

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. Ďakujem vám.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí

a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijí z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla.

Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás s nami sledovat 4. část 5-dielneho seriálu s názvom „, Jasmuheen: úžasný avatar pránického života“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Jasmuheen, mezinárodní přednášející, umělkyně, hudebnice, autorka a vedoucí výzkumnice ohledně pránického žití, strávila téměř 2 desetiletí podílením se o svůj vhled s bezpočtem lidí. Její přednášky, semináře a knihy inspirovaly mnohé ostatní, kteří úspěšně následovali v jejich šlépějích. Jasmuheen věří, že cesta k životu z prány není o silné vůli nebo fyzické schopnosti, nýbrž o duchovní cestě. Začít žít z prány můžeme teprve poté, co se naučíme vyživovat naše duše. Myslím, že odrazovým můstkem pro transformaci v životě člověka je, s velkou upřímností v srdci požádat o prožití toho, kým skutečně jsme, protože na západě nejsme vzděláváni, abychom chápali sebe samé jako skutečně božské krásné bytosti. Jsme spatřováni jako mysl, intelekt, emoce,

tělo, ale není nám dáno porozumění, že jsme skutečně svrchované bytosti ve fyzické podobě. Myslím, že je to pro lidi příjemné, když jsou připraveni, skutečně se posadit v upřímné srdečné tichosti a opravdu požádat o zažití toho, kdo skutečně jsme na všech úrovních naší bytosti a také zažít království nebeské uvnitř a Buddhovu čistou zemi, a požádat o zážitek toho rytmu lásky uvnitř nás a všechny jeho dary. Nemůžete mít žádnou z těchto zkušeností, dokud nejste připraveni. Pokud jsme stále uchvázeni vnějším světem, pokud si stále myslíme, že budeme šťastní vyděláváním peněz a tím, že budeme mít tu správnou manželku a správné auto a správnou rodinu a správné vzdělání a všechno to – pak je to všechno fajn – ale když si uvědomíme, že to možná není dostatečně vyživující, pak vejít do toho upřímného místa uvnitř a jen opravdu požádat o vyšší úrovně, vyšší zkušenosti, pravdu o našem samotném „bytí“,“ pak to je žádost, která, když je lidské srdce skutečně připravené a otevřené, nebude nikdy nevyslyšena, neboť to je naše přirozené právo vzpomenout si, kdo opravdu

jsme. A je naším vrozeným právem na Zemi kráčet v míru a harmonii. Takže všechny energie z fotonové energie, z duchovního projevu, všechno nyní, to proroctví podporuje tento rozkvět lidského vědomí. A tak je to pěkný začátek. Když jednotlivci poprvé začnou žít z prány, často se setkávají s obavami členů svých rodin ohledně jejich zdraví a bezpečí. Jasmuheen má radu, jak pomoci překonat tento pochopitelný vzdor. Když jsem byla v Rusku, poznala jsem tolik lidí, kteří přirozeně zkrátka vpluli do této skutečnosti být živeni touto božskou esencí, takže nebyli hladoví na žádné úrovni, včetně fyzické. Ale jejich rodina to shledávala velmi obtížně snesitelným, že někdo, koho milovali, si zvolil život bez fyzické stravy. A tak jsme jim navrhli, aby jednoduše řekli své rodině, „Vím, že o mě máte obavy, protože mě milujete. Takže když půjdu na kompletní lékařské vyšetření a to prokáže, že jsem zdravý, přestanete si potom, prosím, dělat starosti?“ Výhodná dohoda! To znamená, že je to odpovědnost toho člověka,

ujistit se, že je zcela zdravý a že to potvrzují lékařská vyšetření. Jasmuheen hovoří o mnohých darech, které osobně obdržela díky životu bez jídla. Navíc, Jasmuheen zjistila, že na pokračující duchovní cestě je dokonce možné žít bez dýchání. Zjišťuji, když mé tělo odpočívá, že jsem stále jakoby zapojena do božských obvodů a nikdy to nekončí. Napsali jsme 36 knih za posledních 17 let. Udělali jsme 30 CD alb hudby a meditací. Neustále cestujeme po světě. Mé stěny jsou pokryty malbami. Právě teď děláme poezii a chanelujeme hudbu. A podívejte, je to úžasná zábava! Je to zábava, víte? Někteří z vás jste slyšeli o lidech v Indii, kteří byli zakopáni po dlouhou dobu. Víte, jogíni, kteří nejedí, nepijí a nepřijímají kyslík. A část jejich služby bylo dokázat, že můžete všechno získat z vnitřních dimenzí, včetně vzduchu. Vlastně jsem potkala člověka, který to dokázal. Byl to velmi bohatý muž

v Indii, doktor,
vydělal hodně peněz
a v určitém bodu
byl veden k tomu,
aby to všechno opustil,
všechno to dal pryč.
Víte, v Indii je běžné,
když lidé dosáhnou
určitého věku,
poté, co strávili
20 příležitostných let
vzděláváním, poté 25 či více
vychováváním rodiny
a děláním toho všeho,
že se lidé odeberou
následovat život jogína
a všechno to zanechají,
aby odešli do osamocení
a věnovali se své
duchovní cestě.
A znajíc tuto tradici,
jeho žena za něj byla
velmi šťastná, že šel.
Takže odešel do džungle
a žil v ní
po 12 let.
A když se vrátil
do světa,
lidé chtěli důkaz
této energie,
že vás může nasytit
a vyživit duši.
A on se rozhodnul,
že bude experimentovat.
Že jim to dokáže.
A tak se nechal
zakopat na 92 dní.
Říkal, že to byla
ta nejbáječnější věc,
jakou kdy udělal,
protože samozřejmě,
když se do toho pustíte,
tak všechno, co uděláte je,
že hned zpomalíte
rychlost metabolismu,
opustíte tělo, zkoumáte
vnitřní vesmíry,
jdete cestovat vesmírem,
a máte dovolenou.
V průběhu svých cest

kolem světa
Jasmuheen potkala
Nejvyšší Mistryni Ching Hai
a vyjádřila jí
svoji vděčnost.
Úžasná
Mistryně Ching Hai
je jedním ze světově
nejpřednějších zastánců
globálního vegetariánství,
(veganka), která vidí,
jaký dopad to bude mít
na globální oteplování.
S Mistryní Ching Hai
jsem se potkala před několika
lety a velmi se zajímá
o breathariánství.
Jak si je Mistryně Ching Hai
vědoma
a všichni jsou si vědomi,
jsme v čase
globálních změn, globálního
klimatického vlivu.
Velmi rádi bychom viděli
vegetariánský svět,
protože to by mělo
velký dopad
na klimatickou změnu,
jak víme.
Děkuji
Nejvyšší Mistryni Ching Hai.
Děkuji
za podporu práce,
kterou ve světě děláme.
Děláte
tak krásnou práci
a já vím,
že neúnavně pracujete,
abyste podpořila
ve světě veganství.
A my nabízíme
všechny naše vědomosti
a vše,
čemu jsme porozuměli,
volně do vašich vysílání.
A děkuji
za vaši podporu.
Děkuji.