

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás s nami sledovať 3. časť 5-dielneho seriálu s názvom „ Jasmuheen: úžasný avatar pránického života“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Lidé na naší planetě jsou hladoví. Když jim dáme skutečnou výživu, dovolíme jim, připomeneme, naučíme je porozumět skutečnému zdroji výživy, pak budou všichni jednat velmi odlišným způsobem, se soucitem, protože je o každého postaráno. Jasmuheen, mezinárodní přednášející, umělkyně, hudebnice, autorka a vedoucí výzkumnice ohledně pránického žití, strávila téměř 2 desetiletí podílením se o svůj vhled s bezpočtem lidí. Její přednášky, semináře a knihy inspirovaly mnohé ostatní, kteří úspěšně následovali v jejich šlépějích. Jak může obyčejný člověk zahájit cestu k životu z prány? Podle Jasmuheen je prvním krokem jíst méně jídla. A to můžeme udělat tak, že si budeme více vědomi skutečných fyzických potřeb našeho těla. Mnoho, mnoho lidí uvažuje

v 8 hodin:
je čas snídaně.
Ó, 13:30 – oběd.
Ó, 19, 20 hodin:
je čas na večeři.
To je zvyk,
Je ho třeba?
Namísto toho, když vstanete
v čase snídaně, zeptejte se
svého těla, jestli je hladové.
Pokud říká „Ne,“
nejezte.
Pokud říká „Ano,“
zeptejte se, co chce,
a to si dejte.
Tak tři mantry
přicházejí rychle
do toho splývajícího
stavu bódhisattvy.
První,
„Já jsem Láska.“
„Já jsem.“ „Já jsem“
při vdechování;
při vydechování, „Láska.“
Směřovat ty proudy
svou myslí
a tou mantrou ven
skrz tělo
a ven do světa.
To sladí buněčné struktury
s polí lásky.
To je účelem
mantry.
Druhá mantra ke sladění
buněčné struktury s její
vlastní nesmrtelnou
přirozeností. „Jsem věčný“
znovu sladí buňky
s tou věčnou energií,
která proudí naskrz
matrixem.
Nikoliv protože se honíte
za nesmrtelností,
ale pro uvědomění si
vlastní nesmrtelné podstaty.
Třetí mantra
vyvinutá k rychlému
rozšíření vědomí
a uvědomění si,
že existujeme

v celém prostředí
a nejsme připoutáni
k fyzickému tělu.
Jsem nekonečný.
Sjednocujeme energetickou
zásobu skupiny.
Rozpoznáváním
naší společné
podstaty se dostáváme
za oddělování,
za skutečnost,
že se nám všem dostalo
jiného duchovního tréninku.
V tu samou chvíli
si dáváme výživu,
kterou potřebujeme
na všech úrovních.
Měli bychom vybudit
ten božský zdroj uvnitř
na vyšší úroveň.
A s výdechem
vyživujeme sebe
a ostatní.
Líbí se mi to.
To je má snídaně,
oběd a večeře.
OK? Věříte, že to
může být tak snadné?
Léčení. Přitahujeme
tyto čisté energie dovnitř
skrze vdechování
a necháme je proudit skrz
tělo; necháme je znovu nabýt
rovnováhu, přenastavit se,
ať se předělá
na nový vibrační vzorec.
A léčí a vyživují
a vedou.
Jasmuheen tvrdí,
že tělo odpovídá na naše
pozitivní úmysly.
Takže naším úmyslem,
když vdechujeme, je to,
že bereme tuto energii
z těch dimenzí uvnitř
skrze atomy,
a pak výdech,
necháváme ji proudit skrz
buněčnou strukturu
a pak ven skrz

póry kůže, ven do prostoru
kolem nás.
A ten úmysl
je při výdechu.
Pak zaplavujeme
každou buňku energií,
která má sílu
rozpustit na buněčné
úrovni všechno,
co nemá
odpovídající frekvenci.
Takže, jakoukoliv energii
v buněčné úrovni
z jiných období, která vám
již dále neslouží:
rozpustíte.
Teď si pamatujte,
tělo nedokáže rozpoznat
rozdíl mezi
skutečnou událostí
a představovanou.
A když bude cítit
tu záplavu lásky, že vy jste
přítomnými Mistry,
udělá vše
ke splnění vašeho úmyslu,
jakožto Mistra, kterým jste.
Pak ji vezmeme
na další úroveň,
nechte ji proudit skrz kůži,
skrz póry
naši kůži ven
do vnějšího prostoru,
aby také vyživovala druhé.
Velmi mocné.
Tak namísto toho, abyste
ve světě byli tím, kdo bere,
stanete se tím, kdo dává.
Čím více dokážete zpřístupnit
tento boží zdroj uvnitř,
tím osvobozenější budete
od potřeby
užívat vnější zdroje.
Je v tom takový mír.
I když si lidé nepřejí
žít zcela z prány,
Jasmuheen všechny
povzbuzuje,
aby se tím směrem vydali.
V „Potravě bohů“,

popisuje
postupný posun.
Takže, i když jen sníte
svůj příjem potravy
na polovinu, ok, tak jezte,
protože to máte rádi a stále
věříte, že je to nezbytné.
Ale utněte to
a jezte polovinu toho,
co jíte normálně.
Jaký dar dává veganská
strava, vegetariánská strava,
naši planetě
mimo lepší
využití zdrojů?
Být veganem,
být vegetariánem, jak víme,
dává duševní bystrost,
víme, že to mění
vzorce mozkových vln,
když také meditujete.
Víme, že tělo
je zdravější.
Víme, že tělo
může žít déle; známe
mnohé výhody veganské,
vegetariánské stravy.
Pak ohledně prány, páni,
díky ní
máte 100% energie,
aniž by jakákoliv její část
byla převedena do zažívání,
takže všechna ta energie
může být použita
na různé
činnosti v těle.
Lidé mají mnohem větší
duševní bystrost,
jsou silnější.
Víte,
prána je čistá potrava,
žádné insekticidy,
barviva, pesticidy.
A jakmile si dokážeme,
že nás tyto proudy
vyživují
a že máme tuto
svobodu volby díky tomu,
že to zažíváme,
pak si vytvoříme

způsob života, který nám
vyhovuje i sociálně.
Jak se více a více lidí
posouvá směrem
k žití z prány,
chováme se k Zemi
stále laskavěji.
Říkají mi, že na západě je
v současné době kolem
40 000 těch, kdo si mohou
zvolit, odkud budou
přijímat
svoji výživu.
Takže někteří
z těch 40 000
mají jedno jídlo měsíčně
a samozřejmě
je to lehké jídlo.
Možná, víte,
trocha ovoce či polévky,
vegetariánská polévka
či salát,
protože to rádi
konzumují s rodinou.
Někteří mají
jedno jídlo týdně.
Někteří jedí
jednou za tři dny
něco velmi lehkého,
protože je to těší.
A pointa je v tom, mít
vždy svobodu volby.
A ty výhody
pro náš svět, páni!
Víte, kolik tun
odpadních vod
putuje naším světem?
Kolik tun
plastových odpadů,
kterých se musíme zbavit?
Všeho zapojeného
do produkce potravy,
čeho se musíme zbavit?
Všechno to
je podstatně redukováno,
když se naučíme
více spoléhat na božský
zdroj uvnitř.
A když to necháme,
aby to bylo přirozené

a organické, není to
nebezpečné. Není, co víc
říct, než „Naslouchejte
hlasu svého těla.
Zvyšte proud čchi
skrz svoji
duchovní praxi.“