

Zdravím, Mistryně!
Jak se máte
Bódhisattvové?
Máte se všichni dobře, ano?
Ano, Mistryně.
Dobrá, ráda vás vidím.
Jsme velmi šťastní,
že Vás vidíme, Mistryně.
Máme velké štěstí.
Ano, Mistryně.
(Ano, máme.)
Vidíte,
taková technologie,
jinak bychom to
nemohli nikdy zvládnout.
(Ano, Mistryně.)
Dobrá, ano.
Co pro vás mohu udělat?
Mistryně,
máme program,
já se do něho tedy pustím.
Dobrá, dobrá.
Mistryně, jen Vám chci říct,
že jsme naplněni
radostí a je nám ctí,
že nám žehnáte
svoji laskavou láskou
při dnešní konferenci.
Srdečně Vám
děkujeme,
že s námi trávíte
váš vzácný čas,
vážíme si upřímně
každého okamžiku.
(Děkuji vám.)
Jsme Vám velmi vděční
za vaši zářivou přítomnost,
která vede tuto planetu
do nového věku
vládnosti a míru
pro všechny bytosti,
zvířata i lidi.
Díky vám.
Díky Vám. (Ano?)
Těšíme se
dnes na moudrost
a znalost,
kterou předáte
nám i světu.
Máme mnoho

zajímavých otázek,
ohledně meditace
na slunci, pyramid
a chodeb.
Ano, vy máte vždy
hodně otázek,
vzpomínám si.
Dobrá, jsem připravená.
##Střílejte!
Děkujeme, Mistryně,
za váš čas.
Mistryně, nedávno
jste odhalila
další úžasné tajemství.
Říkala jste, že když
sedíme na slunci a požádáme
o duchovní pozvednutí,
dobří lidé, vegani mohou
dosáhnout Páté úrovně.
Mistryně, jak dlouho bychom
měli sedět na slunci, abychom
dosáhli Páté úrovně?
Jak dlouho? Celý váš život.
Minimálně čtyři hodiny.
Minimálně čtyři hodiny
každý den, ano.
Dobrá. Děkuji, Mistryně.
Nebo víc.
Ano, nebo víc, záleží
taky na karmě (odplatě).
Dobrá. Chcete sedět
na slunci čtyři hodiny?
Každý den?
Ano, Mistryně.
Nemáme ve skutečnosti
čas to dělat, Mistryně.
Ano, říkala jsem vám to.
Říkala jsem vám to. Říkala,
ano, chudáci.
Dobrá, pracujete příliš tvrdě.
Já taky, vy to víte. (Ano.)
Jsme chudáci,
velcí chudáci.
Máme peníze, ale žádný čas.
Ano, dobrá.
Pokračujte, co dál?
Dobrá, Mistryně,
moje další otázka:
Je rozdíl v době,
za jakou může člověk,

který je vámi zasvěcen,
dosáhnout Páté úrovně
ve srovnání kdy nezasvěcený
medituje na slunci?
Oba sedí na slunci, ano?
(Ano.)
Dobrá. Proč nenajdete
nezasvěceného
člověka
a nesednete si spolu,
nechytnete se za ruce nebo ne
a pak mi řekněte,
za jak dlouho může každý
dosáhnout Páté úrovně.
Vyhlásíme soutěž.
(Dobrá, ano, dobrá.)
Myslím, jak bych mohla
takové věci zaručit?
Každý je jiný,
to víte.
Ano, Mistryně.
Ano. A upřímnost
a touha
po Království Boha
je v každém srdci jiná.
(Ano, Mistryně.)
Můžu to jen říct,
když je ten člověk
velmi, velmi upřímný.
Dokonce i člověk
nezasvěcený, který neví nic
o Světle a Zvuku,
může taky spoléhat na sílu
požehnání Slunce,
aby dosáhl
až Páté úrovně.
Myslím, když nejste
veganem,
jste dobrý v srdci,
pak sedíte na slunci
a očekáváte,
že automaticky
vzlétnete do Páté.
Tak to není, samozřejmě.
(Dobrá.)
Ale můžete.
Možnost tady je.
Ano? (Ano, Mistryně.)
Dobrá.
Vypadáte tak hezky

