsem už chamtivá
a sobecká.
Jen díky breathariánství
jsem mohla
dosáhnout
tohoto stavu myslí.
Kromě zkušenosti
většího klidu myslí
Mistryně Jue Tong také
zaznamenala úžasné
fyzické změny.
Dříve jsem měla hodně
pupínků na kůži.
Po mnoha letech
praktikování
a poté, co jsem se stala
breathariánkou, se má kůže
stala takovouto.
Děvčata v 17 a 18 letech
se mě ptají:
„Mistryně, podívejte se na to,
vaše pokožka vypadá lépe
než má! Jak pečujete
o vaši pleť?
Nijak o pleť nepečuji.
To je prospěch z toho,
že nejím.
Dříve
jsem hodně spávala.
Potřebovala jsem spát
alespoň osm hodin denně,
abych se cítila
ráno osvěžena.

Od doby, co jsem přestala
jíst, spím maximálně
čtyři hodiny denně
nebo nespím vůbec.
Nebo spím jen hodinu
a to stačí.
Ať tak či onak,
zůstávám aktivní po celý den,
stejně jako předtím.
Jednoho roku jsem navštívila
místo svého žáka
v Shuangyang v Jilinu.
Byly tam čtyři pytle
rýže, každý měl 25 kg.
Jeden vzal řidič
a jeden já.
Místo mého žáka bylo
v mém patře.
Nezadýchala jsem se, než
jsem to tam donesla.
Ale řidič, mladý muž,
lapal po dechu.
Zeptala jsem se:
„Proč lapáš po dechu?“
Řekl: „Lezli jsme
do schodů,
nešli jsme
po rovné zemi!“
Zasmála jsem se,
protože jsem si pomyslela:
„Taky jsem nesla
pytel do svého patra.“
Dokonce i můj žák
lapal po dechu.
Byla jsem velmi šťastná.
To byla opravdu
síla Buddhy.
Když jsem ještě jedla jídlo,
neměla jsem tento
druh síly.
V zimě, bez ohledu na to,
jaká je zima,
nosím jen nazouváky,
nenosím ponožky.
Jednou jsem chodila
bosa tři roky.
Než jsem začala chodit
bosa, stále mě bolel kotník.
Nerozuměla jsem tomu,
jaká by to mohla být karma.

Pomyslela jsem si, že to byl
Buddhův způsob, jak mi
sdělit, abych chodila bosa.
Měla jsem sen, že jsem
nechala boty za mnou.
Šla jsem do Putuo hor
a dala slib,
že budu tři roky bosa.
V zimě roku 2009
po mém slibu jsme navštívili
Harbin a Qiqihar.
Bylo 36 stupňů
pod nulou, když
jsem vystoupila z vlaku
v Harbinu.
Žák, který mě
vyzvedl, mi řekl: „Mistryně,
dnes je nejchladnější
den tohoto roku.“
Když jsem stoupla
na perón ze železa,
pocítila jsem nohy,
jakoby se lepily,
ale nebolely.
Na mytí nohou každý den
používám požehnanou vodu.
Mnoho lidí se diví.
„Jak to, že máte nohy
v pořádku i když
chodíte bosa?“
Je to díky
požehnané vodě.
Už jsem se víc neobávala
ani horka ani zimy.
Stala jsem se živým
příkladem
Buddhovy síly.
Požehnaní Bódhisattvy
Quan Yin
je nevyčerpatelné.
Když jdu,
nebo medituji,
vždy recituji
jméno Bódhisattvy
Quan Yin, recitujíc každé
jméno s čistou upřímností.
Proto jsem mohla získat
dnešní úspěchy.
Navzdory faktu,
že nejím,

