

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežít z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať 2. časť 4-dielneho programu “Zinajda Baranova: vice než deset let života z prány.

Ve svěží kajině Ruska přebývá Zinajda Baranova, sedmdesátice, která se osvobodila od potřeby jídla, a spoléhá více než deset let pouze na výživu z prány. V roce 2006 byla na titulcích v Ruských novinách, když objevili, že žije bez jídla. Ačkoli jí v té době bylo sedmdesát let, vědci, kteří ji zkoumali, byli ohromeni, když zjistili, že její biologický systém odpovídá 30 lete ženě. Opravdu navzdory svému věku je Zinajda růžová, šťastná a je obrazem dobrého zdraví. Co dalšího nám můžete říct o žití z prány? Používáte energii ze slunce a okolních prvků? Víte odkud tato energie pochází? V zásadě toky energie se hodně liší. V poslední době dokonce i kosmické energie. V Agni józe se zmiňuje energie z Materia Lucidy

(zářivá hmota),
ohnivá energie.
Existuje energie, která
přichází
z planety Logos.
Pak všeobecně jsou energie,
které přichází
na planetu.
Nyní jde ve skutečnosti
velmi silný tok
energií na planetu
a každou hodinu
se tlak těchto
transformačních energií
mění
během nanosekundy,
ve které Země existuje,
11 krát se násobí
s každou další hodinou.
Například
v příští hodině
bude 11 krát více energie,
než v této hodině
a tak dále a tak dále.
Energie se zvyšuje
velmi rychle.
Rozmanitost energií
je obrovská.
Někdy energie doslova
nejen, že přichází,
ale řítí se,
jak mi mnozí říkají.
Přichází s velmi
silným tlakem,
velmi silným.
Cítíte ji?
Cítím ji někdy.
Když nejsem uvolněná,
cítím horko, jako v sauně,
tento stav se může stát.
Když je člověk zaneprázdněn
– myslím, neuvolněn –
energie nemůže projít
skrz člověka,
Jen ho obteče
a jede dál.
Abych byla pozorná
a citlivá
na tyto energie,
mé vnitřní bytí

se mnou mluví – mé srdce,
má duše, mé já,
Energofit, Světluška,
Mžik,
v zásadě mé velké Já
mi dá vědět.
A když mi dá vědět,
nejednou
začnu kýchat.
Kýchám nepřetržitě.
Kýchám nepřetržitě.
Měla jsem pocit, že jsem
horká, že mám vlhké vlasy.
Řekla jsem si pro sebe:
„No, dobrá, dobrá, ...“
Všeho jsem nechala
a šla si lehnout.
Alespoň si musím sednout
a relaxovat nebo lehnout
a krátce kolem
15-20 minut
se zadaptovat
na nový tok a mohu znovu
začít pracovat.
Tak takto tento
proces probíhá.
Když se podívám kolem
sebe, je tolik práce třeba
udělat, kterou chci udělat,
ale více než jednou jsem
byla upozorněna, že „tvým
úkolem je
transformovat sebe
a pro vše ostatní
najdi jiné,
kteří ti mohou pomoci
a kdo tě může nahradit.
Někdo jiný to pro
tebe může udělat, pokud
je to opravdu nutné.“
Které kroky jsou
nezbytné v přechodu
na stav bytí bez jídla?
Zinajda se s námi podělila
o rady a své
osobní zkušenosti.
Nejdříve ze všeho, každý by
se měl rozhodnout sám
za sebe, zda chce přejít
na pránickou výživu.

Je na to připraven?
Potřebuje tuto zkušenost?
Protože tento způsob života
není nutný pro všechny.
Až dostane odpověď,
Až dostane odpověď,
může na tom pracovat,
na tom, co potřebuje.
Ale dříve než se těla
zeptáte na tuto otázku,
je důležité přejít
na vegetariánskou stravu,
může to být syrová strava,
mono syrová strava,
šťávy nebo jen voda.
Chci se zmínit
o jedné věci, se kterou
si nejsem tak jistá,
jde o suché pusty.
Během těchto sedmi let,
kdy jsem zlepšovala
své zdraví a připravovala se,
neměla jsem více než
tři dny půstu.
Ne více než tři dny
a zejména
ne bez vody.
Samozřejmě, že je nutné
nejdříve projít procesem
čištění těla
a pak přemýšlet
o životě z prány.
Pokud je zapotřebí,
tělo bude reagovat.
Ale abychom udělali
trvale tuto změnu,
je nezbytné projít
alternativním životním
stylem, aby si tělo
pro své aktivity zaměnilo
energií, kterou
jsme obvykle dostávali
z fyzického jídla.
Co to znamená?
Je nutné, aby se zapojila
všechna energetická centra
ve vašem těle,
aby pro něj pracovala.
Proto je důležité,
udržovat myšlenky čisté,