a jste tak hezky oblečený a...
Och, můj Bože.
Děkuji Vám, Mistryně.
Vypadáte krásně, Mistryně.
Děkuji vám.
Jste krásná.
Jen se snažím, abych
vypadala pěkně, abych
unesla vaše bombardování
otázkami!
Jak dlouho, záleží na tom.
Vy už víte, ano?
Ano, ano.
Jste spokojen
s mojí odpovědí?
Ano, velmi spokojen.
Děkuji Vám.
Dobrá, dobrá. Já také,
tak nebudu muset pokračovat.
Jsem tak ráda, že mám
nějaké základní vybavení:
tři světla
a dobrého kameramana
a trochu lepší kameru,
kterou používám,
když mluvím s vámi.
Proto vás vidím velmi dobře
a můj obličej
je trochu
rozjasněnější, víte?
Ano. Dobrá.
Mistryně, poskytuje
sezení na slunci,
pod stromy
jiný počet bodů,
než když sedíme na poli?
Ano, trochu jiný.
Když sedíte na poli,
máte víc – myslím,
panoramatické spektrum
slunečního svitu.
Pod stromem
jste trochu ve stínu
a samozřejmě, je tam větší
chládek a je to příjemnější,
ale může to být trochu
zatemněné, ne moc,
ne moc. Ano.
Nemůžete sedět jen
na slunci dlouho,

pokud můžete, je to dobré.
Když ne, sed'te pod stromem
a tu a tam
vystrčte ven obličej,
pozdravte sluníčko,
ujistěte se,
že ví, že jste tam,
že jste v klidu! Ano.
Jste velmi roztomilí lidé,
velmi roztomilí. Ano.
Moc nedělat,
jen chtít hodně zásluh
a vysoké úrovně,
dobrou úroveň, ale
nechtějí moc dělat –
chtějí dokonce sedět
pod stromem, ano.
Smlouvají.
Dobrá. Spokojeni?
Ano, velmi spokojeni.
Děkujeme, Mistryně.
A ovlivní dobu
trvání deštivé
a oblačné dny?
Vy jste nad tím vším
přemýšleli. Ano,
samozřejmě, že ovlivní.
Co si myslíte?
Myslím, že ano. (Ano.)
Ano. Na slunci,
přímém slunci je to lepší,
samozřejmě, ale neradila
bych vám, abyste seděli
na slunci v poledne,
pokud nejste asketi
jako jogíni v Indii,
tí to vydrží.
Používají takovou
praxi jako pokání,
víte?
Sedí například nepřikrytí,
velmi málo oděni a sedí
na silném indickém
slunci.
Víte, že je slunce v Indii
velmi horké,
dokonce víc než v Kalifornii,
kde jste vy.
A oni sedí
na rozpáleném slunci

hodiny.
Já bych vám ale neradila,
abyste to dělali, ne s vaší
tak jemnou, choulostivou,
bílou, sněhově bílou kůží,
jako je tato.
Čoko, možná ano.
Čoko má možná
velkou imunitu
z pigmentu.
Ale těm sněhově bílým
bych to neradila –
nevydrželi byste
10 minut!
Ano, to si myslím taky.
Příliš pálí, dítě.
Kdyby bylo příliš horko,
kůže by se sloupala a
mohla byste
z horka omdlít,
z úpalu a kdoví co ještě.
Jen si nedělejte těžkou hlavu.
Jestli chcete,
sed'te na slunci,
dělejte to pomalu,
trochu každý den, ano?
Jakmile budete mít pocit,
že je na vaši kůži příliš
horko, utečte! Ano? (Dobrá.)
Nebo se schovejte pod bílý
slunečník nebo něco.
Ano, Mistryně.
Dobrá, srdíčko.
Děkujeme, Mistryně.
Není zač.
Musí se člověk
ke slunci modlit nějakým
speciálním způsobem?
Ne. Modlete se jak
to od srdce cítíte, ano?
Ano, Mistryně.
Mistryně, moje poslední
otázka: Pomáhá nám, jsme-li
frutariány nebo breathariány,
když se modlíme ke slunci
za povznesení?
Ano, to pomáhá.
Myslím, ne proto,
že by Slunce rozlišovalo
co jíte.