Mistryně Jue Tong každý den tvrdě pracuje. Vysvětluje proč. Myslím, že si tím pěstujeme své zásluhy. Také, chci být příkladem pro lidi. Je to také šetrné k životnímu prostředí. Výhodné pro lidi, zemi a společnost. Nejím, ale stále nosím dříví se svými žáky. Nejsm unavená. Mohu dělat více fyzické práce, než ti, kteří jedí. To ukazuje hlubokou a nekonečnou Buddhovu sílu. Nejíst neznamená, že nebudete pracovat. Myslím, že kdo nejí, by měl více pracovat. Je to mnohem logičtější. Ačkoli si mnoho lidí nepřeje být wateriánem, dokonce držet několikadenní půst může přinést mnoho výhod. Někteří lidé jedli maso. Po několikadenním půstu neměli už touhu na ryby a maso. Takže půst jistě přináší výhody našemu duchovnímu praktikování a zdraví. Také to pomáhá rozvíjet náš soucit a lásku. Když držíte půst, můžete uschovat potraviny pro lidi v nouzi. Jaký je to šťastný skutek šířit velkou lásku všem bytostem ve vesmíru, kteří jsou s vámi spřízněni.

Je to skutek velké lásky a velkého soucitu v Buddhistické terminologii. Po objevení obrovské výhody z životního stylu bez jídla, Mistryně Jue Tong nyní vyučuje tisíce studentů ze všech oblastí života. Amitabha Buddha. Přišel jste na setkání kvůli půstu? Nádhera. Amitabha Buddha. Snídal jste dnes? Ano. Včera nám řekli, že bychom měli dnes ráno více jíst. Ano, ano, dnes ráno více jíst. Skvěle! Bude slavnostní slib pro zúčastněné. Pak požehnáme Mocnou soucitnou vodu. Pak budeme 3 dny držet půst. Můžete i děle, pokud chcete. Poté můžete pokračovat 5 dnů, 7 dnů, 10 dnů nebo 18 dnů. Můžete držet půst tak dlouho, dokud nemáte závratě, můžete ho držet a můžete pokračovat v práci a žít si svým životem jako obvykle. Můžete následovat naše instrukce na pití vody. Modlete se pokaždé před pitím vody. Modlete se z celého srdce. Musíte být upřímní. Čím více jste upřímní, tím lepší výsledky budete mít a tím lépe se budete cítit. Je to prostě tak jednoduché.

Nyní budeme žehnat Mocnou soucitnou vodu. Jsem tvá žákyně Jue Tong. Prosím, požehnej Mocnou soucitnou vodu. Vyléčí všechny nemoci. Odstraní hlad. Má všechny možné zázračné účinky. Může vyřešit všechny druhy problémů. Je to nejlepší lék. Je to nejlepší jídlo. Miska vody je lepší než miska rýže. Po poznání Mistryně a Buddhismu se můj život změnil. Naučila jsem se snášet věci. Také jsem se naučila vidět mé vlastní slabosti. Předtím jsem vždy viděla nedostatky jiných lidí. Nyní, když se dívám na jiné, i když dělají něco, co není dobré, myslím si: „Och, to je pomoc pro mě.“ Jsem velmi vděčná té osobě. A co ohledně vašeho zdraví? Dříve, mé celé tělo, všechny mé vnitřní orgány – mé játra, slezina, plíce, srdce – měly problémy. Poté, co držím půst, jsem se stala zdravější a zdravější. Nic necítím a jsem velmi uvolněná. Poprvé to bylo 18 dnů. Podruhé to bylo 24 dnů. V loňském roce jsem držela další 18 denní proces a nyní jsem na dalším setkání. Poté, co jsem dokončila 18 denní proces, jedla jsem jen jedno jídlo denně po dobu 100 dní.

A to jedno jídlo

jste jedla kdy?

V poledne.

Co jste jedla?

Jedla jsem, co jsem měla,
vegetariánské jídlo.

Moje zkušenosti s půstem
jsou opravdu neuvěřitelné
a úžasné.

Doufám, že díky mé
osobní zkušenosti, lidé
zde poznají výhody půstu
a přidají se k nám.

Zlepší nám to naše zdraví
a tak můžeme být více
prospěšní své rodině
a společnosti.

Pre viac informácií
o Majsterke Jue Tong
navštívte prosím:

<http://fudelin.com/>

alebo

<http://fdl0309.blog.163.com>