

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 3. časť z nášho 4-dielneho programu „Život bez jídla: Oleg Maslov, ruský umělec a učitel vědomého dýchání“, v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Před osmi lety se Oleg Maslov, umělec a učitel vědomého dýchání z Ruska, vydal na cestu směrem k breathariánskému způsobu života, a zjistil, že je naplněn obojím radostmi i výzvami. V dnešním programu následujeme Olega v měsících bezprostředně následujících jeho 21-denní přechod na pránický způsob života. Když Oleg ukončil proces, potřeboval učinit rozhodnutí. Již jsem neměl žádné myšlenky na jídlo. Neměl jsem na ně chuť. Byl jsem ve stavu potěšení. Jenom jsem pil a to pro mě bylo dost. Cítil jsem se dobře a neměl jsem vůbec úmysl jíst a nemyslel jsem si, že bych se nějakým způsobem omezoval. Bylo mi velmi příjemně a měl jsem v úmyslu tak pokračovat. Ačkoliv se dříve

nevěnoval běhu,  
na konci  
svého 21denního procesu  
měl Oleg náhlou potřebu  
jít si zaběhat.  
Měl jsem zejména  
touhu běžet.  
Byl tam školní stadión,  
vzdálený asi 500 metrů.  
Těšil jsem se  
na tu chvíli.  
A jakmile  
proces skončil,  
ráno jsem si  
oblékl šaty  
a běžel 11 kol,  
několik kilometrů.  
Na váze  
mi moc nebylo.  
Neměl jsem váhu,  
ale pravidelně jsem se  
díval do zrcadla,  
jestli jsem nezhubnul.  
Mezitím jsem měl  
tak dobrou vitalitu,  
že jsem musel běhat.  
Neustále jsem běhal a běhal,  
zcela běžně,  
a chtěl jsem to dělat.  
Nebylo to kvůli zdraví,  
nebo jakémukoliv jinému  
důvodu z mé mysli.  
Bylo to zevnitř.  
Tělo táhlo  
jako štěně,  
„Pojď na procházku!  
Pojď!“  
Takhle jsem se cítil.  
Avšak jednoho dne  
byl Oleg přemožen  
náhlou slabostí  
a začal pochybovat o svém  
liquidariánském způsobu  
života. Pak se rozhodnul,  
že by se měl podívat do nitra.  
Přišel jsem domů  
a meditoval. Prostě jsem se  
posadil, zavřel oči, a začal  
pozorovat tuto slabost,  
ten pocit, ten stav

z místa světla.  
Je to místo  
našeho ducha, kde je  
vždy klid a světlo.  
Takže jsem pozoroval tento  
stav slabosti, spojujíc jej  
se světlem a mírem, a nic  
jsem s tím nedělal,  
nepoutal jsem se k tomu,  
jen jsem to nechal být.  
A nevěnoval jsem pozornost  
slabému stavu  
ve svém těle.  
Nedal jsem mu sílu  
svými obavami.  
Pak se ta slabost prostě  
rozpustila ve světle  
a můj původní stav  
naplněný životní silou  
se vrátil.  
V průběhu těch klíčových  
chvil si Oleg uvědomil,  
jak důležité pro nás je  
pozorovat a dokonce  
přezkoumávat  
naše systémy víry.  
Věřím,  
že jsem slabý,  
že nemohu žít bez jídla,  
pak já, jako osoba,  
pro sebe nalezne důkaz,  
který ji bude držet  
v tomto krutém kruhu.  
Nalezne knihu,  
teorii; jeho mysl  
vytvoří pocity,  
skutečné prožitky,  
nějaké emoce,  
které jej povedou k víře,  
že je to skutečné.  
A když člověk cítí,  
že je to skutečné,  
to přesvědčení v něm  
krystalizuje ještě víc.  
Toto jsou tedy praktiky  
pozorování toho,  
co se děje uvnitř,  
čehokoliv, co nás  
vede k sebeomezení  
a nepohodlí,

