

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 1. časť z nášho 4-dielneho programu „Slunečný jogín Uma Shankar: posolstvo od Mahavátara Babadžího“ – v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Slunečný jogín Uma Shankar je nejznámějším solariánem z Indie.

Rodák z Kalkaty rozvinul nejdříve zájem o jógu a meditaci. Přestože má vědecké vzdělání, ve věku 18 let se rozhodl projít každým státem Indie a šířit poselství „Univerzální jednoty, míru a bratrství.“ Více než šest let Uma Shankar Ji putoval po indickém subkontinentu bez peněz a bez majetku. Uma Shankar Ji začal v roce 1995 praktikovat Sluneční jógu, v době pobytu v Sri Aurobindo ášramu v Pondicherry v jižní Indii. Stalo se to v Pondicherry, kde sluneční jogín Uma Shankar objevil umění sluneční jógy, kterou nyní zdarma vyučuje po širém světě. Od 7:30 do 8:30 hodin ráno jsem měl volný čas. Neměl jsem žádnou práci, tak jsem šel k moři

na pobřeží meditovat.
A najednou se sluneční svit odrazil
od mořské hladiny
a bylo to příliš silné,
skutečně to přišlo ke mně
a dotklo se to mých očí.
A oči mě pálily.
Mysl,
intelektuální mysl,
mi říkala, že jsem ztratil zrak.
Protože já byl vědecký student, ano?
Zcela jsem věřil,
že jsem ztratil zrak.
A pak jsem zavřel oči,
pevně, pevně, pevně,
dokud jsem nemohl vystát odrážející jas.
Bylo to příliš těžké.
Pak jsem znovu otevřel oči.
Ne! Byl jsem překvapen!
Viděl jsem budovu,
velmi pěkně a viděl jsem malou, malou cestičku,
viděl jsem listy
a okolní prostor.
Pak jsem zjistil, že vidím drobný, malý písek.
To znamenalo,
že jsem neztratil zrak.
To znamená,
existuje věda o zraku,
o které vědci říkávají,
že není konečná.
Existuje něco vyššího,
než věda. A pak jsem ucítil,
jak se v mé mysli znovu projevil Newtonův zákon:
každá akce má stejnou protějščí reakci.
Jestli ano, pak na problémy,
které tam jsou,
je tam také nejvyšší řešení.
Zajímalo mě to.
Díval jsem se do odrazu slunečního světla
a během několika minut,

sekund to bylo velmi jemné
a velmi snadno jsem mohl vidět. Byl jsem schopen vidět molekuly vody.
Nemohl jsem tomu sám uvěřit, protože to mohlo být viditelné jen mikroskopem.
Díky nepřetržité meditaci skrze dívání se do slunce,
Umashankar Ji poznal mnoho věcí,
které dříve neznal.
Jednou z nich je schopnost lidského těla přežít bez fyzického jídla.
Pak jsem uviděl strukturu mozku.
Viděl jsem velké obrazce, mozek, mozeček,
šišinku mozkovou (epifýzu),
jak uvnitř pracuje – vše mi bylo ukázáno.
A pak ty pouhé dvě procenta mozku,
které my používáme,
a 98 procent mozku, který je univerzálním mozkiem.
Individuální mozek – to jsou naše dvě procenta mozku
a univerzální mozek je 98 procent mozku.
Mezi těma dvěma procenty mozku
a 98 procenty mozku je naše nadání
blokováno, zamčeno.
Takže skrze meditaci jsem mohl otevřít bránu,
tak jsem mohl dosáhnout těch 98 procent mozku.
Takže tato technologie je mnohem silnější,
než vnější technologie.
Pak jsem byl velmi hluboko uvnitř
a potom, jak jsem šel hluboko dovnitř,
pak sluneční svit – každý den jsem to dělal
půl hodiny –

