

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 4. časť z nášho 5-dielneho programu „Slnečný jogín Uma Shankar: posolstvo od Mahavátara Babadžího“ – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Bůh je v našem nitru. Bůh není vně. Protože uvnitř máme všech pět prvků a všech pět prvků vyvažuje náš život, proto musíme vyvažovat našich pět prvků. Když dosáhneme rovnováhy našich pěti elementů, jen pak můžeme získat celé řešení. Meditace je jediné řešení, jak dosáhnout rovnováhy všech pěti elementů. Meditace má mnoho kroků, Babadží mi je předal jeden po druhém. Během dvouletého pobytu v osobním ústraní v Himalájích, sluneční jogín Uma Shankar nejznámější Ind praktikující hledění do slunce (solarián), který po nějakou dobu také žil bez jídla, se setkal s nesmrtelným Babadžím, který mu předal ohromnou vesmírnou znalost. V prosinci roku 2008 byl Uma Shankar Dží požehnan další návštěvou Babadžího, který mu světil důležité poselství pro svět.

Skrze sluneční meditaci můžeme vyrovnat všech pět elementů. Takže to je velmi důležitá věc. Skrze sluneční meditaci můžeme té úrovně dosáhnout velmi, velmi, velmi rychle. A ta sluneční meditace je vlastně Babadžího metoda, kterou mě učil a řekl mi, jak příroda bude zničena a jak se to může změnit. Nyní se každý obává globálního oteplování. Jak dnes můžeme vidět, Japonci zakouší zemětřesení, tsunami a radiaci z atomové energie a velmi se toho bojíme. Víte, co je toho příčinou? My jsme toho příčinou, naše nesmyslné experimenty. Víte kolik satelitů se pohybuje kolem Země? Máte nějakou představu? Umělé satelity. Jediným přirozeným satelitem je měsíc, ale existuje na 4000 umělých satelitů, které se pohybují kolem Země – to jsou ty „živé“ – myslím tím ty, které fungují. A 90% satelitů bylo zničeno před tím, než byly „oživeny.“ Devadesát procent je dohromady více, než 4 lakhy (400 000) satelitů, které se pohybují kolem Země. Není to nebezpečné? Nyní vám ukážu

na problém, kvůli kterému jsme nyní v nebezpečném období. Kolik energie potřebujeme k vybudování jednoho satelitu? Tuto energii jsme vzali z ní, z Matky Země a hodili ji mimo Zemi, neměla by nastat nerovnováha? Kolik energie jsme spotřebovali na jeden satelit? Tu energii, myslím na 4 lakhy (400 000) satelitů, jak mnoho energie jsme potřebovali? Dovedete si představit, jak hodně jsme mučili Matku Zemi, Matku Přírodu? Jak je příroda tolerantní? Příroda je ohromná. Matka Příroda je ohromná ještě nyní, opatruje nás. Měli bychom Matce Zemi, Matce Přírodě děkovat. Dosud jsme Matku Zemi trýznili. Nyní, třetí je to nejnebezpečnější. Abychom vyslali satelit raketou, kolik ohně, kolik pohonných hmot z ničíme z Matky Země? Jak moc je to ohně při každém zlomku sekundy, jak mnoho kyslíku spalujeme? Kolik kyslíku jsme sebrali z Matky Přírody, této přírody, kolik jedovatých plynů a produktů necháváme na Matce Zemi.

Musíme to kontrolovat a tato kontrola se může dít jen skrze meditaci. Nyní vidíte, že někteří vědci říkávají, že naše ozonoféra má díru. Kdo vytvořil tu díru? Obyčejní lidé, kteří dýchají? To kyslíčnick uhlíčitý dělá díru ve vrstvě ozonoféry? Nemožné! Naše zkaženost, znečišťování přírody... souhlasím s vámi, že je příčinou globálního oteplování. Na 100% s vámi souhlasím. Takže dnes trpíme. My to velmi dobře víme, máme to před očima. Japonsko je toho příkladem. Jak nebezpečně nyní žijeme. Žádám vás, drazí bratři a sestry, od této chvíle, dokud je ještě čas, žijme v souladu s přírodou. Jsem velmi šťastný, že jste přišli, že jste vegani, tedy, že bychom neměli užívat živočišné produkty, že používáme pouze vegetariánské produkty, abychom byli blízko přírodě. Také žádám každého, prosím, začněte alespoň s vegetariánstvím a meditujte, to vám poskytne opravdové řešení, přes meditaci můžeme získat opravdové řešení. Velká, velká pravda. A Babadží mi velmi hezky ukázal cestu... Víte, že tady byly velmi silné druhy, dinosauři.