Je to jen tak, že čím lehčí je naše strava, tím menší je zátěž. A pak se můžeme lépe soustředit, ano, a je méně špatného karmického spojení, ano? Méně karmického spojení (Ano.) se světem. Dobrá? Děkujeme, Mistryně. Není zač. Ahoj, Mistryně. (Ahoj) Mistryně, mám dvě otázky. Moje první otázka: Ti, kteří nejsou vegany, jak dlouho musí sedět na slunci, aby dosáhli Třetí úrovně? Ano, taky celý život. Celý život. Mohou, ale neznamená to, že budou. Záleží na jejich upřímnosti a čistotě srdce. Někteří lidé jedí maso a to všechno, ale mají taky čistotu – myslím, upřímnost v jejich srdci. Důvodem že mohou dosáhnout maximálně Třetí úrovně, je taky to, že nemohou sedět na slunci příliš dlouho. Zaprvé, když jíte maso, nemůžete sedět moc dlouho. Cítíte neklid, víte? (Ano, Mistryně.) Všude se vtíká, ano? Jste trochu nervóznější, nemůžete sedět moc dlouho. A maso a celkově živočišná strava způsobuje, že jste lenivější, ano?

Nemůžete se moc dobře soustředit, a když se snažíte meditovat, a jste dlouho na masité stravě, můžete mít potíže. Je lepší vegetariánská strava, protože ji snadněji tělo stráví a má méně špatné karmy (odplaty). (Ano, Mistryně) Člověk, který je vegetariánem může meditovat jak dlouho chce – myslím veganem, ano? Jak dlouho chce. Nebudou žádné vedlejší účinky. Ale masožroutům bych radila, aby meditovali maximálně půl hodiny najednou. Půl hodiny denně nebo možná 20 minut, dvakrát, ano? Dvacet minut ráno, dvacet minut večer. Ano, Mistryně. Děkuji Vám, Mistryně. (Není zač.) Mistryně, říkala jste, že Slunce bude pomáhat nezasevěným, veganům, kteří mají dobrá srdce a budou žádat o požehnání, aby dosáhli Páté úrovně. (Správně.) Mistryně, jak člověk pozná, že on nebo ona je dobrý v srdci? A co může on nebo ona zlepšit, aby byl lepším člověkem a získal víc požehnání? Kdyby si on nebo ona zvolili veganskou stravu ze soucitu ke zvířatům, pak už je to soucitný člověk,

alespoň dobrého srdce, ano? (Ano.) A pokud nevíte, jestli jste dobrého srdce nebo ne, kdo to ví? Jen konejte dobro a buďte dobrý. Ano? Ano. A co se stane, když člověk udělal v minulosti chybu? Stačí upřímná lítost? Ano, všichni někdy v minulosti dělali chyby, ale záleží na tom, jak velká ta chyba byla. Upřímná lítost je velmi dobrá, měli bychom ale taky udělat něco pozitivního, abychom vyplatili naše chyby, víte? Například, pokud jste v minulosti ublížili zvířatům, nevědomě nebo jste jedli zvířata, protože jste nevěděli o utrpení, které jim působíte, a teď toho litujete a platíte za to, ano? Jděte ven a pomáhejte zvířatům, kde můžete nebo pomáhejte organizacím, které chrání zvířata. Ano? (Ano, Mistryně.) Dobrá. To funguje. Rozumím. Děkuji, Mistryně. Není zač!