

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je ľudské telo často uvádzané ako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 3. časť z nášho 4-dielneho programu „Anne-Dominique Bindschedler: rovnováha prostřednictvím pranariánského života“ – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Dnes budeme pokračovat v naší cestě do současné Francie, abychom se setkali s Anne Dominique Bindschedler. Mezi přáteli a rodinou známá jako Noushka, žije 65letá Anne Dominique Bindschedler od září 2010 nezávisle na jídle. V této epizodě bude mluvit o výzvách, kterým čelí jako breathariánka, a o efektivních způsobech na jejich překonání. Stává se vám, že se čas od času unavíte? Ano, čas od času se mi to stává. A jak tu situaci řešíte, aniž byste se uchýlila k fyzické stravě? Prostě odpočívám. Naučila jsem se mít přátelštější vztah ke svému tělu, protože dříve jsem se vždy nutila. Říkala jsem si: „Jsi unavená? Pokračuj.“ A protože jsem vychovávala

svoji dceru sama,  
neměla jsem pravidelný  
měsíční příjem. Musela jsem  
dělat všechno – práci  
sekretářky, shánění letenek,  
propagaci své práce,  
koordinaci organizátorů –  
někdy bylo obtížné  
sestavit harmonogram.  
A někdy jsem  
cestovala velmi daleko,  
abych předávala své učení.  
Cestovala jsem na Tahiti,  
Mauricius, do Austrálie,  
a to všechno vyžaduje  
spoustu organizování.  
A někdy jsem byla  
vyčerpaná, byla jsem  
precitlivělá na elektroniku,  
takže jsem neměla počítač;  
Všechno jsem dělala ručně.  
Své složky jsem si  
pořádala tak,  
že jsem brala lepící štítky  
a lepila je tak,  
aby byly abecedně seřazeny;  
Strávila jsem tím celé noci.  
Udělala jsem si  
těžký život, velmi těžký.  
Tak jako ostatní jednotlivci  
žijící bez jídla,  
si i Anne-Dominique  
uvědomuje mnohé výhody  
životního stylu pranariánů  
pro svůj všední život, a to po  
duchovní i fyzické stránce.  
Jak vám žití na práně  
pomohlo vést  
snadnější život?  
Tak že spíme méně.  
Namísto toho, abych spala  
každou noc osm hodin,  
jak jsem spávala dříve,  
spím čtyři až šest hodin.  
Máme více energie.  
Všechnu tu energii,  
kterou užíváme na trávení...  
Bere to energii,  
trochu energie to dává,  
ale hodně jí to bere.

Energie, kterou utrácíme  
chozením na nákupy,  
děláním seznamu pro nákup,  
umýváním nádobí,  
vařením – to zabere  
ohromné množství času.  
I kdybychom, řekněme,  
jedli syrovou stravu,  
pak člověk  
musí okrájet zeleninu.  
Je to časově náročné,  
jak říkáme v angličtině.  
Postarat se o to všechno  
zabere spoustu času.  
Můžeme tedy říci, že být  
vyživován světlem znamená  
obdržet Boží milost?  
Pro mě to tak bylo, skutečně.  
Takže živit se světlem  
znamená, že jedinec  
vyživuje toto spojení  
touto milostí?  
Znamená to, že jedinec  
musí něco denně praktikovat?  
Poslouchejte, ne, ne.  
Tohle je na tom zvláštní:  
probíhá to samo  
tím způsobem,  
že se člověk otevírá.  
Tento stav tedy znamená být  
plný energie, a nepřítomnost  
bolesti... (Ano.)  
Takže fyzické tělo  
je méně důležité,  
méně než...  
Ano i ne,  
protože jsem si  
vlastně vytvořila  
jiný vztah ke svému tělu.  
Stalo se něčím ještě víc,  
než bylo předtím,  
chrámem, a já jej  
trochu zanedbávala,  
protože jsem se snažila,  
jak jsem vám říkala,  
pracovat velmi tvrdě.  
Takže jsem si  
vytvořila s tělem  
láskyplný vztah,  
zcela odlišný.