Většinou byli zničeni.
Jak?
Tuto vizi mi
Babadží ukázal.
První dinosauři byli
vegetariáni.
Nezabýjeli ostatní.
Žili velice pohodlně.
Potom nebyli spokojeni
s vegetariánstvím
a začali jíst ostatní zvířata.
Jejich generace se měnila,
měnila,
měnila.
A začali bojovat
s ostatními zvířaty,
zabýjeli ostatní zvířata
a jedli ostatní zvířata
a jejich mysl začala
být bláznivější.
Potom začali bojovat
mezi sebou navzájem
a když začali bojovat
mezi sebou navzájem,
pak nastala
extrémní nerovnováha...
A nastala doba ledová.
A nyní žijeme
na této Zemi také
ve stejných podmínkách
a Babadží mi ukázal velmi
hezké řešení.
Víte, když jíme
vegetariánsky,
v tu dobu také
zabýjeme život.
Myslíme si, že stromy,
rostliny nemají žádný
život, ale ony mají také život,
také cítí.
Existují nyní důkazy...
existuje jeden přístroj.
Dvě sondy spojili
se stromem,
s jedním velkým stromem
v lese, v takovém hustém
lese, kde normálně lidé
nechodí.
Jeden velký světec
procházel kolem stromu

a strom byl šťastný.
Jeho vibraci zaznamenali.
Ta vibrace
byla velmi šťastná,
radostná – to znamená, že
srdeční tep velice hezky
tancoval.
Ale když pak přišel jeden
dřevorubec se sekerou –
jen tam tudy prošel,
dokonce ani strom neřezal
– a strom začal vibrovat.
To znamená, že se bál.
Když jsme rozzlobení
nebo se bojíme, pak naše
srdce bije velmi, velmi
rychle a nepravidelně.
Uvnitř se zvětšilo.
Semeno je také veganské,
to semeno má také život.
Ten život
také nezachráníme,
ale je tam shovívavost,
extrémní shovívavost
a ta shovívavost
může tolerovat.
Ale když je zvířecí
vibrace příliš rychlá,
vše je tam rychlé,
vše je tam rychlé.
A pak začneme
zabýjet zvířata,
to ničí,
to znečišťuje přírodu
velmi výrazně.
A pochopte,
že duše rostlin,
jejich energetická hladina
je na jemné úrovni.
A energie lidského života
je na další úrovni,
je to jiná dimenze.
Takže, když jíme
rostliny, i když
také zabýjeme,
jsme v jiné dimenzi.
To znamená, že zvířata
mají stejnou dimenzi,
zvířata jsou živá.
Jsme ze stejné dimenze.

Takže to okamžitě
v přírodě vibruje a pak
to způsobuje znečištění.
A když ti dinosauři
začali zabýjet sami sebe,
své vlastní druhy,
pak to byla
ta samá dimenze,
a začalo to bojovat –
myslím burácet,
to znamená
okamžité zvýšení teploty.
Nastalo tam také
globální oteplování.
V důsledku globálního
oteplování, když teplota
přírody překročila
určitou toleranci
a limit, pak to přešlo
do jiné dimenze,
a nastala doba ledová.
Proto to bylo zničeno.
A podobně,
když kácíme stromy,
ta vibrace
a zvířata jsou také živá,
jsou z jiné dimenze,
ale zabýjení... Babadží
mi vnukl ideu.
Pokud řekneme důrazně:
„Musíte být vegetariány.
Neměli byste toto jíst.“
To je také mučí.
Proč?
Nemohou tomu uvěřit.
Ale dělejte svou povinnost.
Chovejte se tak.
Dělejte svou práci.
A díky vaší práci
se mohou přidat
a obdrží to sami.
To je Babadžího metoda.
Vysvětloval,
že každý zelený list
ze stromu,
když utrhneme zelený list
ze stromu,
pak strom také
cítí bolest a list také
pocítí bolest.

Mám pravdu?
Silou můžeme
utrhnout list,
zelený list, ale mohlo by
se stát, že se utrhně
celá větev
a ta má hodně listů.
Byl to jen jeden list.
A teď to je celá větev,
na které je hodně listů.
Ale pokud je ten list
dost suchý
a spadne dolů,
strom také bude šťastný
a list
bude také šťastný.
Další příklad je ten,
když někdo jedl maso
a taky mohl pocítit
„Ano, to není správné.“
Ale je zvyklý.
On nebo ona je zvyklá.
A nějaký světec mu řekl:
„Ano, to není správné.
To není v pořádku.“
Ano, on souhlasí
a taky ho přestane jíst.
Ale pak on nebo ona sedí
u jednoho stolu,
kde ostatní jedí
nevegetariánsky – to,
co on nebo ona jídávala –
a jeho mysl teď jí.
To je mnohem
nebezpečnější než jíst.
Když ostatní jedí to jídlo,
ale on násilně
přestal,
a on nemůže,
jeho mysl jí,
myslím jeho sliny uvnitř,
myslím orgány,
enzymy, narůstají
a to přichází
do žaludku.
Ale ten orgán
potřebuje to jídlo,
ale naše jídlo tam není.
Pak ten orgán
bude zkažený

a přinese další problémy.
Takže mysl nad hmotou
je velmi důležitá.
Když dovedeme kontrolovat
naši mysl, pak náš žaludek,
protože, když zjistí:
„není to dobré
pro mé zdraví,
automaticky to upustí.“
Takže Babadžího metoda je,
že s vámi Babadží velmi
souhlasí. Veganství
je nejlepší jídlo pro lidi.