to slunce bylo takhle velké.
Molekuly se stávaly většími, pak ke mně přicházeli v sedmi barvách.
Začal jsem se dívat přímo do slunce
a slunce se postupně stávalo velkým asi jako mince.
Ze slunce zevnitř jsem uviděl černou díru,
a z té černé díry vycházeli sedmibarevné paprsky obklopujících slunce.
Pak přišlo přímo ke mně.
Jednoho dne se mě dotklo.
Když se mě dotklo,
byl jsem velmi spokojený,
v mysli. Ale bylo poledne – obvykle jsem jedl třikrát denně,
ráno snídani,
v poledne oběd a pak večeři – ale ten den po snídani,
jsem v poledne necítil hlad.
Byl jsem překvapen. Jak to?
Pak jsem v noci viděl šišinku mozkovou, jak obdržela kosmickou energii slunce a ta kosmická energie dělá metabolismus,
energii pěti elementů,
která jde do mého mozku a nabíjí všechny buňky uvnitř.
Takže jsem získal přímo ze slunce energii,
kterou dostáváme z potravin.
Potraviny vlastně pro nás nejsou nutné.
Stromy zachytávají kosmickou energii slunce skrze chlorofyl
a pak tato energie přechází do ovoce,
které jíme.
A z ovoce,
energie toho ovoce,
ta kinetická energie

kteřou tím získáme,
dokáže nabít
každou jednu naši buňku.
A já ji získávám
přímo ze slunce.
Takže to je způsob,
jak získávám sluneční
kosmickou energii
a jak se sám nabívám.
A nepotřebuji k tomu jídlo.
Ale musel jsem se
sám fyzicky otestovat.
Tak pomalu,
15. srpna jsem přestal snít,
nejedl jsem snídani.
Potom jsem byl schopen
stopnout také druhé jídlo,
večeře, v roce 1996,
a 17. srpna 1996
jsem byl schopen najednou
úplně přestat jíst, pít a spát.
Tímto způsobem,
čtyři měsíce od 17. srpna
do 7. prosince,
jsem žil nepřetržitě
bez jídla,
bez vody
a bez spánku.
Pak jsem získal důvěru.
Nyní byl čas,
kdy jsem musel chodit
po celé Indii,
abych šířil svůj výzkum
světového míru,
světové jednoty
světového bratrství.
Více než šest let sluneční
jogín Uma Shankar
putoval Indií
a hledal způsoby,
jak propagovat
světový mír, jednotu
a bratrství.
1. května 2003
přišlo mnoho lidí,
aby se seznámili se sluneční
jógou a žádali,
aby je to naučil.
Byl jsem příliš zaneprázdněn,
protože jak jsem

putoval po celé Indii,
tak se lidé dozvídali,
co je to sluneční jóga
a nyní začali být netrpěliví
a chtěli se to naučit.
V tom čase jsem taky
začal vyučovat
v jiných zemích
a pak na vysokých školách,
po celé Indii,
lidi všech států
přicházeli a odcházeli
a já jsem musel
hodně cestovat.
Tak jsem nemohl najít čas,
abych meditoval.
Sloužil jsem lidem
a byl šťastný, ale
neměl jsem čas na sebe.
Tak jsem vyhlásil:
„Musím jít na dva roky do
ústraní pro vlastní sadanu
a až získám svou energii,
pak vám mohu sloužit.
Nyní se můžete
podporovat sami,
protože to, co učím,
učí také někteří jiní učitelé
a ti vás mohou vést.“
Proto jsem se v roce
2007 v červnu sebral
a šel do ústraní
pro svou sadanu.
Vlastně tato zkušenost
jedna zkušenost,
bohatí lidé po celém světě,
všechny ty peníze,
všechno to dohromady,
a chtěli byste si koupit,
co se koupit nedá.
Ta zkušenost.
Ano, to byla nádherná
zkušenost.
V průběhu období,
kdy byl sluneční jogín
Uma Shankar v ústraní,
setkal v zasněžených
horách v Himalájích
Mahavátara Babadžího.
Sledujte nás opět

příští neděli a dozvíte se,
co nesmrtelný Babadží
odhalil
Uma Shankarovi Ji.