A protože je  
vyživováno světlem  
a já miluji světlo, tak  
své tělo nyní miluji více,  
než když v něm probíhalo  
těžké trávení.  
Často jsem měla například  
oteklé břicho.  
Tedy tento stav milosti  
je nyní trvalý  
a já cítím, že jsem  
po celý čas napojena;  
Ani na to nemusím myslet.  
Živit se pránou  
je hlazení duše.  
Je to bezmezná sladkost.  
Je to svrchovaný,  
čistý nektar, a práce,  
kterou provádím se svými  
pacienty – které již dále  
nechci nazývat „pacienty“,  
protože to předpokládá  
nemoc, raději je nazývám  
„přáteli“ – no, je to také  
hlazení jejich duší.  
Ujišťuje je to,  
uvádí je to do stavu  
důvěry v sebe,  
takže se mohou vyléčit.  
To je ono.  
Je to o vytváření  
bezpečného prostředí.  
To je to, co postrádáme  
nejvíce a právě nyní je  
akutní nedostatek bezpečí  
v kolektivním vědomí.  
Znám některé lidi,  
kteří se nikdy nebáli  
a nyní říkají: „Mám teď  
strach, začínám se bát.“  
Ale jak pránická strava  
mění či zlepšuje vaši náladu,  
například v práci?  
No, jen tou skutečností,  
že jsem zkrátka taková,  
cítím se jinak.  
Nemám melancholii v duši,  
jakou jsem měla předtím,  
takže mám více energie,  
mám větší důvěru v život,

i když kolem mě  
jde všechno špatně,  
já se držím směru.  
Samozřejmě to mnou otřese,  
jako kýmkoliv jiným.  
Mohu z dále  
cítili zemětřesení  
a takové věci.  
Představte si teď,  
že cítím chvění.  
V Japonsku se země  
třese každý den,  
proto...  
Ale ve mně je  
smysl stability,  
emocionální stability,  
který mi umožňuje  
vézt se na vlně  
mnohem snáze než dřív.  
Podle  
Anny-Dominique  
je schopnost žít bez jídla  
vrozená ve všech lidech,  
i v malých dětech.  
Takže, dle vašeho názoru,  
fakt, že někdo žije  
z prány, může skutečně  
proměnit člověka.  
Zcela určitě, ano.  
Ale ve skutečnosti  
to není dáno každému.  
Poslouchejte, já nevím.  
Je zde více a více lidí,  
kteří mají touhu to udělat  
a více a více lidí  
je tomu otevřených  
a já si rozhodně myslím,  
že to může být  
dáno každému.  
Každý by to mohl udělat,  
dokonce včetně dětí.  
Nyní se na zemi rodí děti,  
ohromilo mě,  
když Jasmuheen řekla,  
že v roce 1993,  
se narodily některé děti,  
které neměli touhu jíst.  
Přijímání potravy  
je vůbec nezajímavé,  
a jsou v dobrém stavu.

Takže se, zcela spontánně,  
živí světlem.  
Proto si myslím,  
že je to otevřené všem,  
ale je nezbytné mít...  
Jedna přítelkyně mi řekla:  
„Máš spoustu odvahy.“  
Řekla jsem, „Ne,  
je zkrátka nezbytné  
mít naprostou důvěru,  
že je to možné.“  
Kristus, když uzdravoval,  
tak se před uzdravením  
zeptal: „Věříte?  
Máte víru?  
Nemá smysl,  
abych vás uzdravoval,  
pokud nemáte víru.“  
Takže je nezbytné  
mít stále víru.  
Je nezbytné  
překročit přesvědčení,  
že pokud nebudeme jíst,  
zemřeme,  
že pokud nebudeme pít,  
zemřeme.

Sledujte nás opět budoucí  
nedělu v závěrečném seriálu  
„Anne-Dominique  
Bindschedler:  
rovnováha prostřednictvím  
pranariánského života“  
v relaci  
Medzi Majstrom a žiakmi.