z místa míru  
a světla.  
To pomáhá  
překonat omezení,  
být ve stavu  
větších možností,  
vně omezení  
ze zábran.  
Oleg začal vidět,  
jak cesta  
k breathariánství  
rozšiřovala jeho mysl.  
Takže proces  
nebyl pouze o tom, zda jídlo,  
nebo žádné jídlo.  
Je důležité,  
že mi tento proces umožnil  
cítit tento stav,  
odhalení či uvědomění si  
větší svobody.  
V podstatě to nemá vztah  
k tématu jídla,  
které má velký vliv na naše  
vnímání, na nás.  
Tento stav  
„vše je možné“  
se může rozšířit do jiných  
oblastí života, pokud si jej  
uvědomíme. To je pro mě  
velmi důležité. Tento proces  
je zejména  
o vnitřní proměně.  
Oleg si všimnul  
další úžasné změny  
ve svém životě.  
I v průběhu procesu,  
když bylo tělo  
více očišťováno,  
stačilo mi méně spánku,  
jenom okolo 3 hodin.  
Později, jak jsem pokračoval,  
stačily mi pouze  
2 hodiny spánku.  
Někdy, když jsem  
sledoval filmy,  
nebo byl něčím zaměstnán,  
jako překlady textů,  
když jsem měl něco  
na práci, byl jsem schopen  
být bez spánku jednu

nebo dokonce dvě noci.  
Potřeba spánku  
se hodně zredukovala.  
V podstatě i po dvou  
probdelých nocích  
jsem se cítil  
více méně v pořádku.  
Když se tělo čistí samo,  
nebo s pomocí  
nějakých praktik,  
jako konzumace čistého  
živého jídla, probíhá  
likvidace toxinů.  
Nakonec  
jsou naše energetické  
kanály také očištěny  
a tělo přijímá  
více energie.  
Neunaví se  
a méně energie se ztratí  
na boj se stresem,  
na eliminaci toxinů.  
Tělo je klidnější,  
uchovává více síly  
a potřebuje méně spánku.  
Navíc úroveň životní síly  
je vysoká.  
Na hlubší úrovni  
Oleg také zaznamenal  
mnoho úžasných změn.  
Mám nyní  
vnitřní stav blaženosti,  
potěšení, radosti.  
V podstatě je to  
tichá blaženost prostě  
z faktu, že existuji.  
Když jsem seděl, cítil jsem se  
dobře. Cítil jsem zevnitř  
život. A nepotřeboval jsem  
nic dělat.  
Byl jsem soběstačný.  
Ale zde,  
když je tělo čisté  
a vědomí je čisté  
do jisté míry –  
neříkám, že je to  
osvícení, ale je to  
jistý očišťující proces,  
který každý má.  
Pak jedinec

automaticky pociťuje radost  
z běžných věcí:  
že existuji, mám tělo,  
a mé tělo mi dává  
příjemný  
pocit blaženosti.  
Po detoxikačním procesu,  
když se vzbudíte,  
cítíte se jako dítě,  
jako v dětství.  
Cítíte se svěží, nebo jako  
po ruské sauně.  
Mnoho Rusů  
chodí rádo do sauny,  
protože jak se tělo očišťuje,  
dává to také  
pocit svěžesti.  
V průběhu této 4-měsíční  
liquidariánské fáze  
si Oleg povšimnul  
něčeho dalšího, co shledal  
velmi zajímavým.  
Ve skutečnosti  
se síla myšlení  
na skutečnost zvyšuje.  
V podstatě, myšlenky  
které jsem měl  
a na co jsem myslel  
začalo přitahovat  
a materializovat se  
v okolním světě rychleji.  
Toto jsem si uvědomil  
velmi jasně. Ty dobré,  
stejně jako ty zlé.  
Proto je  
duchovní stránka toho  
velmi důležitá:  
být schopni kontrolovat  
svůj mozek, myšlenky.  
Jak tomu rozumím,  
úroveň energie šla vzhůru  
a vědomí začalo  
fungovat odlišně.  
Dokonce bych to popsal  
jako zintenzivnění  
zářivosti.  
Pak, jak tomu rozumím,  
si vás svět všímá více.  
Začal jsem mít  
nové známé,

duchovní lidi,  
velmi zajímavé.  
Zjistil jsem, že jsou  
ke mně přitahováni.  
V podstatě,  
když se zbavíme všech  
těchto umělých přísad  
a toxinů, spojíme se  
s naší přirozeností,  
s naší vrozenou božskostí,  
naším přirozeným stavem.  
Když si jej začneme  
připomínat,  
počne zesilovat,  
zářit.  
A pak svět také začne  
dávat nazpět věci  
podobné kvality.  
Takto tomu  
nyní rozumím.  
Oleg po několik měsíců  
šťastně pokračoval  
s liquidariánským způsobem  
života. Ale postupně jej,  
několik vlivů  
či „pastí“ svedlo pryč  
z cesty, kterou si zvolil.  
Co byla některá  
z těchto rozptýlení?  
K jakým fyzickým  
a duchovním posunům  
došlo, když začal  
znovu jíst?  
Jak nakonec učinil  
kroky k navrácení do svého  
stavu bez jídla?