vnitřní duchovní část
a fyzické tělo,
a tím se otevřít
energiím.
Hledat někoho dalšího,
aby vám pomohl, zasahoval
do vašich energetickým
center, je velmi škodlivé,
velmi škodlivé.
To by mohlo způsobit
tolik škody, že se
můžete potom
nalézt v léčebném
ústavu.
To je má odpověď na toto.
Takže bychom se neměli
spoléhat na ostatní.
Je vždy dobré
najít, jak bychom řekli,
své velké Já.
Ano, to je nutné,
nejdříve zvýšit
svůj duchovní potenciál
a spojení
se svým velkým Já,
s vaší duší,
se svým srdcem,
aby vaše buňky mohly také
pomoci v této záležitosti.
Podle zkušeností
některých
bretahariánů,
je hubnutí jedním
z procesů,
který nastane v průběhu
přechodového stádia před
tím, než se tělo stabilizuje.
Zinajda neměla tuto
zkušenost.
Když je tělo připraveno
žít bez fyzického
jídla, je pravda,
že člověk neztratí tolik
na váze?
Je to pocit, že je pořád
pořád plný?
Já jsem například
necítila hlad,
to za první.
Za druhé,

potřebuji něco udělat
se svou váhou, protože
stále mám, co bych
potřebovala shodit.
Ale být taková,
je také svým způsobem
zahrnuto v Božím plánu .
Protože je to tak,
nemohu snížit váhu.
Naopak,
děje se jakési
„zaoblování“ těla.
Člověk by to měl rozložit,
ve snaze vyčistit tělo
a přeměnit ho.
Alespoň to tak je
se mnou.
Možná funguji jinak,
než ostatní, já nevím.
Takto to funguje pro mě
a tak to je.
Když jsem přešla
na alternativní výživu,
měla jsem více
než 90 kilogramů.
Hubla jsem velmi pomalu,
velmi pomalu.
Mohla byste nám říci, jak
cítíte tuto energii,
tuto výživu?
Nemám pocit,
že jsem živena.
Necítím to,
dostávám výživu,
jsem plná.
Je to jako dýchání,
jíst jako dýchat.
Když je tam dost vzduchu,
necítíte,
že dýcháte.
Také necítím
tuto výživu.
Děje se to
neustále a pokud
energetická centra
pracují,
regulují tento proces,
je to regulováno.
Srdce to reguluje
a také solar plexus.

Solar plexus
je jako
„mistr procedury,“
kdo to reguluje
a naše srdce je naše
vyšší vědomí.
Všemu rozumí,
všechno ví
a vše udržuje
v rovnováze.
Pokud jde o meditaci,
mám „dynamickou“
meditaci –
pořád se pohybuji.
Pokud vyvstane otázka,
ihned obdržím
odpověď.
Co můžete říct
lidem, kteří chtějí
přejít na žití z prány?
Jaké překážky
mohou očekávat
a jak je překonat?
Co mohou dělat?
Je nutné pochopit
vaše poslání.
Tudíž, každý člověk
by měl obdržet
vlastní odpověď
na otázku, kterou má,
kterou většina lidí má...
Měl by tyto odpovědi
obdržet sám.
Měl by vstát, relaxovat,
stát jako
velké kyvadlo a vstoupit
do stavu jednoty.
To nemusí být ani meditace,
jak to většina dělá,
ale být v takovém
meditativním stavu
a komunikaci
se svým velkým Já.
Obraťte se do svého srdce
a zeptejte se: „ Je pro mě
nutné zažít zkušenost
přechodu na pránickou
výživu
v tomto bodě svého života?
A pokud se vaše tělo

naklání dopředu,
a pokud dokonce musíte
udělat krok vpřed,
abyste neupadl,
znamená to ano.
Pokud dozadu – znamená ne.
To je to, co Jasmuheena
zmiňovala ve své knize,
kterou napsala, existuje
mnoho knih na toto téma.
A pokud jste začali
uvažovat, jestliže jste
obdrželi odpověď ano,
měli byste začít
myslet na to,
kde začít,
jak začít a
promýšlet časový rámec,
v podstatě promyslet každý
detail tohoto procesu,
jak jít dále.